

	ポイント	方向	道路	区間	合計	備考	P C 開閉時間
1	的ヶ浜公園 SPAビーチ 東屋	直進	国道10号	0.0	0.0	公園を出て直進	11/8:30~11/9:00
2	富士見通 S	左折	県道645号→県道216号	0.2	0.2	この先から上り始めます	
3	堀田三差路 S	左折	県道216号	5.2	5.4	16.6キロ地点 由布岳。 そのあと下って湯布院の市街地を走ります	
4	湯布院入り口 S	左折	県道216号	20.8	26.2		
5	通過チェック① (フォトコントロール) 道の駅 湯布院	左折	国道210号	0.2	26.4	道の駅湯布院看板をバックに自転車をとること	
6	Y字路 S	左折	県道11号	4.0	30.4	水分峠を左折してひたすら直進。60.1キロ地点牧ノ戸峠。 そこから一気に下ります。	
7	十字路	左折	県道213号→国道265号	55.0	85.4	信号がないので見落とし注意。箱石峠を目指します。	
8	十字路	左折	町道	13.9	99.3		
9	通過チェック② (フォトコントロール) 箱石峠展望所	来た道戻る	町道	0.6	99.9	箱石峠展望所看板をバックに自転車の写真を撮ること	
10	T字路	左折	国道265号	0.6	100.5	ここから一気に下ります	
11	T字路	左折	国道265号	13.9	114.4	116.6キロトンネル注意。	
12	山都町柳 S	左折	国道325号	5.3	119.7	これより高千穂方面へ快走路	
13	総合公園前 S	右折	国道218号	27.2	146.9		
14	警察署前 S	左折	県道50号	0.3	147.2	高千穂市街地を走る	
15	城山 S	右折	県道50号	0.4	147.6		
16	通過チェック③ (フォトコントロール) 高千穂神社	右折	県道50号	0.5	148.1	高千穂神社石碑をバックに自転車の写真を撮ること	
17	十字路 S	左折	国道218号	0.3	148.4	高架の手前を左折して国道へ合流	
18	山都町畑 S	左折	県道39号	37.0	185.4	角にファミリーマートあり	
19	T字路	右折	町道	0.3	185.7		
20	T字路	左折	町道	0.6	186.3		
21	山都町下市 S	左折	県道180号	0.3	186.6	この先通潤橋あります。	
22	Y字路	右折	町道	0.3	186.9		
23	T字路	左折	町道	0.7	187.6		
24	T字路	左折	国道445号→国道218号	2.0	189.6		
25	十字路	左折	国道443号	18.3	207.9		
26	東陽町南 S	右折	国道443号	19.0	226.9		
27	T字路 S	左折	国道3号	3.7	230.6		
28	Y字路	道なり左折	国道219号	8.8	239.4	左側車線を走ってそのまま橋を渡る	
29	豊原中町 S	右折	市道	1.1	240.5		
30	十字路 S	左折	市道	0.1	240.6		
31	PC1 ローソン八代高田店	直進	市道	0.7	241.3	レシート取得すること	11/16:33~12/04:37
32	平山新町 S	左折	国道3号	1.8	243.1	ひたすら国道3号を直進	
33	水俣IC入口 S	左折	国道268号	44.4	287.5		
34	PC2 セブンイレブン伊佐大口目丸店	左折	国道447号	30.7	318.2	左側。レシート取得すること。	11/19:07~12/11:00
35	T字路	右折	国道447号	21.7	339.9		
36	十字路	左折	県道53号	1.0	340.9	この先霧島バードラインが始まります	
37	T字路	右折	県道53号	7.6	348.5	この先ハードな上りです。ファイト！！	
38	T字路	右折	県道1号	14.4	362.9	えびの高原に到着。コンビニあります。ここから下ります。	
39	霧島温泉丸尾 S	左折	国道223号	11.9	374.8	角にローソンあります。	
40	通過チェック④ (フォトコントロール) 道の駅霧島神話の里公園	直進	国道223号	5.5	380.3	道の駅霧島神話の里公園看板をバックに自転車の 写真を撮ること	
41	Y字路	左折	国道223号	5.4	385.7	ここから下り基調のアップダウン。	
42	十字路 S	右折	国道223号→県道29号	17.3	403.0		
43	野尻町追分 S	右折	国道268号→国道10号	11.8	414.8		
44	Y字路	左折	国道10号 (側道)	21.9	436.7	側道をおります	
45	T字路	左折	県道24号	0.4	437.1		
46	十字路	右折	県道24号	22.9	460.0		
47	舞鶴公園 S	左折	県道24号	10.7	470.7		
48	高鍋町黒谷 S	右折	県道24号	0.7	471.4		
49	高鍋町東町 S	左折	県道19号→県道304号	0.6	472.0		
50	十字路	左折	県道304号	3.0	475.0	川南漁港方面へ	
51	通山小前 S	右折	県道302号	2.9	477.9	この先海沿いへ	
52	Y字路	右折	県道302号	4.1	482.0		
53	川南浪掛 S	右折	県道302号	1.0	483.0		
54	宮ノ下 S	右折	国道10号→国道388号	13.0	496.0		
55	PC3 ローソン延岡浜町店	直進	国道388号→国道10号	32.5	528.5	左側。レシート取得すること	12/2:07~13/4:32
56	曾立 S	左折	国道326号	17.0	545.5	ひたすら直進して峠を越えます	
57	十字路	左折	国道326号	38.8	584.3		
58	市場一区 S	右折	国道326号	1.3	585.6		
59	PC4 ファミリーマート豊後大野三重市場店	直進	国道326号	0.7	586.3	左側。レシート取得すること	12/4:02~13/9:22
60	三重原交差点 S	右折	国道502号	3.5	589.8		
61	野津町明治橋 S	左折	国道10号	9.8	599.6		
62	日当三差路 S	右折	国道502号	2.3	601.9		
63	十字路	左折	市道	11.2	613.1	橋を渡る	
64	T字路 S	右折	市道	0.1	613.2		
65	十字路 S	左折	国道217号	1.8	615.0		
66	T字路	右折	国道197号	22.3	637.3		
67	PC5 国道九四フェリー乗り場 (九州側)	フェリー乗船	国道197号	0.1	637.4	フェリー乗り場をバックに自転車の写真を撮ること 写真のプロパティを通過証明とします	12/5:45~13/13:37
68	国道九四フェリー降り場 (四国側)	フェリー降船後直進	国道197号	0.0	637.4	フェリーから降りて直進	
69	T字路	右折	国道197号	0.1	637.5		
70	T字路	右折	国道197号→国道378号	0.1	637.6	これより佐田岬メロディーラインをひたすら直進、アップダウンきつい。 その後国道378号をひたすら直進、緩い上り基調。	
71	Y字路 S	左折	県道25号	40.4	678.0		
72	日野浦橋交差点 S	左折	県道25号	2.4	680.4		
73	上松葉駐在所前 S	右折	国道56号	8.9	689.3	この先法華津峠。そこから一気に下ります。	
74	T字路	右折	県道274号	14.9	704.2	海沿いの道へ。やらしいアップダウンです。	
75	十字路	左折	県道274号	4.5	708.7		
76	T字路	左折	市道→県道274号	0.7	709.4		
77	十字路	右折	県道274号	1.1	710.5	橋を渡る	
78	十字路	左折	市道	0.1	710.6	橋を渡ってすぐに曲がる	
79	T字路	右折	市道	0.1	710.7	高架下を直進	
80	十字路	左折	市道	0.7	711.4		
81	Y字路	右折	市道→国道56号	0.1	711.5	市道から国道56号へ。やらしいアップダウン続きます	
82	字和島南IC S	左折	国道56号	3.1	714.6		
83	十字路 S	右折	国道321号	57.2	771.8	大きな十字路を右折。	

84	十字路 S	左折	国道321号	0.6	772.4		
85	ト字路 S	右折	国道321号	7.2	779.6	橋を渡る。いよいよ足摺サニーロード。	
86	通過チェック⑤ ローソン大月町弘見店	直進	国道321号	4.7	784.3	レシート取得すること	
87	十字路 S	左折	国道321号	35.4	819.7		
88	十字路	右折	国道27号	1.4	821.1		
89	T字路	右折	国道27号	11.2	832.3	いよいよ足摺へ。アップダウンあります。	
90	PC6 足摺岬 看板	直進	国道27号	1.6	833.9	足摺岬の看板をバックに自転車の写真を撮ること。 写真のプロパティを通過証明とします	12/12:18~14/5:59
91	ト字路	右折	国道27号	10.8	844.7	ちよつとした峠道を走ります。	
92	十字路	右折	国道27号	2.6	847.3		
93	T字路	右折	国道321号	2.0	849.3	サニーロードに復帰。国道321号線を ひたすら走って四万十方面へ。	
94	Y字路	右折	市道	27.0	876.3	四万十川沿いを走ります。	
95	十字路 S	右折	国道346号	1.3	877.6	四万十 赤鉄橋を渡ります。	
96	五差路 S	左折	国道340号	0.6	878.2	左折して手前の道に進んでください。しばらく進むと本格的に四万十 ライド開始。	
97	T字路	左折	市道	12.0	890.2		
98	T字路	左折	国道441号	1.0	891.2	国道441号へ。川沿いの快走路が続きます。	
99	PC7 江川崎郵便局	右折	国道381号	23.3	914.5	江川崎郵便局をバックに自転車の写真を撮ること。 写真のプロパティを通過証明とします	12/14:59~14/12:43
100	T字路	左折	国道439号	26.8	941.3		
101	ト字路	右折	林道	3.1	944.4	林道へ。そこそこアップダウンあります	
102	T字路	右折	国道439号	14.0	958.4	国道439号に復帰。ひたすら四万十川沿いを走る	
103	T字路	右折	国道439号	21.7	980.1		
104	ト字路	左折	国道439号	1.2	981.3	ひたすら国道439号を走る	
105	T字路	右折	国道439号	32.9	1014.2	気が付くと仁淀川沿いを走っています。	
106	ト字路 S	左折	国道363号	1.0	1015.2	中津溪谷方面へ。いよいよ中津明神山アタック。	
107	ト字路	左折	林道	7.9	1023.1	ここから激坂、ファイト！！	
108	T字路	右折	林道	2.5	1025.6	幾分斜度が緩みますがそれでもきつい。 ただししばらく行くと景色最高です	
109	通過チェック⑥ 明神山レーザー雨量測量所	来た道戻る	林道	6.8	1032.4	観測所をバックに自転車の写真を撮ること。下り注意！！	
110	ト字路	左折	林道	6.8	1039.2	下り注意！！	
111	T字路	右折	国道363号	2.5	1041.7		
112	T字路 S	左折	国道439号→国道494号	7.6	1049.3	国道439号に復帰。これより快走路。	
113	T字路	右折	国道494号	13.0	1062.3	直進は自転車禁止。見落とし注意！！	
114	ト字路 S	大きく右折	国道494号	10.3	1072.6	回り込むように右折	
115	ト字路	左折	国道53号	0.2	1072.8	この先緩い峠	
116	土佐市甲原 S	右折	国道56号	12.0	1084.8		
117	土佐市北地 S	右折	国道290号	0.4	1085.2		
118	T字路	左折	国道287号	1.1	1086.3		
119	十字路	右折	市道	3.6	1089.9		
120	Y字路	左折	市道	1.9	1091.8		
121	T字路	左折	市道	0.1	1091.9		
122	十字路	右折	国道39号	0.4	1092.3		
123	PC8 ローソン 土佐市佐町北店	直進	国道39号	3.8	1096.1	左側。レシート取得すること。	12/21:02~15/3:50
124	十字路 S	左折	国道23号→国道14号	0.4	1096.5		
125	ト字路S	右折	国道14号	27.1	1123.6	橋を渡る	
126	ト字路	右折	町道	2.9	1126.5	高架沿いを走る。	
127	T字路	右折	国道55号	1.1	1127.6	そのまま行くと歩道に入ってしまうので、国道にでる。	
128	ト字路S	左折	町道	23.7	1151.3	目印 看板『道の駅 大山』旧道へ。トンネル通行不可。	
129	T字路 S	右折	国道55号	2.0	1153.3	国道55に合流	
130	室戸市浮津 S	右折	国道55号	32.2	1185.5		
131	PC9 室戸岬	直進	国道55号	5.8	1191.3	クジラ、中岡慎太郎像などをバックに自転車の写真を撮ること。 写真のプロパティを通過証明とします。	13/0:13~15/11:48
132	Y字路S	左方向	国道55号	76.4	1267.7	阿南方面へ。	
133	ト字路S	左折	国道24号	15.6	1283.3	標識『徳島/那賀』方面へ	
134	T字路 S	左折	国道130号	13.1	1296.4	ぼちぼち市街地です	
135	大林北交差点 S	左折	国道55号	5.1	1301.5	交通量多し、気をつけてください	
136	十字路 S	左折	国道136号	7.3	1308.8		
137	(ゴールPC) ローソン徳島西須賀町店	直進	国道136号→市道	0.8	1309.6	お疲れさまでした！！レシート取得すること。	13/4:09~15/20:50

スタート地点
的ヶ浜公園 SPAビーチ 東屋



通過チェック③ (フォトコントロール) 高千穂神社



通過チェック① (フォトコントロール)
道の駅 湯布院



通過チェック④ (フォトコントロール) 道の駅霧島神話の里公園



通過チェック② (フォトコントロール) 箱石峠展望所



PC5 国道九四フェリー乗り場 (九州側)



PC6 足摺岬 看板



PC7 江川崎郵便局



通過チェック⑥ 明神山レーダー雨量測量所



PC9 室戸岬

