

ポイント	道路	進行方向	区間	合計	備考	PC閉門時間	PC閉門時間	
11	ウイング球場西側 公園	市道	直進	0.0	0.0	公園を出て右方向へ進む	0:00~0:30	0:30~1:00
2	T字路	市道	右折	0.1	0.1	住宅街につき走行注意		
3	T字路	県道415号	左折	0.8	0.9			
4	棚田 S	県道414号	右折	0.5	1.4	踏切を渡ります。市街地につき走行注意。		
5	神子岡南 S	国道2号	左折	2.2	3.6			
6	夢前橋西詰 S	県道724号	左折	2.7	6.3			
7	Y字路 S	県道724号→国道29号	道なり左折	1.6	7.9			
8	追分 S	県道724号	左折	6.9	14.8			
9	芝田橋北詰 S	国道179号	左折	7.9	22.7	ここから国道179号をひたすら進みます。廉注意。		
10	上町 S	国道373号	右折	22.1	44.8	国道373号をひたすら直進して鳥取方面へ。廉注意。		
11	中町 S	国道373号	右折	16.3	61.1	国道373号をひたすら直進して鳥取方面へ。廉注意。この先緩く上っていきます。		
12	志戸坂トンネル	国道373号→国道53号	直進	11.4	72.5	右側の歩道推奨。ややこしいので注意してトンネルを走ってください。なおトンネルは右側の歩道進行推奨。トンネル通過後はタイミングを見て左側へ。そこから下り基調の快走路。		
13	河原橋東 S	県道32号	左折	32.2	104.7	右側の歩道推奨。		
14	河原橋西 S	県道32号	直進	0.2	104.9	歩道を減ると右折に見えるので注意		
15	袋河原 S	県道32号→県道42号	左折	1.9	106.8			
16	千代大橋西詰 S	県道21号	左折	9.3	116.1			
17	PC1 湖山池看板	県道21号	直進	6.0	122.1	右側。看板をバックに自転車の写真を撮ること。通過時間の証明は写真のプロバティとします。	03:35~08:08	04:05~08:38
18	上光 S	県道21号	左折	7.9	130.0			
19	鹿野大橋東詰 S	県道21号	左折	4.0	134.0			
20	T字路	県道21号	右折	7.2	141.2	これより上り、そんなにきつくありません。147キロ付近近552m最高点。151キロ付近三徳寺礼拝所あります。		
21	T字路	県道273号	右折	17.0	158.2			
22	PC2 三朝橋	県道273号	来た道戻る	0.2	158.4	三朝橋。直進はすめ、観光案内所など、三朝温泉に来たことがわかる写真をとること。(自転車を押入れ、もしくは自撮りなお写真のプロバティを通過時間の証明とします。)	04:39~10:32	05:09~11:02
23	T字路	県道273号→県道21号	左折	0.2	158.6	171キロ付近552m最高点。そこから一気に下ります。		
24	T字路	県道21号	左折	17.0	175.6			
25	T字路	県道21号	右折	7.2	182.8			
26	上光 S	県道21号	右折	4.0	186.8			
27	通過チェック① 湖山池看板	県道21号	直進	10.0	196.8	右側。看板をバックに自転車の写真を撮ること。		
28	千代大橋西詰 S	県道42号→県道32号	右折	3.3	200.1			
29	袋河原 S	右折	9.3	209.4				
30	河原橋西 S	直進	2.0	211.4	河原橋は自転車禁止。自転車道を走ること			
31	川原橋東 S	右折	0.2	211.6	国道53号へは歩道橋推奨。なお241キロ地点志戸坂トンネルは手前の歩道から走ること推奨。左折して下ること。直進すると自動車専用道なので間違えないこと！！			
32	変則Y字路	左折	国道373号	31.9	243.5			
33	中町 S	左折	国道373号	11.5	255.0			
34	上町 S	左折	国道179号	16.3	271.3			
35	芝田橋北詰 S	右折	県道724号	22.5	293.8			
36	追分 S	右折	国道29号→県道724号	7.7	301.5			
37	ゴールPC コーン 姫路飾西南口店	直進	県道724号	6.7	308.2	レシート取得すること。	09:00~20:00	09:30~20:30
38	夢前橋 西詰	左折	国道2号	1.9	310.1			
39	神子岡南 S	右折	県道414号	2.6	312.7			
40	棚田 S	左折	県道415号	2.5	315.2			
41	五葦路	右折	市道	0.5	315.7	住宅街につき走行注意		
42	姫路市 勤労市民会館	右折	市道	0.4	316.1	お疲れまででした。ゴール受付を行ってください。		ゴール受付は21時迄！！

(集合地点) ウイング球場西側 公園



PC1 通過チェック① 湖山池 看板



PC2 三朝橋

