

| ポイント(Sは信号有り) | 標識 | ポイント後の道路 | 区間 | 合計 | 備考 |
|--------------------------|------|---------------|------|-------|--|
| 1 川西ドラゴンランド | | R176 | 0.0 | 0.0 | 呉服橋を渡る。 |
| 2 西本町S | 左折 | R173 | 0.2 | 0.2 | R173を北上する。 |
| 3 木部町S | 左折 | R173 | 1.3 | 1.5 | 綾部・能勢方面へ。 |
| 4 多田桜木1丁目S | 左折 | 多田銀橋 | 2.1 | 3.6 | 左側前方に「ダイエー」。交差点を渡り、多田銀橋北側歩道に入る。 |
| 5 多田銀橋西詰S | 右折 | 県道12号 | 0.1 | 3.7 | T字路多田銀橋北側横断歩道を渡る。 |
| 6 清和台入口S | 直進 | 県道12号旧道 | 3.1 | 6.8 | 十字路 |
| 7 清和大橋西詰S | 右折 | 県道12号 | 2.5 | 9.3 | T字路 ※約70m手前に信号を回避するルート有。坂の手前赤舗装路へ |
| 8 ト字路S | 右折 | 市道 | 0.3 | 9.6 | 左手奥に「ローソン」、右手前に町のマスコット「いなぼう」の石像 |
| 9 猪名川役場前S | 左折 | 市道 | 1.8 | 11.4 | 左折するとすぐ左手に猪名川町役場。 |
| 10 紫合北ノ町S | 直進 | 県道12号 | 1.2 | 12.6 | 左手に自動車教習所。右手にGS。 |
| 11 西峠 | 直進 | 県道12号 | 17.6 | 30.2 | 標高468m(ルート最高地点) |
| 12 城東トンネル | 直進 | 県道12号 | 3.7 | 33.9 | 標高407m |
| 13 日置北S | 左折 | R372 | 4.9 | 38.8 | T字路姫路・加東方面へ |
| 14 八上下S | 右直進 | 県道77号 | 3.4 | 42.2 | 篠山市街方面へ。左手にR372が分岐していく。 |
| 15 京口橋北詰S | 直進 | 市道 | 1.8 | 44.0 | 堤防を下り、市街地へ |
| 16 T字路 | 左折 | 市道 | 0.1 | 44.1 | 左折後河原町商店街を抜けて。篠山城堀端へ。 |
| 17 十字路 | 右折 | 市道 | 0.8 | 44.9 | 篠山城東堀に沿って北上。 |
| 18 十字路 | 左折 | 市道 | 0.4 | 45.3 | 篠山城北堀に沿って西進。約600m先にクランク区間あり。 |
| 19 東岡屋S | 右折 | 市道 | 1.3 | 46.6 | 左手に「ローソン」。 |
| 20 西岡屋S | 直進 | 県道77号 | 0.4 | 47.0 | 県道77号に復帰 |
| 21 Y字路(川代トンネル入口) | 左斜め折 | 県道77号旧道 | 5.8 | 52.8 | トンネルに入らず、川沿いの旧道へ |
| 22 十字路 | 左折 | 市道 | 3.6 | 56.4 | 左手に大きな恐竜像。左折後すぐ踏切を渡り駐車場のほうへ進む。 |
| 23 ト字路 | 右折 | 市道(農道) | 0.1 | 56.5 | 「元気村かみくげ」駐車場入口で右折し車止めのある道路へ。 |
| 24 T字路 | 左折 | 県道77号 | 0.6 | 57.1 | 200mほど進むと煉瓦造りの旧発電所。その下が丹波電発見現場。 |
| 25 十字路 | 直進 | 市道 | 4.0 | 61.1 | 踏切を渡って県道77号へ復帰。 |
| 26 Y字路(谷川駅前) | 左斜め折 | 市道 | 1.6 | 62.7 | 谷川駅方面へ。左手に踏み切り |
| 27 久下小学校北S | 右折 | 県道77号 | 0.8 | 63.5 | 右手に恐竜像と「福知山線現行ルート複線化」の看板。 |
| 28 谷川S | 右折 | 県道77号 | 1.0 | 64.5 | |
| 29 井原南S | 右折 | R175 | 2.6 | 67.1 | 右手前に自転車店 |
| 30 PC1 ローソン丹波市山南町奥店 | | R175 | 0.7 | 67.8 | T字路 OPEN/10:00 CLOSE/12:32 レシート取得 |
| 31 朝阪S | 左折 | 県道109号 | 5.2 | 73.0 | 左手前に「レストラン夫婦橋」。左折後夫婦橋を渡る。 |
| 32 T字路 | 右折 | 県道109号 | 0.3 | 73.3 | 氷上市街方面へ。 |
| 33 十字路 | 直進 | 市道 | 6.3 | 79.6 | 手前の橋を渡ってすぐ。 |
| 34 十字路 | 右折 | 市道 | 0.5 | 80.1 | 右手前に電気店。右手奥にカーブミラー。約400m先に氷上中学校。 |
| 35 T字路→ト字路 | クランク | 市道 | 0.6 | 80.7 | 左手市役所。左折後すぐ右折し水路を渡る。 |
| 36 十字路 | 左折 | 市道 | 0.1 | 80.8 | |
| 37 十字路 | 右折 | 県道285号 | 1.3 | 82.1 | 橋を渡ってすぐ左折。 |
| 38 十字路 | 左折 | 市道 | 0.1 | 82.2 | 加古川左岸を北上。 |
| 39 十字路 | 左折 | 県道7号 | 3.1 | 85.3 | 左折後橋を渡る。 |
| 40 西芦田S | 右斜め折 | 県道7号 | 4.1 | 89.4 | Y字路 右折後橋を渡る。 |
| 41 小倉S PC2 ローソン青垣町小倉店 | 右折 | R427 | 1.8 | 91.2 | OPEN/10:41 CLOSE/14:04 交差点右側角 レシート取得 |
| 42 ト字路 | 右折 | R429 | 0.9 | 92.1 | 福知山方面へ |
| 43 十字路 | 左折 | R429 | 1.0 | 93.1 | 左手に集会所。福知山方面へ。集落への細道に入る。 |
| 44 榎峠 | 直進 | R429 | 3.5 | 96.6 | 標高266m |
| 45 談 | 右折 | R429 | 4.1 | 100.7 | T字路 福知山市街方面へ |
| 46 新庄S | 右折 | R9 | 7.2 | 107.9 | 逆Y字路 |
| 47 Y字路 | 左斜め | 市道 | 0.4 | 108.3 | 分岐点正面にたばこ屋「ハローズあだち」。1車線の道を下る。 |
| 48 十字路 | 左折 | 市道 | 0.2 | 108.5 | 左手前に「スカイランドホテル」の看板。分岐点先に「TAMAYA酒店」坂を下った先JRのガードをくぐる。 |
| 49 十字路 | 右折 | 市道 | 0.2 | 108.7 | 正面左に福知山市民病院。右手前に京都北都信金。福知山駅方面へ。 |
| 50 福知山城 | 直進 | 府道55号 | 2.0 | 110.7 | 右手に福知山城。再建された天守閣有り。 |
| 51 松縄手S | 左折 | 府道8号 | 0.9 | 111.6 | 左手前に「ダイソー」。綾部方面へ。左折後橋を渡る。 |
| 52 土師S | 左折 | 府道8号 | 0.5 | 112.1 | 橋から右カーブを下っていく。左手に「フォルクスワーゲン」 |
| 53 石原S | 直進 | 市道 | 3.6 | 115.7 | 交差点の100mほど先で道は左カーブ。 |
| 54 石原駅前S | 右折 | 府道8号 | 0.4 | 116.1 | |
| 55 宮代東S | 右斜め | 市道→府道709・450号 | 6.2 | 122.3 | 直線の旧街道を道なりに綾部大橋手前まで行く。 |
| 56 十字路 | 左折 | 府道450号 | 1.6 | 123.9 | 左折して綾部大橋を渡る。 |
| 57 味方南S | 右折 | R27 | 0.3 | 124.2 | 右折後はR27を道なりに。 |
| 58 山崎 | 左斜め | 府道59号 | 10.1 | 134.3 | 左手前に家具センター。左方向へ府道59号を下っていく。 |
| 59 大倉S | 右折 | R27 | 7.4 | 141.7 | R27に復帰。 |
| 60 市場S PC3 ローソン京丹波升谷店 | 直進 | R27 | 1.8 | 143.5 | OPEN/12:14 CLOSE/17:36 道路右側 横断歩道を渡る レシート取得 |
| 61 藤ヶ瀬S | 右折 | 府道80号 | 3.5 | 147.0 | 右折後府道80号を下っていく |
| 62 長野S | 右折 | R27 | 3.3 | 150.3 | T字路 京都・亀岡方面へ |
| 63 蒲生S | 左折 | R9 | 4.0 | 154.3 | 京都・亀岡・京都縦貫道方面へ。観音峠まで80mアップ。 |
| 64 観音峠トンネル | 直進 | R9 | 5.5 | 159.8 | 標高260m |
| 65 園部河原町S | 右折 | R477→府道54号 | 3.8 | 163.6 | 川西・能勢方面へ |
| 66 船坂S | 左折 | 府道453号 | 2.4 | 166.0 | 瑠璃沢方面へ |
| 67 長谷 | 左折 | 府道452号 | 4.0 | 170.0 | Y字路 正面に京都府立農芸高校の看板 |
| 68 埴生2S | 左折 | R372 | 2.0 | 172.0 | 京都・亀岡方面へ |
| 69 通過チェック ファミリーマート亀岡宮前店 | 直進 | R372 | 3.8 | 175.8 | レシート取得 取得後R372を直進(歩道走行推奨) |
| 70 宮前S | 右折 | R477 | 0.6 | 176.4 | 川西方面へ 右折後R477を約6km道なりに |
| 71 Y字路S | 右斜め | 府道106号 | 6.3 | 182.7 | 杉生方面へ 約8km先から一庫ダム湖に沿ってトンネル連続する。 |
| 72 井桶野S | 直進 | R173旧道 | 13.1 | 195.8 | 猪名川・日生ニュータウン方面 |
| 73 十字路 | 左折 | R173旧道 | 0.8 | 196.6 | 左折後橋を渡る。 |
| 74 前川橋前S | 左折 | R173旧道 | 0.1 | 196.7 | 大阪・池田方面 |
| 75 R173新道合流 | 直進合流 | R173 | 0.6 | 197.3 | 右からR173新道。合流注意! |
| 76 市立川西病院東S | 右折 | 市道 | 0.8 | 198.1 | 市立川西病院方面 県道12号旧道まで道なりに。 |
| 77 T字路 | 左折 | 県道12号旧道 | 2.2 | 200.3 | すぐ手前にゴルフ橋。左折後往路を多田銀橋西詰Sまで逆にたどる。 |
| 78 ゴール セブンイレブン川西矢間3丁目店 | 直進 | 県道12号 | 3.7 | 204.0 | OPEN/13:53 CLOSE/21:30 レシート取得後県道12号を川西方面へ。スタート地点まで約4km。 |

※ゴール後記入済みフルペカードとすべてのレシートを同封して投函してください。