

No.	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		標高	備考	PC間
					方角	道路	区間	合計			
1			藍場浜公園			県道13→R438(439)	0.0	0.0	-	6:00スタート 南西方向	0
2	+	S	新町橋二丁目		左折	R438(R439)	0.4	0.4	2.2	阿波おどり会館前	
3	+	S	東大工町		左折	県道136	0.4	0.7	1.6		
4	+	S	かちどき橋		直進	県道120	0.9	1.6	1.3		
5	Y	S	(江田町)		左折	県道17	7.0	8.7	2.8		
6	ト	S	小松島新港		右折	県道178	2.0	10.7	2.1	直進したら行き止まり(通り過ぎても傷は浅い)	
7	X	S	(八千代橋)		左折	県道120	0.6	11.3	2.1	この先しばらく県道120トレース	
8	+	S	大林北		直進	県道130(旧R55)	4.3	15.6	1.3		
9	ト	S	(ローソン 阿南上中町)		右折	県道24	5.1	20.7	8.1		
10	T	S			右折	R55	13.2	33.8	13.6	R55復帰	
11			PC1 ローソン 牟岐町中村		直進	R55	32.8	66.7	4.4	OPEN/ 7:58 ~ 10:28 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	66.7
12	Y				左直進	県道196	6.3	73.0	2.7		
13	T				右折	県道196→市道	0.4	73.4	3.4		
14	+	S			左折	R55	4.3	77.7	4.9		
15	T	S	室戸市室戸港町三津		右折	県道202	42.5	120.2	6.9		
16			PC2 ローソン 室戸浮津		右側	県道202	3.4	123.6	9.2	OPEN/ 09:39 ~ 14:16 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	56.9
17	+	S	室戸市浮津		直進	R55	0.3	123.9	7.9		
18	+	S			左折	(旧R55)	32.2	156.0	6.2		
19	T	S			右折	R55	2.0	158.0	10		
20	+	S	赤岡町横町		左折	県道14	24.2	182.2	4.4		
21	T	S			左折	県道14	3.7	186.0	9		
22	+	S	(ローソン 南国十市)		右折	県道248	6.6	192.6	5.3		
23	ト	S			右折	県道248	1.2	193.8	4.6		
24	T				左折	県道32	1.3	195.1	3		
25	+	S			右折	県道32	0.5	195.6	3.8		
26	T	S			左折	県道32	0.1	195.6	4.3		
27	+	S			直進	市道	2.7	198.3	2.6		
28	X	S			左直進	市道	1.4	199.8	4.1	県道35との交点に入って左直進	
29	T				左折	R32(R55/R56)	1.9	201.7	1.6		
30	+	S	県庁前		左折	市道	1.4	203.1	2		
31			フィニッシュ 高知県民文化ホール 第9多目的室		左側		0.2	203.3	2	OPEN/ 11:53 ~ 19:30 自分で到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 ブルベカードを提出して下さい。	79.7