

	ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	P C 閉鎖時間
1	H A T なぎさ公園		市道	0.0	0.0	公園を出て左方向へ進む。	4:30~5:00
2	十字路 S	左折	市道	0.3	0.3	ここからしばらく交通量が多いので気をつけて！！	
3	T字路 S	右折	市道	0.9	1.2		
4	二ノ宮橋 S	左折	市道 (国体道路)	1.0	2.2		
5	中山手3丁目 S	右折	市道 (トアロード)	1.3	3.5	北野の街中へ突入	
6	山本通3丁目 S	左折	市道	0.3	3.8		
7	T字路 S	右折	市道 (奥再度山ドライブウェイ)	0.2	4.0	奥再度山ドライブウェイへ。アップダウンはつきい！！	
8	(通過チェック・フォトコントロール) ① 再度公園入口	直進	市道 (奥再度山ドライブウェイ)	5.3	9.3	再度公園外国人墓地と書かれた木製看板をバックに自転車の写真を撮ること	
9	T字路	みちなり直進	奥再度山ドライブウェイ	1.0	10.3	左にいかないように！！	
10	五辻 T字路	左折	県道16号 (西六甲ドライブウェイ)	1.7	12.0		
11	小部峠 S	右折	国道428号	1.5	13.5	ここから国道428号 (有馬街道)。交通量多いので気をつけること	
12	梅ノ木谷 S	右折	国道428号→県道15号	2.6	16.1	これよりたすら直進。	
13	日下部 S	左折	国道176号	16.0	32.1	これより176号線をしばらく北上	
14	三輪 S	右折	県道37号	4.7	36.8	ひたすら直進。途中で道が細くなるので注意	
15	十字路	左折	県道12号	21.9	58.7	県道12号へ。この先城東トンネルを越えて下ります	
16	日置北 S	右折	国道373号	6.4	65.1		
17	上宿 S	左折	県道543号	0.4	65.5		
18	十字路	左折	国道543号	0.5	66.0		
19	T字路	右折	県道702号	1.8	67.8		
20	丹波細工所 S	右折	国道173号	1.9	69.7	国道173号へ	
21	保井谷	右折	県道447号	15.9	85.6		
22	皆美	右折	県道26号	3.3	88.9		
23	変速四差路	大きく左折	県道80号	4.3	93.2	下山駅を過ぎたあと、大きく左折します	
24	藤ヶ瀬 S	左折	国道27号	2.0	95.2	国道27号に合流	
25	市場 S	右折	県道12号	3.5	98.7	この先大野ダム。ダム沿いの道を快走してください	
26	静原	左折	国道162号	16.9	115.6	この先国道162号を直進。途中堀越峠あり。	
27	十字路 (口坂本)	左折	県道16号	21.3	136.9	ここから再び山間部の道へ。途中高浜ループ橋あります。	
28	十字路	左折	市道	16.1	153.0	直進すると自転車通行不可の高架。間違えないこと	
29	T字路	右折	市道	0.6	153.6	踏切を渡る	
30	PC1 ファミリーマート高浜国道店	左折	国道27号	0.1	153.7	レシート取得すること。 これより国道27号。交通量は多少あるので気をつけて。	09:02~14:46
31	十字路	左折してすぐ右折	市道	13.8	167.5	この先青葉大橋は自転車通行禁止なので迂回すること	
32	T字路	右折	市道→国道27号	0.1	167.6	この先踏切を過ぎて国道27号に合流。190キロ地点に舞鶴赤レンガ倉庫があります。	
33	北吸 S	右折	国道27号	2.2	169.8		
34	中舞鶴歩道橋 S	左折	国道27号→国道175号	1.8	171.6		
35	八田 S	右折	国道178号	11.4	183.0		
36	Y字路	左折 (側道へ)	国道178号→府道604号	12.7	195.7	この先自転車禁止区間につき側道より府道604号へ	
37	T字路	左折	府道604号	0.2	195.9		
38	上司 S	左折	府道604号→国道178号	2.1	198.0	途中国道178号へ合流	
39	Y字路 S	左折 (側道へ)	府道2号	5.7	203.7	高架には乗らないこと	
40	T字路	右折	市道	1.6	205.3	観光客が多いので注意	
41	T字路	右折	市道→天橋立	0.1	205.4	この先天橋立を走ります。歩行者注意。	
42	Y字路	右折	天橋立→市道	2.6	208.0		
43	T字路 S	右折	国道178号	1.0	209.0	国道178号へ復帰	
44	T字路	右折	市道	9.9	218.9		
45	T字路	右折	市道	3.4	222.3	観光客多いので注意	
46	(通過チェック・フォトコントロール) ② 伊根の舟屋	左折	府道622号	1.8	224.1	伊根の舟屋をバックに自転車の写真を撮ること	
47	T字路	左折	国道178号	0.9	225.0		
48	(通過チェック・フォトコントロール) ③ 経が岬 標識	直進	国道178号	16.0	241.0	右側。経が岬看板をバックに自転車の写真を撮ること。 時間のある人は灯台まで行ってみては？	
49	間人後ヶ浜 S	左折	国道178号	13.5	254.5		
50	長田 S	右折	国道178号	11.2	265.7		
51	御陵 S	左折	国道178号	0.3	266.0		
52	T字路	直進	フルーツライン	7.5	273.5		
53	T字路	左折	国道178号	3.6	277.1		
54	T字路	右折	国道178号	0.2	277.3		
55	十楽 S	右折	府道11号	6.6	283.9		
56	T字路	右折	府道11号→県道9号	0.7	284.6	この先アップダウン。結構急こう配です。	
57	T字路	右折	県道9号	11.0	295.6	城崎大橋を渡る	
58	城崎大橋西詰	右折	県道9号	0.3	295.9		
59	十字路	左折してすぐ右折	県道9号	0.1	296.0	城崎温泉方面へ。このあと温泉街を走ります	
60	地藏湯前 S	左折	県道9号	0.7	296.7	ファミリーマートがあります。	
61	T字路	右折	県道9号	0.3	297.0		
62	T字路	右折	県道9号	0.5	297.5	この先錆物師辰峠。そんなにきつありません。	
63	十字路 S	左折	県道11号	7.3	304.8		
64	佐津 S	右折	県道11号	10.2	315.0		
65	PC2 ローソン香住バイパス店	左折	県道4号	8.7	323.7	交差点渡った右側。レシート取得すること。(すぐ近くにもローソンありますが、どちらでもよい)	14:15~ 09/10 02:06
66	十字路	左折	県道4号	0.4	324.1		
67	T字路	右折	県道4号	20.3	344.4		
68	通過チェック④ローソン香美町和田店	右折	国道9号	1.1	345.5	交差点左側。レシート取得orお店をバックに自転車の写真を撮ること。この先春來トンネルは注意して走ること。	
69	出合橋 S	右折	県道47号→県道263号→国道178号	12.6	358.1		

70	十字路	左折	国道178号→県道128号	7.3	365.4	県道128号はアップダウンがなかなかハード。	
71	東浜居組道路入口 S	右折	国道178号	12.8	378.2		
72	浦富海岸 S	左折	国道178号	4.7	382.9		
73	T字路	右折	県道328号	5.3	388.2		
74	T字路	右折	県道319号	1.4	389.6	鳥取砂丘へ。	
75	(通過チェック フォトコントロール) ⑤ 砂の美術館看板	直進	県道319号	5.2	394.8	左側。砂の美術館看板をバックに自転車の写真を撮ること。 鳥取大砂丘看板が撤去されました……。	
76	鳥取砂丘入口 S	右折	県道265号→県道318号	0.1	394.9	しばらく鳥取市街地走行。その後橋を渡ります。	
77	八千代橋西詰 S	左折	県道41号→県道189号→ 県道42号→県道32号	4.3	399.2		
78	袋原原 S	右折	県道32号	11.1	410.3		
79	河原橋西 S	直進	県道32号	1.9	412.2	河原橋は自転車禁止。自転車道を走ること。	
80	河原橋東 S	右折	国道53号→国道373号	0.2	412.4	国道53号へは歩道橋を使ってアクセスすること。 志度坂トンネルは必ず歩道を走ること。	
81	変則Y字路	左折	国道373号	31.8	444.2	左折して下って左折します。 直進すると自動車専用道なので間違えないで！！	
82	中町 S	左折	国道373号	11.4	455.6	佐用方面へ。ここから鹿の飛び出しに注意。	
83	上町 S	右折	国道178号→国道373号	16.3	471.9	佐用インターから上町のあたりに佐用名物ほろもんでんのお店多数。	
84	有年原 S	左折	国道2号	26.3	498.2		
85	有年駅前 S	右折	県道457号	1.0	499.2	ここからゆるいのぼり坂。下ると民家があるので気をつけること	
86	Y字路	左折	県道459号	3.3	502.5		
87	坂越三差路 S	左折	市道	5.2	507.7	これより坂越の町並み。	
88	(通過チェック フォトコントロール) ⑥ 坂越公民館	右側	市道	0.2	507.9	右側。坂越公民館をバックに自転車の写真を撮ること。 このとき有名スイーツ店坂利太あり、時間ある人はどうぞ。	
89	坂越港 S	左折	市道	0.5	508.4		
90	T字路	右折	市道	0.2	508.6		
91	T字路	左折	県道458号	0.1	508.7	これより海沿いのアップダウン。道の細い箇所もあるので気をつけること	
92	相産高校 S	右折	国道250号	7.0	515.7		
93	工和橋北 S	右折	国道250号	0.5	516.2		
94	(通過チェック フォトコントロール) ⑦ 道の駅 みつ	直進	国道250号	14.2	530.4	右側。みちの駅みつの看板をバックに自転車の写真を撮ること。 わからない場合は道の駅みつに来たことがわかる写真であればOK	
95	宮城橋 S	左折	国道250号	14.2	544.6		
96	市の橋 S	右折	市道	5.5	550.1	姫路城が見えてきます	
97	巻丁町 S	左折	国道372号	1.3	551.4		
98	五軒邸北口 S	右折	国道372号	0.6	552.0		
99	竹の門 S	左折してすぐ右折	国道372号	0.3	552.3		
100	新小川橋西詰 S	道なり左折	市道	0.9	553.2		
101	豊国南 S	右折	市道	2.3	555.5	ここからゆるいアップダウンですが、結構時間を稼げます。	
102	PC3 ローソン姫路飾東豊国店	直進	県道65号→県道18号→県道65号	0.3	555.8	右側。レシート取得すること。	21:50~09/10 17:34
103	五軒屋 S	左折	国道175号	21.4	577.2		
104	T字路 S	左折	県道65号	6.8	584.0		
105	田井 S	右折	県道65号	0.2	584.2		
106	田井南 S	左折	県道65号	0.4	584.6		
107	大湯 S	左折	県道22号	10.8	595.4		
108	Y字路 S	左折合流	県道16号	1.7	597.1		
109	十字路 S	左折	県道16号→県道22号	0.4	597.5	これより下り基調の市街地走行。ゴールも近いので安全に！！	
110	乗越 S	左折	県道22号	3.4	600.9		
111	平田南橋東 S	左折	県道22号→県道21号	2.8	603.7		
112	ゴールPC セブンイレブン神戸水木通5丁目店	直進	県道21号	3.4	607.1	左側。レシート取得すること。 お疲れさまでした！！	23:18~09/10 20:30
113	Y字路S	左折	若菜神戸駅線	1.8	608.9	市街地走行なので注意して走ってください	
114	十字路 S	右折	鯉川筋	1.5	610.4		
115	十字路 S	左折	中央幹線	0.1	610.5		
116	生田川 S	右折	市道	1.3	611.8	側道にはいること	
117	T字路	左折	市道	0.2	612.0		
118	ゴール受付 葦合公民館			0.1	612.1	お疲れさまでした！！ゴール受付を行ってください。	ゴール受付は21時迄

■スタート地点

HATなぎさ公園は安藤忠雄氏設計ということもあり、なかなかややこしいです。
集合エリアの写真を掲載します。



(通過チェック・フォトコントロール) ①
再度公園入口



(通過チェック・フォトコントロール) ②
伊根の舟屋



(通過チェック・フォトコントロール) ③
経が岬 標識



(通過チェック フォトコントロール) ⑤
砂の美術館看板



(通過チェック フォトコントロール) ⑥
坂越公民館



(通過チェック フォトコントロール) ⑦
道の駅 みつ

