

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		標高	備考	PC間
					方角	道路	区間	合計			
1			上越妙高駅(東口)				0.0	0.0	-	22:00スタート ロータリーを出て東へ	
2	+	S	上越妙高駅前		右折	県道579	0.2	0.2	16.0		
3	+	S	寺町		直進	R292	2.7	2.9	26.2		
4	+	S	姫川原 (セブンイレブン 妙高姫川原)		直進	県道584	6.2	9.1	100.6		
5	+	S	市屋		左側道	R18(側道)→R18	5.8	14.8	259.5	← 長野/信濃町	
6	+		信濃町IC入口		左折	R18	17.4	32.3	701.6	← 長野/豊野	
7	ト				右折	市道	9.0	41.3	647.9		
8	T				左折	県道37	0.8	42.1	655.1		
9	五差路S		上松		右折	県道37	10.5	52.6	408.1		
10	ト	S	城山公園西		右折	県道37	1.3	53.9	407.0		
11	ト	S	善光寺西		右折	県道37	0.4	54.3	410.3		
12	+	S	横沢町		左折	県道37	0.2	54.5	416.6	← 松本/上田/上信越自動車道	
13	+	S	若松町		右折	R406(県道399)	0.6	55.1	387.0	→ 松本/鬼無里/上信越自動車道	
14	+	S	信大教育学部前		左折	県道399	0.2	55.3	390.6	← 上越/松本/上信越自動車道	
15	+	S	中御所		右折	R19	1.7	57.1	363.6	→ 松本/信州新町	
16	+	S	小市		左折	県道405	3.0	60.0	366.1	← 川中島	
17	T	S	小市橋南		左折	県道381	2.1	62.1	365.6	← 川中島駅	
18	ト	S	四ッ屋		右折	右折	0.4	62.5	364.5	→ 篠ノ井	
19			PC1 ローソン 長野川中島今里				0.5	63.0	364.1	OPEN/ 7/29 23:51 ~ 7/30 02:12 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	63.0
20	T	S	貝佐		右折	市道	1.6	64.6	361.0		
21	+	S	今井新引		左折	市道	0.1	64.8	360.9	← 茶臼山動物園/恐竜園/植物園	
22	+	S	築地		直進	県道383	1.2	65.9	359.5		
23	+	S	一ノ坪		直進	県道86	0.4	66.4	357.8		
24	+	S	下六反		右折	県道86	0.4	66.8	355.7		
25	+	S	布施五明		左折	市道	0.4	67.1	356.6	← 長野/上田/千曲	
26	T				右折	県道70	0.9	68.0	354.9		
27	+	S			左折	市道	0.3	68.3	355.2		
28	T	S			右折	県道77	1.2	69.5	356.5		
29	+				左折	上田千曲自転車道	0.5	70.0	361.8	自転車道の標識に従って道なりに進んでいくこと 分からないなら県道77を辿ってもよい	
30	ト				右折	市道	10.2	80.2	379.2	自転車道でて車道に向かう	
31	T				左折	県道77	0.0	80.2	379.3		
32	+				左折	市道	0.2	80.5	379.8	温泉街に入らずに堤防上を進む	
33	+				左折	上田千曲自転車道 →R18バイパス	1.7	82.1	385.1	女沢公園から自転車道へ入る 自転車道を道なりに進んでR18バイパスのトンネル歩道を抜ける	
34	+		(上田道と川の駅おとぎの里)		左折	市道	10.2	92.3	429.0	道の駅の駐車場に入る	
35					左折	市道	0.0	92.4	427.8	駐車場の左出口へ向かってR18バイパスをくぐる	
36	T				左折	県道77	0.2	92.5	422.3		
37	+	S	中之条		直進	市道	2.8	95.3	438.9		
38	+	S	三好町		左折	県道77	1.0	96.3	444.1		
39	+	S	上田橋南		右折	市道	0.3	96.6	448.5	対岸に上田の市街地	
40	五差路S		小牧		左折	市道	1.3	97.9	452.9		
41	+	S	小牧橋		右折	市道	0.9	98.8	459.5		
42	ト	S			直進	県道186	3.3	102.1	490.8		
43	T	S	(ローソン 上田長瀬) 東郷橋入口		左折	R152	0.5	102.6	475.7		
44	+	S	石井		右折	県道147	0.3	102.9	478.1		
45	T		(虎御前バス停)		左折	県道147	6.8	109.8	707.6	道なり左	
46	+	S	PC2 ローソン立科山部		右側	県道147	5.3	115.1	723.1	OPEN/ 7/30 01:23 ~ 05:40 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	52.1
47	T				右折	県道40	1.8	116.9	770.1		
48	+	S	蓼科牧場		右折	ビーナスライン 県道40	16.6	133.5	1551.8		
49			フォトコントロール ローソンビーナスライン白樺湖		左側	ビーナスライン 県道40	4.9	138.5	1420.7	白樺湖通過がわかるもの背景に自分のバイクを撮影してくること 撮影後直進 撮影対象はローソンでなくてもよい。また、写真でなくローソンのレシートを取得してきてもいいが、おそらく営業していない。	23.4
50	+				左折	県道40	0.2	138.6	1422.1	← 茅野	
51	T				左折	R152	0.9	139.5	1426.1		
52	+				X 左折	県道484	8.9	148.5	966.8	酒屋を通過後に漆喰の壁のある建物を手前を左	
53	T				左折	ビーナスライン 県道192	2.4	150.9	1091.0		
54			フォトコントロール 道の駅ビーナスライン蓼科湖		右側	ビーナスライン 県道192	2.2	153.1	1217.9	蓼科湖通過がわかるもの背景に自分のバイクを撮影してくること 撮影後直進 撮影対象は道の駅でなくてもよい。また、写真でなく道の駅のレシートを取得してきてもいいが、おそらく営業していない。	14.7

55	T			右折	ビーナスライン 県道40	11.4	164.5	1699.6	→ 小諸/佐久	
56	+			左折		21.9	186.4	770.1		
57	+	S	PC3 ローソン立科山部	直進	県道147	1.8	188.2	723.0	OPEN/ 7/30 03:32 ~ 10:32 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	35.1
58	ト		(虎御前バス停)	右折	県道147	5.3	193.5	707.6	道なり右	
59	+	S	石井	左折	R152	6.8	200.4	478.1		
60	ト	S	(ローソン 上田長瀬) 東郷橋入口	右折	県道186	0.3	200.7	476.4		
61	+	S		右折	市道	0.5	201.2	490.8		
62	+	S	小牧橋	左折	市道	3.3	204.5	459.5		
63	五差路S		小牧	右折	市道	0.9	205.4	452.9		
64	+	S	上田橋南	左折	県道77	1.3	206.7	448.0		
65	+	S	三好町	右折	市道	0.3	207.0	444.0		
66	+	S	中之条	直進	県道77	1.0	208.0	438.9		
67	ト		(上田道と川の駅おとぎの里)	右折	市道	2.8	210.8	422.3	道の駅の駐車場に入る	
68	ト			右折	市道	0.2	211.0	427.3		
69	T			右折	R18バイパス →上田千曲自転車道	0.1	211.1	429.5	右歩道からトンネルに入りそのまま自転車道へ進む	
70	T			右折	市道	10.2	221.3	385.1	女沢公園から堤防道路に出る	
71	T			右折	県道77	1.7	223.0	379.8		
72	ト			右折	上田千曲自転車道	0.2	223.2	379.3	自転車道に入る	
73	+			右折	県道77	10.3	233.4	359.6		
74	+			左折	市道	0.5	233.9	356.4		
75	+	S		右折	県道70	1.2	235.1	355.2		
76	+	S		左折	市道	0.3	235.4	354.9		
77	+	S	布施五明	右折	県道86	0.9	236.3	356.6		
78	+	S	下六反	左折	県道86	0.3	236.6	355.7		
79	+	S	一ノ坪	直進	県道383	0.4	237.0	357.8	↑ 川中島/R19	
80	五差路S		築地	直進	市道	0.4	237.5	359.5		
81	+	S	今井新引	右折	市道	1.2	238.7	360.9	→ R18/今井駅	
82	+	S	貝佐	左折	市道	0.1	238.8	361.0		
83			PC4 ローソン 長野川中島今里			1.6	240.4	364.1	OPEN/ 7/30 05:08 ~ 14:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	52.2
84	T	S	四ツ屋	左折	県道381	0.6	240.9	364.5	← 長野市街	
85	ト	S	小市橋南	右折	県道405	0.4	241.3	365.6		
86	T	S	小市	右折	R19	2.1	243.4	366.1	→ 長野市街	
87	+	S	中御所	左折	R19(県道399)	3.0	246.4	363.6	← 上越/善光寺	
88	+	S	県庁前	直進	県道399	1.0	247.4	369.8	↑ 戸隠/善光寺	
89	T	S	信大教育学部前	右折	R406(県道399)	0.7	248.1	390.6		
90	+	S	若松町	左折	県道37(県道399)	0.2	248.3	387.1	← 東山魁夷館/善光寺	
91	+	S	横沢町	右折	県道37	0.6	248.9	416.6		
92	T	S	善光寺西	左折	県道37	0.2	249.1	410.4		
93	T	S	城山公園西	左折	県道37	0.4	249.5	407.0		
94	逆Y	S	上松	左折	県道37	1.3	250.8	408.1		
95	ト			右折	市道	10.5	261.4	655.1		
96	T			左折	R18	0.8	262.1	647.9		
97	+	S	信濃町IC入口	右折	R18	9.0	271.2	701.6	→ 上越/妙高	
98	Y		(中郷IC 出口)	左折	R18(側道)	17.1	288.3	271.8	← 飯山/二本木/柿崎	
99	+	S	市屋	右折	県道584	0.3	288.6	259.9		
100	+	S	姫川原	直進	R292	5.8	294.4	100.6	↑ 上越	
101	+	S	寺町	直進	県道579	6.2	300.6	26.4	↑ 上越市街	
102			上越妙高駅前	左折	県道579	2.7	303.3	16.0		
102			フィニッシュ ローソン 上越妙高駅前	正面		0.1	303.4	14.1	OPEN/ 7/30 07:00 ~ 18:00 自分で到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入した上で カード提出をお願いします。	63.0