

No.	形状	ポイント	方角	道路	区間	合計	備考	PC間
1		中央公園北		市道(川端通り)		0	南方向へ進む	
2	+	高橋	右折	K139	0.2	0.2	標識 →K139 万博公園 JR茨木駅	
3	+		右折	市道	0.8	1.0	右手前 セブンイレブン茨木春日1丁目店	
4	+	春日1丁目	左折	市道	0.3	1.3	右手前 ローソン茨木春日一丁目店	
5	トトト		左→右→右	市道	3.2	4.5	左折後、右折して高架を潜り再度右折してK1へ	
6	ト		左折	K1	0.2	4.7		
7	+	栗生間谷東2丁目	左折	K4	2.5	7.2	標識 ←K4 勝尾寺	
8	Y		左折	K43	4.5	11.7	標識 ←K43 勝尾寺 1.5km	
9	ト		右折	K4	2.5	14.2	標識 5km高山K4→	
10	ト		左折	市道	6.9	21.1	下りの途中、左奥 看板「砂防指定地」	
11	ト		左折	R423	0.8	21.9		
12	+	中止々呂美	右折	市道	2.6	24.5	標識 → 吉川 箕面森町	
13	+		右折	市道	3.2	27.7	右奥 豊野東ときわ台郵便局	
14	+		右折	市道	0.8	28.5	看板 光風台駅 850m→	
15	+		左折	市道	1.9	30.4	COOPから500m先、右手前 空地、右奥 公園	
16	ト		左折	K604	1.0	31.4	標識 ←池田 川西	
17		FC 一庫ダム		K604→市道	1.6	33.0	看板、石碑等一庫ダムに来たことが分かるものと自転車を一緒に撮影 撮影後直進(井補野トンネルへ)	
18	Y		左折	市道	0.6	33.6	道なりに下る	
19	+		右折	K68	1.4	35.0	信号無し、片側2車線の広い道路	
20	+	紫合北ノ町	右折	K12	3.0	38.0		
21	ト	万善	左折	K68	2.6	40.6	標識 ←K68 三田	
22	ト	下野田橋前	左折	K68→K570	4.5	45.1	標識 ←K68 三田 11km	
23	+	ウッディタウン東口	右折	K141	11.4	56.5	標識 →K141 今田 テクノパーク	
24	ト	下井沢	左折	K316	2.2	58.7	標識 ←K316 吉川	
25	ト		右折	K316	4.6	63.3	標識 →K316 加藤 三木市街	
26	+	前田	右折	K316	3.3	66.6	標識 →K316 加藤 天神	
27	+	森	右折	K17	5.4	72.0	標識 20km西脇K17→	
28		PC1 ローソン 加東上久米店	左側	K17	3.7	75.7	(OPEN/ 06:14 ~ 09:04) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	75.7
29	+	藤田東	左折	市道	4.3	80.0		
30	+	兵教大付属小東	右折	K564→市道	1.0	81.0	標識 → 国道372号 加西	
31	ト		左折	市道	1.5	82.5		
32	ト		右折	市道→K204	0.2	82.7		
33	ト		右折	市道	2.9	85.6	加古川渡って大きい交差点の次、少し進むと踏切	
34	トト		左折→右折	市道	1.3	86.9	センターラインに沿って赤い道を道なりに進む	
35	ト		右折	K371	2.2	89.1		
36	トト		右折	市道	4.6	93.7	池のふちに沿って進む、その後、突き当り左折	
37	ト		右折	市道	1.3	95.0	左手前「焼肉 平安橋」	
38	五差路		右方向	市道	0.1	95.1	左手前 ダイソー、センターラインのある道へ	
39	+	谷	右折	K23→市道	2.2	97.3		
40	逆Y	安志北	右方向	R29	23.3	120.6		
41	ト	須賀沢	右折	市道	2.4	123.0		
42	ト		右折	市道	0.9	123.9		
43	ト		左折	K537	0.9	124.8	右手前 いろいろ夢鉄道、宍粟橋渡る	
44	トト	中広瀬北→中広瀬	左折→右折	R29→K53	0.4	125.2		
45	Y		右折	K53→K154	4.0	129.2	センターラインに沿って橋渡る	
46		PC2 土万ふれあいの館	左側	K154	7.3	136.5	(OPEN/ 08:02 ~ 13:08) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	60.8
47	ト		右折	K154	0.8	137.3	高架潜った直後	
48	ト		右折	R179	9.1	146.4		
49	ト	市ノ上	左折	K28	1.2	147.6	左奥 ローソン 三日月末店	
50		PC3 ファミリーマート 光都テクノボリス店	左側	K28	6.4	154.0	(OPEN/ 08:32 ~ 14:16) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	17.5
51	ト	市ノ上	右折	R179	6.4	160.4	標識 →R179 たつの 新宮	
52	ト		左折	K154	1.2	161.6	新橋渡った直後	
53	ト		左折	K154	9.1	170.7	標識 ←K53 作用IC 千種	
54		PC4 土万ふれあいの館	左側	K154→K53	0.8	171.5	(OPEN/ 09:04 ~ 15:28) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返し	17.5
55	トト	中広瀬→中広瀬北	左折→右折	R29→K537	11.2	182.7		
56	ト		右折	市道	0.5	183.2		
57	+		左折	市道	0.8	184.0	左手前 津田ストアー	
58	逆Y	須賀沢	直進	R29	0.9	184.9		
59	Y	安志北	左折	市道	2.4	187.3		
60	+	谷	左折	市道	23.3	210.6	標識 ← 多可 中国道E2A	
61	ト		左折	市道	2.4	213.0	左奥「焼肉 平安橋」	
62	ト		右折	K24	1.1	214.1	池に沿ってきた道を帰る	

63	五又	加西別府	直進	K371	3.6	217.7	センターラインに沿って進む	
64	┘		左折	市道	1.2	218.9	左奥 看板「株式会社 加西粘土 ←入口」	
65	┘┘		左折→右折	市道	2.1	221.0	センターラインに沿って赤い道を道なりに進む	
66	┘		左折	K204	1.4	222.4		
67			左折	市道	2.9	225.3	左手前 看板「杜印刷所←」	
68	┘		右折	市道	0.1	225.4	左奥 看板「福田米穀店」	
69	┘	兵教大付属小東	左折	市道	1.5	226.9		
70	┘	藤田東	右折	K17	1.1	228.0		
71		PC5 ローソン 加東上久米店	右側	K17	4.2	232.2	(OPEN/ 10:53 ~ 19:28) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	60.7
72	┘	森	左折	K315	3.7	235.9	標識 ←K315 篠山	
73	┘	前田	左折	K314	5.5	241.4	標識 ←K314 三田 舞鶴道	
74	Y		右折	K316	2.3	243.7	標識 ↑K316 三田 広野	
75	┘		左折	K316	1.0	244.7	標識 ←K316 広野 R176	
76	┘	下井沢	右折	K141	4.5	249.2	標識 →K141 三田市街	
77	┘	ウッドタウン東口	左折	市道	2.3	251.5	標識 ← 国道176号 新三田駅	
78	┘	下野田橋前	右折	K68	11.4	262.9	標識 ↑K68 川西 猪名川	
79	┘	万善	右折	K12	4.4	267.3	標識 →K12K68 川西	
80	┘	紫合北ノ町	左折	K68	2.7	270.0	標識 ←K68 一庫 R173	
81	┘		左折	市道	2.9	272.9	右手前 ヤクルト販売センター	
82	┘		直進	市道→K604	1.4	274.3	道なりに上る	
83		FC 一庫ダム		K604	0.6	274.9	看板、石碑等一庫ダムに来たことが分かるものと自転車を一緒に撮影 撮影後直進	
84	┘		右折	市道	1.6	276.5	標識 →保の谷	
85	┘		右折	市道	1.0	277.5	右奥 看板「スポーツセンター シートス →400m」	
86	┘		左折	市道	2.0	279.5	記憶を頼りに来た道を思い出す	
87	┘		右折	市道	0.7	280.2	左奥 豊野東ときわ台郵便局	
88	┘	中止々呂美	左折	R423	3.2	283.4	標識 ←R423 亀岡	
89	┘		右折	市道	2.6	286.0	折り返しする感じで上りに入る	
90	┘		右折	K4	0.9	286.9		
91	┘		左折	K43	6.8	293.7	標識 ←K43勝尾寺1km	
92	Y		右折	K1	2.5	296.2	標識 6km国道171号K4→	
93	┘	粟生間谷東2丁目	右折	K1	4.6	300.8	標識 →K1 万博公園 国道171号	
94		GOAL ローソン 茨木豊川三丁目店	左側	K1	1.2	302.0	(OPEN/ 13:00 ~ 24:00) 自分で到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 記入後、直進	69.8
95	┘┘		左折→左折	市道	1.3	303.3	左奥 天理教会、グリーンロードへ進む	
96		ゴール受付 見附山公園	左側	市道	2.7	306.0	(OPEN/ 18:00頃 ~ 翌1:30頃) ブルベカードを提出して下さい。	4.0

### 一庫ダム 参考写真

