

	ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	P C 開閉時間
1	スタート ウィンク球場西側 公園	直進	市道	0.0	0.0	公園を出て右方向へ進む	10:00~10:30
2	T字路	右折	市道	0.1	0.1	住宅街につき走行注意	
3	十字路 S	左折	市道 (中央大路)	0.3	0.4		
4	今在家東 S	右折	国道250号	2.6	3.0	しばらくすると海沿いの道へ	
5	通過チエック① 道の駅 みつ	直進	国道250号	13.0	16.0	左側、道の駅 みつの看板をバックに自転車の写真を撮ること。 ここにきたことがわかるコメントならなんでも可	
6	相生産業高校 S	左折	県道568号→県道458号	14.8	30.8	緩い坂を上っていきます	
7	T字路	右折	県道32号	7.7	38.5	この先トンネル	
8	坂越橋東 S	左折	国道250号	0.7	39.2		
9	坂越橋東詰 S	右折	国道250号	0.1	39.3	橋を渡ります	
10	坂越橋西詰 S	左折	国道250号	0.1	39.4		
11	南野中三差路 S	右折	国道250号	1.8	41.2		
12	塩屋惣門 S	右折	国道250号	2.2	43.4	この先、アップダウンの後日生。カキオコは復路で食べましょう。	
13	市民センター前 S	左折	国道250号	22.9	66.3		
14	十字路	左折	県道425号	1.8	68.1		
15	十字路	左折	県道425号	0.5	68.6	この先伊坂峠。距離は短いですが斜度はあります。下は道が細いので注意。	
16	十字路	右折	県道425号	3.6	72.2		
17	T字路	左折	県道381号	0.9	73.1		
18	T字路	右折	県道83号	2.4	75.5		
19	十字路 S	左折	河川道路	5.1	80.6	吉井川沿いを走ります。この先右側に奇祭探察で有名な西大寺があります。	
20	Y字路	右折	市道	8.0	88.6	この先民家が多いので注意。	
21	金岡 S	右折	県道215号	0.5	89.1	七差路?! になってます。県道215号へ入ってください。	
22	江崎 S	左折	県道45号	6.2	95.3		
23	十字路 S	右折	県道45号	1.5	96.8	この先、岡南大橋。右側の歩道を渡ってください。	
24	十字路 S	左折	市道	2.5	99.3		
25	十字路 S	左折	県道212号	3.4	102.7	岡山市南区役所を過ぎて左折	
26	十字路	右折	市道	0.3	103.0		
27	T字路	左折	市道 (千両街道)	0.3	103.3	この先橋を渡ります	
28	十字路 S	右折	県道74号	2.7	106.0		
29	T字路 S	左折	県道21号→県道62号	4.7	110.7		
30	広江1丁目 S	右折	県道428号	10.2	120.9		
31	松竹梅南 S	道なり左折	県道428号→県道398号	1.1	122.0	125.2キロ地点は側道から本線へ合流すること。また127キロ地点水島大橋は歩道を通ること。	
32	勇崎 S	左折	県道398号	12.1	134.1		
33	十字路 S	右折	県道47号	1.2	135.3		
34	T字路	左折	県道47号	0.4	135.7		
35	十字路	左折	市道	16.8	152.5		
36	十字路	左折	市道	0.2	152.7		
37	PC1 笠岡市立カブトガニ博物館 駐車場	直進	市道	0.8	153.5	笠岡市立カブトガニ博物館駐車場看板をバックに自転車の写真を撮ること。来たことがわかるコメント・看板ならなんでもOKとします。なお、写真のプロパティの時刻を通過証明とします	01/01 14:32 ~ 01/01 20:16
38	T字路	右折	市道	0.3	153.8	坂坂を上ります	
39	T字路	左折	県道195号	0.1	153.9		
40	十字路	左折	国道2号→県道3号	0.5	154.4		
41	大門5丁目 (西) S	左折	県道3号→県道244号	9.0	163.4		
42	入江大橋北詰 S	左折	県道380号	4.5	167.9		
43	芦田川大橋西詰 S	右折	県道22号	4.2	172.1		
44	洗谷三差路 S	左折	県道72号	2.7	174.8		
45	Y字路	右折	県道382号	5.4	180.2	これより細い道を走りますので対向車注意	
46	十字路	左折してすぐ右折	県道382号	4.9	185.1	見落とし注意	
47	新池五差路 S	右折	県道47号	1.0	186.1		
48	南松永町 S	左折	市道	3.0	189.1		
49	南松永4丁目 S	右折	市道	1.2	190.3	この後橋を渡ります	
50	消防防災センター前 S	左折	市道	1.6	191.9		
51	東尾道入口 S	左折	国道2号	1.2	193.1		
52	尾道大橋入口 S	右折	国道317号	2.2	195.3	尾道大橋を渡る。 このまま直進して尾道駅前より渡船で向島へ渡って下さい。	
53	二番瀬 S	右折	国道317号→県道377号	2.9	198.2		
54	十字路	右折	県道377号	5.4	203.6		
55	十字路	左折	市道	2.9	206.5		
56	十字路	左折	自転車道→因島大橋→自転車道	0.2	206.7	之より自転車道より因島大橋へ	
57	T字路	右折	国道317号	3.2	209.9		
58	十字路	左折	市道	2.1	212.0		
59	T字路	左折	県道387号	1.7	213.7		
60	因島インター (北) S	右折	市道	0.7	214.4		
61	鬼岩 S	左折	国道377号	2.4	216.8		
62	十字路	左折	自転車道→生口島大橋→自転車道	2.3	219.1	生口島大橋を渡ります	
63	T字路	左折	県道81号	4.2	223.3	この先瀬戸田の市街地。しまなみ海道の観光スポットです	
64	瀬戸田港前 S	左折	県道81号	5.9	229.2		
65	十字路	左折	自転車道→多々羅大橋→自転車道	4.9	234.1	多々羅大橋を渡ります	
66	十字路 S	左折	国道317号	3.9	238.0	右手にサイクリストの聖地、道の駅	
67	T字路	右折	自転車道→大三島橋→自転車道	3.9	241.9	大三島橋を渡ります。	
68	T字路	右折	国道317号	4.0	245.9		
69	十字路	左折	自転車道→伯方・大島大橋→自転車道	1.9	247.8	伯方・大島大橋を渡ります。	
70	T字路	右折	県道49号	2.9	250.7		
71	十字路 S	右折	国道317号	2.1	252.8	この先アップダウン	
72	T字路	右折	国道317号	8.8	261.6		
73	T字路	右折	自転車道→来島大橋→自転車道→県道161号	0.6	262.2	自転車道へ入り来島大橋を渡ります。来島大橋は観光客やサイクリストが多いので注意して走ってください	
74	T字路	左折	市道	7.4	269.6	水路・川沿いの道を走ります	
75	十字路	右折	県道317号	0.5	270.1		
76	十字路 S	左折	県道15号	0.2	270.3		
77	通過チエック② ローソン今治中堀店	直進	県道15号	0.7	271.0	左側、レシート取得すること。	
78	T字路	右折	県道15号	5.1	276.1		
79	十字路 S	右折	国道196号→県道179号→県道347号→県道15号	2.2	278.3	国道196号に合流。その後ひたすら直進に進みます。松山市内に入るまで直進を注意	
80	北環状交差点	道なり左折	国道196号→国道56号	31.5	309.8	この先市街地。	

81	伊予警察前 S	右折	国道378号	13.9	323.7		
82	伊予農高北交差点 S	左折	国道378号	0.2	323.9	ひたすら道なり。	
83	通過チェック③ローソン長浜晴見店	直進	国道378号	28.5	352.4	左側、レシート取得。この先夕焼け小焼けライン。	
84	T字路 S	左折	国道378号	20.2	372.6	この先ひたすら海沿いのアップダウン	
85	十字路	右折	町道	43.6	416.2	この先激坂を上っていきます	
86	PC2 大崎の鼻公園	来た道戻る	町道	0.8	417.0	看板をバックに自転車の写真を取ること	01/01 22:42 ~ 01/02 13:48
87	T字路	右折	国道378号	0.9	417.9	アップダウンは続きます	
88	T字路	左折	国道378号→県道272号	27.1	445.0		
89	T字路	右折	国道56号	1.1	446.1		
90	十字路	左折	県道274号	3.2	449.3	ここからもアップダウン	
91	十字路	左折	県道274号	4.6	453.9		
92	T字路	左折	県道274号	0.7	454.6		
93	十字路	右折	県道274号	1.1	455.7		
94	十字路	左折	県道274号	0.1	455.8		
95	T字路	右折	市道	0.1	455.9	側道を走ります	
96	十字路	左折	市道→国道56号	0.8	456.7		
97	宇和島南IC S	左折	国道56号	3.1	459.8		
98	T字路	左折	国道56号	11.4	471.2		
99	通過チェック S	左折	県道34号	25.5	496.7	この先ひたすらアップダウン	
100	通過チェック④高茂岬看板	直進	県道300号	20.5	517.2	右側、高茂岬看板をバックに自転車の写真を取ること	
101	T字路	右折	県道34号	18.1	535.3	この先お堀のみのアップダウンが続きます	
102	T字路 S	左折	国道56号	7.7	543.0		
103	T字路	右折	国道56号	25.5	568.5		
104	宇和島文京町 S	右折	国道56号	14.0	582.5		
105	天教園前交差点 S	左折	国道56号→市道	0.2	582.7		
106	栄橋南詰交差点 S	右折	市道	0.7	583.4		
107	栄町港交差点 S	左折	国道56号	0.3	583.7		
108	寿町1 S	右折	国道56号	0.1	583.8		
109	和霊交差点 S	左折	国道56号	0.7	584.5		
110	通過チェック⑤ セブンイレブン宇和中央店	直進	国道56号	20.0	604.5	左側、レシート取得	
111	上松葉駐在所前 S	左折	県道25号	2.0	606.5		
112	日野浦橋交差点 S	右折	県道25号	9.0	615.5		
113	T字路 S	右折	国道378号	2.4	617.9		
114	T字路 S	右折	国道378号	6.5	624.4	この先夕焼け小焼けライン	
115	通過チェック⑥ ローソン大洲長浜町晴海店	直進	国道378号	21.1	645.5	左側、レシート取得。	
116	伊予農高北交差点 S	右折	国道378号	27.5	673.0		
117	伊予警察前 S	左折	国道378号→国道56号→国道196号→県	0.2	673.2		
118	十字路 S	左折	県道15号	45.5	718.7		
119	T字路 S	左折	県道15号	2.2	720.9		
120	PC3 ローソン波方樋口店	直進	県道15号	4.0	724.9	左側、レシート取得。	01/02 09:16 ~ 01/03 12:56
121	十字路 S	右折	県道317号	1.8	726.7		
122	十字路	左折	市道	0.1	726.8	川沿いの道を進みます	
123	T字路	左折	県道161号	0.6	727.4		
124	十字路	左折	自転車道→来島大橋→自転車道	1.4	728.8	左折して自転車道へ入り来島大橋を渡ります。復路はサイクルロードで一気に戻道へ。帰りがけの注意	
125	T字路	左折	県道49号	5.9	734.7		
126	十字路	左折	国道317号	0.6	735.3	この先アップダウン。	
127	T字路	左折	県道49号	8.8	744.1		
128	十字路	左折	自転車道→伯方・大島大橋→自転車道	2.1	746.2	伯方・大島大橋	
129	T字路	右折	国道317号	2.9	749.1		
130	十字路	左折	自転車道→大三島橋→自転車道	1.9	751.0	大三島大橋を渡ります	
131	T字路	左折	国道317号	4.1	755.1		
132	十字路	左折	自転車道→多々羅大橋→自転車道	3.2	758.3		
133	T字路	右折	国道317号→県道81号	4.3	762.6		
134	瀬戸田港前 S	右折	県道81号	4.9	767.5		
135	T字路	右折	自転車道→生口島大橋→自転車道	6.8	774.3	生口島大橋を渡ります	
136	T字路	右折	国道366号	3.6	777.9		
137	T字路	右折	市道	2.4	780.3		
138	因島インター(北) S	左折	県道367号	2.0	782.3		
139	T字路	右折	市道	0.7	783.0	この先アップダウン、それほどきつありません。	
140	T字路	右折	県道366号	1.7	784.7		
141	十字路	左折	自転車道→因島大橋→自転車道	2.0	786.7	因島大橋を渡ります	
142	T字路	右折	県道377号	3.5	790.2		
143	十字路	左折	県道377号	3.5	793.7		
144	T字路	右折	国道317号	1.1	794.8	営業時間に間に合えば、渡船で尾道へ渡るのもOKです。	
145	二番湯 S	左折	国道317号	3.7	798.5	この先尾道大橋。	
146	尾道大橋入口 S	左折	国道2号	3.0	801.5	国道2号線、大型車注意！！	
147	東尾道入口 S	右折	市道	2.1	803.6		
148	消防防災センター前 S	右折	市道	1.3	804.9		
149	南松永町4丁目 S	右折	市道	1.8	806.7		
150	南松永町	右折	県道47号	1.3	808.0		
151	T字路	右折	県道389号	4.3	812.3	これより沼隈海岸沿いの道へ	
152	T字路	右折	県道389号	2.8	815.1		
153	Y字路	左折	県道389号	3.1	818.2		
154	福山市沼隈支所入口 S	右折	県道47号	1.4	819.6		
155	T字路	左折	県道47号	6.7	826.3	これより駒の浦のまちなみ。道が細くなるので減速！！	
156	十字路	直進	市道	0.3	826.6		
157	T字路	右折	市道	0.1	826.7	洋村船具店の角を曲がる	
158	通過チェック⑦ 駒の浦 常夜灯	来た道戻る	市道	0.1	826.8	常夜灯をバックに自転車の写真を取ること	
159	T字路	右折	県道47号	0.2	827.0		
160	T字路	左折	県道47号	0.1	827.1		
161	T字路	左折	県道22号→県道380号	0.2	827.3		
162	入江大橋北詰 S	右折	県道244号→県道3号	11.7	839.0		
163	大門町5丁目(西) S	右折	県道3号→国道2号	4.4	843.4		
164	T字路 S	左折	県道195号	9.1	852.5		
165	T字路	右折	市道	0.8	853.3	激坂を下ります	
166	T字路	左折	市道	0.2	853.5		

167	通過チェック⑧ 笠岡市立カブトガニ博物館	直進	市道	0.2	853.7	笠岡市立カブトガニ博物館駐車場看板をバックに自転車の写真を撮ること。来たことがわかるモニュメント・看板ならなんでもOKとします。	
168	卜字路	右折	市道	0.2	853.9		
169	T字路	右折	市道	0.3	854.2		
170	十字路	右折	県道47号	0.4	854.6		
171	卜字路	右折	県道47号	17.1	871.7		
172	十字路	左折	市道	0.3	872.0		
173	勇崎 S	右折	県道398号	0.9	872.9		
174	松竹梅南 S	右折	県道428号	12.1	885.0	この先往路でも来た橋が二つ。安全に歩道を走って渡ってください。	
175	広江1丁目 S	左折	県道62号→県道21号	1.1	886.1		
176	卜字路 S	右折	県道74号	10.2	896.3		
177	十字路 S	左折	市道(千両街道)	4.8	901.1		
178	十字路	右折	市道	3.2	904.3		
179	十字路 S	右折	県道45号	3.3	907.6		
180	T字路 S	左折	県道45号	2.4	910.0		
181	江崎 S	右折	県道215号	1.5	911.5		
182	金岡 S	左折	市道	6.3	917.8	細い道を上っていきます。民家が周りがあるので注意！！	
183	Y字路	右折	河川道路	0.4	918.2	この先左側に奇祭祿祭りで有名な西大寺があります	
184	十字路 S	右折	県道83号	8.1	926.3		
185	十字路	左折	県道381号	5.0	931.3		
186	卜字路	右折	県道425号	2.4	933.7	これより細い道を上ってきます。	
187	T字路	左折	県道425号	0.9	934.6	最高点からの下り注意。	
188	十字路	右折	県道425号	3.6	938.2		
189	T字路	右折	国道250号	0.6	938.8		
190	市民センター前 S	右折	国道250号	1.7	940.5	この先250号線をひたすら直進して日生～赤穂へ。	
191	塩屋窓門 S	左折	国道250号	23.0	963.5		
192	南野中三差路 S	左折	国道250号	2.1	965.6		
193	坂越橋西 S	右折	国道250号	1.8	967.4		
194	坂越橋東詰 S	左折	市道	0.2	967.6		
195	砂越橋東 S	右折	市道	0.2	967.8		
196	T字路	左折	県道458号	0.7	968.5		
197	相生産業高校 S	右折	国道250号	7.5	976.0		
198	工和橋北 S	右折	国道250号	1.0	977.0		
199	通過チェック⑨ みちの駅 みつ	直進	国道250号	13.8	990.8	右側、道の駅 みつの看板をバックに自転車の写真を撮ること。ここにきたことがわかるモニュメントならなんでも可	
200	今在家東 S	左折	中央大路	13.0	1003.8		
201	ゴールPCセブンイレブン姫路津田構店	直進	中央大路	1.7	1005.5		01/02 19:05 ～ 01/04 13:00
202	十字路 S	左折	市道	0.9	1006.4		
203	卜字路	右折	市道	0.1	1006.5		
204	ゴール受付 姫路市勤労市民会館			0.1	1006.6	お疲れさまでした！自転車駐輪後、ゴール受付へお越しください。なお、ゴール受付は4日9時～14時00分です。	

通過チェック①&⑥ 道の駅 みつ

PC1&通過チェック⑦
笠岡市立カブトガニ博物館 駐車場

PC2大崎の鼻公園

通過チェック④(フォトコントロール)
高茂岬 看板

通過チェック⑥ 鞆の浦 常夜灯

