

	ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	P C 開始時間	P C 終了時間
1	スタート ウィンク球場西側 公園	直進	市道	0.0	0.0	公園を出て右方向へ進む	4:00~4:30	4:30~5:00
2	T字路	右折	市道	0.1	0.1	住宅街につき走行注意		
3	十字路 S	左折	市道 (中央大路)	0.3	0.4			
4	今在家東 S	右折	国道250号	2.6	3.0	しばらくすると海沿いの道へ		
5	通過チェック① 道の駅 みつ	直進	国道250号	13.0	16.0	左側、道の駅 みつの看板をバックに自転車の写真を撮ること。 かごに落ちたこと及びかごをコメントならなんでも可		
6	相生産業高校 S	左折	県道568号→県道458号	14.8	30.8	緩い坂を上っていきます		
7	Y字路	右折	市道	6.8	37.6	見落とし注意		
8	坂越港 S	右折	市道	0.6	38.2	坂越のまちなみを進みます。坂利太というスイーツ店があります。復路では是非寄ってください。		
9	通過チェック② 坂越公民館	直進	市道	0.4	38.6	左側、坂越公民館をバックに自転車の写真を撮ること。		
10	坂越三差路 S	左折	国道250号	0.2	38.8			
11	坂越橋東詰 S	右折	国道250号	0.4	39.2	橋を渡ります		
12	坂越橋西詰 S	左折	国道250号	0.2	39.4			
13	南野中三差路 S	右折	国道250号	1.8	41.2			
14	塩屋惣門 S	右折	国道250号	2.2	43.4	この先、アップダウンの後日生。カキオコは復路で食べましょう。		
15	市民センター前 S	左折	国道250号	22.9	66.3			
16	十字路	左折	県道425号	1.8	68.1			
17	十字路	左折	県道425号	0.5	68.6	この先伊坂峠。距離は短いが斜面はあります。下りは道が細いので注意。		
18	十字路	右折	県道425号	3.6	72.2			
19	T字路	左折	県道381号	0.9	73.1			
20	T字路	右折	県道83号	2.4	75.5			
21	十字路 S	左折	河川道路	5.1	80.6	吉井川沿い走りです。この先右側に奇祭神楽で有名な西大寺があります。		
22	Y字路	右折	市道	8.0	88.6	この先民家が多いので注意。		
23	金岡 S	右折	県道215号	0.5	89.1	七差路?! になっています。県道215号へ入ってください。		
24	I崎 S	左折	県道45号	6.2	95.3			
25	十字路 S	右折	県道45号	1.5	96.8	この先、岡南大橋。右側の歩道を渡ってください。		
26	十字路 S	左折	市道	2.5	99.3			
27	十字路 S	左折	県道212号	3.1	102.4	岡山市南区役所を過ぎて左折		
28	十字路	右折	市道	0.6	103.0			
29	T字路	左折	市道 (千両街道)	0.3	103.3	この先橋を渡ります		
30	十字路 S	右折	県道74号	2.7	106.0			
31	T字路 S	左折	県道21号→県道62号	4.7	110.7			
32	広江1丁目 S	右折	県道428号	10.2	120.9			
33	松竹梅南 S	道なり左折	県道428号→県道398号	1.1	122.0	125.2キロ地点は側道から本線へ合流すること。また127キロ地点水島大橋は歩道を進むこと。		
34	勇崎 S	左折	県道398号	12.1	134.1			
35	十字路 S	右折	県道47号	1.2	135.3			
36	T字路	左折	県道47号	0.4	135.7			
37	十字路	左折	市道	17.0	152.7			
38	十字路	左折	市道	0.3	153.0			
39	T字路	左折	市道	0.3	153.3			
40	PC1 岡岡市立カブトガニ博物館 駐車場	直進	市道	0.2	153.5	岡岡市立カブトガニ博物館駐車場看板をバックに自転車の写真を撮ること。来たことがわかるコメント・看板ならなんでもOKとします。なお、写真のプロパティの時刻を通過証明とします	08:32~14:16	09:02~14:46
41	T字路	右折	市道	0.3	153.8	坂を上ります		
42	T字路	右折	県道195号	0.1	153.9			
43	T字路	右折	国道2号→県道3号	0.5	154.4			
44	大門5丁目 (西) S	左折	県道3号→県道244号	9.0	163.4			
45	入江大橋北詰 S	左折	県道380号	4.5	167.9			
46	芦田川大橋西詰 S	右折	県道22号	4.2	172.1			
47	洗谷三差路 S	左折	県道72号	2.7	174.8			
48	Y字路	右折	県道382号	5.4	180.2	これより細い道を進みますので対向車注意		
49	十字路	左折してすぐ右折	県道382号	4.9	185.1	見落とし注意		
50	新池五差路 S	右折	県道47号	0.7	185.8			
51	南松永町 S	左折	市道	3.0	188.8			
52	南松永4丁目 S	右折	市道	1.2	190.0	この後橋を渡ります		
53	消防防災センター前 S	左折	市道	1.6	191.6			
54	東尾道入口 S	左折	国道2号	1.2	192.8			
55	尾道大橋入口 S	右折	国道317号	2.2	195.0	尾道大橋を渡る。 このまま直進して尾道駅前より渡船で向島へ渡ってほしい。		
56	二番瀬 S	右折	国道317号→県道377号	2.9	197.9			
57	十字路	右折	県道377号	5.4	203.3			
58	十字路	左折	市道	2.9	206.2			
59	十字路	左折	自転車道→因島大橋→自転車道	0.2	206.4	之より自転車道より因島大橋へ		
60	T字路	左折	国道317号	3.5	209.9	通常は右折することが多いですが、今回は因島を周回します		
61	十字路	左折	県道366号	3.1	213.0	この先因島スカイラインを走って因島を周回します		
62	通過チェック③ 椋浦休憩所 因島観光案内図	直進	県道366号	7.1	220.1	椋浦休憩所の因島観光案内図をバックに自転車の写真を撮ること。		
63	T字路	右折	市道	2.2	222.3			
64	T字路	右折	県道366号	2.3	224.6			
65	T字路	右折	自転車道→生口島大橋→自転車道	2.5	227.1	生口島大橋を渡ります		
66	T字路	左折	県道81号	3.2	230.3	この先瀬戸田の市街地。しまなみ海道の観光スポットです		
67	瀬戸田港前 S	左折	県道81号	6.9	237.2			
68	十字路	左折	自転車道→多々羅大橋→自転車道	4.9	242.1	多々羅大橋を渡ります		
69	T字路	左折	国道317号→県道21号→県道51号	3.9	246.0	大三島を周回します		
70	十字路	左折	市道	8.6	254.6	マニアックな細い自転車道を上っていきます。		
71	通過チェック④ 展望休憩所 サイクリングロード看板	直進	市道	0.6	255.2	展望休憩所のサイクリングロード看板をバックに自転車の写真を撮ること。2か所ありますがどちらでも構いません。		
72	T字路	左折	県道51号	0.6	255.8	県道51号線に合流。		
73	T字路	右折	県道51号	5.5	261.3			
74	T字路	右折	県道51号	0.7	262.0			
75	通過チェック⑤ 岩田健 母と子のミュージアム	直進	県道51号→県道317号	10.1	272.1	入口のあるまさと製いの家。まごころ石碑。京方小学校跡石碑などをバックに自転車の写真を撮ること。		
76	T字路	右折	県道317号	11.5	283.6			
77	T字路	右折	自転車道→大三島橋→自転車道	0.4	284.0	大三島橋を渡ります。		
78	T字路	右折	国道317号	4.1	288.1			
79	十字路	左折	自転車道→伯方・大島大橋→自転車道	1.9	290.0	伯方・大島大橋を渡ります。		

80	T字路	右折	県道49号	2.9	292.9			
81	十字路 S	右折	国道317号	2.1	295.0	この先アップダウン		
82	T字路	右折	国道317号	8.8	303.8			
83	卜字路	右折	自転車道→来島大橋→自転車道	0.6	304.4	自転車道へ入り来島大橋を渡ります。来島大橋は観光客やサイクリストが多いので注意して走ってください		
84	T字路	左折	県道161号→国道317号→県道38号	5.9	310.3			
85	十字路 S	左折	市道	6.9	317.2			
86	吹揚公園北交差点 S	右折	産業道路	0.6	317.8			
87	PC2 吹揚神社	来た道戻る	産業道路	0.1	317.9	右側。歩道を通ること。吹揚神社石碑をバックに自転車の写真を撮ること	13:34~(29)01:12	14:04~(29)01:42
88	吹揚公園北交差点 S	左折	市道	0.1	318.0			
89	十字路 S	右折	県道38号→国道317号→県道161号	0.6	318.6			
90	卜字路	右折	県道161号	4.9	323.5			
91	卜字路	右折	自転車道→来島大橋→自転車道	2.0	325.5	左折して自転車道へ入り来島大橋を渡ります。復路はサイクリングロードで一気に戻す。風が強いため注意。		
92	T字路	左折	県道49号	5.9	331.4			
93	十字路	左折	国道317号	0.6	332.0	この先アップダウン。		
94	T字路	左折	県道49号	8.8	340.8			
95	十字路	左折	自転車道→伯方・大島大橋→自転車道	2.1	342.9	伯方・大島大橋		
96	T字路	右折	国道317号	2.9	345.8			
97	十字路	左折	自転車道→大三島橋→自転車道	1.9	347.7	大三島橋を渡ります		
98	T字路	左折	国道317号	4.1	351.8			
99	十字路	左折	自転車道→多々羅大橋→自転車道	3.2	355.0			
100	T字路	右折	国道317号→県道81号	4.3	359.3			
101	瀬戸田港前 S	右折	県道81号	4.9	364.2			
102	T字路	右折	自転車道→生口島大橋→自転車道	6.8	371.0	生口島大橋を渡ります		
103	T字路	右折	国道366号	3.6	374.6			
104	卜字路	右折	市道	2.4	377.0			
105	因島インター(北) S	左折	県道367号	2.0	379.0			
106	卜字路	右折	市道	0.7	379.7	この先アップダウン、それほどきつありません		
107	T字路	右折	国道366号	1.7	381.4			
108	十字路	左折	自転車道→因島大橋→自転車道	2.0	383.4	因島大橋を渡ります		
109	T字路	右折	県道377号	3.5	386.9			
110	十字路	左折	県道377号	3.5	390.4			
111	卜字路	右折	国道317号	1.1	391.5	営業時間に間に合えば、渡船で尾道へ渡るのもOKです。		
112	二番瀬 S	左折	国道317号	3.7	395.2	この先尾道大橋。		
113	尾道大橋入口 S	左折	国道2号	3.0	398.2	国道2号線、大型車注意！！		
114	東尾道入口 S	右折	市道	2.1	400.3			
115	消防防災センター前 S	右折	市道	1.3	401.6			
116	南松永町4丁目 S	右折	市道	1.8	403.4			
117	南松永町	右折	県道47号	1.3	404.7			
118	卜字路	右折	県道389号	4.3	409.0	これより沼隈海岸沿いの道へ		
119	卜字路	右折	県道389号	2.8	411.8			
120	Y字路	左折	県道389号	3.1	414.9			
121	福山市沼隈支所入口 S	右折	県道47号	1.4	416.3			
122	T字路	左折	県道47号	6.7	423.0	これより瀬の浦のまちなみ。道が細くなるので減速！！		
123	十字路	直進	市道	0.3	423.3			
124	卜字路	右折	市道	0.1	423.4	浮村船具店の角を曲がる		
125	通過チェック⑥ 瀬の浦 常夜灯	来た道戻る	市道	0.1	423.5	常夜灯をバックに自転車の写真を撮ること		
126	T字路	右折	県道47号	0.2	423.7			
127	T字路	左折	県道47号	0.1	423.8			
128	T字路	左折	県道22号→県道380号	0.2	424.0			
129	入江大橋北詰 S	右折	県道244号→県道3号	11.7	435.7			
130	大門町5丁目(西) S	右折	県道3号→国道2号	4.4	440.1			
131	T字路 S	左折	県道195号	9.1	449.2			
132	卜字路	右折	市道	0.8	450.0	激坂を下ります		
133	T字路	左折	市道	0.2	450.2			
134	通過チェック⑦ 笠岡市立カブトガニ博物館	直進	市道	0.2	450.4	笠岡市立カブトガニ博物館駐車場看板をバックに自転車の写真を撮ること。来たことがわかるモニュメント・看板ならなんでもOKとします。		
135	卜字路	右折	市道	0.2	450.6			
136	T字路	右折	市道	0.3	450.9			
137	十字路	右折	県道47号	0.4	451.3			
138	卜字路	右折	県道47号	17.1	468.4			
139	十字路	左折	市道	0.3	468.7			
140	勇崎 S	右折	県道398号	0.9	469.6	この先往路でも来た道が二つ。安全に歩道を通って渡ってください。		
141	松竹梅南 S	右折	県道428号	12.1	481.7			
142	広江1丁目 S	左折	県道62号→県道21号	1.1	482.8			
143	卜字路 S	右折	県道74号	10.2	493.0			
144	十字路 S	左折	市道(千両街道)	2.7	495.7			
145	卜字路	右折	市道	4.7	500.4			
146	十字路	左折	県道212号	0.3	500.7			
147	十字路	右折	市道	0.9	501.6			
148	十字路 S	右折	県道45号	2.7	504.3			
149	T字路 S	左折	県道45号	2.4	506.7	岡山市南区区役所を右折。この先の岡南大橋は歩道を通ってください。		
150	江崎 S	右折	県道215号	1.5	508.2			
151	金岡 S	左折	市道	6.3	514.5	細い道を上っていきます。民家が寄り添っているので注意！！		
152	Y字路	右折	河川道路	0.4	514.9	この先左側に奇祭裸祭り有名な西大寺があります		
153	十字路 S	右折	県道83号	8.1	523.0			
154	十字路	左折	県道381号	5.0	528.0			
155	卜字路	右折	県道425号	2.4	530.4	これより細い道を上ってきます。		
156	T字路	左折	県道425号	0.9	531.3	最高点からの下り注意。		
157	十字路	右折	県道425号	3.6	534.9			
158	T字路	右折	国道250号	0.6	535.5			
159	市民センター前 S	右折	国道250号	1.7	537.2	この先250号線をひたすら直進して日生～赤穂へ。		
160	塩屋惣門 S	左折	国道250号	23.0	560.2			
161	南野中三差路 S	左折	国道250号	2.1	562.3			
162	坂越橋西 S	右折	国道250号	1.8	564.1			
163	坂越橋東詰 S	左折	市道	0.2	564.3			
164	坂越橋三差路 S	右折	市道	0.2	564.5			
165	PC3 坂越公民館	直進	市道	0.2	564.7	右側。坂越公民館をバックに自転車の写真を撮ること。なお写真のプロバティを通過証明とします。この先、坂越のまちなみ。坂利太というおいしいスイーツ店あり。	21:38~(29)17:40	22:08~(29)18:10
166	坂越港 S	左折	市道	0.4	565.1			
167	卜字路	右折	市道	0.4	565.5			
168	相生産業高校 S	右折	国道250号	7.2	572.7			
169	工和橋北 S	右折	国道250号	1.0	573.7			

170	通過チェック⑧ みちの駅 みつ	直進	国道250号	13.8	587.5	右側。道の駅 みつの看板をバックに自転車の写真を撮ること。 ここにきたことがわかるコメントならなんでも可		
171	今在家東 S	左折	中央大路	13.0	600.5			
172	十字路 S	左折	市道	2.6	603.1			
173	卜字路	右折	市道	0.1	603.2			
174	ゴールPC 姫路市勤労市民会館			0.1	603.3	お疲れはまりました！自転車駐輪後、3F第一初室でお越しください。 なお、ゴール受付は29日9時～20時30分です。	22:48 ~ (29)20:00	23:18 ~ (29)20:30

通過チェック①&⑧ 道の駅 みつ



PC1 & 通過チェック⑦  
笠岡市立カブトガニ博物館 駐車場



通過チェック② & PC3坂越公民館



通過チェック③ 棕浦休憩所  
因島観光案内図



通過チェック④ 展望休憩所  
サイクリングロード看板



通過チェック⑤  
岩田健 母と子のミュージアム



PC2 吹揚神社



通過チェック⑥ 鞆の浦 常夜灯

