

1. スタート 0.0km 0.0km 	2. 十路路 S 0.1km 0.1km 4:30 	3. 十路路 1.6km 1.7km 4:36 	4. 左カーブ 0.6km 2.3km 4:39 	5. 黒江 S 0.1km 2.4km 4:39
6. 船尾東 S 0.2km 2.6km 4:40 	7. 馬場町1丁目 S 0.7km 3.3km 4:43 	8. 十路路 2.0km 5.3km 4:51 	9. 重根 (しこね) 第二 S 1.0km 6.3km 4:55 	9.1 竜部池 S 1.0km 7.3km 4:59
10. 野上新橋西詰 S 2.7km 10.0km 5:10 	11. 市場 S 12.0km 22.0km 5:58 	12. Y字路 1.4km 23.4km 6:03 	13. 十路路 S 1.3km 24.7km 6:08 	14. 竹房橋南詰 S 0.1km 24.8km 6:09
15. Y字路 S 0.8km 25.6km 6:12 	16. 竜門橋南詰 S 3.2km 28.8km 6:25 	17. Y字路 1.2km 30.0km 6:30 	18. 人字路 1.0km 31.0km 6:34 	19. Y字路 7.6km 38.6km 7:04
20. 十路路 S 3.1km 41.7km 7:16 	21. 慈尊院 S 1.8km 43.5km 7:24 	22. 丹生橋西詰 S 0.7km 44.2km 7:26 	23. 丹生橋東詰 S 0.1km 44.3km 7:27 	24. 九度山 S (五辻) 1.0km 45.3km 7:31
25. 学文路 S 1.7km 47.0km 7:38 	26. 橋本橋南詰 S 3.9km 50.9km 7:53 	27. Y字路 6.8km 57.7km 8:20 	28. 丹原 S 1.8km 59.5km 8:28 	29. 通過チェック1 1.0km 60.5km

30. 野原西 6 丁目 S 0.2km 60.7km 8:32	31. 野原東 1 丁目 S 1.8km 62.5km 8:40	32. 小島 S 1.7km 64.2km 8:46	33. 十字路 14.0km 78.2km 9:42	34. 十字路 1.2km 79.4km 9:47
35. クランク 0.8km 80.2km 9:50	36. Y 字路 5.6km 85.8km 10:13	37. 十字路 S 0.1km 85.9km 10:13	38. 宮滝大橋南詰 S 0.6km 86.5km 10:16	39. 檜尾 S 0.6km 87.1km 10:18
40. 十字路 0.3km 87.4km 10:19	41. 窪垣内 S 3.3km 90.7km 10:32	42. Y 字路 10.2km 100.9km 11:13	43. 人字路 0.5km 101.4km 11:15	44. 通過チェック 2 13.0km 114.4km 12:06
45. 十字路 14.8km 129.2km 13:06	46. 十字路 1.9km 131.1km 13:14	47. 道の駅 飯高駅 13.5km 144.6km 14:08	48. 粥見井尻 S 7.2km 151.8km 14:37	49. 朝柄 S 7.2km 159.0km 15:06
50. 通過チェック 3 4.5km 163.5km 15:26	51. 仁田 S 5.2km 168.7km 15:44	52. 十字路 0.8km 169.5km 15:48	53. 掛橋 S 11.4km 180.9km 16:33	54. 外宮北 S 4.7km 185.6km 16:52
55. 神田九志本町 1S (Y 字路) 1.5km 187.1km 16:58	56. 楠部西 S 1.7km 188.8km 17:05	57. 十字路 S 8.8km 197.6km 17:40	58. 通過チェック 4 2.4km 200.0km 17:50	59. 中之郷 S 1.8km 201.8km 17:57

60. 安楽島大橋北 S 0.6km 202.4km 17:59	61. 伊勢道路入口 S 13.7km 216.1km 18:54	62. 三交バスセンター前 S 0.7km 216.8km 18:57	63. 神津佐 (こんさ) S 8.5km 225.3km 19:31	64. 南島バイパス (250.3km ~ 252.7km) は開通していますので直進して下さい。 (左にそって旧道通ってもいいですが最後 13% 超の激坂です) 棚橋トンネルと紀勢南島トンネルの間 (266.9km ~ 268.7km) も新道を直進して下さい。
65. 通過チェック 5 48.6km 273.9km 通過チェック 5 ファミリーマート 大紀町錦店 レシート取得 参考タイム 22:46	66. 片上南 S 7.4km 281.3km 23:15	66.1. 長島トンネル手前 2.5km 283.8km 23:25	66.2. 十字路 0.7km 284.5km 23:28	66.3. 十字路 0.1km 284.6km 23:28
67. 新矢ノ川橋西 S 27.0km 311.6km 1:16	68. 十字路 26.2km 337.8km 3:01	69. 通過チェック 6 1.0km 338.8km 通過チェック 6 三重外湾漁業協同組合紀州支所榎賀浦 (フォト) 参考タイム 3:06	70. 十字路 0.6km 339.4km 3:07	71. 大泊海岸 S 22.9km 362.3km 4:39
72. Y 字路 0.4km 362.7km 4:40	73. 変形 4 叉路 0.8km 363.5km 4:44	74. 十字路 S 0.3km 363.8km 4:45	75. 木本町 S 0.3km 364.1km 4:45	76. 4 字路 17.7km 381.8km 5:57
77. 通過チェック 7 2.3km 384.1km 通過チェック 7 ローソン紀宝町飯盛店 レシート取得 参考タイム 6:06	78. 高森 S 6.5km 390.6km 6:32	79. 潮岬東入口 S 40.3km 430.9km 9:13	80. 浅海 S 1.8km 432.7km 9:20	81. 十字路 4.8km 437.5km 9:40
82. 通過チェック 8 0.1km 437.6km 通過チェック 8 本州最南端の石碑 (フォト) 参考タイム翌 9:42	83. 十字路 0.1km 437.7km 9:40	84. 潮岬西入口 S 5.1km 442.8km 10:01	85. すさみ駅前 S 36.2km 479.0km 12:26	86. 通過チェック 9 7.4km 486.4km 通過チェック 9 ローソン日置川町店 レシート取得 参考タイム 翌 12:54

87. 郵便橋 S 18.4km 504.8km 14:09	88. 田鶴東 S 4.1km 508.9km 14:25	89. 田鶴 S 0.3km 509.2km 14:26	90. 湊 S (五叉路) 3.3km 512.5km 14:40	91. 銀座 S 0.6km 513.1km 14:42
92. 本町 S 0.3km 513.4km 14:43	93. 明洋 S 1.2km 514.6km 14:43	94. 通過チェック 10 38.3km 552.9km 17:22	95. 萩原 S (Y 字路) 0.8km 553.7km 17:24	96. Y 字型四叉路 0.3km 554.0km 17:26
97. 十字路 10.4km 564.4km 18:07	98. 逆 Y 字路 S 5.9km 570.3km 18:31	99. 湯浅 S 4.6km 574.9km 18:49	100. 湯浅簡易裁判所前 S 0.3km 575.2km 18:50	101. 十字路 0.5km 575.7km 18:52
102. Y 字路 0.4km 576.1km 18:54	103. 逆 Y 字路 2.1km 578.2km 19:02	104. Y 字路 4.7km 582.9km 19:21	105. 保田橋北詰 S 1.5km 584.4km 19:27	106. Y 字路 0.6km 585.0km 19:30
107. 新町 S 2.3km 587.3km 19:39	108. 黒田 S 6.7km 594.0km 20:06	109. 十字路 0.7km 594.7km 20:08	110. Y 字路 1.2km 595.9km 20:13	111. 十字路 1.4km 597.3km 20:19
112. Y 字路 1.0km 598.3km 20:23	113. 冷水 (しみず) S 1.4km 599.7km 20:28	114. 築地 S 2.1km 601.8km 20:37	115. 海南港 S 0.4km 602.2km 20:38	116. 船尾東 S 0.6km 602.8km 20:41

