交差点名	区間距離	積算距離km	
1 スタート	0	0.0km	32 南口 高知駅 6:00
2	0.8	0.8km	32 6:03
3、4	5.3	6.1km	38 ← 四万十／土佐市 6:24
5	0.6	6.6km	38 JR朝倉 6:26
6	2.4	9.1km	LAWSON STATION 38 6:36
7	5.3	14.3km	39 6:57
8	2.4	16.7km	7 ELEVEN 56 7:06
9	16.8	33.5km	388 → 須崎市街 8:13
10	1.6	35.0km	315 8:20
11	5.8	40.8km	197 → 大洲/梼原 8:43
12 PC1	4.4	45.2km	セブンイレブン 津野町葉山 197 レシート取得 通過時刻を記入 OPEN/ 7:19 ～ 9:15
13	32.2	77.4km	→ 韮ケ峠/坂本龍馬脱藩の地 26 標高407m 11:09
14	0.4	81.4km	2 11:25
15	7.6	89.0km	379 11:56
16	3.7	92.7km	379 12:10
17	4.1	96.8km	36 12:27
18 フォトコントロール	0.1	96.9km	36 韮が峠 標高 953m 自分のバイクと「土佐国　韮が峠」の柱を撮影 12:27
19	23.3	120.2km	32 →大洲 14:00
20	3.2	123.4km	32 14:13
21	4.6	128.1km	市道 ←R197 14:32
22	0.2	128.3km	197 14:33
23 （ローソン 大洲菅田）	14.7	143.0km	LAWSON STATION 232 15:31
24 五郎駅前	4.3	147.2km	24 JR五郎 15:48
25 PC2	11.5	158.8km	ローソン 長浜仁久 24 レシート取得 通過時刻を記入 OPEN/ 10:41～16:36
26	6.6	159.6km	タやけこやけライン 378 16:38
27 伊予農高北	29.4	189.0km	378 18:35
28 伊予警察署前	0.2	189.2km	←松山 56 18:36
29 出合大橋北	4.9	194.1km	→市坪 市道 18:56
30	3.2	197.3km	市道 石出川の川沿いを進む 19:09
31 永木町2	2.4	199.7km	11 19:18
32 勝山	0.7	200.4km	20 ↑ 道後 19:21
33	0.6	201.0km	20 19:24
34 県民文化会館前	0.5	201.5km	20 19:25
35 フィニッシュ	0.0	201.6km	愛媛県文化会館 別館会議室17東 OPEN/ 11:53～19:30

【ゴール受付：愛媛県文化会館別館会議室17東】
OPEN/ 11:53 ～ 19:30
・ゴールのタイム、総走行時間を自分で記入。
・メダルの購入か否かを記入（メダル代1000円）
・完走の署名
カード提出お願いします。