

<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>信号有り</p> <p>信号無し</p> <p>V15時刻</p> <p>区間距離</p>	<p>PC1 迄 281.5km</p> <p>28</p> <p>start</p> <p>明石大蔵海岸</p> <p>5:00 7月2日</p> <p>~5:30</p>	<p>2 錦江橋南詰</p> <p>市道</p> <p>5:04</p> <p>1.1km</p> <p>3m</p> <p>1.1km</p>	<p>ジェノバライン</p> <p>市道</p> <p>5:05</p> <p>0.3km</p> <p>1.4km</p>	<p>3 明石公園前</p> <p>市道</p> <p>明石城跡</p> <p>5:07</p> <p>0.5km</p> <p>1.9km</p>
<p>4 市道</p> <p>5:12</p> <p>1.3km</p> <p>2m</p> <p>3.2km</p>	<p>5 市道</p> <p>5:15</p> <p>0.7km</p> <p>8m</p> <p>3.9km</p>	<p>7 上明石橋</p> <p>377</p> <p>K21</p> <p>5:18</p> <p>0.6km</p> <p>7m</p> <p>4.6km</p>	<p>8 ジェノバライン</p> <p>377</p> <p>5:26</p> <p>2.1km</p> <p>14m</p> <p>6.7km</p>	<p>9 K377</p> <p>5:35</p> <p>2.2km</p> <p>22m</p> <p>8.9km</p>
<p>10 83</p> <p>K83</p> <p>5:44</p> <p>2.2km</p> <p>32m</p> <p>11.1km</p>	<p>11 急な登り 藤原橋</p> <p>65</p> <p>K65</p> <p>5:58</p> <p>3.4km</p> <p>57m</p> <p>14.5km</p>	<p>13 65</p> <p>5:59</p> <p>0.3km</p> <p>91m</p> <p>14.9km</p>	<p>14 K65</p> <p>蘭王</p> <p>6:02</p> <p>0.8km</p> <p>124m</p> <p>15.7km</p>	<p>15</p> <p>6:05</p> <p>0.6km</p> <p>129m</p> <p>16.3km</p>
<p>16 志染駅前</p> <p>513</p> <p>K22</p> <p>6:21</p> <p>4.0km</p> <p>130m</p> <p>20.3km</p>	<p>17 宿原</p> <p>38</p> <p>513</p> <p>6:29</p> <p>2.0km</p> <p>62m</p> <p>22.3km</p>	<p>18 宿原西</p> <p>K38</p> <p>513</p> <p>6:30</p> <p>0.2km</p> <p>59m</p> <p>22.5km</p>	<p>19 細川なか</p> <p>K20</p> <p>20</p> <p>6:42</p> <p>3.0km</p> <p>57m</p> <p>25.5km</p>	<p>PC 1 迄 244.9km</p> <p>7-Eleven</p> <p>通過チェック 1</p> <p>標高213mへ</p> <p>吉川町渡良瀬橋店</p> <p>~7:26</p> <p>レシート取得</p> <p>97m</p> <p>36.6km</p>

<p>22 大江橋西</p> <p>K17</p> <p>市道</p> <p>8:14</p> <p>12.0km</p> <p>169m</p> <p>48.6km</p>	<p>23 市道</p> <p>8:14</p> <p>0.1km</p> <p>170m</p> <p>48.7km</p>	<p>24 市道</p> <p>8:17</p> <p>0.6km</p> <p>173m</p> <p>49.3km</p>	<p>25 市道</p> <p>8:23</p> <p>1.6km</p> <p>159m</p> <p>50.9km</p>	<p>26 R176</p> <p>塩田</p> <p>15</p> <p>8:24</p> <p>0.3km</p> <p>159m</p> <p>51.2km</p>
<p>27 道場</p> <p>327</p> <p>R176</p> <p>8:27</p> <p>0.6km</p> <p>160m</p> <p>51.8km</p>	<p>28 60.3km 川下川ダム</p> <p>8:51</p> <p>6.1km</p> <p>132m</p> <p>57.9km</p>	<p>29 K33</p> <p>33</p> <p>9:15</p> <p>6.0km</p> <p>229m</p> <p>63.9km</p>	<p>30 K33</p> <p>9:17</p> <p>0.4km</p> <p>227m</p> <p>64.3km</p>	<p>31 切畑</p> <p>324</p> <p>K33</p> <p>9:30</p> <p>3.3km</p> <p>245m</p> <p>67.6km</p>
<p>32 324</p> <p>9:48</p> <p>4.5km</p> <p>90m</p> <p>72.1km</p>	<p>33 猪名川溪谷ライン</p> <p>9:49</p> <p>0.2km</p> <p>93m</p> <p>72.3km</p>	<p>34 12</p> <p>K12</p> <p>9:54</p> <p>1.3km</p> <p>72m</p> <p>73.6km</p>	<p>35 清和大橋西詰</p> <p>12</p> <p>スロープ</p> <p>信号越えて歩道へ</p> <p>9:55</p> <p>0.2km</p> <p>77m</p> <p>73.8km</p>	<p>37 自転車道</p> <p>K12</p> <p>10:22</p> <p>6.8km</p> <p>35m</p> <p>80.7km</p>
<p>38 猪名川</p> <p>112</p> <p>車止め</p> <p>10:27</p> <p>1.1km</p> <p>30m</p> <p>81.8km</p>	<p>39 絹延橋</p> <p>R173</p> <p>173</p> <p>阪神高速</p> <p>10:27</p> <p>0.1km</p> <p>30m</p> <p>81.9km</p>	<p>40 中橋</p> <p>R173</p> <p>市道</p> <p>10:30</p> <p>0.6km</p> <p>29m</p> <p>82.5km</p>	<p>41 K9</p> <p>9</p> <p>10:30</p> <p>0.1km</p> <p>41m</p> <p>82.6km</p>	<p>43 五月山公園前</p> <p>9</p> <p>信号多い</p> <p>交通量多い</p> <p>10:31</p> <p>0.1km</p> <p>56m</p> <p>82.8km</p>

44 箕面5丁目
K43
43
10:47 83m
4.0km 86.8km

45 箕面2丁目
K43
43
10:48 86m
0.2km 87.0km

PC 1迄 186.4km
写真チェック①
勝尾寺
西国33か所第23番
11:19 356m
7.8km 94.8km

石柱と自転車撮影

47
K110
43
11:40 258m
5.2km 100.0km

48
K110
43
11:42 293m
0.7km 100.7km

49 忍頂寺
K1
43
11:48 316m
1.5km 102.2km

50 柏原
K109
43
11:52 282m
0.8km 103.0km

51 東掛
とげ
K46
407
12:09 227m
4.3km 107.3km

51 東掛
とげ
K46
407
12:21 253m
3.1km 110.4km

PC 1迄 161.8km
写真チェック②
穴太寺
西国33か所第21番
12:57 111m
9.0km 119.4km

石柱or山門と自転車撮影

54
406
12:58 109m
0.2km 119.6km

55 風ノ口
R372
372
13:02 106m
1.1km 120.7km

56 加塚
K403
9
13:06 99m
1.0km 121.7km

左折レーンあり注意

56 加塚
K403
9
13:06 99m
1.0km 121.7km

左折レーンあり注意

57 下矢田
R9
K6
6
13:10 111m
0.8km 122.5km

58
K6
733
13:41 347m
7.9km 130.4km

59 金蔵寺 善峯寺
ルート
K733
208
14:07 438m
6.5km 136.9km

迂回路 激坂下り

PC 1迄 141.5km
写真チェック③
善峯寺
西国33か所第20番
14:18 290m
2.8km 139.7km

石碑と自転車撮影

63
733
14:21 0m
3.3km 140.4km

迂回路
733
写真チェック③
逢坂峠
14:08 0m
0.2km 137.1km

63
733
14:21 0m
3.3km 140.4km

64
733
14:26 0m
1.1km 141.5km

64
733
14:26 0m
1.1km 141.5km

63 今里
K733
14:29 0m
0.9km 142.4km

65 本線
208
K208
14:32 75m
0.7km 143.1km

65 向イ芝
K10
10
14:33 53m
3.7km 143.4km

65 広海道
K10
208
14:37 43m
0.9km 144.3km

62 下印田
K208
67
14:39 33m
0.6km 144.9km

63 今里
K67
67
14:42 29m
0.8km 145.7km

64 市道
14:44 146.2km
0.5km

65 弓場街道
14:46 146.5km
0.3km

66 弓場街道
14:47 146.8km
0.3km

67 馬場1丁目
7-Eleven
148.2km
14:47 146.9km
0.1km

68 土手道へ
14:58 149.7km
2.8km

69 自転車歩行者専用橋
15:00 150.2km
0.5km



70 京都八幡木津自転車道
15:01 150.4km
0.2km

71 千本通り
7-Eleven
15:02 150.6km
0.2km

72 竹田街道
K115
115
15:10 152.7km
2.1km

73 寺田屋
15:11 152.8km
0.1km

<p>74</p> <p>15:12 0.2km 153.0km</p>	<p>76</p> <p>15:12 0.1km 153.2km</p>	<p>77</p> <p>15:14 0.5km 153.7km</p>	<p>78 観月橋北詰</p> <p>15:15 0.2km 153.9km</p>	<p>79 観月橋南詰</p> <p>15:16 0.2km 154.1km</p>
<p>80</p> <p>15:26 2.5km 156.6km</p>	<p>82</p> <p>15:35 2.1km 158.9km</p>	<p>83</p> <p>15:37 0.4km 159.3km</p>	<p>84</p> <p>15:38 0.4km 159.7km</p>	<p>PC 1迄 121.0km</p> <p>通過チェック 2 宇治三室戸店 レシート取得</p> <p>15:40 0.5km 160.2km</p>
<p>86</p> <p>15:41 0.2km 160.4km</p>	<p>87 宇治橋西詰</p> <p>15:44 0.8km 161.2km</p>	<p>88</p> <p>15:46 0.5km 161.7km</p>	<p>89</p> <p>16:05 4.7km 166.4km</p>	<p>90</p> <p>16:32 6.6km 173.0km</p>
<p>92</p> <p>17:02 7.5km 180.7km</p>	<p>93</p> <p>17:17 3.7km 184.4km</p>	<p>PC 1迄 96.7km</p> <p>写真チェック ④ 石山寺山門 西国33か所第13番</p> <p>17:18 0.1km 184.5km</p>	<p>石碑or仁王門と 自転車撮影</p>	<p>95</p> <p>17:18 0.1km 184.6km</p>
<p>96 唐橋西詰</p> <p>17:24 1.4km 186.0km</p>	<p>97 唐橋東詰</p> <p>17:25 0.3km 186.3km</p>	<p>98 湖岸下笠</p> <p>18:02 9.2km 195.5km</p>	<p>99</p> <p>18:05 0.8km 196.3km</p>	<p>100 洲本町西</p> <p>18:32 6.9km 203.2km</p>
<p>101 洲本町</p> <p>18:35 0.6km 203.8km</p>	<p>102</p> <p>18:46 2.8km 206.6km</p>	<p>103 堤</p> <p>18:52 1.4km 208.0km</p>	<p>105 さざなみ街道</p> <p>19:01 1.6km 210.3km</p>	<p>106 長命寺町</p> <p>19:32 7.9km 218.2km</p>
<p>107</p> <p>19:34 0.5km 218.7km</p>	<p>PC 1迄 61.3km</p> <p>通過チェック ⑤ 長命寺 西国33か所第31番</p> <p>19:39 1.2km 219.9km</p>	<p>石碑と自転車撮影 駐車場奥、階段右手</p>		<p>109</p> <p>19:44 1.2km 221.1km</p>
<p>110</p> <p>20:16 8.0km 229.1km</p>	<p>110</p> <p>20:50 8.6km 237.7km</p>	<p>111 八坂町南</p> <p>21:05 3.7km 241.4km</p>	<p>112 馬場2丁目</p> <p>21:24 4.8km 246.2km</p>	<p>113</p> <p>22:26 15.4km 261.6km</p>

<p>114 川道 K254 K44 300m K44</p> <p>252 44 44</p> <p>22:30 1.0km 262.6km</p>	<p>116 菅草橋 K44</p> <p>44 259</p> <p>23:06 8.7km 271.6km</p>	<p>117 大音 賤ヶ岳トンネル回避 標高165mへ R303</p> <p>514</p> <p>23:22 3.9km 275.5km</p>	<p>119 303</p> <p>右の歩道を 400m進んで 次の藤ヶ崎 トンネルも 歩道を90m</p> <p>23:33 2.7km 278.3km</p>	<p>Finish 迄 320.9km PC 1 西浅井塩津浜店 7月2日 14:23 ~ 23:46 シート取得 88m 2.9km 281.2km</p>
<p>121 塩津 R8 7-ELEVEN</p> <p>303</p> <p>23:47 0.6km 281.8km</p>	<p>122 大浦口 R303</p> <p>557</p> <p>7月3日 0:03 4.0km 285.8km</p>	<p>123 大浦 557</p> <p>0:11 2.1km 287.9km</p>	<p>124 市道 K557</p> <p>0:44 8.1km 296.0km</p>	<p>125 54 K54</p> <p>1:09 6.4km 302.4km</p>
<p>126 南新保 54 303 7-ELEVEN 標高226mへ 鯖街道 86m</p> <p>1:17 2.0km 304.4km</p>	<p>127 三宅 コンビニ 点在 R27 ファミリーマート 7-ELEVEN</p> <p>27</p> <p>2:40 20.8km 325.2km</p>	<p>128 関屋 R27 市道 急坂</p> <p>5:03 35.7km 360.9km</p>	<p>129 急坂</p> <p>5:08 1.3km 362.2km</p>	<p>130</p> <p>5:13 1.2km 363.4km</p>
<p>Finish 迄 240.1km 通過チェック⑥ 松尾寺 西国33か所第29番</p> <p>5:18 1.2km 364.6km</p>	 <p>「御本尊馬頭観音」石碑と自転車 or「西国第29番霊場松尾寺」石碑(階段上)と自撮り</p>		<p>大杉の清水 (湧き水) 朝日があれば 若狭湾が見える</p> <p>激下り 26% 220m</p>	<p>132 772</p> <p>5:29 2.7km 367.3km</p>

<p>133 朝来中 市道 K772</p> <p>5:38 2.2km 369.5km</p>	<p>134 松島橋 K21</p> <p>21</p> <p>5:48 2.6km 372.1km</p>	<p>135 潮路通 K21</p> <p>6:00 2.9km 375.0km</p>	<p>136 赤レンガ 博物館 市道</p> <p>6:04 1.2km 376.2km</p>	<p>137 舞鶴市役所前 R27 27</p> <p>6:06 0.3km 376.5km</p>
<p>138 中舞鶴歩道橋 R27 565 右折車道に 入るのが危険 歩道橋通ること 6.13</p> <p>6:13 1.9km 378.4km</p>	<p>139 長浜口 565</p> <p>6:16 0.8km 379.2km</p>	<p>140 魚屋大森 R177 565</p> <p>6:39 5.7km 384.9km</p>	<p>141 R175 7-ELEVEN 175</p> <p>6:41 0.5km 385.4km</p>	<p>142 念仏峠 R175 568</p> <p>6:58 4.3km 389.7km</p>
<p>143 八雲橋 K568 569</p> <p>7:08 2.4km 392.1km</p>	<p>144 丸太東 R178 178</p> <p>7:10 0.6km 392.7km</p>	<p>145 栗田 R178 直進自転車 通行禁止</p> <p>7:52 10.4km 403.1km</p>	<p>147 上司 K605 604</p> <p>8:01 2.1km 405.3km</p>	<p>148 410.4km R178 7:00~ 178</p> <p>8:02 0.2km 405.5km</p>
<p>149 R178 2</p> <p>8:24 5.6km 411.1km</p>	<p>150 文殊堂 天の橋立</p> <p>8:30 1.6km 412.7km</p>	<p>152 タイル舗装路 屋外水道 TOILET 607</p> <p>8:41 2.6km 415.4km</p>	<p>153 通過チェック後 R482 482 178</p> <p>8:43 0.5km 415.9km</p>	<p>154 R178 市道</p> <p>9:26 10.7km 426.6km</p>

<p>市道</p> <p>9:38 3.0km 429.6km</p>	<p>Finish 迄 173.2km</p> <p>通過チェック⑦ 伊根の舟屋</p> <p>9:46 1.9km 431.5km</p> <p>伊根町伊根浦伝統的建造物群 保存地区の地図看板 or舟屋と自転車撮影</p>		<p>市道</p> <p>9:53 1.9km 433.4km</p>	<p>156</p> <p>市道</p> <p>157 450km R178 178</p> <p>10:05 2.9km 436.3km</p>
<p>157</p> <p>12:57 6.4km 479.4km</p>	<p>158 与謝野海町役場</p> <p>13:05 1.8km 481.3km</p>	<p>159</p> <p>458.9km 迎り左折で ちりめん街道の 伝統的建造物 保存地域</p> <p>11:10 0.9km 452.6km</p>	<p>160 標高306mへ</p> <p>12:02 13.0km 465.6km</p> <p>登りは続く 暑さに注意</p>	<p>161 市場</p> <p>12:32 7.4km 473.0km</p> <p>横断 注意 標高397mへ</p>
<p>162</p> <p>13:57 0.1km 494.3km</p>	<p>164</p> <p>14:03 1.5km 495.8km</p>	<p>165 平野</p> <p>14:22 2.9km 500.5km</p> <p>R9横断注意</p>	<p>166 水上</p> <p>14:22 0.1km 500.6km</p> <p>細い路地 天野商店</p>	<p>167 上夜久野踏切</p> <p>14:26 1.0km 501.6km</p>
<p>167</p> <p>14:40 3.6km 505.2km</p>	<p>168</p> <p>15:51 17.6km 522.8km</p>	<p>169</p> <p>15:52 0.3km 523.1km</p>	<p>172</p> <p>15:52 0.1km 523.2km</p>	<p>174 標高132mへ</p> <p>16:19 5.9km 529.8km</p>
<p>174</p> <p>16:30 2.9km 532.7km</p>	<p>175 加都北</p> <p>17:33 15.7km 548.4km</p>	<p>176</p> <p>17:34 0.2km 548.6km</p>	<p>177 生野旧市街</p> <p>17:45 2.7km 551.3km</p>	<p>178 口銀谷</p> <p>17:47 0.6km 551.9km</p>
<p>179</p> <p>17:49 0.5km 552.4km</p>	<p>180</p> <p>17:50 0.3km 552.7km</p>	<p>181</p> <p>17:52 0.4km 553.1km</p>	<p>182</p> <p>17:53 0.2km 553.3km</p>	<p>183 月見橋</p> <p>17:53 0.1km 553.4km</p>
<p>183</p> <p>18:13 5.0km 558.4km</p>	<p>184</p> <p>18:17 1.0km 559.4km</p>	<p>185 井ノ口</p> <p>18:26 2.2km 561.6km</p>	<p>186 辻川北</p>	<p>187 二人の少女像</p>
<p>188</p>	<p>189 田尻</p>	<p>190 上野東</p>	<p>191 西山田西</p>	<p>192 市道</p>

<p>193 剣坂 K81</p> <p>18:33 1.8km</p> <p>61m 563.4km</p>	<p>194 通過チェック後 K515</p> <p>18:55 5.5km</p> <p>65m 568.9km</p>	<p>Finish 迄 33.1km</p> <p>通過チェック⑧</p> <p>法華山一乗寺 西国33か所第26番</p> <p>19:00 1.2km</p> <p>99m 570.1km</p>	<p>石碑と自転車撮影</p>	<p>196</p> <p>19:04 1.1km</p> <p>65m 571.2km</p>
<p>197</p> <p>市道</p> <p>19:08 1.0km</p> <p>572.2km</p>	<p>198</p> <p>7-Eleven</p> <p>19:20 3.0km</p> <p>575.2km</p>	<p>199 投松</p> <p>65</p> <p>19:27 1.6km</p> <p>576.8km</p>	<p>200 五軒屋</p> <p>148</p> <p>20:15 12.0km</p> <p>588.8km</p>	<p>201</p> <p>ダディーズベーカリー</p> <p>20:16 0.3km</p> <p>53m 589.1km</p>
<p>202</p> <p>市道</p> <p>20:41 6.3km</p> <p>89m 595.4km</p>	<p>203 明石公園前</p> <p>377</p> <p>20:47 1.4km</p> <p>42m 596.8km</p>	<p>204</p> <p>377</p> <p>21:02 3.7km</p> <p>600.5km</p>	<p>受付 迄 3.3km</p> <p>Finish</p> <p>明石北王子町店</p> <p>7月3日 1:02 ~ 21:05</p> <p>レシート取得</p> <p>3.1km 603.6km</p>	<p>206 嘉永橋</p> <p>7-Eleven</p> <p>21:16 0.6km</p> <p>604.2km</p>
<p>207</p> <p>市道</p> <p>21:17 0.2km</p> <p>604.4km</p>	<p>208 明石公園前</p> <p>16</p> <p>21:21 1.0km</p> <p>605.4km</p>	<p>ジェノバライン</p> <p>28</p> <p>21:23 0.5km</p> <p>605.8km</p>	<p>209 明石銀座通</p> <p>28</p> <p>21:24 0.2km</p> <p>606.0km</p>	<p>210 錦江橋南詰</p> <p>28</p> <p>21:24 0.1km</p> <p>606.1km</p>
<p>#REF! 中崎公会堂前</p> <p>明石天文科学館 標準時計</p> <p>21:27 0.7km</p> <p>606.8km</p>	<p>Goal受付</p> <p>中崎公会堂</p> <p>7月3日 15:04頃 ~ 21:35</p> <p>0.1km 606.9km</p>	<p>玄関入って左奥</p> <p>お疲れさまでした!</p>		