

キューシート番号 交差点名

信号有り
信号無し

V15時刻
区間距離 総距離

PC1迄65.0km

300m 交通量多い

start
HAT なぎさ公園

7:00 ←start時刻
~7:30



3

生田川

0.9km 1.2km

4

二ノ宮橋

国体道路

7:08

1.0km 2.2km

5 中山手通3

トアロード

NHK 神戸放送局

7:14

1.3km 3.5km

6 山本通3

7:15

0.3km 3.8km

7 奥再度山ドライブウェイ

標高 48m

7:16

0.2km 4.0km

up down 厳しい

PC1迄55.7km

通過チェック①

再度公園入口
看板と自転車写真

7:37 標高 370m

5.3km 9.3km



9

道なり直進

7:41

1.0km 10.3km

10 五辻

16

K16

西六甲ドライブウェイ

7:48

1.7km 12.0km

11 おうぶ 小部峠

R428

有馬街道 交通量多い

7:54

1.5km 13.5km

12 梅の木谷

428

8:03

2.3km 15.8km

13 皆森

85 428

8:05

0.5km 16.3km

14 御坂東

38

K38

8:54

12.4km 28.7km

15 神電恵比須駅前

20 38

9:16

5.5km 34.2km

16 福井

K22

20

9:25

2.1km 36.3km

17

加古川

18

交通量多い

9:50

6.4km 42.7km

18 上荘橋東詰

K18

65

9:56

1.3km 44.0km

豊国南

65

R372

16.4km 60.4km

19 新小川橋西詰

372

R372

2.4km 62.8km

20 竹之門

372

11:14

0.8km 63.6km

21 五軒邸北口

372

11:15

0.3km 63.9km

21 壱丁町

R372

交通量 観光客多い

市道

11:18

0.6km 64.5km

PC2迄50.9km

5 PC 1

姫路城城見公園

8:55 ~11:20

0.5km 自転車撮影 65.0km



23 長池

K5

29 724

11:48

7.0km 72.0km

24 追分

724

12:11

5.9km 77.9km

25 芝田橋北詰

179

標高209mへ 標高52m

12:42

7.7km 85.6km

26 上町

11:00~14:00 お多福

373

ホルモンうどん!!

14:12

22.5km 108.1km

27 11:00 町道 ~14:30 力作

10:00 ~16:30 春ちゃん

14:19

1.8km 109.9km



28

240

14:24

1.2km 111.1km

29 町道 標高153m

←乙大木谷の棚田

14:24

1.9km 113.0km

30 町道

標高189m

14:38

1.7km 114.7km

PC2迄59.7km

通過チェック②

兵庫県立大学 西はりま天文台

14:43 標高277m

1.2km 115.9km



32

524

14:50

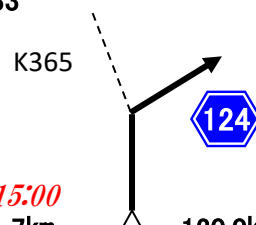
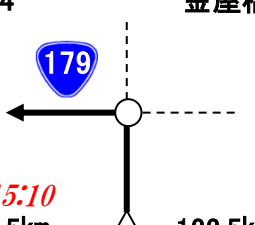
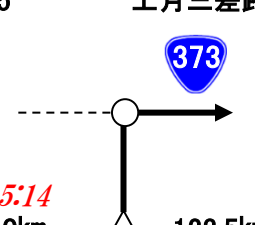
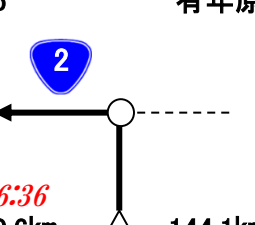
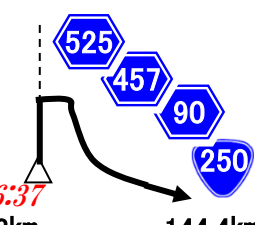
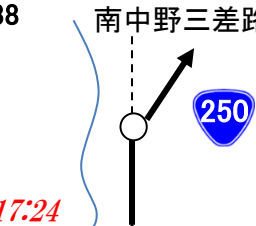
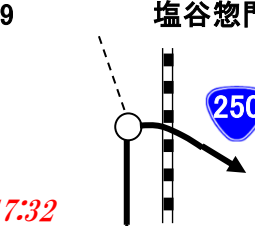
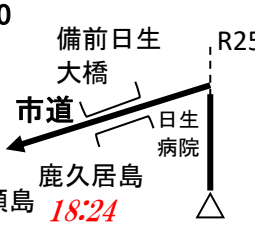
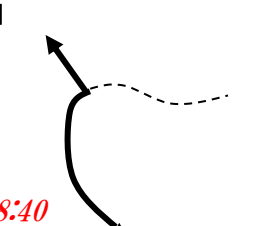
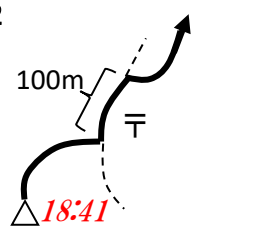


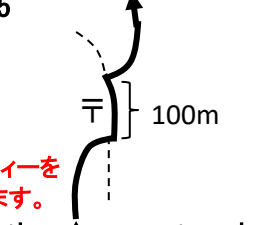
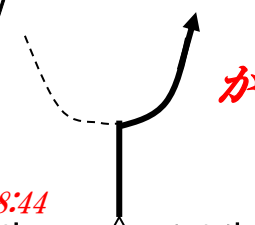
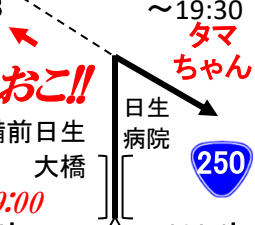
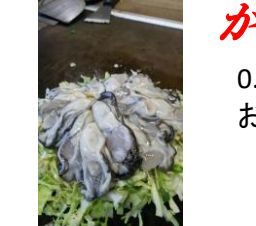
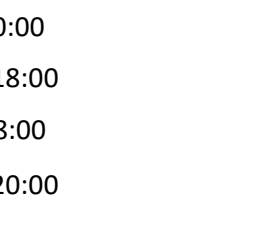
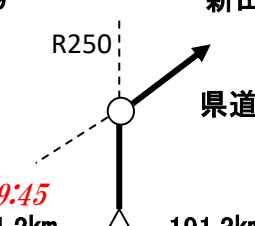
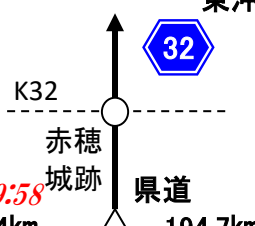
1.7km 117.6km

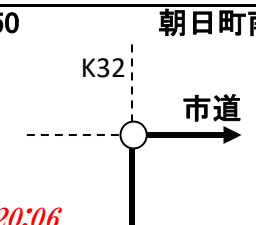
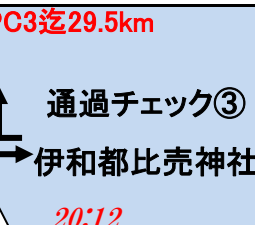


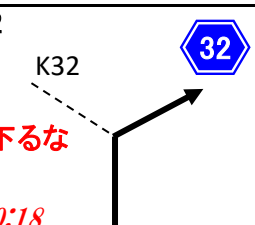
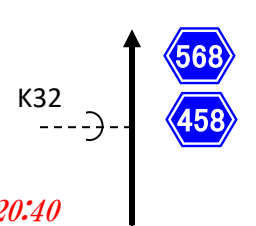
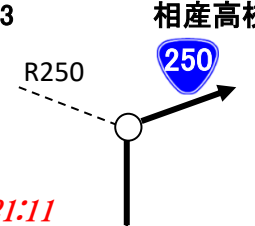


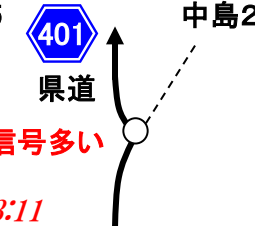
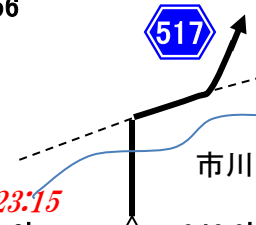
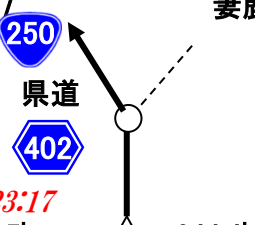
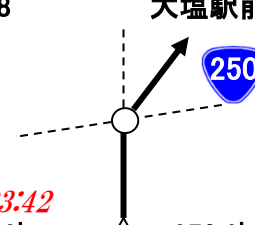
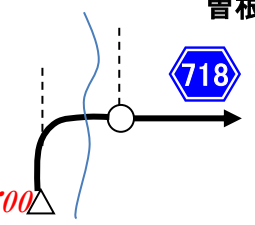
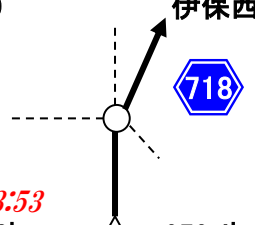
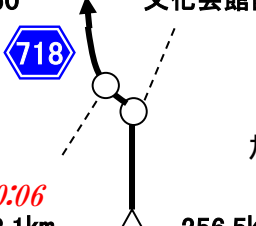
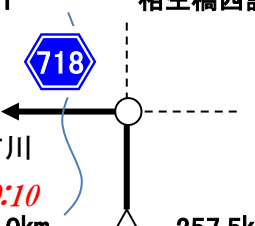
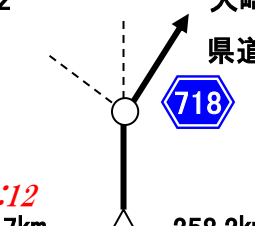
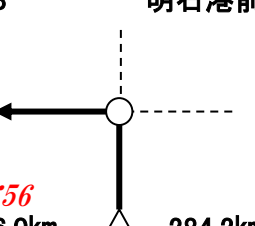
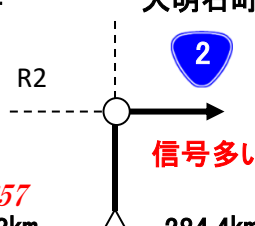
33

124

14:53

0.7km 118.3km

<p>33</p>  <p>K365</p> <p>15:00 1.7km 120.0km</p>	<p>34 金屋橋</p>  <p>179</p> <p>15:10 2.5km 122.5km</p>	<p>35 上月三差路</p>  <p>373</p> <p>15:14 1.0km 123.5km</p>	<p>36 有年原</p>  <p>2</p> <p>16:36 20.6km 144.1km</p>	<p>37</p>  <p>525 457 90 250</p> <p>16:37 0.3km 144.4km</p>
<p>38 南中野三差路</p>  <p>250</p> <p>17:24 11.6km 156.0km</p>	<p>39 塩谷惣門</p>  <p>250</p> <p>17:32 2.2km 158.2km</p>	<p>40 備前日生大橋</p>  <p>R250</p> <p>市道 鹿久居島 日生病院</p> <p>18:24 13.0km 171.2km</p>	<p>41</p>  <p>18:40 4.0km 175.2km</p>	<p>42</p>  <p>100m</p> <p>18:41 0.2km 175.4km</p>
<p>PC3迄51.9km</p> <p>PC 2</p> <p>ためき山展望台</p>  <p>12:09 ~18:40</p> <p>0.1km 175.6km</p>	<p>展望台と自転車撮影</p>  <p>写真のプロパティーを通過時刻とします。</p>	<p>45</p>  <p>100m</p> <p>175.7km</p>	<p>47</p>  <p>18:44 0.3km 176.1km</p> <p>かきおこ!!</p>	<p>48 ~19:30 タマちゃん</p>  <p>備前日生大橋 日生病院</p> <p>19:00 4.0km 180.1km</p>
 <p>かきおこ!!</p> <p>0.5~1.3km先お店点在</p> <p>~20:00 オレンジハウス</p>	<p>泉富久 ~20:00</p> <p>まるみ ~18:00</p> <p>あらた ~18:00</p> <p>きたろう ~20:00</p> <p>他</p>	<p>49 新田</p>  <p>R250 県道</p> <p>19:45 11.2km 191.3km</p>	<p>50 朝日町南</p>  <p>K32 市道</p> <p>20:06 1.8km 196.5km</p>	<p>東沖</p>  <p>K32 県道</p> <p>19:58 3.4km 194.7km</p>

<p>50 朝日町南</p>  <p>K32 市道</p> <p>20:06 1.8km 196.5km</p>	<p>PC3迄29.5km</p> <p>通過チェック③</p> <p>伊和都比売神社</p>  <p>20:12 1.5km 198.0km</p>	 <p>神社、鳥居をバックに自転車撮影入口の看板でも可</p>		<p>52</p>  <p>K32</p> <p>下るな</p> <p>20:18 1.7km 199.7km</p>
<p>53 相産高校</p>  <p>R250 250</p> <p>21:11 7.6km 212.8km</p>	<p>Goal迄74.1km</p> <p>PC 3</p> <p>道の駅みつ</p>  <p>250</p> <p>13:45 ~22:12</p> <p>14.7km 227.5km</p>	<p>写真のプロパティーを通過時刻とします。</p>  <p>看板と自転車撮影分かれば他の物でも可</p>	<p>55 中島2</p>  <p>401 県道</p> <p>信号多い</p> <p>23:11 15.4km 242.9km</p>	<p>56</p>  <p>568 458</p> <p>20:40 5.5km 205.2km</p>
<p>56 文化会館西</p>  <p>718</p> <p>23:15 1.0km 243.9km</p>	<p>57 妻鹿</p>  <p>250 402 県道</p> <p>23:17 0.5km 244.4km</p>	<p>58 大塩駅前</p>  <p>250</p> <p>23:42 6.2km 250.6km</p>	<p>59 伊保西</p>  <p>718</p> <p>23:53 2.8km 253.4km</p>	<p>60 相生橋西詰</p>  <p>718</p> <p>0:10 1.0km 257.5km</p>
<p>60 文化会館西</p>  <p>718</p> <p>0:06 3.1km 256.5km</p>	<p>61 相生橋西詰</p>  <p>718</p> <p>0:10 1.0km 257.5km</p>	<p>62 大崎</p>  <p>718 県道</p> <p>0:12 0.7km 258.2km</p>	<p>63 明石港前</p>  <p>1:56 26.0km 284.2km</p>	<p>64 大明石町</p>  <p>R2</p> <p>1:57 0.2km 284.4km</p> <p>信号多い</p>

<p>65 東山崎</p> <p>側道へ そのまま R2へ合流</p> <p>14.5km 298.9km</p>	<p>受付迄1.8km</p> <p>Goal PC</p> <p>磯上通2丁目店 レシート取得</p> <p>8日 16:00 ~ 3:00 9日</p> <p>2.7km 301.6km</p>	<p>67 春日野町</p> <p>1.0km 302.6km</p>	<p>68 脇浜町2</p> <p>R2</p> <p>脇浜町3 歩道へ</p> <p>0.6km 303.2km</p>	<p>ゴール受付</p> <p>2号線脇浜店</p> <p>9日 ~ 03:45</p> <p>0.2km 303.4km</p>