

No.	ポイント(交差点名)	信号	形状	進行先		距離			備考
				方角	道路	区間(km)	合計(km)	PC間(km)	
1	Départ JR松阪駅					0.0	0.0		Start 6:00 三重交通バス乗り場方面へ進む
2			+	左折	市道	0.4	0.4		
3			+	直進	市道	0.1	0.5		直進して踏切を渡る
4			+	直進	市道	0.0	0.5		高架道路と並行に直進
5			逆Y	合流	R166	0.3	0.8		国道に合流
6	宮町	S	+	直進	市道	0.1	0.9		↑国道23号
7			分岐	右	R23	1.6	2.5		高町新橋交差点を過ぎてすぐ、右車線を進む伊勢方面へ
8			逆Y	合流	R23	0.2	2.7		南勢バイパスに入る
9	通町IC.		側道	左前方	R42	21.5	24.2		←鳥羽・二見 左車線でバイパスを出る
10		S	+	左折	R42	0.2	24.4		←鳥羽・二見
11			Y	左前方	R42	3.7	28.1		←鳥羽・夫婦岩 左レーンを走行して信号手前を道なり左前方へ
12	鳥羽IC.	S	+	左折	R42	5.4	33.5		
13	中之郷	S	+	直進	R167	4.4	37.9		↑賢島・磯部
14	安楽島大橋北	S	+	直進	県道750	0.7	38.6		↑相差(パールロード)
15	麻生の浦大橋			直進	県道128	7.6	46.2		
16	PC1ファミリーマート志摩パールロード店			左		20.4	66.6	66.6	レシート取得後直進 Open 7:58 ~ Close 10:28
17			側道	左前方	R167	2.4	69.0		←安乗・国府・渡鹿野
18			⊥	左折	R167	0.1	69.1		
19	赤松ヶ谷	S	+	直進	R260	1.2	70.3		↑御座・大王
20	深谷大橋西	S	+	左折	市道	9.7	80.0		←片田地内
21	PC2ファミリーマート志摩和具店			左		4.9	84.9	18.3	レシート取得後直進 Open 8:30 ~ Close 11:40
22			⊥	直進	R260	6.7	91.6		GPSログチェックの場合は右折してNo.25へ
23	Photo 御座港の石碑			前方		0.1	91.7	6.8	石碑とバイクを撮影、撮影後Uターン。(参考時間12:08)
24			+	左折	R260	0.1	91.8		
25	山寺	S	+	左折	市道	11.5	103.3		
26			⊥	右折	県道602	0.7	104.0		
27			Y	左折	市道	0.2	104.2		
28			+	左折	市道	6.1	110.3		
29			⊥	左折	市道	1.3	111.6		踏切を渡って左折
30	神明駅入口	S	+	左折	R167	0.3	111.9		
31			Y	右前方	県道17	0.9	112.8		道なりに右前方へ
32			Y	左折	市道	0.2	113.0		GPSログチェックの場合は直進してNo.35へ
33	photo 近鉄賢島駅			前方		0.1	113.1	21.4	駅舎とバイクを撮影、撮影後ロータリーをまわってUターン(参考時間13:32)
34			+	左折	県道17	0.2	113.3		
35	賢島口	S	5叉路	左折	県道17	2.6	115.9		←浜島
36	桧山路大橋西	S	変則4	左折	市道	7.0	122.9		
37		S	⊥	右折	市道	2.2	125.1		右に曲がってすぐ左手にPC3
38	PC3ファミリーマート志摩浜島町店			左		0.0	125.1	12.0	レシート取得後直進 Open 9:41 ~ Close 14:20
39			⊥	左折	市道	0.5	125.6		
40		S	⊥	右折	R260	0.7	126.3		→南伊勢・南張
41	神津佐	S	⊥	左折	R260	12.9	139.2		
42			⊥	左折	R260	45.4	184.6		←紀北
43	PC4ファミリーマート大紀町錦店			右		3.3	187.9	62.8	レシート取得後直進 Open 11:32 ~ Close 18:32
44	片上南	S	⊥	左折	R42	7.5	195.4		←尾鷲 交差点左に道の駅長島マンボウ
45			+	左折	歩道	2.5	197.9		正面長島トンネル自転車通行禁止、左歩道トンネルへ
46			⊥	右折	市道	0.7	198.6		
47	長島	S	+	左折	R42	0.0	198.6		
48	新矢ノ川橋西	S	+	左折	R311	27.2	225.8		←九鬼
49			Y	右前方	市道	23.4	249.2		右手の坂を登る GPSログチェックの場合は直進してNo.52へ

50	Photo JR賀田駅			右		0.0	249.2	61.3	駅舎とバイクを撮影、撮影後直進。(参考時間 22:36)
51			逆Y	合流	R311	0.1	249.3		
52	大泊海岸	S	└	左折	R42	25.7	275.0		←田辺・新宮
53			Y	右前方	市道	0.4	275.4		正面鬼ヶ城トンネル自転車通行禁止、右旧トンネルへ。その後は道なり。
54	獅子岩	S	└	右折	R42	2.5	277.9		
55	速玉大社前	S	+	左折	県道42	21.2	299.1		
56			+	右折	県道232	0.8	299.9		
57	新宮駅前	S	+	左折	市道	0.3	300.2		
58			逆Y	左折	市道	0.7	300.9		
59	PC5ファミリーマート新宮あけぼの店			左		0.2	301.1	51.9	レシート取得後直進 Open 15:02 ~ Close 翌 2:04
60			└	右折	県道231	0.4	301.5		
61	広角南	S	+	左折	R42	2.4	303.9		←串本
62	高森	S	+	左折	R42	1.1	305.0		←那智勝浦・新宮港 正面自動車専用道路。進入禁止。
63	勝浦臨海	S	+	左折	県道46	9.1	314.1		←勝浦北口
64	勝浦御苑前	S	+	右折	県道46	1.5	315.6		
65	築地西	S	+	左折	市道	0.4	316.0		
66			└	右折	県道236	0.2	316.2		
67	通過チェック ローソン那智勝浦築地店			右		0.3	316.5	15.4	レシート取得後直進。(参考時間 翌3:08)
68			5叉路	右前方	市道	0.3	316.8		JRの高架をくぐる。
69	甫子浦	S	└	左折	R42	0.1	316.9		
70	森浦	S	└	左折	県道240	5.0	321.9		←太地
71			└	右折	市道	0.6	322.5		
72			Y	右折	県道240	0.8	323.3		GPSログチェックの場合はNo.74の└字路を右折してNo.75へ
73	Photo 梶取崎灯台			前方		3.1	326.4	9.9	灯台とバイクを撮影、撮影後Uターン。(参考時間 翌3:44)
74			└	左折	市道	0.1	326.5		
75			└	左折	県道239	2.7	329.2		正面に太地小学校
76			Y	道なり	県道235	2.3	331.5		
77	下里	S	└	左折	R42	0.3	331.8		
78	潮岬東入口	S	+	左折	県道40	22.2	354.0		←潮岬・出雲・大島
79	浅海	S	└	直進	県道41	1.3	355.3		
80	Photo 潮岬観光タワー			右		5.1	360.4	34.0	タワーとバイクを撮影、撮影後直進。(参考時間 翌6:00)
81	潮岬西入口	S	+	左折	R42	5.2	365.6		←田辺・白浜
82	富田橋	S	+	左折	県道34	57.9	423.5		←白浜
83	才野	S	└	右折	県道34	2.1	425.6		→白浜温泉・南紀白浜空港
84			○	前方	県道34	8.7	434.3		ロータリーを回って直進
85	Photo 円月島			左		1.1	435.4	75.0	円月島とバイクを撮影、撮影後直進。(参考時間 翌11:00)
86	棧橋	S	└	直進	県道211	2.9	438.3		↑JR白浜駅
87	藤島	S	└	直進	県道33	2.2	440.5		
88	田鶴	S	+	左折	県道31	5.3	445.8		
89	橋谷	S	+	左折	県道211	1.6	447.4		
90		S	変則4	道なり	県道206	1.1	448.5		
91	PC6ファミリーマート田辺跡之浦店			左		0.2	448.7	13.3	レシート取得後直進 Open 19:46 ~ Close 翌 11:56
92		S	Y	左折	県道206	0.0	448.7		PC6のある交差点
93			└	左折	県道210	3.3	452.0		
94			変則4	左前方	市道	0.2	452.2		
95			└	左折	市道	0.8	453.0		
96	Photo 天神崎			左		0.4	453.4	4.7	天神崎看板とバイクを撮影、撮影後直進。(参考時間 翌12:12)
97			└	左折	市道	1.1	454.5		
98			Y	左折	市道	0.1	454.6		2車線の道路側へ
99	市民球場前	S	└	左折	R424	1.0	455.6		
100	白馬	S	+	左折	R42	2.9	458.5		

101	松原通り	S	+	左折	県道188	29.9	488.4		←日ノ岬・美浜
102			+	直進	県道24	2.6	491.0		
103			+	左折	県道24	0.3	491.3		
104			+	右折	県道24	5.0	496.3		
105			+	左折	県道24	5.6	501.9		
106	Photo 温泉館海の里みちしおの湯			右		3.9	505.8	52.4	看板もしくは建物とバイクを撮影、撮影後直進。 (参考時間 翌15:44)
107			+	左折	県道24	3.3	509.1		
108	海上自衛隊前	S	+	左折	県道24	2.4	511.5		
109			+	左折	県道24	2.6	514.1		
110			+	直進	県道24	0.2	514.3		道なり
111			+	左折	県道24	3.3	517.6		←白崎海洋公園
112	PC7道の駅白崎海洋公園			左		2.0	519.6	13.8	レシート取得後直進 Open 22:08 ~ Close 翌 16:40
113			+	直進	市道	5.3	524.9		
114			+	直進	県道23	2.3	527.2		
115			+	右折	県道23	5.8	533.0		
116	昭和	S	+	左折	県道23	0.9	533.9		
117			+	左折	県道175	0.6	534.5		
118	なぎ大橋北詰	S	5叉路	直進	県道175	0.4	534.9		
119			+	右折	市道	0.4	535.3		
120			+	左折	県道20	0.2	535.5		
121			Y	左折	県道20	6.3	541.8		
122	野	S	+	左折	R42	1.5	543.3		
123	宮崎	S	+	右折	R42	1.5	544.8		
124	上	S	+	左折	県道165	6.3	551.1		
125			Y	右前方	市道	0.3	551.4		
126			+	直進	県道167	2.0	553.4		
127	Photo 紀伊國屋門左衛門船出の碑			左		1.0	554.4	34.8	石碑とバイクを撮影、撮影後直進。(参考時間 翌18:56)
128			+	左折	市道	6.5	560.9		
129			Y	左折	市道	1.0	561.9		
130			Y	右前方	市道	0.2	562.1		
131			+	右折	市道	1.2	563.3		
132			逆Y	合流	R42	0.2	563.5		交通量多い、注意
133	築地	S	+	左折	R42	4.2	567.7		
134	海南港	S	+	右折	R42	0.4	568.1		道なり右折
135	船尾東	S	+	左折	R42	0.7	568.8		
136	黒江	S	+	左折	市道	0.1	568.9		
137			+	直進	市道	0.9	569.8		マリーナシティ方面へ
138		S	+	右折	市道	1.5	571.3		
139		S	+	直進	市道	2.2	573.5		
140	医大病院前	S	+	左折	R42	1.8	575.3		
141	旭橋西詰	S	+	左折	市道	0.3	575.6		
142			+	右折	市道	0.0	575.6		
143			Y	左前方	市道	0.4	576.0		橋を渡る
144			+	左折	県道151	0.1	576.1		
145			+	右折	県道151	0.1	576.2		道なりに右折
146		S	+	直進	市道	0.7	576.9		
147		S	+	左折	市道	0.0	576.9		
148	雑賀崎		Y	左前方	県道15	3.7	580.6		
149	Photo 雑賀崎灯台			前方		0.9	581.5	27.1	灯台とバイクを撮影、撮影後Uターン。(参考時間 翌20:48)
150			+	左折	県道15	0.9	582.4		
151		S	+	左折	市道	0.8	583.2		
152	青岸橋取付道路	S	+	左折	市道	3.2	586.4		みなと大橋を渡る
153		S	+	直進	県道148	1.4	587.8		
154			+	左折	歩道	1.8	589.6		橋の手前の歩道に入る、車止めに注意
155			+	直進	市道	0.7	590.3		一般道路に入る
156			+	左折	市道	0.3	590.6		
157			+	右折	市道	0.1	590.7		
158			+	右折	市道	1.2	591.9		踏切を渡る

159		S	+	左折	県道7	0.1	592.0		
160	西ノ庄	S	+	左折	県道7	2.2	594.2		
161	大谷橋南詰		+	左折	県道65	4.8	599.0		
162	Photo 太平洋自転車道終点			前方		1.3	600.3	18.8	モニュメントとバイクを撮影、撮影後Uターン。 (参考時間 600km越えるためなし)
163	大谷橋南詰		+	左折	県道65	1.2	601.5		
164			Y	左前方	市道	1.6	603.1		休暇村まで勾配きつい
165	Arrivée 休暇村紀州加太			右		0.9	604.0	3.7	1F会議室にてゴール受付 Open 翌0:48 ~ Close 翌22:00

- GPSログを共有する場合は写真の省略可(通過は必要)
- GPSログを共有する場合は写真の省略可(とばしても良い)