

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1	+	S	新高岡駅南口				0.0		東方向へ 6:30クローズ	
2	+	S	下黒田(東)		左折	市道	0.3	0.3		
3	+	S	京田(南)		右折	市道	0.3	0.6		
4	+	S	赤祖父(南)		左折	K58	0.3	0.9		
5	Y			X	側道へ	市道→K58→市道	1.3	2.2	側道を直進しJR線を潜り抜ける	
6	+	S		X	市道	左折	3.1	5.3		
7	T			X	左折	R160	1.4	6.7		
8	+	S	東海老坂		右折	市道→K373→R415→K373	2.4	9.1	旧道へ	
9	T				右折	R160	11.4	20.5	右にデイリーヤマザキあり	
10	T	S	大田		左折	R160	26.1	46.6		
11	I		PC1 セブンイレブン七尾大田店		左側	R160	0.4	47.0	OPEN/ 7:23 ~ 9:21 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	47.0
12	ト	S	矢田新町		右折すぐ左折	市道	2.4	49.4		
13	+	S	津向町		右折	市道	2.3	51.7		
14	Y			X	左折	市道	4.1	55.8	正面の富士断熱工業を左へ	
15	T				右折	K47	0.6	56.4	能登島大橋を渡る	
16	+	S	半浦		左折	K257	2.4	58.8		
17	+	S	半浦東		左折	K257→市道→K256	1.6	60.4	中島大橋を渡る	
18	+				右折	K255	6.6	67.0	青看板K255へ	
19	T				右折	R249	2.4	69.4		
20	+	S	金毘羅		右折	R249	12.4	81.8		
21	ト				右折	市道	6.8	88.6	青看板二子山くり園へ のとワインのオブジェあり	
22	T				左折	K34	9.5	98.1	正面は海！！	
23	+	S	鶴川駅前		右折	R249	4.2	102.3		
24	+	S	宇出津新町		右折	市道	9.4	111.7		
25	T			X	左折	市道	0.2	111.9	止まれ標識あり	
26	ト			X	左折	市道→K35	0.3	112.2		
27	T	S	縄文真脇		右折	K35	6.0	118.2		
28	+	S	小木高瀬口		左折	市道	1.0	119.2		
29	T				左折	K35	1.0	120.2	青看板 珠洲へ	
30	T		PC2 イカの駅つくモール		右側	K35	0.7	120.9	OPEN/ 9:34 ~ 14:04 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	74.1
31	ト				左折	市道	0.5	121.4		
32	+				左折	K35	3.6	125.0	止まれ標識あり	
33	+	S	総合運動公園前		左折	K35	0.7	125.7		
34	T	S	松波		右折	市道	1.3	127.0		
35	+			X	左折すぐ左折	市道→R249→市道	0.3	127.3	橋を渡って左折	
36	T	S	野々江町		右折	市道	11.7	139.0	右にファミマあり 補給しておくの良い	
37	+	S	正院本町		左折	K52	1.3	140.3		
38	T			X	左折	K28	10.0	150.3	青看板木ノ浦へ 正面は海！！	
39	I		通過チェック つばき茶屋		左側	K28	2.5	152.8	つばき茶屋入口にある看板と自転車を撮影する事 チェック後 直進	
40	T				右折	R249	9.3	162.1	曾々木、輪島方面へ	
41	+	S	PC3 ファミリーマート輪島塚田町店		左側	R249→K38	29.0	191.1	OPEN/ 11:37 ~ 18:44 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	70.2
42	+				左折	K38	2.3	193.4	青看板金沢、門前へ	
43	+	S	漆芸美術館前		右折	R249	0.6	194.0		
44	ト	S	牛下		右折	K36	45.6	239.6		
45	ト				右折	K36	3.1	242.7	青看板志賀へ	
46	+	S	川尻橋詰		左折	市道	10.4	253.1		
47	+	S	今市橋詰		右折	市道	0.4	253.5		
48	T				右折	R249	0.8	254.3	止まれ標識あり	
49	I		PC4 ファミリーマート志賀高浜店		右側	R249	0.2	254.5	OPEN/ 13:36 ~ 23:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	63.4
50	+	S	中央町南		左折	K232	13.5	268.0		
51	Y	S	川原町		右直進	市道→R415	0.3	268.3		
52	T				左折	R415	15.3	283.6	青看板高岡へ	
53	T	S	谷屋		右折	R415	0.2	283.8		
54	+	S	大野		右折	市道	3.1	286.9		
55	+	S	東海老坂		右折	R160	9.3	296.2		

56	+	S	長慶寺北		右折す ぐ左折	市道	2.6	298.8		
57	+	S	四屋		右折	R8	1.4	300.2		
58	+	S	昭和町		左折	K64	0.8	301.0		
59	+	S	高岡駅前		右折	市道	2.0	303.0		
60	+	S	FINISH ファミリーマート高岡末広町店		右側	市道	0.1	303.1	OPEN/ 15:00 ~ 10/02 02:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	48.6
61	+			X	左折	市道	0.2	303.3	JRをくぐる	
62	T			X	左折	市道	0.4	303.7		
63	+	S	駅南3丁目		右折	市道	0.4	304.1		
64	+	S	下黒田(東)		右折	市道	1.5	305.6		
65	+	S	新高岡駅南口		右折	市道	0.3	305.9		
66			FINISH受付 東横イン新高岡駅新幹線南口		左側		0.1	306.0	OPEN/ 20:00 CLOSE/ 10/2 2:30頃 -ゴールのタイム、総走行時間を自分で記入。 -メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) -完走の署名 カード提出をお願いします。	

通過チェック つばき茶屋

