

<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>信号有り 信号無し</p> <p>V15時刻 区間距離</p> <p>標高 総距離</p>	<p>通過チェック①迄9.3km</p> <p>市道</p> <p>7:00 HATなぎさ公園 ~7:30</p>		<p>市道</p> <p>7:04 0.9km 1.2km</p>	<p>4 二宮橋</p> <p>国体道路 市道</p> <p>7:08 1.0km 2.2km</p>
<p>5 中山手通3</p> <p>市道 トアロード</p> <p>NHK神戸 放送局</p> <p>7:14 1.3km 24m 3.5km</p>	<p>6 山本通3</p> <p>市道</p> <p>7:15 0.3km 49m 3.8km</p>	<p>7 再度山ドライブウェイ</p> <p>市道</p> <p>再度公園入口 「再度山公園外人墓地」 看板と自転車写真</p> <p>7:16 0.2km up down キツイ 48m 4.0km</p> <p>7:37 5.3km 370m 9.3km</p>	<p>CP②迄 28.7km</p> <p>通過チェック①</p> <p>市道</p>	
<p>9</p> <p>市道</p> <p>左に行かない</p> <p>7:41 1.0km 361m 10.3km</p>	<p>10 西六甲 ドライブウェイ</p> <p>K16</p> <p>7:48 1.7km 418m 12.0km</p>	<p>11 おうぶ 小部峠</p> <p>交通量多い</p> <p>428</p> <p>R428</p> <p>有馬街道</p> <p>7:54 1.5km 367m 13.5km</p>	<p>12 梅ノ木谷</p> <p>428</p> <p>8:03 2.3km 247m 15.8km</p>	<p>13 皆森</p> <p>K15</p> <p>428</p> <p>8:05 0.5km 223m 16.3km</p>
<p>14 原野南</p> <p>K85</p> <p>428</p> <p>8:12 1.9km 182m 18.2km</p>	<p>15 吉川 I.C</p> <p>交通量多い</p> <p>17</p> <p>K17</p> <p>9:24 13.9km 106m 36.2km</p>	<p>16 吉安</p> <p>512</p> <p>9:28 0.8km 112m 37.0km</p>	<p>17 吉川 病院</p> <p>512</p> <p>9:28 0.2km 110m 37.2km</p>	
<p>CP③迄 25.3km</p> <p>通過チェック②</p> <p>吉安上公民館</p> <p>9:32 0.8km 124m 38.0km</p>	<p>公民館と自転車撮影</p>	<p>19 吉安上</p> <p>市道</p> <p>道細い 車も通る 注意</p> <p>9:32 0.2km 127m 38.2km</p>	<p>20</p> <p>K316</p> <p>316</p> <p>9:43 2.6km 163m 40.8km</p>	<p>21</p> <p>316</p> <p>K356</p> <p>9:44 0.3km 166m 41.1km</p>
<p>22 下井沢</p> <p>K141</p> <p>141</p> <p>10:02 4.5km 153m 45.6km</p>	<p>23</p> <p>市道</p> <p>見落とし注意</p> <p>10:03 0.2km 153m 45.8km</p>	<p>24</p> <p>市道</p> <p>JR宝塚線</p> <p>10:04 0.3km 154m 46.1km</p>	<p>25</p> <p>74km先まで コンビニなし</p> <p>176</p> <p>10:06 0.6km 167m 46.7km</p>	<p>26</p> <p>市道→ ダム湖岸道</p> <p>道が細い</p> <p>10:08 0.3km 154m 47.0km</p>
<p>27</p> <p>R176</p> <p>10:26 4.7km 186m 51.7km</p>	<p>28</p> <p>49</p> <p>K49</p> <p>59km~3km 登り10% きつい</p> <p>10:26 0.3km 186m 52.0km</p>	<p>PC1迄 42.2km</p> <p>通過チェック③</p> <p>永澤寺</p> <p>11:13 11.3km 527m 63.3km</p>	<p>花しょうぶ園、寺、そば道場 などと自転車写真</p>	<p>30</p> <p>市道</p> <p>道が細い 下り注意</p> <p>11:14 0.3km 531m 63.6km</p>
<p>31 32</p> <p>橋を渡って 直ぐ左折</p> <p>37</p> <p>11:32 4.6km 316m 68.2km</p>	<p>33</p> <p>K12</p> <p>12</p> <p>11:42 2.3km 333m 70.6km</p>	<p>34 猪名川町杉生</p> <p>K12</p> <p>601</p> <p>登り</p> <p>11:56 3.6km 394m 74.2km</p>	<p>35</p> <p>601</p> <p>K538</p> <p>12:04 1.8km 421m 76.0km</p>	<p>36 天王</p> <p>R173</p> <p>173</p> <p>12:18 3.7km 505m 79.7km</p>

37 R173 731 登り 12:26 1.9km 554m 81.6km	38 土ヶ畑 K54 731 ここから 一気に下り 12:34 1.9km 570m 83.5km	39 K731 市道 西村 医療器 13:18 11.2km 211m 94.7km	40 市道 13:20 0.3km 211m 95.0km	41 477 R477 13:20 0.1km 214m 95.1km
---	--	--	--	---

42 奥田橋 477 K106 13:30 2.5km 251m 97.6km	43 倉垣橋 きつい登り 732 R477 K732 13:37 1.7km 252m 99.3km	44 K732 市道 13:52 3.8km 320m 103.1km	45 市道 up & down 13:54 0.4km 325m 103.5km	46 CP④迄 30.5km PC 1 亀岡 ゴルフクラブ 10:05~14:00 538m 1.0km 104.5km
--	---	---	--	--

47 写真のプロパティの時間が 通過時間 R423 423 14:03 1.4km 397m 105.9km	48 妙見口 野間峠 501mへ R423 605 下り注意 14:08 1.3km 347m 107.2km	49 K604 猪ノ子峠 283mへ 4 14:32 5.9km 211m 113.1km	50 大里北 4 K104 14:57 6.2km 197m 119.3km
--	--	---	---

51 大里南 326mへ K104 602 120.7 km地点 167km PC2 7-ELEVEN 15:31 198m 0.1km 119.4km 8.4km	52 通過 チェック後 登攀 K12 198m 127.8km	53 →大野山 町道 15:47 4.1km 388m 131.9km	54 一方 通行 激坂 通過 チェック後 15:48 0.2km 420m 132.1km	55 CP⑤迄 19.2km 通過チェック④ 猪名川天文台 恋人達の聖地 16:00 2.9km 723m 135.0km
--	---	---	--	---

56 スロープを上げて 天文台へ。その隣 町道 16:00 0.1km 723m 135.1km	57 揚津小学校前 よしん K12 町道 16:55 6.4km 125m 148.9km	58 激坂！最大斜度25% 路面荒れてます 町道 17:02 1.6km 138m 150.5km	59 町道 16:13 3.2km 423m 138.3km	60 507 16:14 0.3km 388m 138.6km	61 K602 K12 12 16:30 3.9km 198m 142.5km
---	---	--	---	--	--

62 PC2迄 12.8km 通過チェック⑤ 才の神峠 看板と自転車写真 17:29 1.6km 138m 150.5km	63 よだどでん 紫合堂田 K68 68 18:04 0.4km 94m 166.2km	64 7 町道 下りも 悪路 18:03 3.7km 423m 154.2km	65 長谷の 棚田 町道 17:20 1.0km 305m 155.2km	66 K603 up down 603 17:29 2.2km 213m 157.4km	67 603 18:03 8.4km 95m 165.8km
---	--	---	--	---	---

68 R176 生瀬橋西詰 東詰 市道 19:08 6.5km 48m 181.5km	69 生瀬1 176 交通量 多い 19:08 0.7km 49m 182.2km	70 Goal迄 37.8km 7-ELEVEN PC 2 猪名川パークタウン店 11:55~18:08 レシート取得 98m 0.8km 167.0km	71 広根奥の谷 K12 324 登り 18:14 1.5km 98m 168.5km	72 切畑 33 K33 18:29 3.8km 243m 172.3km	73 森脇 観光農園 K325 33 18:40 2.7km 328m 175.0km
---	---	--	---	--	---

74 R176 生瀬橋西詰 東詰 市道 19:08 6.5km 48m 181.5km	75 生瀬1 176 交通量 多い 19:08 0.7km 49m 182.2km	76 Goal迄 37.8km 7-ELEVEN PC 2 猪名川パークタウン店 11:55~18:08 レシート取得 98m 0.8km 167.0km	77 広根奥の谷 K12 324 登り 18:14 1.5km 98m 168.5km	78 切畑 33 K33 18:29 3.8km 243m 172.3km	79 森脇 観光農園 K325 33 18:40 2.7km 328m 175.0km
---	---	--	---	--	---

<p>70 六甲山へ 登攀開始</p> <p>R176</p> <p>七曲り</p> <p>19:11</p> <p>0.6km</p> <p>182.8km</p>	<p>71 船坂小学校前</p> <p>ハニー坂</p> <p>82</p> <p>標高 555m</p> <p>373m</p> <p>188.1km</p> <p>5.3km</p> <p>激坂登って一度下る</p>	<p>72</p> <p>16</p> <p>ここからマジ辛いです</p> <p>K16</p> <p>19:53</p> <p>5.2km</p> <p>412m</p> <p>193.3km</p>	<p>夜景最高!</p> <p>16</p> <p>一軒茶屋</p> <p>20:13</p> <p>5.0km</p> <p>876m</p> <p>198.3km</p> <p>市道 (サンライズドライブウェイ)</p>	<p>73 下り途中注意</p> <p>K16</p> <p>関西大学</p> <p>六甲山荘</p> <p>20:29</p> <p>4.0km</p> <p>836m</p> <p>202.3km</p>
<p>74</p> <p>K16</p> <p>見落とし注意</p> <p>20:37</p> <p>2.1km</p> <p>751m</p> <p>204.4km</p> <p>←左折</p>	<p>Goal (^^)/</p> <p>六甲ケーブル山上駅</p> <p>六甲ケーブルをバックに自撮り</p> <p>12:53~20:30</p> <p>737m</p> <p>0.4km</p> <p>204.8km</p>	<p>Goal受付迄 14.5km</p> <p>写真のプロパティの時刻がゴール証明</p>	<p>76 六甲記念碑台</p> <p>16</p> <p>20:42</p> <p>0.9km</p> <p>783m</p> <p>205.7km</p>	<p>77 丁字ヶ辻</p> <p>K16</p> <p>下り</p> <p>表六甲ドライブウェイ</p> <p>766m</p> <p>1.1km</p> <p>206.8km</p>
<p>77</p> <p>K16</p> <p>下り</p> <p>表六甲ドライブウェイ</p> <p>766m</p> <p>1.1km</p> <p>206.8km</p>	<p>78 新六甲大橋下</p> <p>旧道</p> <p>K95</p> <p>342m</p> <p>211.6km</p> <p>4.8km</p>	<p>六甲ケーブル下</p> <p>交通量多歩行者注意</p> <p>K95</p> <p>21:10</p> <p>0.9km</p> <p>247m</p> <p>212.5km</p> <p>市道</p>	<p>六甲登山口</p> <p>六甲登山口南</p> <p>7-Eleven</p> <p>21:17</p> <p>1.8km</p> <p>82m</p> <p>214.3km</p>	<p>79 將軍通</p> <p>80</p> <p>200m</p> <p>21:21</p> <p>0.9km</p> <p>39m</p> <p>215.2km</p> <p>灘警察署前</p>
<p>81 大石川</p> <p>R2</p> <p>2</p> <p>21:24</p> <p>0.6km</p> <p>19m</p> <p>216.0km</p>	<p>82 岩屋</p> <p>交通量多い注意</p> <p>R43</p> <p>2</p> <p>21:27</p> <p>0.9km</p> <p>3m</p> <p>216.9km</p>	<p>83</p> <p>R2</p> <p>21:36</p> <p>2.1km</p> <p>12m</p> <p>219.0km</p>	<p>84</p> <p>21:36</p> <p>0.2km</p> <p>7m</p> <p>219.2km</p>	<p>85</p> <p>Goal受付</p> <p>養合公民館</p> <p>15:00~21:00</p> <p>0.1km</p> <p>219.3km</p>