



キューシート番号 交差点名 信号有り 信号無し V15時刻 区間距離 標高 総距離	PC 1迄 178.8km start 美賀多台公園 7:00 ~7:30	2 市道 7:02 0.6km 85m 0.6km	3 信号は押しボタン 西神1号線 7:03 0.2km 86m 0.8km	4 市道 7:04 0.3km 88m 1.1km
5 市道 7:06 0.4km 55m 1.5km	6 市道 7:07 0.3km 52m 1.8km	7 83 7:09 0.6km 48m 2.4km	8 復路 藤原橋 65 7:16 1.7km 61m 4.1km	9 R175 175 7:25 2.3km 107m 6.4km
10 神出町北 R175 65 K65 7:29 0.9km 104m 7.3km	11 市道 K65 7:34 1.3km 93m 8.6km	12 市道 7:35 0.3km 89m 8.9km	13 市道 7:43 1.9km 69m 10.8km	14 514 K514 7:44 0.2km 70m 11.0km
15 母里小学校前 K514 市道 7:44 0.2km 69m 11.2km	16 市道 7:45 0.1km 69m 11.3km	17 市道 7:48 0.9km 73m 12.2km	18 K65 65 7:58 2.4km 52m 14.6km	19 路地 7:59 0.2km 52m 14.8km

20 市道 マルアイ 8:13 3.5km 34m 18.3km	21 K384 384 8:17 1.1km 10m 19.4km	22 K75 7 K384 池尻橋 西詰 加古川 8:23 1.5km 9m 20.9km	24 上原 K79 79 8:36 3.0km 30m 24.1km	25 網引 K79 市道 8:58 5.5km 35m 29.6km
26 播磨中央 自転車道 8:00 0.6km 30m 30.2km	27 81 K81 万願寺川 9:02 0.4km 30m 30.6km	28 7 372 R372 9:10 1.9km 39m 32.5km	29 善防 ぜんぼう R372 43 9:15 1.4km 45m 33.9km	30 王子町 81 K43 9:20 1.1km 53m 35.0km
31 市道 激坂 激坂コンクリート 区間は短い 吊り橋の下をくぐるまで 歩いても5分程度 9:24 1.0km 60m 36.0km	32 トイレ 9:28 1.0km 126m 37.0km	PC 1迄 141.7km 通過チェック① 古法華寺 9:28 0.1km 37.1km	自転車と寺撮影 	
34 トイレ 9:28 0.0km 126m 37.1km	35 K372 372 9:38 2.5km 64m 39.6km	36 81 K372 K81 9:46 2.0km 61m 41.6km	37 通過チェック②bだと 約70km先までコンビニなし 81 117 9:53 1.8km 65m 43.4km	西山田西 K117 81 10:02 2.2km 60m 45.6km

<p>38 市道</p> <p>R312 広瀬北 R312 50m 10:14 3.1km 48.7km</p>	<p>39</p> <p>409 49m 10:15 0.1km 48.8km</p>	<p>40 恒屋</p> <p>409 66m 10:26 2.7km 51.5km</p>	<p>41 久畑</p> <p>23 29 117m up down 10:40 3.7km 55.2km</p>	<p>42 安志北</p> <p>29 123m R29 11:28 11.9km 67.1km</p>
<p>43 山崎大橋北詰</p> <p>R29 市道 537 91m 11:41 3.3km 70.4km</p>	<p>44 田井</p> <p>R29 29 123m 12:10 7.1km 77.5km</p>	<p>45</p> <p>②a ②b 128m 約36km先まで コンビニなし 12:12 0.5km 78.0km</p>	<p>PC 1 迄 100.5km</p> <p>通過チェック②b 与位の洞門 12:13 0.3km 78.3km 洞門と自転車撮影</p>	
<p>PC 1 迄 100.5km</p> <p>29 523 78.3km 通過チェック②a 山崎杉ヶ瀬店 イトインあり 12:13 0.3km 78.3km</p>	<p>47</p> <p>②b 523 127m K523 12:14 0.3km 78.6km</p>	<p>48</p> <p>K523 ②b 市道 137m 12:16 0.5km 79.1km</p>	<p>49</p> <p>29 R29 ②a ②b 159m 12:25 2.2km 81.3km</p>	<p>50 東市場</p> <p>R29 8 170m 12:35 2.6km 83.9km</p>
<p>51 旧道</p> <p>8 241m 12:48 3.2km 87.1km</p>	<p>52 ミツマタ群生地</p> <p>本谷のミツマタ 株山公園看板の 山道に入る 13:11 5.8km 92.9km</p>	<p>53 坂の辻峠</p> <p>8 739m 13:20 2.2km 95.1km</p>	<p>53 新寺前橋東</p> <p>8 144m 14:22 15.4km 110.5km</p>	<p>54 東柏尾</p> <p>市道 K8 133m 14:28 1.5km 112.0km</p>
<p>55 神崎総合病院前</p> <p>312 R312 151m 14:36 2.1km 114.1km</p>	<p>56 粟賀</p> <p>R312 152m 14:38 0.5km 114.6km</p>	<p>57 市道</p> <p>市道 367 8 K8 178m 14:49 2.7km 117.3km</p>	<p>通過チェック後</p> <p>464m 15:47 14.5km 131.8km</p>	<p>PC 1 迄 46.5km</p> <p>通過チェック③ 新田ふるさと村 15:49 0.5km 132.3km</p>
<p>標識と自転車撮影</p>	<p>59 ミツマタが 両側に群生</p> <p>急坂 471m 15:51 0.5km 132.8km</p>	<p>下り注意</p> <p>759m 16:06 3.8km 136.6km</p>	<p>グレーチングの隙間注意</p>	<p>60</p> <p>201m 16:33 6.8km 143.4km</p>
<p>61</p> <p>R427 191m 16:35 0.4km 143.8km</p>	<p>63</p> <p>193m 16:36 0.1km 144.0km</p>	<p>64 JA加美</p> <p>427 R427 134m 17:05 7.3km 151.3km</p>	<p>65 細い 堤防路</p> <p>R427 125m 17:10 1.2km 152.5km</p>	<p>66 細い 堤防路</p> <p>120m 17:14 1.0km 153.5km</p>
<p>67 市道</p> <p>99m 17:28 3.5km 157.0km</p>	<p>68</p> <p>96m 17:31 0.9km 157.9km</p>	<p>69 坂本</p> <p>427 R427 100m 89m 17:37 1.4km 159.3km</p>	<p>67 春日橋東詰</p> <p>K144 63m 17:59 5.5km 164.9km</p>	<p>三和橋東詰</p> <p>R427 62m 18:04 1.1km 166.0km</p>

<p>黒い人の看板 細い道へ</p> <p>18:07 0.8km</p> <p>57m 166.8km</p>	<p>71 和布南</p> <p>R175 K347</p> <p>18:12 1.2km</p> <p>64m 168.0km</p>	<p>R175</p> <p>18:15 0.8km</p> <p>54m 168.8km</p>	<p>72 市道</p> <p>18:17 0.6km</p> <p>54m 169.4km</p>	<p>73 市道</p> <p>18:18 0.2km</p> <p>51m 169.6km</p>
<p>74 K144 小学校グラウンド</p> <p>18:31 3.3km</p> <p>93m 172.9km</p>	<p>75 市道</p> <p>18:34 0.8km</p> <p>78m 173.7km</p>	<p>76 市道 道なり</p> <p>18:53 4.6km</p> <p>93m 178.3km</p>	<p>Goal 迄 22.8km</p>	<p>77 コース 小田町西</p> <p>18:55 0.2km</p> <p>178.8km</p>
<p>77 K353</p> <p>19:16 5.3km</p> <p>153m 184.1km</p>	<p>78 三木市</p> <p>19:21 1.3km</p> <p>154m 185.4km</p>	<p>79 山陽自動車道</p> <p>見落とし注意</p> <p>19:35 3.5km</p> <p>99m 188.9km</p>	<p>80 急な下り</p> <p>19:38 0.6km</p> <p>66m 189.5km</p>	<p>80 K513</p> <p>19:40 0.5km</p> <p>62m 190.0km</p>
<p>81 宿原西</p> <p>19:49 2.4km</p> <p>59m 192.4km</p>	<p>82 宿原</p> <p>19:50 0.2km</p> <p>63m 192.6km</p>	<p>83 志染駅前</p> <p>19:58 1.9km</p> <p>130m 194.5km</p>	<p>84 高和支染線</p> <p>20:14 4.0km</p> <p>129m 198.5km</p>	<p>85 K65</p> <p>20:16 0.6km</p> <p>124m 199.1km</p>
<p>86 K65</p> <p>20:20 0.9km</p> <p>90m 200.0km</p>	<p>87 藤原橋</p> <p>20:21 0.3km</p> <p>56m 200.3km</p>	<p>Goal PC</p>	<p>89 高塚台7北</p> <p>20:28 0.6km</p> <p>97m 202.2km</p>	<p>90 高塚台5</p> <p>20:36 1.8km</p> <p>84m 204.0km</p>
<p>91 高塚台4北</p> <p>20:38 0.7km</p> <p>105m 204.7km</p>	<p>92 西神中央駅北</p> <p>20:40 0.3km</p> <p>99m 205.0km</p>	<p>Goal 受付</p>	<p>右手に回り込んだ裏手に 自転車駐輪</p>	