

形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
				方角	道路	区間	合計		
		金沢駅		東へ	K13	0.0		東へ	
2	+	S 武蔵		右折	R157→K22	0.8	0.8		
3	T	S 高尾一丁目		右折	K22	6.0	6.8	山側環状へ	
4	+	S 四十万町東		左折	K45	2.9	9.7		
5	五差路	S 小柳町北		左折	K45	3.4	13.1		
6	+	S 月橋		右折	K103	1.9	15.0		
7	T	S 西鶴		左折	K105	0.5	15.5		
8	+	S 天狗橋		右折	K45→K4	0.6	16.1	天狗橋を渡る	
9	+	S 宮竹		左折	K55	2.6	18.7	岡を越えると下り基調の快走路	
10	T		X	左折	市道	11.7	30.4		
11	+	S 中海小学校前		直進	市道	0.4	30.8		
12	+		X	右折	市道→K165	0.2	31.0	銭亀橋を渡る	
13	T	S 金野町		右折	R416	5.2	36.2		
14	+	S 長谷町		左折	K161	0.7	36.9		
15	T		X	右折	市道	1.6	38.5	道なりで左折してしまうので注意	
16	+		X	左折	市道→K163	0.2	38.7		
17	+	S 粟津温泉北		左折	K11	3.7	42.4	右にローソンあり	
18	+	S 勅使		左折	市道	6.4	48.8		
19	T		X	左折	K39	2.2	51.0	蒼看板 山中温泉へ	
20	I	四十九院トンネル		直進	K39	3.2	54.2	右側歩道を通行してください	
21	T	S 富士見町		左折	K39	1.7	55.9		
22		PC1 ファミリーマート山中店		左側	K39→R364	0.6	56.5	OPEN/ 07:41 ~ 9:51 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	56.5
23	+	S 上久米田		左折	R364→市道	19.1	75.6	セブンイレブン側に渡って市道に入る	
24	+	S		右折	R364	1.0	76.6	鳴鹿橋を渡る	
25	Y		X	左方向	市道	1.2	77.8	集落に突っ込む	
26	ト		X	右折	市道	0.1	77.9	田舎道を進む	
27	+		X	左折	R364→K245	4.2	82.1	この先で永平寺プリンやアップルパイで補給しときましょう	
28		通過チェック 永平寺		左側	市道	1.8	83.9	永平寺に来たと分かる物と自転車を撮影する事 チェック後直進	
29	T		X	左折	R364	0.2	84.1	この先の短い上り	
30	T			右折	R158	6.1	90.2		
31	Y			左方向	K18	1.0	91.2	青看板 鯖江へ	
32	T			右折	K31	1.8	93.0	踏切を渡る	
33	ト	S 通過チェック 道の駅あさくら水の駅		右側	K31	1.3	94.3	店舗入り口にある道の駅スタンプをブルペカードに押すこと チェック後直進	
34	T		X	右折	K31	0.5	94.8		
35	+		X	左折	市道→K25→K242	0.1	94.9	橋を渡ってすぐ左折	
36	Y		X	左方向	サイクリングロード	6.6	101.5	CR1に入り足羽川沿いに行く お花見できるかも	
37	T		X	左方向		6.0	107.5		
38	Y		X	左方向		1.5	109.0		
39	T		X	左折	K251	0.1	109.1	明治橋を渡る	
40	T	S		右折	市道	0.7	109.8		
41	+	S 剣大谷町		右折	R416	4.5	114.3	右にローソンあり	
42	+	S	X	右折	K155	1.5	115.8		
43	T			右折	K156	7.1	122.9	青看板 三国市街へ	
44	+	S 新保		右折	R305	1.2	124.1	左にファミマあり	
45	+	S 中元		左折	K7	1.1	125.2		
46	T	S	X	左折	K7	3.4	128.6		
47	+	S 東尋坊		左折	市道	0.7	129.3	手前左折せず奥を左折 昼食は海鮮丼でも	
48	I	通過チェック 東尋坊		左側	市道	0.1	129.4	東尋坊に来たと分かる物と自転車を撮影する事 チェック後直進	
49	T			左折	K7	0.6	130.0	青看板 雄島へ	
50	+	S 平山		左折	K166	5.6	135.6	1km先 とんがり牧場 ヤギと遊べ	
51	T			左折	K152	3.2	138.8	青看板 北潟へ	
52	+			右折	K166	1.5	140.3	白看板 吉崎御坊へ	
53	ト		X	右折	K166	2.1	142.4		
54	T			左折	市道	1.4	143.8	一時停止左折	
55	ト	S 浜坂		直進	R305	3.1	146.9		

56	+			X	左折	市道	1.2	148.1		
57	T				右折	K296	0.9	149.0		
58	+	S	朝日町西		左折	市道→K19	5.4	154.4	右にローソンあり この先の狭いトンネル注意	
59	+	S	宮地町南		左折	K20	4.4	158.8		
60	+	S	PC2 ファミリーマート加賀伊切町店		右側	K20	2.7	161.5	OPEN/ 10:46 ~ 16:48 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	105.0
61	+	S	安宅新町		左折	市道	6.8	168.3		
62	+			X	左折すぐ 右折	市道	2.4	170.7	橋を渡ってする左折後すぐ右折	
63	+	S	美川大橋詰		左折	K25	9.2	179.9		
64	+	S	松本		左折	K25	4.1	184.0		
65	+	S	野本		左折	K25→しおさいロード へ	4.1	188.1		
66	T	S	専光寺浜		右折	市道→K25	6.9	195.0		
67	+	S	示野橋詰		右折	市道	2.8	197.8		
68	+	S	示野中町東		左折	市道	1.0	198.8		
69	+	S	桜田町2丁目		右折	K196	0.3	199.1		
70	I	S	FINISH セブンイレブン金沢薬師堂店		左側	K196	0.9	200.0	OPEN/ 11:53 ~ 19:30 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	38.5
71	+	S	元菊町		左折	市道	1.1	201.1		
72	+	S	広岡中		左折	市道	0.5	201.6		
73	+	S	FINISH受付 療術師会ビル3F		左側		0.1	201.7	OPEN/ 15:00頃 CLOSE/ 20:00頃 ・ゴールのタイム、総走行時間を自分で記入。 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出お願いします。	