

2022BRM917近畿600km神戸(甲) VALE TUDO Stage.4 超級山岳

<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>信号有り 信号無し</p> <p>V15時刻 区間距離 総距離</p>	<p>PC1迄 109.2km</p> <p>Start</p> <p>HAT なぎさ公園</p> <p>4:00 ~4:30 9月17日</p>		<p>2</p> <p>交通量多い 市道</p> <p>4:01 0.3km</p> <p>3m 0.3km</p>	<p>3</p> <p>生田川 市道</p> <p>4:04 0.9km</p> <p>1m 1.2km</p>
<p>4</p> <p>国道道路 市道</p> <p>4:08 1.0km</p> <p>23m 2.2km</p>	<p>5</p> <p>中山手3丁目</p> <p>北野の街中へ トアロード</p> <p>NHK神戸 放送局</p> <p>4:14 1.3km</p> <p>24m 3.5km</p>	<p>6</p> <p>山本通3丁目</p> <p>市道</p> <p>4:15 0.3km</p> <p>48m 3.8km</p>	<p>7</p> <p>奥再度山 ドライブウェイ</p> <p>市道</p> <p>アップダウン きつい</p> <p>4:16 0.2km</p> <p>51m 4.0km</p>	<p>PC1迄 99.9km</p> <p>通過チェック① 再度公園入口</p> <p>4:37 5.3km</p> <p>381m 9.3km</p>
<p>「再度公園外人墓地」 木製看板と自転車撮影</p>	<p>9</p> <p>道なり直進</p> <p>左へ 行かない</p> <p>4:41 1.0km</p> <p>355m 10.3km</p>	<p>10</p> <p>西六甲 ドライブウェイ</p> <p>K16</p> <p>4:48 1.7km</p> <p>417m 12.0km</p>	<p>11</p> <p>おうぶ 小部峠</p> <p>有馬街道 R428</p> <p>428</p> <p>交通量多い</p> <p>4:54 1.5km</p> <p>369m 13.5km</p>	<p>428</p> <p>ライト点灯</p> <p>5:00 1.7km</p> <p>267m 15.2km</p>
<p>12</p> <p>梅ノ木谷</p> <p>R428</p> <p>428</p> <p>5:03 0.6km</p> <p>247m 15.8km</p>	<p>13</p> <p>皆森</p> <p>85 428</p> <p>K15</p> <p>19km</p> <p>5:05 0.5km</p> <p>227m 16.3km</p>	<p>14</p> <p>御坂東</p> <p>38</p> <p>K38</p> <p>5:54 12.4km</p> <p>83m 28.7km</p>	<p>15</p> <p>神電恵比寿駅前</p> <p>MaxValu</p> <p>38</p> <p>K38</p> <p>6:16 5.5km</p> <p>34.2km</p>	<p>16</p> <p>福井</p> <p>K22</p> <p>20</p> <p>K20</p> <p>6:25 2.1km</p> <p>36.3km</p>
<p>17</p> <p>加古川</p> <p>18</p> <p>交通量多い</p> <p>6:50 6.4km</p> <p>42.7km</p>	<p>18</p> <p>上荘橋東詰</p> <p>K18</p> <p>65</p> <p>6:56 1.3km</p> <p>44.0km</p>	<p>豊国南</p> <p>65</p> <p>R372</p> <p>8:00 16.1km</p> <p>60.1km</p>	<p>新小川橋西詰</p> <p>372</p> <p>R372</p> <p>2.7km</p> <p>62.8km</p>	<p>19</p> <p>竹之門</p> <p>372</p> <p>8:14 0.8km</p> <p>63.6km</p>
<p>20</p> <p>五軒邸北口</p> <p>372</p> <p>8:15 0.3km</p> <p>63.9km</p>	<p>21</p> <p>吉丁町</p> <p>R372</p> <p>交通量 観光客多い</p> <p>5</p> <p>8:18 0.6km</p> <p>64.5km</p>	<p>22</p> <p>長池東</p> <p>29 724</p> <p>8:48 7.5km</p> <p>30m 72.0km</p>	<p>PC2迄 134.1km</p> <p>PC 1</p> <p>央粟一宮店</p> <p>7:11 ~ 11:12</p> <p>レシート取得</p> <p>36.2km</p> <p>167m 108.2km</p>	<p>24</p> <p>緩い登り</p> <p>29</p> <p>11:14 0.5km</p> <p>172m 108.7km</p>
<p>29</p> <p>新戸倉 トンネル</p> <p>29</p> <p>13:17 30.6km</p> <p>734m 139.3km</p>	<p>わかさ 若桜</p> <p>次のコンビニ 78.5km先</p> <p>14:22 16.4km</p> <p>212m 155.7km</p>	<p>25</p> <p>1.2km先</p> <p>R29</p> <p>37</p> <p>扇の山 方面へ</p> <p>14:44 5.4km</p> <p>154m 161.1km</p>	<p>26</p> <p>標高 399mへ</p> <p>37</p> <p>これより長い 登坂区間</p> <p>←国府 山志谷</p> <p>14:56 3.0km</p> <p>236m 164.1km</p>	<p>27</p> <p>K282</p> <p>37</p> <p>15:18 5.4km</p> <p>223m 169.5km</p>
<p>28</p> <p>2.2km先自販機</p> <p>37</p> <p>15:31 3.4km</p> <p>349m 172.9km</p>	<p>29</p> <p>林道</p> <p>K37</p> <p>本格的な 登攀</p> <p>河合谷 林道へ</p> <p>15:45 3.5km</p> <p>570m 176.4km</p>	<p>30</p> <p>路面のぬかるみ 落石注意</p> <p>林道</p> <p>←国府 岩見</p> <p>15:57 3.0km</p> <p>828m 179.4km</p>	<p>標高1078m 191.6km</p> <p>標高666m 183.7km</p> <p>標高864m 180.7km</p>	<p>31</p> <p>通過チェック後 標高 1070mへ</p> <p>水くみ場</p> <p>16:49 12.9km</p> <p>1047m 192.3km</p>

**PC2迄 47.9km**

通過チェック②

上山高原  
コース看板

17:01 911m  
3.1km 195.4km



33

グレーチング、絶景です  
野生動物注意 林道

河合谷高原

17:11 1047m  
3.1km 198.5km

34

通り過ぎないように  
下り悪路

林道

17:51 571m  
9.3km 207.8km

35

31

18:04 304m  
3.3km 211.1km

36

K31

119

18:08 237m  
1.1km 212.2km

**PC2迄 30.6km**

通過チェック③

横尾棚田  
看板

18:10 242m  
0.5km 212.7km



38

K31

31

18:12 237m  
0.5km 213.2km

39

K31

十王峠  
標高  
427mへ

18:13 214m  
0.2km 213.4km

291

K31

19:36 12m  
20.8km 234.2km

40

吉方町2丁目

K291

323 53

19:47 236.8km  
2.6km

41

鳥取市丸山交差点

R53

318

20:00 3m  
3.3km 240.1km

42

鳥取砂丘入口

K265

319

20:12 44m  
3.1km 243.2km

**PC3迄 60.4km**

PC 2

砂の美術館

11:14 ~ 20:12

0.1km 243.3km



44

328

K328

20:34 5m  
5.2km 248.5km

45

K328

178

20:39 42m  
1.4km 249.9km

46

294

178

20:43 2m  
1.0km 250.9km

47

20:46 4m  
0.8km 251.7km

48

27

K27

20:47 7m  
0.2km 251.9km

49

27

K27

20:48 2m  
0.3km 252.2km

50

海岸沿い  
up down

155

20:51 6m  
0.6km 252.8km

**PC2迄 48.7km**

通過チェック④

城原展望所

21:00 32m  
2.2km 255.0km



52

東浜居組道路入口

178 128 256

旧道

R178

21:28 36m  
7.2km 262.2km

53

諸寄

R178

市道

22:09 4m  
10.1km 272.3km

54

浜坂高校

K127

127

22:15 9m  
1.6km 273.9km

55

260

22:16 3m  
0.1km 274.0km

56

260

K263

up down

22:22 8m  
1.6km 275.6km

57

260

K261

22:41 46m  
4.7km 280.3km

58

落ち葉花びらで  
スリップ注意

林道

22:48 41m  
1.9km 282.2km

59

284.3km  
不老の名水

標高  
303mへ

林道

22:51 52m  
0.6km 282.8km

23:18 275m  
6.9km 289.7km

**PC2迄 13.9km**

通過チェック⑤

余部崎灯台

23:19 274m  
0.1km 289.8km



61

林道

23:20 275m  
0.2km 290.0km

23:26 169m  
1.5km 291.5km

62

余部

4 178

標高124mへ

23:39 5m  
3.3km 294.8km

<p>63 香住小学校</p> <p>0:12 8.2km</p>	<p>PC4迄 235.9km</p> <p>PC3 香美町香住店</p> <p>9月18日 13:08 ~ 0:16</p> <p>レシート取得</p> <p>0.7km 303.7km</p>	<p>油良口</p> <p>バイパス店 どちらでもOK</p> <p>R178</p> <p>0.7km 303.7km</p>	<p>65 佐津</p> <p>0:51 9.1km</p>	<p>66 標高136mへ 鑄物師戻 トネルへ</p> <p>1:32 10.3km</p>
---------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------------------------

<p>64 城崎温泉街</p> <p>2:01 7.3km</p>	<p>67 城崎温泉街</p> <p>2:03 0.4km</p>	<p>68 城崎温泉口</p> <p>2:05 0.5km</p>	<p>69 城崎大橋西詰</p> <p>2:08 0.9km</p>	<p>70 下宮地蔵東</p> <p>2:10 0.3km</p>
---------------------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	----------------------------------------	---------------------------------------

<p>71 up down</p> <p>2:17 1.8km</p>	<p>74 K11</p> <p>2:41 6.0km</p>	<p>75 十楽</p> <p>2:48 1.8km</p>	<p>72 小天橋方面へ</p> <p>2:49 0.2km</p>	<p>77 PC4迄 194.8km</p> <p>通過チェック⑥</p> <p>小天橋海水浴場 駐車場</p> <p>2:59 2.5km</p>
-----------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------	----------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------

<p>看板をバックに自転車写真</p>	<p>74 R178</p> <p>3:20 5.2km</p>	<p>75 十楽</p> <p>3:32 3.0km</p>	<p>76 本願寺前</p> <p>標高125mへ</p> <p>3:33 0.4km</p>	<p>77 下宮地蔵東</p> <p>4:06 8.3km</p>
---------------------	--------------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------------------------	---------------------------------------

<p>78 庄境</p> <p>4:08 0.4km</p>	<p>79 立野橋</p> <p>4:16 2.0km</p>	<p>80 但馬日高郵便局</p> <p>5:00 11.0km</p>	<p>81 久田谷</p> <p>神鍋高原へ 登り</p> <p>5:03 0.8km</p>	<p>81 久田谷</p> <p>5:12 2.2km</p>
------------------------------------	-------------------------------------	------------------------------------------	-----------------------------------------------------	-------------------------------------


<p>PC4迄 153.1km</p> <p>通過チェック⑦</p> <p>豊岡神鍋高原店</p> <p>5:46 8.4km</p>	<p>看板をバックに 写真でもOK</p> <p>神鍋高原</p> <p>5:47 0.4km</p>	<p>3692m 長い</p> <p>蘇武 トンネル</p> <p>5:49 0.4km</p>	<p>83 村岡地域局前</p> <p>6:28 9.9km</p>	<p>84 村岡ファーム ガーデン</p> <p>6:30 0.4km</p>
-------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------	------------------------------------------------------	----------------------------------------	---------------------------------------------

<p>84 福岡</p> <p>6:58 6.9km</p>	<p>85 269</p> <p>ここから 登り</p> <p>6:58 0.2km</p>	<p>86 K269</p> <p>斜度が 上がります</p> <p>7:15 4.1km</p>	<p>PC4迄 123.9km</p> <p>通過チェック⑧</p> <p>鉢伏高原</p> <p>7:42 6.9km</p>	<p>看板をバックに自転車写真</p>
------------------------------------	----------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------	---------------------

<p>88 K87</p> <p>下りの途中 見落とし注意</p> <p>423km~ 未舗装路</p> <p>7:58 3.8km</p>	<p>PC4迄 108.6km</p> <p>通過チェック⑨</p> <p>氷ノ山中央駅</p> <p>8:44 11.5km</p>	<p>看板をバックに自転車写真</p>	<p>90 渓谷沿いの 長い下り</p> <p>8:48 1.2km</p>	<p>91 48</p> <p>快走路</p> <p>9:37 12.1km</p>
----------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------	---------------------	--------------------------------------------	------------------------------------------------



<p>92</p> <p>6</p> <p>K6</p> <p>快走路</p> <p>10:05</p> <p>7.0km</p> <p>150m</p> <p>451.3km</p>	<p>93</p> <p>R312</p> <p>Max Valu</p> <p>但馬楽座</p> <p>312</p> <p>11:04</p> <p>14.9km</p> <p>47m</p> <p>466.2km</p>	<p>94</p> <p>9</p> <p>R9</p> <p>上野南</p> <p>11:07</p> <p>0.7km</p> <p>53m</p> <p>466.9km</p>	<p>95</p> <p>10</p> <p>PC4迄 66.4km</p> <p>和田山土田店</p> <p>11:32 レシート取得</p> <p>6.3km</p> <p>65m</p> <p>473.2km</p>	<p>96</p> <p>8</p> <p>R9</p> <p>市道</p> <p>11:37</p> <p>1.1km</p> <p>84m</p> <p>474.3km</p>
<p>97</p> <p>104</p> <p>K104</p> <p>竹田城下町</p> <p>11:41</p> <p>1.1km</p> <p>78m</p> <p>475.4km</p>	<p>98</p> <p>8</p> <p>K104</p> <p>12:01</p> <p>4.9km</p> <p>103m</p> <p>480.3km</p>	<p>99</p> <p>312</p> <p>R312</p> <p>6.1km先 あさご</p> <p>12:02</p> <p>0.2km</p> <p>102m</p> <p>480.5km</p>	<p>100</p> <p>312</p> <p>生野峠</p> <p>13:16</p> <p>18.5km</p> <p>375m</p> <p>499.0km</p>	<p>100</p> <p>8</p> <p>R312</p> <p>13:49</p> <p>8.4km</p> <p>153m</p> <p>507.4km</p>
<p>101</p> <p>8</p> <p>K367</p> <p>緩い登り</p> <p>14:12</p> <p>5.7km</p> <p>232m</p> <p>513.1km</p>	<p>102</p> <p>8</p> <p>高坂峠</p> <p>14:20</p> <p>2.1km</p> <p>389m</p> <p>515.2km</p>	<p>102</p> <p>427</p> <p>R427</p> <p>寺内</p> <p>14:45</p> <p>6.2km</p> <p>128m</p> <p>521.4km</p>	<p>103</p> <p>427</p> <p>高岸</p> <p>14:58</p> <p>3.2km</p> <p>108m</p> <p>524.6km</p>	<p>104</p> <p>427</p> <p>春日橋東詰</p> <p>15:37</p> <p>9.8km</p> <p>65m</p> <p>534.4km</p>
<p>105</p> <p>347</p> <p>R427</p> <p>三和橋東詰</p> <p>市道</p> <p>15:41</p> <p>1.0km</p> <p>62m</p> <p>535.4km</p>	<p>105</p> <p>175</p> <p>R175</p> <p>和布南</p> <p>15:50</p> <p>2.1km</p> <p>66m</p> <p>537.5km</p>	<p>106</p> <p>144</p> <p>Goal迄 62.4km</p> <p>PC 4 西脇高松店</p> <p>9月18日 20:48 ~ 16:00</p> <p>レシート取得 53m</p> <p>2.1km</p> <p>539.6km</p>	<p>107</p> <p>144</p> <p>up down</p> <p>16:00</p> <p>0.4km</p> <p>69m</p> <p>540.0km</p>	<p>108</p> <p>144</p> <p>R372</p> <p>上三草</p> <p>16:14</p> <p>3.5km</p> <p>75m</p> <p>543.5km</p>
<p>110</p> <p>17</p> <p>K17</p> <p>16:26</p> <p>2.9km</p> <p>84m</p> <p>546.5km</p>	<p>111</p> <p>144</p> <p>K17</p> <p>up down</p> <p>16:32</p> <p>1.5km</p> <p>96m</p> <p>548.0km</p>	<p>112</p> <p>20</p> <p>K20</p> <p>榑原 くぬぎはら</p> <p>17:04</p> <p>8.1km</p> <p>80m</p> <p>556.1km</p>	<p>113</p> <p>144</p> <p>K20</p> <p>殿畑</p> <p>17:09</p> <p>1.2km</p> <p>81m</p> <p>557.3km</p>	<p>114</p> <p>355</p> <p>K355</p> <p>17:23</p> <p>3.5km</p> <p>111m</p> <p>560.8km</p>
<p>115</p> <p>144</p> <p>K355</p> <p>17:24</p> <p>0.3km</p> <p>113m</p> <p>561.1km</p>	<p>116</p> <p>38</p> <p>K38</p> <p>17:36</p> <p>2.9km</p> <p>122m</p> <p>564.0km</p>	<p>117</p> <p>506</p> <p>K38</p> <p>深谷</p> <p>18:15</p> <p>9.9km</p> <p>253m</p> <p>573.9km</p>	<p>118</p> <p>506</p> <p>柳谷</p> <p>18:19</p> <p>1.0km</p> <p>272m</p> <p>574.9km</p>	<p>119</p> <p>15</p> <p>K15</p> <p>五社</p> <p>18:27</p> <p>1.9km</p> <p>253m</p> <p>576.8km</p>
<p>120</p> <p>51</p> <p>K15</p> <p>有馬口</p> <p>18:33</p> <p>1.5km</p> <p>295m</p> <p>578.3km</p>	<p>121</p> <p>51</p> <p>通過チェック 11</p> <p>有馬グランドホテル</p> <p>18:33</p> <p>2.3km</p> <p>395m</p> <p>580.7km</p>	<p>122</p> <p>51</p> <p>有馬グランド温泉」or「雅中庵」看板と自転車撮影</p> <p>18:44</p> <p>0.3km</p> <p>364m</p> <p>581.0km</p>	<p>123</p> <p>51</p> <p>K98</p> <p>太閤橋</p> <p>18:44</p> <p>0.3km</p> <p>364m</p> <p>581.0km</p>	<p>123</p> <p>51</p> <p>K98</p> <p>有馬温泉北口</p> <p>18:46</p> <p>0.5km</p> <p>358m</p> <p>581.5km</p>
<p>124</p> <p>51</p> <p>IC</p> <p>芦屋ゲート前 有馬</p> <p>18:48</p> <p>0.6km</p> <p>up down</p> <p>409m</p> <p>582.1km</p>	<p>125</p> <p>82</p> <p>K51</p> <p>激坂 通称ハニー坂</p> <p>下り途中 九十九折れ</p> <p>19:01</p> <p>3.2km</p> <p>371m</p> <p>585.3km</p>	<p>126</p> <p>16</p> <p>K16</p> <p>ここからマジ辛いです 車にも注意</p> <p>19:22</p> <p>5.2km</p> <p>392m</p> <p>590.5km</p>	<p>127</p> <p>16</p> <p>夜景最高</p> <p>一軒茶屋</p> <p>19:42</p> <p>5.2km</p> <p>879m</p> <p>595.7km</p>	<p>127</p> <p>16</p> <p>市道 見落とし 注意 関西大学 六甲山荘</p> <p>19:58</p> <p>3.8km</p> <p>836m</p> <p>599.5km</p>

<p>128</p> <p>サンライズ ドライブウェイ</p> <p>見落とし 注意</p> <p>市道</p> <p>20:06 2.1km</p> <p>751m 601.6km</p>	<p>受付迄14.5km</p> <p><b>Goal PC</b></p> <p>六甲ケーブル山頂駅</p> <p>22:48 ~ 20:00</p> <p>20:08 0.4km</p> <p>738m 602.0km</p>	 <p>看板と自撮り撮影</p> <p>写真の撮影時刻を通過証明とします</p>	<p>130 六甲記念碑台</p> <p>16</p> <p>20:12 1.0km</p> <p>783m 603.0km</p>	<p>131 丁字ヶ辻</p> <p>K16</p> <p>激下り</p> <p>表六甲ドライブウェイ</p> <p>20:16 1.0km</p> <p>766m 604.0km</p>
<p>132</p> <p>新六甲大橋下 旧道</p> <p>K95</p> <p>20:35 4.8km</p> <p>342m 608.8km</p>	<p>六甲 ケーブル下</p> <p>交通量多 歩行者 注意</p> <p>市道</p> <p>20:38 0.9km</p> <p>247m 609.7km</p>	<p>六甲登山口</p> <p>右方向へ</p> <p>六甲 登山口南</p> <p>7-Eleven</p> <p>20:46 1.8km</p> <p>82m 611.5km</p>	<p>133 將軍通</p> <p>300m</p> <p>瀬警察署 前</p> <p>20:49 0.9km</p> <p>39m 612.4km</p>	<p>135 大石川</p> <p>R2</p> <p>20:53 0.6km</p> <p>19m 613.3km</p>
<p>136 岩屋</p> <p>R2</p> <p>交通量 多い</p> <p>20:56 0.8km</p> <p>4m 614.1km</p>	<p>137</p> <p>R2</p> <p>生田川</p> <p>市道</p> <p>21:04 2.1km</p> <p>12m 616.2km</p>	<p>138</p> <p>21:05 0.2km</p> <p>7m 616.4km</p>	<p>139 <b>Goal 受付</b></p> <p>葺合公民館 第一会議室</p> <p>21:00迄</p> <p>0.1km 616.5km</p> <p>公民館は20:00迄 以後は隣の公園で 受付します。</p>	