

	ポイント	進行方向	道路	区間	距離	備考	PC開閉
1	明石大蔵海岸	左	国道28号	0	0	スタート地点 出て左へ	5:00-5:30
2	錦江橋南詰S	右折	市道	1.1	1.1		
3	明石公園前S	左折	市道	0.8	1.9	正面明石城 堀沿いに	
4	左折して上南橋に入る	左折	市道	1.3	3.2		
5	十字路	左折	市道玉津鳥羽線	0.7	3.9	川沿い北上	
6	十字路S	右折	市道	0.1	4		
7	上明石橋S	直進	市道 県道377	0.6	4.6		
8	十字路S	右折	県道377	2.1	6.7		
9	五差路S	右奥	市道(川沿い)	2.2	8.9		
10	T字路	右折	県道83	2.2	11.1		
11	藤原橋S	直進	県道83	3.4	14.5	急な上り坂	
12	T字路	左折	旧県道65	0.1	14.6	奥の突き当りを左	
13	T字路	右折	県道65	0.3	14.9		
14	ト字路	右折	市道	0.8	15.7	左手に「蘭王」卵販売	
15	T字路	右折	市道	0.6	16.3		
16	志染駅前S	直進	県道513	4	20.3		
17	宿原S	左折	県道38.県道513	2	22.3		
18	宿原西S	右折	県道513	0.2	22.5		
19	細川なかS	右折	県道20	3	25.5		
20	通過チェック1 セブンイレブン 吉川町渡瀬橋店	右手	県道17	11.1	36.6	レシートを取得してください	参考 07:51
21	渡瀬橋北詰S	右折	県道17	0	36.6		
22	大江橋西S	右折	市道	12	48.6		
23	Y字路	左折	市道	0.1	48.7		
24	T字路	左折	市道	0.6	49.3		
25	十字路	右折	市道	1.6	50.9	橋を渡らない	
26	T字路	右折	県道15	0.3	51.2	国道交差点塩田に入らず右折	
27	道場S	左折	県道327	0.6	51.8		
28	T字路	左折	県道327	6.1	57.9	橋を渡る	
29	T字路	右折	県道33	6	63.9		
30	逆ト字路	左折	市道	0.4	64.3	宝塚方向	
31	切畑S	左折	県道324	3.3	67.6		
32	十字路S	右折	県道324	4.5	72.1		
33	十字路S	右折	市道猪石川溪谷ライ	0.2	72.3		
34	T字路S	左折	県道12	1.3	73.6		
35	清和大橋西詰S	直進→左折	県道721	0.2	73.8	渡ったところに左下に降りていくスロープあり。スロープ降りる	
36	合流	右へ合流	県道12猪石川溪谷ライ	0.1	73.9		
37	逆ト字路	左折	自転車道	6.8	80.7		
38	十字路	左折	県道112	1.1	81.8	絹延橋渡る	
39	絹延橋S	右折	国道173	0.1	81.9		
40	中橋S	左折	市道	0.6	82.5		
41	逆ト字路	左直進	市道	0.1	82.6		
42	T字路	左折	府道9	0.1	82.7		
43	五月山公園前S	右折	府道9	0.1	82.8	この先信号多発 交通量多し	
44	箕面5丁目S	左折	府道43/府道9	4	86.8		
45	箕面2丁目S	右折	府道9・府道43	0.2	87	勝尾寺への登り お猿に注意	
46	写真チェック①西国33カ所 第23番勝尾寺	左手	府道43	7.8	94.8	勝尾寺の石柱と自転車の写真を撮る	参考 11:20
47	T字路S	左折	府道43/110	5.2	100		
48	Y字路	右折	府道43	0.7	100.7	亀岡方面へ	
49	忍頂寺S	左折	府道43	1.5	102.2		
50	栢原	左折	府道46/733	5.1	107.3		
51	東掛S	左折	府道407	3.1	110.4	穴生寺方面へ	

52	写真チェック②西国33カ所 第21番穴太寺	正面	県道406	9	119.4	穴太寺の石柱もしくは山門と自転車の 写真を撮る 本堂に入らないのなら拝観無料	参考 13:00
53	T字路	右折	府道406	0	119.4		
54	十字路	右折	府道406	0.2	119.6		
55	風ノ口	左折	国道372	1.1	120.7		
56	加塚S (危険！左折レーン注意！)	右折	国道9	1	121.7	直前左車線が左折レーンになるので気を付けて。そのまま歩道に入って横断歩道で右折するほうが早いかもしれません。	
57	下矢田S	右折	府道6	0.8	122.5		
58	Y字路	左折	府道733	7.9	130.4		
59	Y字路 金蔵寺ルートへの分岐 ※金蔵寺ルートは左直進 ※善峯寺ルートは右方向へ	左折: 金蔵寺 右折: 善峯寺	左:府道733 右:府道208	6.5	136.9	激坂過ぎて落っこちそうです。急な下り坂に自信があるか、押して降りるつもりか、善峯寺にどうしても行きたいという人向け。金蔵寺ルートのほうが楽です。	
60					136.9	138km過ぎから落っこちそうな下り坂が続きます。	
61	写真チェック③西国33カ所 第20番善峯寺			2.8	139.7	善峯寺の石碑と自転車の写真 または駐車場に入って(自転車は無料)山門(そこまで階段あり)との自撮り写真(見事な山門までは拝観無料)	参考 14:20
62	下印田S	右折	府道67	5.2	144.9		
63	今里S	左側 →右	市道	0.8	145.7	川沿南下	
64	T字路	橋渡る	市道	0.5	146.2	川沿いから線路沿いへ	
65	T字路	左折	弓場街道	0.3	146.5		
66	T字路	右折	弓場街道	0.3	146.8		
67	馬場一丁目S	左側 →右 →左	府道67/ 79/123	0.1	146.9		
68	十字路	直進	土手路へ	2.8	149.7		
69	T字路	右折	自転車歩行者専用橋	0.5	150.2		
70	十字路	左折	京都八幡木津自転車道線	0.2	150.4		
71	右側自転車トメを超えて→信号	右側 →信号 直進	市道	0.2	150.6	土手路から出る	
72	十字路S	右折	府道115	2.1	152.7		
73	十字路	左折	市道	0.1	152.8		
74	T字路	道なり 右折	市道	0.2	153	月桂冠にそって	
75	十字路	右折	市道	0.1	153.1		
76	Y字路	左折	市道	0.1	153.2		
77	Y字路	右折	市道188側道	0.5	153.7	高架くぐって宇治方面へ	
78	観月橋北詰S	右折	国道24	0.2	153.9		
79	観月橋南詰S	左折	府道241	0.2	154.1		
80	十字路S	左折	府道245	2.5	156.6	隠元橋渡る	
81	十字路S	右折	市道	0.2	156.8	土手路から出る	
82	Y字路	左折	歩道	2.1	158.9	橋をわたらずタイル舗装の道へ	
83	T字路	右折	市道	0.4	159.3	線路沿いへ	
84	十字路	左折	市道	0.4	159.7	三室戸寺駅踏切わたる	
85	通過チェック2 セブンイレブン宇治三室戸店	左側	市道	0.5	160.2	レシートを取得してください 折り返す(この少し先33カ所三室戸寺。アジサイの時期は激混み)。道をもどる	参考 15:44
86	十字路S	左折	府道7	0.2	160.4		

87	宇治橋西詰S	左折	府道3	0.8	161.2	宇治のお茶のお店が並ぶ	
88	T字路S	左折	府道3	0.5	161.7	宇治川ラインへ	
89	逆ト字路	左折	府道3	4.7	166.4	宵待橋渡る	
90	逆ト字路	左折	府道3	6.6	173	曾東大橋わたる	
91	T字路	右折	府道3国道 422	0.2	173.2		
92	T字路	左折	国道422	7.5	180.7		
93	逆ト字路	左折	参道	3.7	184.4		
94	写真チェック④西国33カ所 第13番石山寺東大門	右手		0.1	184.5	石山寺の石碑、あるいは仁王門と自転車の写真をとる 道もどる	参考 17:16
95	T字路	左折	国道422/県 道3	0.1	184.6		
96	唐橋西詰S	右折	県道2	1.4	186	瀬田唐橋わたる	
97	唐橋東詰S	左折	県道559	0.3	186.3	琵琶湖沿いへ	
98	湖岸下笠S	右折	市道	9.2	195.5		
99	十字路S	左折	メロン街道	0.8	196.3		
100	洲本町西S	右折	国道477	6.9	203.2		
101	洲本町S	左折	国道477/県 道26	0.6	203.8		
102	T字路	右折	国道477/県 道26	2.8	206.6		
103	堤S	左折	県道519	1.4	208		
104	Y字路	右折	市道	0.7	208.7	さざなみ街道方向へ	
105	T字路	右折	県道559	1.6	210.3		
106	長命寺町S	左折	県道25	7.9	218.2		
107	ト字路	右折	林道	0.5	218.7	長命寺の標識 寺への坂	
108	写真チェック⑤西国33カ所 第31番長命寺石碑	駐車場奥 階段 右手	参道	1.2	219.9	駐車場奥、階段右手にある長命寺の石碑と自転車との写真を撮る	参考 19:40
109	T字路	右折	県道25	1.2	221.1		
110	逆ト字路	左折	市道	16.6	237.7		
111	八坂町南S	左折	県道25	3.7	241.4		
112	馬場2丁目S	左折	県道2/県道 331	4.8	246.2		
113	ト字路	右折	市道	15.4	261.6	角に地球儀	
114	川道S	左折	県道44	1	262.6		
115	十字路	右折	県道44	0.3	262.9		
116	菅草橋S	右折	県道259/県 道44	8.7	271.6		
117	大音S	直進	県道514	3.9	275.5		
118	逆ト字路	左折	県道514	0.1	275.6	賤ヶ岳トンネル回避	
119	T字路	右折	国道303	2.7	278.3	次の藤ヶ崎トンネルは歩道推奨ですが、反対車線側にしか歩道がありません。このT字路で国道に合流したあと道を渡らず歩道でそのまま400m進んでトンネル歩道に行く	
120	PC1 ローソン 西浅井塩津浜店	左手	国道303	2.9	281.2	レシートを取得してください	open: 14:24 close: 23:48
121	塩津S	左折	国道303/県 道512	0.6	281.8		
122	大浦口S	左折	県道557	4	285.8	梅津大崎方面	
123	大浦S	右折	県道557	2.1	287.9		
124	逆ト字路	左折	市道	8.1	296		
125	T字路	左折	県道54	6.4	302.4		
126	南新保S	右折	県道54/国 道303	2	304.4	角にセブンイレブン 鯖街道へ	
127	三宅S	左折	国道27	20.8	325.2		
128	関屋	右折	市道	35.7	360.9		

129	T字路	左折	市道	1.3	362.2	急坂	
130	T字路	左折	市道	1.2	363.4		
131	写真チェック⑥西国33カ所 第29番松尾寺	右手	市道	1.2	364.6	階段右手「御本尊馬頭観世音」石碑と 自転車あるは、階段を上がって右手の 「西国第29番霊場松尾寺」石碑と自 撮り	参考 05:08
132	T字路	左折	府道772	2.7	367.3	大杉の清水あたり、朝日があれば若狭 湾が見える 寺からここまでの下りが急(26%) なので気を付けて	
133	朝来中S	右折	市道	2.2	369.5		
134	T字路S	左折	府道21	2.6	372.1		
135	松島橋S	右折	潮路通	2.9	375		
136	十字路S	左折	市道	1.2	376.2		
137	舞鶴市役所前S	右折	国道27	0.3	376.5		
138	中舞鶴歩道橋S	右折	府道565	1.9	378.4	27号への左折車線が複数あり、右折 車線に入るのが困難。自転車スロープ のついた歩道橋があるのでそちらを 通ってください。	
139	長浜口S	左折	府道565	0.8	379.2		
140	十字路	右折	府道565	5.7	384.9		
141	十字路S	右折	国道175	0.5	385.4		
142	念仏峠S	右折	府道568	4.3	389.7		
143	逆ト字路	左折	府道569	2.4	392.1	八雲橋わたる	
144	丸田東S	右折	国道178	0.6	392.7		
145	分岐	左折	側道へ	10.4	403.1	栗田方向へ 直進自転車通行禁止	
146	T字路	左折	旧178	0.1	403.2		
147	上司S	左折	府道604/府 道605	2.1	405.3		
148	T字路合流S	右折	国道178	0.2	405.5		
149	逆ト字路S	左折	府道2	5.6	411.1		
150	ト字路	右折	市道	1.6	412.7		
151	ト字路	右折	廻旋橋・天 の橋立	0.1	412.8	413km橋立終点近くの公衆トイレに屋 外水道あり	
152	橋立出口	直進	府道607	2.6	415.4	タイル舗装の道	
153	T字路	右折	国道178	0.5	415.9	R178の交通が多ければ右横の信号で 渡ってください	
154	ト字路S	右折	市道	10.7	426.6		
155	写真チェック⑦ 伊根浦公園	東屋 前	公園	4.9	431.5	伊根町伊根浦伝統的建造物群保存地区 の地図看板 または舟屋と自転車の写 真を取る 引き返す	参考 09:36
156	逆ト字路	左折	市道	1.9	433.4		
157	T字路S	左折	国道178/国 道482	2.9	436.3		
158	与謝野町役場S	右折	府道615	15.4	451.7		
159	T字路	右折	府道615/府 道2	0.9	452.6	458.9キロ当たり右折するとちりめん 街道の伝統的建造物保存地域	
160	H字路S	左折 →右折	国道176	12.8	465.4	登りが続く 暑さに注意 日陰なし	
161	市場	右折	県道63	7.6	473	信号がないので気を付けて渡ってくだ さい	
162	T字路	右折	県道63	6.4	479.4		
163	薬王子	右折	国道426	0.1	479.5		
164	逆ト字路	左折	県道63	1.8	481.3		
165	平野	左折	府道56/府 道63	11.5	492.8		
166	水上	右折	府道63	0.9	493.7		
167	上夜久野踏切	右折	府道63	0.6	494.3	踏切渡ってすぐに右折	
168	十字路	右折 →左折	県道63	1.5	495.8	鄙びたローカル線が眼下	
169	逆ト字路(V字に曲がる)	左折	市道	1.6	497.4	Vターン見落としやすい。急な坂道を 下る。	

170	変形十字路	左前方	市道	0.1	497.5	9号線を横切る。信号がないので気を付けて。 左手前方の細い道へ	
171	ト字路	右折	市道	0.1	497.6	橋を渡らず小川沿いの道へ	
172	十字路	左折	市道	2.9	500.5	右手に竹泉で有名な田治米酒造	
173	ト字路	右折	市道	0.1	500.6	細い路地に入る	
174	T字路	右折	県道136	1	501.6		
175	加都北S	左折	国道312/県道136	3.6	505.2		
176	逆ト字路	左折	国道429	17.6	522.8	角に出光	
177	十字路	右直進	国道429	0.3	523.1	生野旧市街	
178	口銀谷S	若干前方の道へ	市道	0.1	523.2	二人の少女像を左手に見て進入	
179	T字路	左前方	県道39	6.6	529.8	播但線のローカルな雰囲気	
180	五差路	斜め右前方	県道404号	2.9	532.7		
181	変形十字路	斜め右前方	県道215	15.7	548.4	この手前に新野の水車、ばいかもの案内	
182	変形五差路	左前方	県道405	0.2	548.6	川沿い進む	
183	十字路	左折	市道	2.7	551.3	月見橋わたる	
184	T字路	右折	国道312	0.6	551.9		
185	井ノ口S	左折	国道312旧道	0.5	552.4		
186	辻川北S	左折	民族学の道	0.3	552.7	福崎旧い町並み	
187	Y字路	右	市道	0.4	553.1		
188	変形十字路	突き当り左	県道218	0.2	553.3		
189	田尻S	直進	県道218	0.1	553.4		
190	上野東S	左折	県道81	5	558.4		
191	西山田西S	左折	県道81/県道117	1	559.4		
192	十字路	右折	県道81	2.2	561.6		
193	剣坂S	右折	県道372/515	1.8	563.4		
194	十字路	左折	県道206県717	5.5	568.9	一乗寺方向へ	
195	写真チェック⑧ 西国33力所 第26番法華山一乗寺	左手	県道206/県道717	1.2	570.1	法華山一乗寺の石碑と自転車の写真 石碑が道に面していないのでわかりにくい	参考 18:56
196	十字路	左折	県道515	1.1	571.2		
197	Y字路	左折	市道	1	572.2		
198	T字路	右折	県道43	3	575.2		
199	投松S	左折	県道65	1.6	576.8		
200	五軒屋S	左折	県道148号	12	588.8		
201	十字路	右折	県道148号	0.3	589.1	角にダディーズペーカーリー	
202	十字路	左折	市道	6.3	595.4		
203	十字路S	右折	県道377	1.4	596.8		
204	十字路S	左折	県道377号	3.7	600.5		
205	FINISH ローソン 明石北王子町店	左側	県道377号	3.1	603.6	レシートを取得してください	open: 01:00 close: 21:00
206	十字路S	左折	市道	0.6	604.2	嘉永橋わたる	
207	T字路S	右折	市道	0.2	604.4		
208	明石公園前S	右折	県道16/県道718	1	605.4	ジェノバラインを道なり左折	
209	T字路	右折	明石銀座通	0.5	605.9		
210	錦江橋南詰S	左折	国道28号	0.2	606.1		
211	中崎公会堂前S	左折	市道	0.7	606.8	北向き正面に明石天文学館・標準時計が見える	
212	中崎公会堂前 和室 ゴール受付	左手		0.1	606.9	玄関入って左手奥です。お疲れ様でした！	15時くらいから21:30

写真チェック①西国33カ所  
第23番勝尾寺



写真チェック②西国33カ所  
第21番穴太寺



写真チェック③西国33カ所  
第20番善峯寺・逢坂峠



逢坂峠

写真チェック④西国33カ所  
第13番石山寺東大門



写真チェック⑥西国33カ所  
第31番長命寺石碑



写真チェック⑥西国33カ所  
第29番松尾寺



写真チェック⑦ 伊根浦公園



舟屋風景



写真チェック⑧ 西国33カ所  
第26番法華山一乗寺

