

2023BRM722近畿 400km神戸(甲)VALE TUDO Stage.3水ノ山1周

<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>信号有り</p> <p>信号無し</p> <p>V15 時刻</p> <p>区間距離</p> <p>標高</p> <p>総距離</p>	<p>PC 1 迄 108.6km</p> <p>Start</p> <p>HAT</p> <p>なぎさ公園</p> <p>7:00</p> <p>~7:30</p> 	<p>2</p> <p>交通量多い</p> <p>市道</p> <p>7:01</p> <p>0.3km</p> <p>3m</p> <p>0.3km</p>	<p>3</p> <p>生田川</p> <p>市道</p> <p>7:04</p> <p>0.9km</p> <p>1m</p> <p>1.2km</p>	
<p>4</p> <p>国道道路</p> <p>市道</p> <p>7:08</p> <p>1.0km</p> <p>23m</p> <p>2.2km</p>	<p>5</p> <p>中山手3丁目</p> <p>北野の街中へ</p> <p>トアロード</p> <p>NHK神戸</p> <p>放送局</p> <p>市道</p> <p>7:14</p> <p>1.3km</p> <p>24m</p> <p>3.5km</p>	<p>6</p> <p>山本通3丁目</p> <p>市道</p> <p>7:15</p> <p>0.3km</p> <p>48m</p> <p>3.8km</p>	<p>7</p> <p>奥再度山</p> <p>ドライブウェイ</p> <p>市道</p> <p>アップダウン</p> <p>きつい</p> <p>7:16</p> <p>0.2km</p> <p>51m</p> <p>4.0km</p>	<p>PC 1 迄 99.3km</p> <p>通過チェック①</p> <p>再度公園入口</p> <p>7:37</p> <p>5.3km</p> <p>381m</p> <p>9.3km</p>
<p>12</p> <p>梅ノ末谷</p> <p>R428</p> <p>428</p> <p>8:03</p> <p>0.6km</p> <p>247m</p> <p>15.8km</p>  <p>「再度公園外人墓地」</p> <p>木製看板と自転車撮影</p>	<p>9</p> <p>道なり直進</p> <p>左へ</p> <p>行かない</p> <p>7:41</p> <p>1.0km</p> <p>355m</p> <p>10.3km</p>	<p>10</p> <p>西六甲</p> <p>ドライブウェイ</p> <p>五辻</p> <p>K16</p> <p>16</p> <p>7:48</p> <p>1.7km</p> <p>417m</p> <p>12.0km</p>	<p>11</p> <p>小部峠</p> <p>有馬街道</p> <p>おうぶ</p> <p>R428</p> <p>428</p> <p>7:54</p> <p>1.5km</p> <p>369m</p> <p>13.5km</p> <p>交通量多い</p>	<p>ライト</p> <p>点灯</p> <p>428</p> <p>8:00</p> <p>1.7km</p> <p>267m</p> <p>15.2km</p>
<p>13</p> <p>皆森</p> <p>85</p> <p>428</p> <p>K15</p> <p>19km</p> <p>8:05</p> <p>0.5km</p> <p>227m</p> <p>16.3km</p>	<p>14</p> <p>御坂東</p> <p>38</p> <p>K38</p> <p>8:54</p> <p>12.4km</p> <p>83m</p> <p>28.7km</p>	<p>15</p> <p>神電恵比寿駅前</p> <p>MaxValu</p> <p>38</p> <p>K38</p> <p>9:16</p> <p>5.5km</p> <p>60m</p> <p>34.2km</p>	<p>16</p> <p>福井</p> <p>K22</p> <p>20</p> <p>9:25</p> <p>2.1km</p> <p>44m</p> <p>36.3km</p>	
<p>17</p> <p>加古川</p> <p>18</p> <p>交通量多い</p> <p>9:50</p> <p>6.4km</p> <p>42.7km</p>	<p>18</p> <p>上荘橋東詰</p> <p>K18</p> <p>65</p> <p>9:56</p> <p>1.3km</p> <p>44.0km</p>	<p>22</p> <p>長池東</p> <p>65</p> <p>R372</p> <p>29</p> <p>724</p> <p>11:01</p> <p>16.4km</p> <p>60.4km</p>	<p>新小川橋西詰</p> <p>372</p> <p>11:11</p> <p>2.4km</p> <p>62.8km</p>	<p>19</p> <p>竹之門</p> <p>372</p> <p>11:14</p> <p>0.8km</p> <p>63.6km</p>
<p>20</p> <p>五軒邸北口</p> <p>372</p> <p>11:15</p> <p>0.3km</p> <p>63.9km</p>	<p>21</p> <p>吉丁町</p> <p>R372</p> <p>交通量観光客多い</p> <p>5</p> <p>11:18</p> <p>0.6km</p> <p>64.5km</p>  <p>姫路城</p>	<p>25</p> <p>若桜</p> <p>途中から</p> <p>傾斜きつい</p> <p>↑1.1km先</p> <p>29</p> <p>724</p> <p>11:48</p> <p>7.5km</p> <p>93.8km</p> <p>88m</p> <p>91.3km</p> <p>164m</p> <p>30m</p> <p>72.0km</p>	<p>PC 2 迄 213.5km</p> <p>PC 1</p> <p>10:12 ~ 14:16</p> <p>167m</p> <p>108.6km</p> <p>36.6km</p> <p>108.6km</p>	<p>24</p> <p>安積橋</p> <p>29</p> <p>14:15</p> <p>0.2km</p> <p>229m</p> <p>108.8km</p>
<p>29</p> <p>みなみ波賀</p> <p>122.8km</p> <p>142km先までコンビニなし</p> <p>115.4km</p> <p>はが</p> <p>16:17</p> <p>30.5km</p> <p>734m</p> <p>139.3km</p>	<p>27</p> <p>新戸倉</p> <p>トンネル</p> <p>482</p> <p>19:08</p> <p>15.3km</p> <p>221m</p> <p>182.0km</p>	<p>28</p> <p>標高</p> <p>477mへ</p> <p>R482</p> <p>89</p> <p>19:10</p> <p>0.5km</p> <p>213m</p> <p>182.5km</p>	<p>PC 2 迄 156.7km</p> <p>482</p> <p>通過チェック②</p> <p>冰山命水</p> <p>18:01</p> <p>10.8km</p> <p>889m</p> <p>165.4km</p>	 <p>冰山命水と自転車撮影</p>
<p>482</p> <p>小代峠</p> <p>18:06</p> <p>1.3km</p> <p>952m</p> <p>166.7km</p>	<p>29</p> <p>89</p> <p>19:33</p> <p>5.9km</p> <p>346m</p> <p>188.4km</p>	<p>29</p> <p>89</p> <p>19:33</p> <p>5.9km</p> <p>346m</p> <p>188.4km</p>	<p>30</p> <p>水車</p> <p>小屋</p> <p>89</p> <p>19:38</p> <p>1.3km</p> <p>449m</p> <p>189.7km</p>	<p>30</p> <p>水車</p> <p>小屋</p> <p>89</p> <p>19:38</p> <p>1.3km</p> <p>449m</p> <p>189.7km</p>

<p>31</p> <p>K89 オフロード</p> <p>100m</p> <p>19:48 604m</p> <p>2.4km 192.1km</p>	<p>但馬 アルペンロード</p> <p>199.9km 標高 875m</p> <p>198.2km 標高 1002m</p>	<p>PC 2 迄 118.7km</p> <p>通過チェック③</p> <p>広域基幹林道 「静川・氷ノ山線」 看板</p> <p>20:33 1039m</p> <p>11.2km 203.4km</p>	<p>看板と自転車撮影</p>	<p>34</p> <p>但馬 アルペンロード</p> <p>20:43 867m</p> <p>2.5km 205.9km</p>
---	--	--	-----------------	--

<p>35</p> <p>87</p> <p>20:44 873m</p> <p>0.3km 206.2km</p>	<p>36</p> <p>K87</p> <p>下りの途中 見落とし注意 舗装路と未舗装路 繰り返し</p> <p>21:00 573m</p> <p>3.8km 210.0km</p>	<p>PC 2 迄 100.6km</p> <p>通過チェック④</p> <p>氷ノ山中央駅</p> <p>21:46 1107m</p> <p>11.5km 221.5km</p>	<p>大段ケ平看板をバックに自転車写真</p>	<p>38</p> <p>路面濡れに注意</p> <p>渓谷沿いの長い下り</p> <p>21:50 1025m</p> <p>1.2km 222.7km</p>
--	---	---	-------------------------	---

<p>39</p> <p>48</p> <p>快走路</p> <p>22:39 239m</p> <p>12.1km 234.8km</p>	<p>40</p> <p>6</p> <p>快走路</p> <p>23:07 150m</p> <p>7.0km 241.8km</p>	<p>41</p> <p>Max Valu</p> <p>R312</p> <p>但馬 楽座</p> <p>312</p> <p>0:06 47m</p> <p>14.9km 256.7km</p>	<p>42</p> <p>上野南</p> <p>9</p> <p>コンビニ 点在</p> <p>R9</p> <p>0:09 53m</p> <p>0.7km 257.4km</p>	<p>43</p> <p>大垣</p> <p>R9</p> <p>427</p> <p>0:55 93m</p> <p>11.5km 268.9km</p>
--	--	---	---	--

<p>44</p> <p>427</p> <p>遠坂峠</p> <p>1:24 398m</p> <p>7.1km 276.0km</p>	<p>PC 2 迄 36.5km</p> <p>通過チェック⑤</p> <p>青垣町小倉店</p> <p>7</p> <p>シート取得</p> <p>2:02 135m</p> <p>9.6km 285.6km</p>	<p>45</p> <p>御油</p> <p>176</p> <p>7</p> <p>2:24 108m</p> <p>5.4km 291.0km</p>	<p>46</p> <p>柏原北</p> <p>176</p> <p>3:05 104m</p> <p>10.3km 301.3km</p>	<p>47</p> <p>大山下</p> <p>R176</p> <p>77</p> <p>3:54 201m</p> <p>12.2km 313.5km</p>
---	---	---	--	---

<p>48</p> <p>京口橋北詰</p> <p>K702</p> <p>77</p> <p>4:21 202m</p> <p>6.8km 320.3km</p>	<p>Goal 迄 79.5km</p> <p>372 PC 2</p> <p>篠山八上下店</p> <p>16:42 ~ 4:28 23日</p> <p>シート取得</p> <p>214m 4:42</p> <p>1.8km 322.1km</p>	<p>50</p> <p>日置北</p> <p>R372</p> <p>12</p> <p>上り</p> <p>4:42 220m</p> <p>3.4km 325.5km</p>	<p>51</p> <p>334.3km 標高 466m</p> <p>331.9km 標高 334m</p> <p>城東 トンネル 401m</p> <p>12</p> <p>5:00 401m</p> <p>4.5km 330.0km</p>	<p>51</p> <p>K12</p> <p>319</p> <p>やや急坂</p> <p>5:56 162m</p> <p>18.5km 344.0km</p>
--	---	--	---	--

<p>52</p> <p>68 319</p> <p>K323</p> <p>6:04 209m</p> <p>2.1km 346.1km</p>	<p>53</p> <p>K68</p> <p>33</p> <p>見落とし注意</p> <p>6:14 196m</p> <p>2.6km 348.7km</p>	<p>54</p> <p>327</p> <p>市道</p> <p>社会福祉法人 希望の家 →</p> <p>細い道</p> <p>6:29 230m</p> <p>3.7km 352.4km</p>	<p>Goal 迄 45.6km</p> <p>通過チェック⑥</p> <p>川下川ダム</p> <p>6:44 176m</p> <p>3.6km 356.0km</p>	<p>石碑をバックに自転車写真</p>
---	--	--	--	---------------------

<p>56</p> <p>道場東</p> <p>176</p> <p>R176</p> <p>7:18 158m</p> <p>8.5km 364.5km</p>	<p>57</p> <p>新明治橋</p> <p>R176</p> <p>82</p> <p>7:33 217m</p> <p>3.9km 368.4km</p>	<p>58</p> <p>松栄橋</p> <p>82</p> <p>K82</p> <p>7:37 240m</p> <p>1.0km 369.4km</p>	<p>59</p> <p>82</p> <p>7:40 286m</p> <p>0.8km 370.2km</p>	<p>60</p> <p>金仙寺湖西</p> <p>82</p> <p>K82</p> <p>7:41 293m</p> <p>0.1km 370.3km</p>
---	---	---	---	---

<p>61</p> <p>船坂</p> <p>K82</p> <p>51</p> <p>05:00 ~</p> <p>7:55 397m</p> <p>3.5km 373.8km</p>	<p>62</p> <p>船坂小学校前</p> <p>K51</p> <p>激坂 通称ハニー坂</p> <p>max 18%</p> <p>下り 途中</p> <p>7:56 371m</p> <p>0.4km 374.2km</p>	<p>63</p> <p>16</p> <p>ここからマジ 辛いです</p> <p>車にも注意</p> <p>8:17 412m</p> <p>5.2km 379.4km</p>	<p>景色最高</p> <p>16</p> <p>市道 (サンライズドライブウェイ)</p> <p>一軒茶屋</p> <p>8:37 876m</p> <p>5.0km 384.4km</p>	<p>64</p> <p>下り途中注意</p> <p>K16</p> <p>関西大学 六甲山荘</p> <p>8:53 836m</p> <p>4.0km 388.4km</p>
---	---	---	--	---

<p>65</p> <p>9:02 2.1km</p> <p>751m 390.5km</p>	<p>Goal 迄 10.7km</p> <p>通過チェック⑦</p> <p>六甲ケーブル 山上駅</p> <p>9:03 0.4km</p> <p>737m 390.9km</p>	<p>六甲ケーブル駅を バックに自転車撮影</p>	<p>67</p> <p>六甲記念碑台</p> <p>9:07 0.9km</p> <p>783m 391.8km</p>	<p>68</p> <p>丁字ヶ辻</p> <p>表六甲 ドライブウェイ</p> <p>9:08 1.1km</p> <p>766m 392.9km</p>
<p>69</p> <p>新六甲大橋下</p> <p>9:30 4.8km</p> <p>342m 397.7km</p>	<p>交通量多 歩行者 注意</p> <p>六甲 ケーブル下</p> <p>9:34 0.9km</p> <p>247m 398.6km</p>	<p>六甲登山口</p> <p>六甲 登山口南</p> <p>9:41 1.8km</p> <p>82m 400.4km</p>	<p>70</p> <p>將軍通</p> <p>9:45 0.9km</p> <p>39m 401.3km</p>	<p>受付 迄 2.8km</p> <p>Goal PC</p> <p>灘区民センター</p> <p>19:08 ~ 10:00 23日</p> <p>0.3km</p> <p>401.6km</p>
<p>灘区民センターをバックに自転車撮影</p>	<p>写真のプロパティーを ゴール時刻とします</p>	<p>72</p> <p>大石川</p> <p>0.6km</p> <p>19m 402.1km</p>	<p>73</p> <p>岩屋</p> <p>0.9km</p> <p>3m 403.0km</p>	<p>ゴール受付</p> <p>2号脇浜店</p> <p>23日 11:00迄</p> <p>1.0km</p> <p>404.0km</p>