

BRM722近畿400km神戸(甲)氷ノ山1周

ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC開閉時間
1 HATなぞき公園		市道	0.0	0.0	7:00スタート 公園を出て左方向へ進む	07:00~07:30
2 十字路 S	左折	市道	0.3	0.3	ここからしばらく交通量が多いので気をつけて！！	
3 T字路 S	右折	市道	0.9	1.2		
4 ニノ宮橋 S	左折	市道(国体道路)	1.0	2.2		
5 中山手3丁目 S	右折	市道(トアロード)	1.3	3.5	北野の街中へ突入	
6 山本通3丁目 S	左折	市道	0.3	3.8		
7 ト字路 S	右折	市道(奥再度山ドライブウェイ)	0.2	4.0	奥再度山ドライブウェイへ。アップダウンはきつい！！	
8 (通過チェック・フォトコントロール)① 再度公園入口	直進	市道(奥再度山ドライブウェイ)	5.3	9.3	「再度公園外国人墓地」と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること 左にいかないように！！	
9 T字路	みちなり直進	奥再度山ドライブウェイ	1.0	10.3		
10 五辻 T字路	左折	県道16号(西六甲ドライブウェイ)	1.7	12.0		
11 小部峠 S	右折	国道428号	1.5	13.5	ここから国道428号(有馬街道)。交通量多いので気をつけること	
12 梅ノ木谷 S	右折	国道428号	2.3	15.8		
13 皆森 S	左折	国道428号→県道85号	0.5	16.3		
14 御坂東 S	左折	県道38号	12.4	28.7		
15 神電恵比寿駅前 S	右折	県道38号	5.5	34.2	変則五差路につき注意。少し先の左側にマックスバリュウが見えます。	
16 福井 S	右折	県道20号	2.1	36.3		
17 T字路	左折	県道18号	6.4	42.7	加古川沿いに出ます。交通量が多いので注意！！	
18 上狂橋東詰S	右折	県道65号～市道～国道372号	1.3	44.0	橋を右折しひたすら直進。	
19 竹の門S	左折してすぐ右折	国道372号	19.6	63.6	信号が連続して二つあります	
20 五軒塚北口S	左折	国道372号	0.3	63.9		
21 壱丁町S	右折	市道一県道5号	0.6	64.5	右折後、姫路城を通過。交通量や観光客が多いので注意。	
22 長池東S	右折	県道5号→県道724号→国道29号	7.5	72.0	ここからひたすら直進です。	
23 PC1 ローソン 栗粟一宮店	直進	国道29号	36.6	108.6	左側。レシート取得	10:12~14:16
24 安積橋 S	直進	国道29号	0.2	108.8	ここからひたすら直進して戸倉峠を越えます。	
25 ト字路 S	右折	国道482号	45.8	154.6	これより氷ノ山方面へ。途中から傾度がきついです。	
26 (通過チェック・フォトコントロール)② 氷山命水	直進	国道482号	10.8	165.4	右側。氷山命水をバックに自転車の写真を撮ること。この先少し上って一気に下ります。	
27 T字路	左折	国道482号	16.6	182.0		
28 ト字路	右折	県道89号	0.5	182.5	いよいよVT本番の幕開け。傾度きつめのほりが始まります。	
29 T字路	右折	県道89号	5.9	188.4		
30 T字路	左折	県道89号	1.3	189.7	水車小屋のところを左折	
31 T字路	右折	県道89号	2.4	192.1		
32 ト字路	右折	但馬アルペンロード	0.1	192.2	これよりいよいよ本舗装路へ！！大きな砂利があるところは無理せず押し歩きましょう！！198キロ付近から氷ノ山ストレート。	
33 (通過チェック・フォトコントロール)③ 広城基幹林道源川・氷ノ山観音坂	直進	但馬アルペンロード	11.2	203.4	右側。広城基幹林道源川・氷ノ山観音坂をバックに自転車の写真を撮ること。	
34 T字路	右折	但馬アルペンロード	2.5	205.9		
35 T字路	左折	県道87号	0.3	206.2	ここから下りです	
36 ト字路	大きく右折	但馬アルペンロード	3.8	210.0	下りの途中にあるので行き過ぎに注意！！舗装路と未舗装路を交互に繰り返しながら高度をあげていきます	
37 (通過チェック・フォトコントロール)④ 氷ノ山中央駅	直進	但馬アルペンロード	11.5	221.5	大殿ヶ平看板をバックに自転車の写真を撮ること。この先一気に下ります	
38 T字路	大きく左折	但馬アルペンロード	1.2	222.7	渓流沿いを下ります。路面がぬれていることも多いので注意してくだること	
39 T字路	左折	県道48号	12.1	234.8	ここから平坦路。	
40 T字路	左折	県道6号	7.0	241.8		
41 T字路 S	右折	国道312号	14.9	256.7		
42 上野南 S	左折	国道9号	0.7	257.4		
43 大垣 S	右折	国道427号	11.5	268.9	この先急坂峠、もはや大したことはありません！！	
44 通過チェック⑤ ローソン青垣町小倉店	左折	県道7号	16.7	285.6	左側。レシート取得すること	
45 御油 S	左折	県道7号	5.4	291.0		
46 柏原北 S	右折	県道176号	10.3	301.3	鐘ヶ坂トンネルは右側を渡ることに。	
47 大山下 S	左折	県道77号	12.2	313.5		
48 京口橋北詰 S	右折	県道77号	6.8	320.3		
49 PC2 ローソン篠山八上下店	直進	国道372号	1.8	322.1	右側。レシート取得。直進。	16:42 ~ 23/04:28
50 日置北 S	右折	県道12号	3.4	325.5		
51 ト字路	右折	県道319号	18.5	344.0	定番の城東トンネルへの上りです。	
52 十字路	左折	県道319号	2.1	346.1	やや勾配のある坂を上ります	
53 ト字路	右折	県道33号	2.6	348.7		
54 ト字路	右折	市道一県道327号	3.7	352.4	この先ダムあり。道が細いので気をつけること。	
55 (通過チェック・フォトコントロール)⑥ 川下川ダム	直進	県道327号	3.6	356.0	川下川ダム石碑をバックに自転車の写真を撮ること。 写真のプロパティ時刻を通過時刻とします。	
56 道場東 S	左折	国道176号	8.5	364.5		
57 新明治橋 S	右折	県道82号	3.9	368.4		
58 松菜橋 S	左折	市道	1.0	369.4		
59 T字路 S	右折	県道82号	0.8	370.2		
60 金仙寺湖 S	左折	県道82号	0.1	370.3		
61 船坂 S	左折	県道51号	3.6	373.8	角にローソンありますが23時でしまります	
62 船坂小学校前	右折	県道82号	0.4	374.2	下り坂を右折なので気をつけること！！ここから通称ハニー坂。 傾度のきついアップダウンが続きます。九十九折のくだりは気をつけること！！	
63 T字路	左折	県道16号	5.2	379.4	ここから東六甲。きつい！！	
64 T字路	左折	市道(サンライズドライブウェイ)	9.0	388.4	見落とし注意！！！！	
65 T字路	左折	市道(サンライズドライブウェイ)	2.1	390.5		
66 (通過チェック・フォトコントロール)⑦ 六甲ケーブル駅	直進	市道(サンライズドライブウェイ)	0.4	390.9	六甲ケーブル駅をバックに自転車の撮影すること。	
67 六甲記念碑台 S	左折	県道16号	1.0	391.9		
68 丁字ヶ辻	左折	県道95号(表六甲ドライブウェイ)	1.1	393.0	東六甲を下ります。	
69 新六甲大橋下	直進	県道95号旧道～市道	4.8	397.8	交通量の少ない旧道を直進。交通量・歩行者多いので注意すること！ 六甲登山南口Sでは側道へいかないこと	
70 將軍通 S	右折	市道	3.5	401.3		
71 ゴールPC 灘区民センター	左折	市道	0.3	401.6	灘区民センターをバックに自転車の写真を撮ること。 写真のプロパティ時刻を通過時刻とします。	16:08 ~ 23/10:00
72 大石川 S	右折	国道2号	0.6	402.2		
73 岩屋 S	右折	国道2号	0.8	403.0	交通量の多い合流箇所なので気をつけてわたること	
74 (ゴール受付)マクドナルド2号線臨浜店			1.4	404.4	お疲れ様でした。左側のマクドナルドがゴール受付です。 ゴール手紙を持ってください	23/11:00迄

(集合・ゴール地点)



(通過チェック・フォトコントロール)①再度公園入口



(通過チェック・フォトコントロール)②氷山命水



(通過チェック・フォトコントロール)③広域基幹林道澗川・氷ノ山線看板



(通過チェック・フォトコントロール)④氷ノ山中央駅



(通過チェック・フォトコントロール)⑤川下川ダム



(通過チェック・フォトコントロール)⑦六甲ケーブル駅



ゴールPC 灘区民ホール

