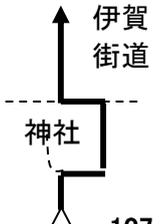
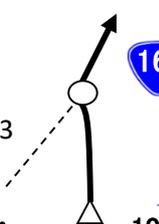
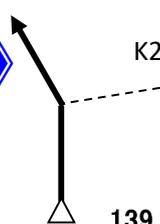
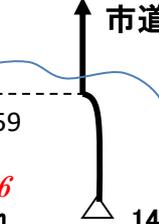
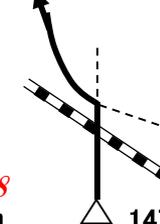
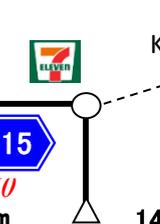
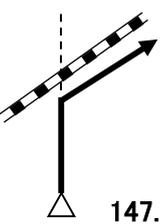
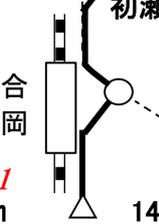
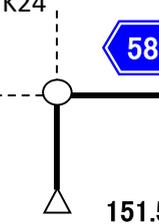
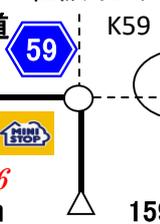
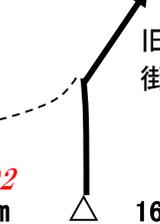
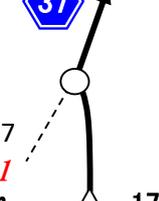
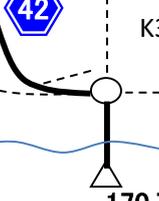
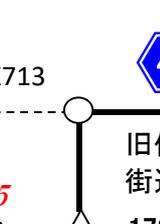
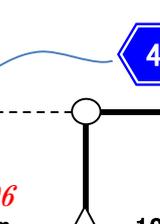
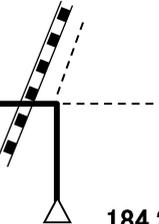
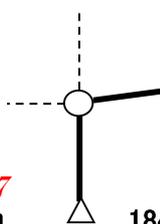
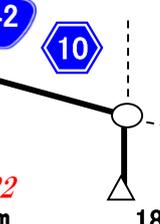
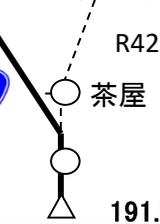
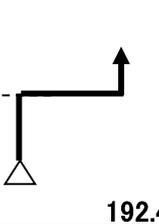
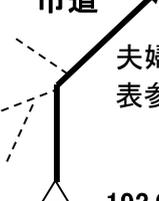
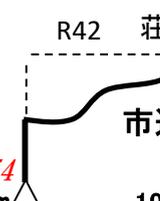


2023BRM103近畿200km神戸 お正月伊勢参り Lucky Arrow

<p>キューン番号 交差点名 PC1迄110.4km</p> <p>信号有り 信号無し</p> <p>V15時刻 区間距離 総距離</p>	<p>Strat HATなぎさ公園</p> <p>4:00 ←start時間 ~4:30</p>	<p>2 渚中学校西</p> <p>市道</p> <p>0:02 0.5km</p>	<p>3</p> <p>ENEOS</p> <p>市道</p> <p>4:06 1.2km</p>	<p>4 味泥</p> <p>コンビニ 点在</p> <p>R2</p> <p>4:07 0.2km</p> <p>43</p> <p>1.9km</p>
<p>5</p> <p>高速道路出口 いくつかあります 注意 高速道路入口 入るな</p> <p>9.3km 11.2km</p> <p>43</p>	<p>6 東本町</p> <p>R43</p> <p>5:24 10.0km</p> <p>339</p> <p>21.2km</p>	<p>7 稲川橋</p> <p>コンビニ 点在</p> <p>R2</p> <p>5:28 0.9km</p> <p>2</p> <p>22.1km</p>	<p>8 淀川大橋北詰</p> <p>車止め</p> <p>一方通行注意</p> <p>道狭い</p> <p>3.9km 26.0km</p>	<p>9</p> <p>以後 河川敷道 サイクリングロード</p> <p>車止め多し</p> <p>5:44 0.2km</p> <p>26.2km</p>
<p>10</p> <p>堤防 道路へ</p> <p>6:21 9.1km</p> <p>35.3km</p>	<p>11 豊里大橋</p> <p>R479</p> <p>6:21 0.1km</p> <p>35.4km</p> <p>歩道走行</p>	<p>12</p> <p>R479</p> <p>市道</p> <p>車止め</p> <p>堤防道路</p> <p>6:24 0.6km</p> <p>36.0km</p>	<p>14</p> <p>市道</p> <p>6:26 0.5km</p> <p>36.6km</p>	<p>15</p> <p>市道</p> <p>6:29 0.7km</p> <p>37.3km</p>
<p>16</p> <p>ロータリーに 入るな</p> <p>6:31 0.5km</p> <p>37.8km</p>	<p>17</p> <p>市道</p> <p>6:32 0.2km</p> <p>38.0km</p>	<p>18</p> <p>市道</p> <p>6:34 0.5km</p> <p>38.5km</p>	<p>19 殿島町</p> <p>163</p> <p>コンビニ 点在</p> <p>6:37 0.8km</p> <p>39.3km</p> <p>R163</p>	<p>20 21</p> <p>旧163</p> <p>清滝生駒 道路</p> <p>入るな!</p> <p>JR忍ヶ丘駅</p> <p>東中野</p> <p>7:00 5.9km</p> <p>45.2km</p>
<p>22</p> <p>旧163</p> <p>清滝生駒 道路</p> <p>7:02 0.3km</p> <p>45.6km</p>	<p>23</p> <p>旧163</p> <p>200m</p> <p>7:03 0.3km</p> <p>45.9km</p>	<p>24 25</p> <p>旧163</p> <p>清滝峠</p> <p>標高 240m</p> <p>7:16 2.9km</p> <p>49.0km</p>	<p>26</p> <p>163</p> <p>見落とし 注意</p> <p>←伊賀 木津川市</p> <p>7:17 0.4km</p> <p>49.4km</p>	<p>27 乾谷西</p> <p>R163</p> <p>K52</p> <p>52</p> <p>標高 60m</p> <p>7:54 9.3km</p> <p>58.7km</p>
<p>28 神功5</p> <p>Big Boy</p> <p>K52</p> <p>7:59 1.1km</p> <p>59.8km</p>	<p>29</p> <p>八幡 神社</p> <p>市道</p> <p>8:09 2.6km</p> <p>62.4km</p> <p>52 176</p>	<p>30 西大寺橋東詰</p> <p>52</p> <p>8:13 0.9km</p> <p>63.3km</p>	<p>31 二条町</p> <p>K104</p> <p>平城宮跡</p> <p>52</p> <p>8:14 0.2km</p> <p>63.5km</p>	<p>PC1 迄 45.2km</p> <p>通過チェック① ファミリーマート 奈良二条大路店</p> <p>8:16 レシート取得</p> <p>1.1km 64.6km</p>
<p>33 二条大路南</p> <p>1</p> <p>平城京 朱雀大路跡</p> <p>8:21 0.1km</p> <p>64.7km</p>	<p>34 二条大路南</p> <p>みやと 通り</p> <p>8:21 0.7km</p> <p>65.4km</p> <p>163 75</p>	<p>35 川の尻</p> <p>R163</p> <p>市道</p> <p>8:46 6.1km</p> <p>71.5km</p>	<p>36 木津</p> <p>24</p> <p>K47</p> <p>R24</p> <p>8:53 1.8km</p> <p>73.3km</p>	<p>37 上粕4丁目</p> <p>R24</p> <p>163</p> <p>up down</p> <p>8:57 1.1km</p> <p>74.4km</p>
<p>38</p> <p>R163</p> <p>↑自転車 通行不可</p> <p>82</p> <p>10:02 16.2km</p> <p>90.6km</p>	<p>39</p> <p>R163</p> <p>163</p> <p>10:15 3.2km</p> <p>93.8km</p>	<p>40</p> <p>R163</p> <p>旧大和 街道</p> <p>10:56 10.4km</p> <p>104.2km</p>	<p>41</p> <p>鍵屋の辻</p> <p>11:03 1.7km</p> <p>105.9km</p>	<p>伊賀 市街地</p> <p>11:04 0.3km</p> <p>106.2km</p>

<p>42</p>  <p>伊賀街道 神社</p> <p>11:08 1.0km 107.2km</p>	<p>43</p>  <p>R163 標高 145m</p> <p>1.4km 108.6km</p>	<p>Goal迄 293.2km</p> <p>PC 1 ファミリーマート 中瀬インター店 レシート取得</p> <p>標高150m 7:11 ~ 11:18</p> <p>1.0km 109.6km</p>	<p>45</p>  <p>R163 新長野 トンネル 標高 373m</p> <p>12:34 18.9km 128.5km</p>	<p>46</p>  <p>R163 榊原 温泉→ コ刈 標高 63m</p> <p>13:19 11.3km 139.8km</p>
<p>47</p>  <p>R659 K28</p> <p>13:19 0.1km 139.9km</p>	<p>48</p>  <p>市道 K659</p> <p>13:26 1.7km 141.6km</p>	<p>49</p>  <p>市道 R503</p> <p>13:30 1.0km 142.6km</p>	<p>50</p>  <p>R59 K59 標高 147.1km</p> <p>13:48 4.5km 147.1km</p>	<p>51</p>  <p>R15 K15 7-Eleven</p> <p>13:50 0.4km 147.5km</p>
<p>52</p>  <p>13:50 0.2km 147.7km</p>	<p>53</p>  <p>K58 川合 高岡 初瀬街道</p> <p>13:51 0.2km 147.9km</p>	<p>54</p>  <p>K24 宮古西</p> <p>14:06 3.6km 151.5km</p>	<p>55</p>  <p>R59 K59 IC MINUTA LETCO</p> <p>14:36 7.5km 159.0km</p>	<p>56</p>  <p>旧伊勢 街道</p> <p>15:02 6.7km 165.7km</p>
<p>57</p>  <p>従是外宮 四里 石碑</p> <p>15:14 2.8km 168.5km</p>	<p>58</p>  <p>R37 K37 榊田 旧伊勢 街道</p> <p>15:21 1.8km 170.3km</p>	<p>59</p>  <p>R42 K37 榊田橋南詰</p> <p>15:22 0.4km 170.7km</p>	<p>Goal迄 230.7km</p> <p>通過チェック 2a 従是外宮 三里 石碑</p> <p>15:29 自転車と写真</p> <p>1.6km 172.3km</p>	 <p>1a~1cいずれか一つ</p>

<p>Goal迄 228.1km</p> <p>通過チェック 2b ファミマ 明和齋宮店</p> <p>レシート取得</p> <p>15:39 2.6km 174.9km</p>	<p>Goal迄 225.5km</p> <p>通過チェック 2c 従是外宮 二里 石碑</p> <p>自転車と写真</p> <p>15:50 2.6km 177.5km</p>		<p>62</p>  <p>R428 K713 旧伊勢 街道</p> <p>15:55 1.4km 178.9km</p>	<p>63</p>  <p>R428 K102 神久</p> <p>16:06 2.6km 181.5km</p>
<p>64</p>  <p>R428 旧伊勢街道 宮川橋</p> <p>16:07 0.3km 181.8km</p>	<p>65</p>  <p>市道 山田上り口</p> <p>16:11 1.1km 182.9km</p>	<p>66</p>  <p>市道</p> <p>16:16 1.3km 184.2km</p>	<p>67</p>  <p>市道</p> <p>16:17 0.2km 184.4km</p>	<p>68</p>  <p>R42 R10 K102 神久</p> <p>16:22 1.3km 185.7km</p>
<p>69</p>  <p>R42 JR二見浦駅前 茶屋</p> <p>16:46 5.8km 191.5km</p>	<p>70</p>  <p>市道 R42</p> <p>16:48 0.7km 192.2km</p>	<p>71</p>  <p>市道</p> <p>16:49 0.2km 192.4km</p>	<p>Goal迄 210.5km</p> <p>通過チェック ③ 二見興玉神社 夫婦岩説明案内板 or鳥居など と自転車写真</p> <p>16:50 0.2km 192.6km</p>	
		<p>73</p>  <p>市道 夫婦岩 表参道</p> <p>16:52 0.4km 193.0km</p>	<p>74</p>  <p>市道</p> <p>16:53 0.3km 193.3km</p>	<p>75</p>  <p>R42 市道 庄3</p> <p>16:54 0.3km 193.6km</p>

<p>77</p> <p>K102</p> <p>16:56</p> <p>0.6km</p> <p>194.2km</p>	<p>78</p> <p>715</p> <p>K102</p> <p>17:04</p> <p>1.8km</p> <p>汐目橋</p> <p>196.0km</p>	<p>79</p> <p>715</p> <p>17:08</p> <p>1.0km</p> <p>197.0km</p>	<p>80</p> <p>K715</p> <p>里道</p> <p>17:17</p> <p>2.3km</p> <p>199.3km</p>	<p>81</p> <p>伊勢IC南</p> <p>Goal</p> <p>R23</p> <p>17:20</p> <p>0.9km</p> <p>200.2km</p>
<p>Goal</p> <p>ファミリーマート 伊勢楠部店 レシート取得</p> <p>9:53 ~ 17:30</p> <p>0.9km</p> <p>200.2km</p>	<p>伊勢IC南</p> <p>R23</p> <p>伊勢神宮 内宮へは こちらも可</p> <p>R23</p> <p>0.3km</p> <p>200.5km</p>	<p>83</p> <p>市道</p> <p>0.3km</p> <p>200.5km</p>	<p>80 continuation</p> <p>K37</p> <p>715</p> <p>K37</p> <p>0.2km</p> <p>200.7km</p>	<p>84</p> <p>715</p> <p>1.2km</p> <p>201.9km</p>
<p>85</p> <p>K175</p> <p>市道</p> <p>0.3km</p> <p>202.2km</p>	<p>86</p> <p>K32</p> <p>32</p> <p>0.2km</p> <p>202.4km</p>	<p>87</p> <p>宇治浦田東</p> <p>おかげ 横丁</p> <p>伊勢神宮 内宮</p> <p>混雑にて 歩行推奨</p> <p>K32</p> <p>0.3km</p> <p>202.7km</p>	<p>88</p> <p>0.1km</p> <p>202.8km</p>	<p>Goal 受付</p> <p>宇治公民館</p> <p>0.1km</p> <p>202.9km</p>
<p>ブルベカードにPC・ゴール時刻を記入し、 通過チェック写真とレシートのご用意をお願いします。 受付 10:00～</p>				