

	方向	区間	合計		信号	ポイント	道路	
1		0.0	0.0			スタート：grupetto	市道	Start 21:00 (Start 22:00)
2	斜め右	0.1	0.1	T			市道	
3	右	0.3	0.4	+	S	都島橋東詰	都島通	
4	斜め左	1.7	2.1	↓	S	野江4		左折車注意
5	左	1.1	3.2	+	S	関目5	R1	
6	直進	5.0	8.2	+	S	大日	F13	
7	直進	4.7	12.9	+	S	石津元町	R170	
8	左車線へ	2.8	15.7		S		R170	複合交差点注意
9	斜め左	1.0	16.7	+	S	枚方大橋南詰	F13	左斜め京都・八幡方面へ
10	左	11.8	28.5	+	S		F13	御幸橋へ
11	右	0.4	28.9	ト	S		F81	さくらであい館を右へ
12	右	1.7	30.6	T	S		F15	
13	左	0.1	30.7	+	S	北川顔	R478	
14	左	0.5	31.2	↓	S	中島口	市道	側道の方へ
15	左	1.2	32.4	↓			市道	
16	左	1.4	33.8	Y			市道	左車線を進むみR1の下を通る
17	左	2.6	36.4	+			市道	
18	左	0.5	36.9	+	S	観月橋南詰		観月橋へ
19	直進	0.4	37.3	+			R24	R24に合流
20	斜め左	1.6	38.9					高架に上がらずに大和街道方面へ
21	左	0.2	39.1	T			大和街道	高架の下を回り込んで突き当り。ここから道細い
22	右手	0.1	39.2			通過チェック：セブン-イレブン 伏見深草墨染町店		
23	直進	2.0	41.2	+			F201	
24	直進	0.4	41.6	+			F119	
25	直進	0.2	41.8	ト				
26	直進	0.5	42.3	↓			奈良街道	
27	左	1.1	43.4	+	S		奈良街道	交差点右手前に郵便局
28	斜め左	0.4	43.8	Y				JR高架をくぐって少しのY字路
29	左	0.1	43.9	+			塩小路通り	
30	右	0.1	44.0	+	S		川端通り	
31	右	8.9	52.9	+	S	花園橋	R367	花園橋手前を右へ
32	左手	39.0	91.9			PC1：ローソン 朽木市場店		Open 23:42 / Close 03:08 (Open 00:42 / Close 04:08)
33	右	0.6	92.5	Y	S	山神橋	県道23号	
34	左	9.2	101.7	↓			県道293	
35	左	4.1	105.8	+	S	安井川	県道558	
36	左	4.2	110.0	T	S	木津	県道333	
37	右	4.4	114.4	ト				
38	右	6.3	120.7	T			県道557	
39	左	8.4	129.1	+	S	大浦	県道557	
40	左	1.5	130.6	Y			県道557	
41	直進	0.2	130.8	+	S	永原	県道286	
42	左	7.0	137.8	T			R8	
43	右	5.3	143.1	ト			県道140	
44	左	2.3	145.4	Y				
45	右	9.3	154.7	T			R476	
46	左	3.3	158.0	↓				
47		1.8	159.8			フォトチェック：トンネル入り口		
48	左	3.2	163.0	T			県道207	
49	右	2.5	165.5	+		敦賀市杉津	R8	
50	左	0.6	166.1	↓		大比田	県道204	
51	直進	3.8	169.9	ト			R305	
52	左	5.9	175.8	T	S	河野		
53	斜め右	13.5	189.3	Y				
54	右手	3.3	192.6			PC2：ローソン 越前海岸店		Open 02:41 / Close 09:52 (Open 03:41 / Close 10:52)
55	左	31.5	224.1	+		柳原		
56	右	0.2	224.3	ト				
57	直進	1.4	225.7	+	S		R305	
58	直進	4.7	230.4	+	S	山岸第2	R305	
59	左	2.6	233.0	+	S	中元	県道7	
60	右手	7.4	240.4			フォトチェック：越前松島水族館の看板		
61	左	4.2	244.6	T	S	加戸	R305	
62	直進	1.6	246.2	+	S	舟津口		

63	左	3.2	249.4	T			県道9	
64	右	0.8	250.2	+	S	十日	県道9	
65	左	0.5	250.7	+	S		県道9	
66	左	2.4	253.1	+	S	安光		
67	右	0.1	253.2	+				
68	直進	0.3	253.5	+	S	池口	県道9	
69	右	4.2	257.7	+	S	一本田福所	R8	
70	左	0.7	258.4	+	S	丸岡城入口		
71	右	1.0	259.4	+	S		県道17	
72	左	1.7	261.1	+	S			
73	直進	2.6	263.7	+			県道110	
74	直進	0.6	264.3	+				
75	直進	2.0	266.3	+	S	上久米田	R364	
76	直進	0.9	267.2	Y	S	鳴鹿三差路	県道17	
77	左手	9.4	276.6			ファミリーマート勝山北郷店		PC3までコース上にコンビニなし補給注意
78	右	3.6	280.2	ト	S	堀名	R416	
79	右	0.4	280.6	+	S	北部中学校口	県道31	
80	直進	0.4	281.0	+				橋を渡る。車道の橋は狭いので左手の自歩道の橋へ
81	左	0.3	281.3	+	S	荒鹿橋南詰		
82	直進	3.7	285.0	ト			県道168	
83	直進	4.2	289.2	+	S	下荒井	R157	
84	左	0.7	289.9	+			県道170	橋へ
85	右	0.1	290.0	T				
86	左	0.6	290.6	+			県道171	
87	右	6.0	296.6	+			県道239	
88	左	0.2	296.8	T				
89	左	0.3	297.1	T			R158	
90	左	39.0	336.1	+			R158	直進軽車両通行禁止
91	左	6.5	342.6	+				直進軽車両通行禁止
92	右	0.3	342.9	+		右折する		
93	右	0.2	343.1	T				
94	左	0.1	343.2	+				
95	右	0.2	343.4	T			R158	
96	左	0.0	343.4	+			県道52	
97	左	7.3	350.7	+				
98	左手	0.4	351.1			PC3：セブン-イレブン 郡上大和店		Open 07:36 / Close 20:24 (Open 08:36 / Close 21:24)
99	右	0.0	351.1	T			R158	
100	右	11.5	362.6	+	S	城南	R158	
101	左	37.8	400.4	+	S	小屋名	県道79	
102	左	0.8	401.2	+	S	千疋大橋東		
103	右	3.0	404.2	+	S	リバーサイド大橋南	県道287	
104	右	1.3	405.5	+	S	藍川橋東	県道93	
105	左	0.3	405.8	+	S	藍川橋西	県道94	
106	直進	2.8	408.6	T			県道94	
107	左	3.8	412.4	+	S	長良丘1	R256	
108	直進	1.5	413.9	+	S	本町1	R256	
109	左手	0.8	414.7			PC4：ファミリーマート 岐阜いなば店		Open 09:38 / Close 00:40 (Open 10:38 / Close 01:40)
110	直進	1.2	415.9	+	S	神田町5	R157	
111	左	0.8	416.7	+	S	神田町10	R157	JR岐阜駅前の交差点
112	直進	2.7	419.4	+	S	茜部本郷	県道183	
113	左	2.2	421.6	T	S	東塚4	県道154	
114	直進	0.2	421.8	+	S	栄町西	県道14	
115	右	1.5	423.3	+	S	北方宝江	県道147	
116	右	0.5	423.8	+				
117	左	2.5	426.3	+				
118	右	0.0	426.3	T				
119	右	1.8	428.1	Y				
120	直進	1.2	429.3	+	S	濃尾大橋東	県道129	
121	右	1.9	431.2	+				
122	右	4.5	435.7	+				
123	斜め右	1.0	436.7	+				
124	右	0.3	437.0	+	S	拾町野		
125	斜め右	3.4	440.4	Y				
126	右	0.5	440.9	T	S			
127	左	1.3	442.2	+	S	東海大橋西	県道23	

128	斜め左	0.1	442.3	T			県道23	
129	直進	8.7	451.0	+	S	長良川大橋西	県道106	
130	右	8.2	459.2	T	S	中堤入口	R1	
131	左手	19.2	478.4			通過チェック：ファミリーマート 四日市追分一丁目店		
132	右	0.5	478.9	+	S	大治田一	R1	
133	右	0.3	479.2	T			R1	
134	左	13.9	493.1	Y			県道28	
135	右	0.7	493.8	+	S	和田	東海道	
136	左	0.0	493.8	T			東海道	
137	右	2.5	496.3	T			県道565	
138	左	0.4	496.7	+	S	江ヶ室交番前	東海道	
139	左	0.9	497.6	T			県道647	
140	左	2.2	499.8	T			東海道	
141	左	0.1	499.9	↓				左折後JR関西本線高架を越える。道細い
142	右	0.1	500.0	T			東海道	
143	左	1.6	501.6	+	S	小野川橋東詰	R1	
144	斜め右	0.2	501.8	↘			東海道	
145	左	2.4	504.2	↓			R25	
146	直進	6.7	510.9	+	S	板屋	県道668	R25交通規制の為に回路へ
147	右手前	5.6	516.5	↗			県道677	
148	左	5.6	522.1	+			R25	
149	左	1.1	523.2	T				
150	右	0.0	523.2	↗			R25	
151	右	7.5	530.7	+	S	西之沢	県道49	
152		0.0	530.7			フォトチェック:交差点にある看板		
153	左	3.1	533.8	↓	S	阿山中学校前	県道674	
154	直進	4.8	538.6	↓	S	丸柱	R422	
155	左手前	8.8	547.4	+	S	立石橋	R307	
156	右	12.6	560.0	↗				旧道へ 自転車通行禁止の看板あり
157	左	0.6	560.6	Y				
158	直進	0.3	560.9	+				
159	右	0.6	561.5	T			R307	
160		3.0	564.5			PC5:ローソン 宇治田原工業団地前店		Open 14:38 / Close 10:40 (Open 15:38 / Close 11:40)
161	左	4.2	568.7	T	S	郷之口下町	R307	
162	左	7.0	575.7	↘	S			
163	右	2.1	577.8	T			K65	
164	右	8.4	586.2	T	S	鳥谷池	F72	
165	左・右	2.0	588.2	↗	S	出店橋	K7	クランク状に進む
166	左	2.4	590.6	T	S		R168	
167	右	0.4	591.0	+	S	北田原大橋	R163	
168	直進	0.9	591.9	↓	S	下田原ランプ	旧R163	左折可の交差点注意
169	右	1.2	593.1	T				
170	左	3.4	596.5	↓				
171	直進	0.6	597.1	+	S	中野ランプ南		
172	左	0.1	597.2	T			R163	R163に合流ここから交通量多し
173	左手	7.6	604.7			フィニッシュ： ファミリーマート 守口南寺方東通店		Open 15:48 / Close 13:00 (Open 16:48 / Close 14:00)
174	直進	2.6	607.3	+	S	関目5	都島通	
175	左	2.9	610.2	+	S	都島橋東詰		
176	斜め左	0.3	610.5	Y				
177		0.1	610.6			ゴール受付：grupetto		