

No.	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		標高	備考	PC間
					方角	道路	区間	合計			
1			新花巻駅(新幹線駅 西口)			市道	0.0	0.0	-	21:00スタート 北方向	
2	T				右折	市道	0.1	0.1	84.24		
3	+				左折	県道286	0.2	0.3	82.34		
4	+	S	(ローソン 花巻矢沢)		右折	R456	0.4	0.7	81.86		
5	逆Y	S	(セブンイレブン 紫波栃内)		斜め左	R396	23.4	24.1	105.63		
6	+	S	南大橋		右折	R4	12.0	36.2	122.83		
7	+	S	茶畑		左折	R106	1.3	37.4	127.85		
8	ト	S	(テレビ岩手)		直進	市道	1.4	38.8	125.83		
9	+	S	(盛岡城)		右折	市道(旧R455)	0.3	39.1	124.51		
10	+	S			右折	R455	2.9	42.0	176.72		
11	+	S	(セブンイレブン 盛岡三ツ割)		左折	R455	2.0	44.0	238.37		
12	+	S	松園交番前		右折	市道	1.8	45.8	197.92		
13	T		▼止まれ		左折	県道16	3.6	49.4	175.43	← 岩手県立大学	
14	ト				右折	市道	1.5	50.9	174.78	北上川わたらない	
15	T				左折	県道169	3.7	54.5	204.83		
16	+	S	渋民BP南口		直進	県道301	2.0	56.5	186.35	県道301号	
17	+	S	好摩口		直進	県道129	4.3	60.8	195.76		
18	T	S			右折	R4	0.9	61.7	196.44		
19			PC1 ローソン 岩手川口境田		右側	R4	3.9	65.6	214.35	OPEN/ 6/17 22:56 ~ 1:24 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	65.6
20	ト	S	沼宮内南口		右折	市道→県17	5.8	71.4	243.92		
21	T				右折	R4	3.8	75.2	265.11		
22	+	S	女鹿口		左折	県道274	28.2	103.4	154.88		
23	ト		(apollostation)	X	右折	県道5	4.4	107.8	136.35	分かりづらい。ガソリンスタンドのある角	
24	+	S	伊保内入口		直進	県道5	0.2	108.0	139.84		
25	+				左折	末の松山農免道路	0.4	108.4	139.18	末の松山浪こさじ 一説によればこの先の浪打峠のことらしいが どうみても津波が来そうにない	
26	T		▼止まれ		左折	市道	3.5	111.9	142.24	突き当り左折。さらにすぐ突き当たって右折	
27	T				右折	県道274	1.3	113.2	113.6		
28			PC2 セブンイレブン 二戸福岡田町		左側	県道274	1.2	114.4	109.93	OPEN/ 00:21 ~ 04:36 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	48.8
29	ト				右折	登り街道	2.7	117.1	89.93		
30	T	S			右折	R395(登り街道)	2.1	119.1	87.93		
31	+				左折	登り街道(旧R395)	5.2	124.3	287.97	猿越峠越えてすぐ ← 南郷	
32	+			X	左折	登り街道	2.7	127.0	242.09	このポイントもわかりづらい。 道なりに進むとR395現道と合流しようとするので要注意	
33	T				左折	R340	9.6	136.6	235.8	← 八戸	
34	ト	S			右折	R340 表通り	13.7	150.3	20.59		
35	+	S	塩町		直進	うみねこライン 県道1	1.7	152.0	12.21		
36	ト				右折	八戸大橋側道	3.0	155.0	2.7	正面、 館鼻岸壁朝市 八戸大橋を潜ったら側道を進む	
37			PC3 ローソン 八戸夢の大橋店		左側	市道	0.4	155.4	2.6	OPEN/ 01:34 ~ 07:20 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 折り返す	41.0
38	Y				左側道	八戸大橋側道	0.1	155.5	2.76		
39	T				左折	市道→県道1	0.3	155.9	3.1		
40	+	S	塩町		左折	R45 八戸バイパス	2.9	158.8	12.27		
41	+	S	柏崎		右折	裏通り	0.1	158.9	11.8		
42	+	S			左折	R340	1.7	160.6	22.44		
43	ト				右折	登り街道	13.6	174.2	235.8		
44	T		▼止まれ		右折	登り街道(旧R395)	9.6	183.9	242.09	旧R395に合流	
45	T		▼止まれ		右折	R395(登り街道)	2.7	186.5	287.97	R395現道に合流	
46	+	S			左折	登り街道	5.2	191.7	87.93	← 二戸市街	
47	T		▼止まれ		左折	県道274	2.1	193.8	89.72		
48			PC4 セブンイレブン 二戸福岡田町		右側	県道274	2.7	196.4	109.7	OPEN/ 02:46 ~ 10:04 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	41.0
49	+				左折	市道	1.2	197.6	113.6		
50	+				左折	市道	1.2	198.8	147.71		
51	ト				右折	末の松山農免道路	0.1	198.9	142.24		
52	T		▼止まれ		右折	県道5	3.5	202.4	139.18		
53	+	S	伊保内入口		直進	県道5	0.4	202.9	139.84		
54	T		▼止まれ		左折	県道274	0.2	203.1	136.15		

55	T	S	女鹿口		右折	R4	4.4	207.5	154.88		
56	+				左折	市道	28.2	235.7	265.11	← 沼宮内	
57	逆Y				直進	R4	3.8	239.4	244.21		
58			PC5 ローソン岩手川口		左側	R4	5.8	245.2	214.78	OPEN/ 04:17 ~ 13:20 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	48.8
59	+				左折	県道129	4.0	249.2	196.44		
60	+	S	好摩口		直進	県道301	0.9	250.0	195.76		
61	+	S	渋民BP南口		直進	県道169	4.3	254.3	186.35		
62	+				右折	市道	2.0	256.3	204.83		
63	T		▼止まれ		左折	県道16	3.6	259.9	174.78		
64	+				右折	市道	1.5	261.4	175.43		
65	+	S	松園交番前		左折	市道	3.6	265.1	197.92	← R455	
66	T	S	(セブンイレブン 盛岡三ツ割)		右折	R455 北山バイパス	1.8	266.8	238.37		
67	+	S			左折	旧R455	2.0	268.8	176.43	← 県庁/盛岡駅	
68	+	S	裁判所前		左折	中央通り(R455)	2.7	271.5	127.03		
69	T	S	市役所前		右折	R106	0.4	271.9	126.17		
70	+	S	(盛岡城跡公園)		左折	R106	0.1	272.0	125.88		
71	+	S	茶畑		右折	R4	1.4	273.4	127.85		
72	+	S	南大橋		左折	R396	1.3	274.7	122.81		
73	Y	S	(セブンイレブン 紫波栃内)		右折	R456	12.0	286.7	105.63	→花巻/紫波	
74	+	S	(ローソン 花巻矢沢)		左折	県道286	23.4	310.2	81.76		
75	+	S			右折	市道	0.4	310.6	82.27		
76	+				左折	市道	0.2	310.7	83.75		
77			フィニッシュ 新花巻駅(新幹線駅 西口)		正面		0.0	310.8	84.51	OPEN/ 06:00 ~ 17:00 自分でレシート到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 ブルベカード提出してください。	65.6