

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		標高	備考	PC間
					方角	道路	区間	合計			
1			新花巻駅(新幹線駅 西口)			市道	0.0	0.0	-	07:00スタート 北方向	
2	+	S			右折	県道286	0.3	0.3	82.6		
3	+				左折	R283	8.0	8.2	107.6		
4	逆Y	S			合流	R107(R283) →R283	16.6	24.9	247.7	R107合流。4km先で再分岐	
5	+	S	(ローソン 遠野綾織町)		右折	市道→県道238	11.7	36.6	249.0	→ 遠野市街	
6	+	S			左折	県道238	4.0	40.6	260.7		
7	+	S			左折	市道	0.8	41.4	266.5	遠野駅への交差点を通過後の信号	
8	ト	S			右折	市道	0.6	42.0	272.3		
9			PC1 ファミリーマート遠野中央		右側	市道	0.1	42.2	272.5	OPEN/ 08:14 ~ 10:06 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	42.2
10	+	S			右折	市道	1.7	43.8	287.2		
11	+	S	(JA-SS)		右折	R340(R283)	2.3	46.1	313.3		
12	+	S			左折	R283(旧道) →R283	2.4	48.5	352.1		
13			PC2 ローソン 釜石駅前		右折	R283	34.5	83.0	6.4	OPEN/ 09:26 ~ 12:32 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	40.8
14	+	S			直進	R45	1.4	84.4	4.5		
15			PC3 ファミリーマート 大船渡権現堂		右側	R107	38.1	122.5	10.4	OPEN/ 10:37 ~ 15:12 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 権現堂(交差点)を右折して国道107号へ進む	39.5
16	+	S			左折	R397	24.8	147.3	174.4	← 奥州	
17			PC4 道の駅 種山ヶ原		左側	R397	12.7	160.0	601.6	OPEN/ 11:42 ~ 17:40 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	37.5
18	ト				右折	県道8	3.6	163.6	455.8	→ 人首	
19	ト				右折	県道27	9.6	173.2	176.8	→ 遠野/国道107号	
20	+		▼止まれ		直進	県道178	7.1	180.3	229.2	↑ 宮守	
21	+				左折	県道284	5.9	186.2	242.3	← 東和	
22	+				直進	市道	4.2	190.5	165.6	県道284を逸れる 左に花巻が出ているので要注意 (別に県284を終点まで走ってもいいけど、ちょっと遠い)	
23	+		▼止まれ		右折	市道	2.6	193.1	113.5	上瀬橋わたる	
24	ト	S			右折	R283	0.2	193.2	113.6		
25	+				× 右折	県道286	1.8	195.0	107.6	→ 土沢 直進すると花巻駅方面に行ってしまうので要注意	
26	+	S			左折	市道	7.9	202.9	82.3		
27	+				左折	市道	0.2	203.1	83.7		
28			フィニッシュ 新花巻駅(新幹線駅 西口)		正面		0.0	203.1	84.2	OPEN/ 12:53 ~ 20:30 自分でレシート到着タイムと総所要時間を記入。 フルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 フルベカード提出してください。	43.2