

キューシート番号 交差点名

信号有り

信号無し

V15時刻

区間距離

標高

総距離

PC 1迄 47.2 km

28

0:00 ~00:30

start

大蔵海岸

0.0km 0.0km



2 錦江橋南詰

市道

0:04

1.1km 1.1km

3 718 市道

0:04

0.1km 1.2km

4 林神社南

復路

0:14

2.3km 3.5km

5 大崎

復路

1:28

18.5km 22.0km

6 相生橋西詰

718

1:30

0.6km 22.6km

7 勤労会館西

718 K79

1:34

1.1km 23.7km

8 伊保2丁目

718

1:43

2.1km 25.8km

9 伊保

K718 K391

1:45

0.5km 26.3km

10 復路

1:46

0.3km 26.6km

11 市道

新幹線

1:46

0.1km 26.7km

12 堤防

市道

1:55

2.2km 28.9km

13 市道

2:03

1.9km 30.8km

14 ひめじ別所駅前通過

2:04

0.3km 31.1km

15 市道

2:11

1.8km 32.9km

16 2

R2

2:12

0.3km 33.2km

17 市川橋西詰

R2

2:25

3.2km 36.4km

18 市川台1丁目南 姫路城

城南線

2:26

0.2km 36.6km

19 町田橋西詰

K5 411

2:58

8.1km 44.7km

PC 2迄 488.1km

PC 1 姫路打越店 イートイン

1:23 ~3:21

2.5km 47.2km

レシート取得

34m

20 K411 中国自動車道

シミズ

3:53

11.1km 58.3km

21 下村酒造 63.6km 地点

市道 23

K23

3:54

0.2km 58.5km

22 安志北

29

4:10

4.0km 62.5km

23 山崎大橋東詰

R29 揖保川 いぼ

市道 537

4:22

3.2km 65.7km

24 田井

29

4:51

7.2km 72.9km

25 安積橋

29 K6

5:22

7.7km 80.6km

94.5km はが

87.4km 24h

87.2km みなみ 波賀

26 新戸倉トンネル

29

7:24

30.5km 111.1km

27 72

行き過ぎ注意

岩屋堂 トンネル

8:05

10.3km 121.4km

28 K72

8:06

0.2km 121.6km

PC 2迄 413.7km

フォトチェック 1

不動院岩屋堂

8:06

121.6km



29 72

K72

319m

30 29

R29

8:07

0.2km 121.8km

31 若狭駅 若狭宿

若桜 わかさ

29

8:28

5.4km 127.2km

32 R29 R482

はっとう

9:02 24h

8.5km 135.7km


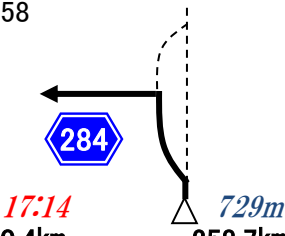

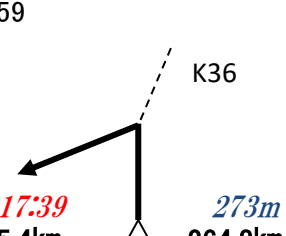
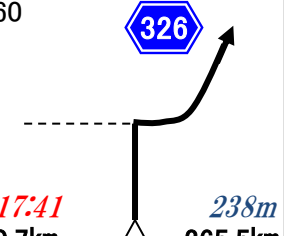
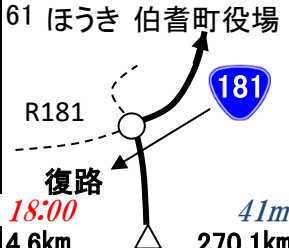
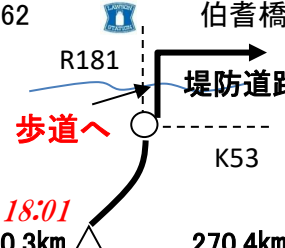
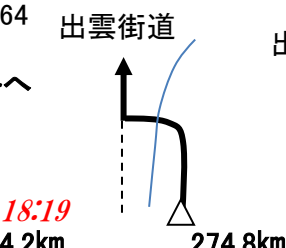
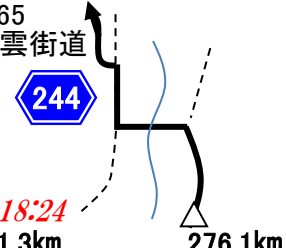
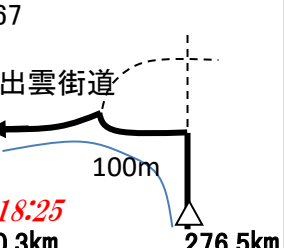
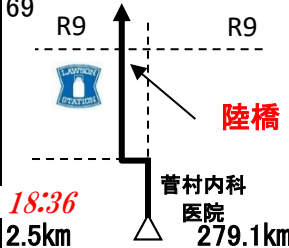
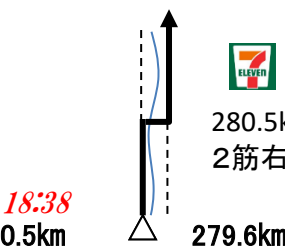
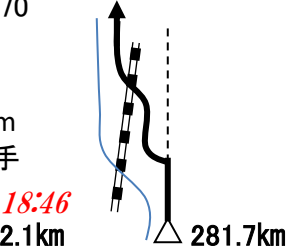
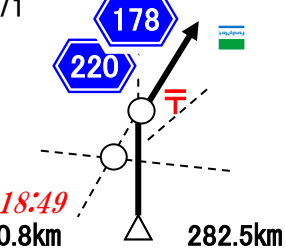
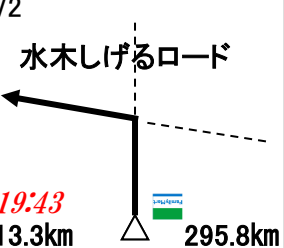


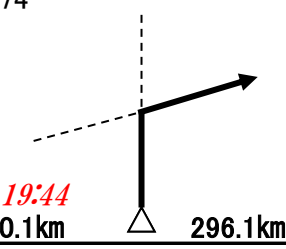
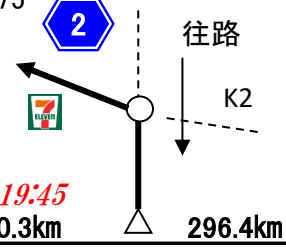
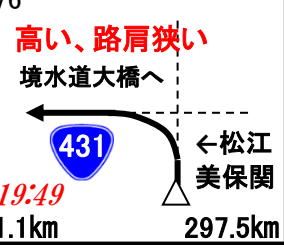
33 K6

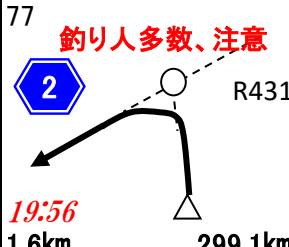




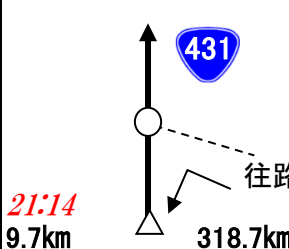
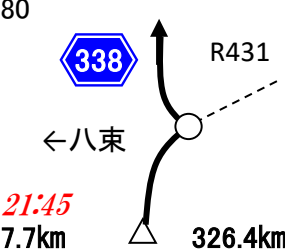
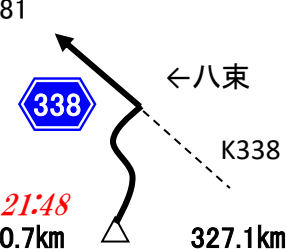
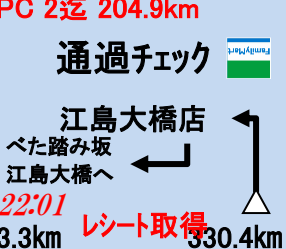
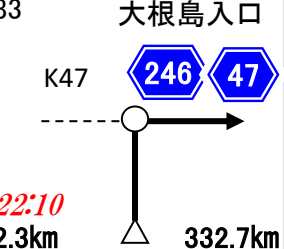
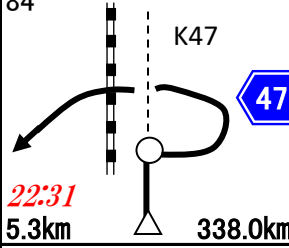
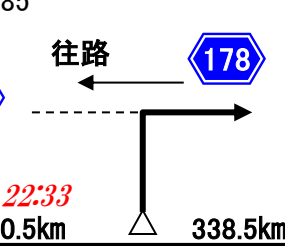
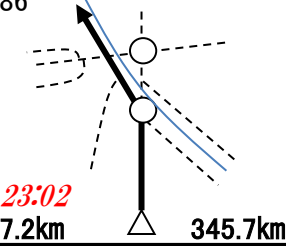
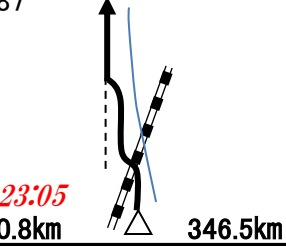
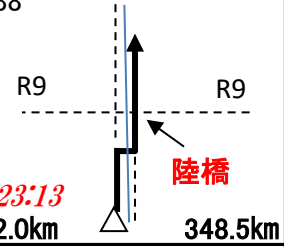
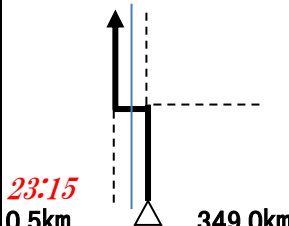
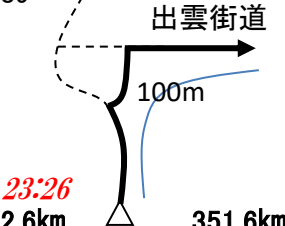

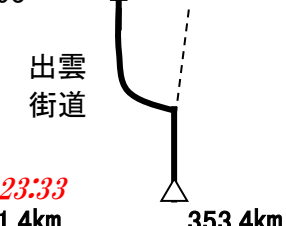
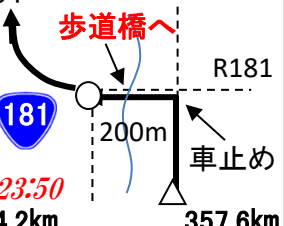
6 153 482

9:05

0.6km 136.3km

|   |  |  |   |   |
|---|--|--|---|---|
| <p>482</p> <p>9:43<br/>9.5km 145.8km</p>  | <p>29</p> <p>32</p> <p>K32</p> <p>河原橋は<br/>右の歩道を<br/>走行</p> <p>9:44<br/>0.2km 146.0km</p>          | <p>30</p> <p>河原橋西</p> <p>32</p> <p>10:00<br/>4.0km 150.0km</p>   | <p>31</p> <p>袋河原</p> <p>42</p> <p>32</p> <p>K298</p> <p>10:07<br/>1.9km 151.9km</p>                       | <p>32</p> <p>服部</p> <p>29</p> <p>R29</p> <p>10:36<br/>7.2km 159.1km</p>   |
| <p>33</p> <p>標高<br/>122m</p> <p>21</p> <p>国道道路</p> <p>R29</p> <p>K21</p> <p>←鹿野<br/>吉岡温泉</p> <p>10:44<br/>2.1km 161.2km</p> | <p>34</p> <p>上光</p> <p>21</p> <p>K182</p> <p>←鹿野<br/>投入丸堂</p> <p>11:34<br/>12.5km 173.7km</p>      | <p>35</p> <p>新鹿野大橋東詰</p> <p>21</p> <p>K32</p> <p>←倉吉<br/>三朝</p> <p>11:50<br/>3.9km 177.6km</p>                                       | <p>36</p> <p>21</p> <p>ここから<br/>登り</p> <p>自販機<br/>トイレ</p> <p>12:19<br/>7.2km 184.8km</p>                  | <p>37</p> <p>21</p> <p>みささ<br/>三朝町</p> <p>鳥取市</p> <p>佐谷峠</p> <p>12:39<br/>5.2km 190.0km</p>   |
| <p>PC 2迄 340.9km</p> <p>21</p> <p>フォトチェック 2</p> <p>投入堂遥拝所</p> <p>12:57<br/>4.4km 194.4km</p>                                | <p>下りの途中見逃し注意</p> <p>案内板と自転車の写真 投入堂遥拝所建物も可</p>   |  | <p>38</p> <p>三徳山<br/>三佛寺<br/>投入堂</p> <p>2</p> <p>遥か<br/>上方</p> <p>13:27<br/>7.4km 201.8km</p>             | <p>38</p> <p>K21</p> <p>無料<br/>露天風呂<br/>横に足湯も<br/>あり</p> <p>273</p> <p>三朝<br/>温泉</p> <p>河原風呂 75m</p> <p>13:27<br/>7.4km 201.8km</p> |
| <p>39</p> <p>21</p> <p>13:34<br/>1.8km 203.6km</p>  | <p>40</p> <p>179</p> <p>200m</p> <p>K21</p> <p>大原橋西</p> <p>R179</p> <p>13:49<br/>3.8km 207.4km</p> | <p>41</p> <p>米田町</p> <p>38</p> <p>205</p> <p>R179</p> <p>13:53<br/>0.7km 208.3km</p>   | <p>41</p> <p>湊町</p> <p>K38</p> <p>倉吉旧市街は<br/>どのルートでも<br/>走行可</p> <p>市道</p> <p>13:58<br/>1.4km 209.7km</p> | <p>42</p> <p>観光客に<br/>注意</p> <p>市道</p> <p>13:59<br/>0.1km 209.8km</p>   |
| <p>43</p> <p>市道</p> <p>14:00<br/>0.4km 210.2km</p>  | <p>44</p> <p>倉吉白壁土蔵群</p> <p>用水路</p> <p>14:01<br/>0.1km 210.3km</p>                                 | <p>45</p> <p>市道</p> <p>14:02<br/>0.3km 210.6km</p>   | <p>46</p> <p>313</p> <p>161</p> <p>14:03<br/>0.2km 210.8km</p>  | <p>47</p> <p>和田橋北</p> <p>312</p> <p>R313</p> <p>14:07<br/>1.2km 212.0km</p>   |
| <p>48</p> <p>23</p> <p>K312</p> <p>14:09<br/>0.4km 212.4km</p>  | <p>48</p> <p>23</p> <p>14:33<br/>6.1km 218.5km</p>   | <p>49</p> <p>23</p> <p>K23</p> <p>14:36<br/>0.6km 219.1km</p>  | <p>49</p> <p>23</p> <p>K23</p> <p>14:38<br/>0.6km 219.7km</p>   | <p>50</p> <p>由良川橋西詰</p> <p>市道</p> <p>K320</p> <p>K320</p> <p>14:43<br/>1.1km 220.8km</p>  |
| <p>43</p> <p>山陰道<br/>(伯耆街道)<br/>由良宿の街並</p> <p>14:45<br/>0.5km 221.3km</p>   | <p>51</p> <p>267</p> <p>R9</p> <p>14:59<br/>3.6km 224.9km</p>                                      | <p>51</p> <p>267</p> <p>15:17<br/>4.4km 229.3km</p>  | <p>51</p> <p>267</p> <p>K267</p> <p>15:18<br/>0.4km 229.7km</p>   | <p>52</p> <p>八橋西</p> <p>9</p> <p>R9</p> <p>15:19<br/>0.1km 229.8km</p>  |
| <p>53</p> <p>赤崎東</p> <p>大山に登る<br/>最後のコンビニ</p> <p>道の駅<br/>ポート赤崎<br/>内</p> <p>15:27<br/>2.2km 232.0km</p>                     | <p>54</p> <p>30</p> <p>K30</p> <p>大山寺まで<br/>店なし</p> <p>15:28<br/>0.1km 232.1km</p>                 | <p>55</p> <p>標高<br/>824mへ<br/>標高<br/>481mへ</p> <p>大山寺<br/>参道</p> <p>一息坂峠</p> <p>245.6km<br/>518m</p> <p>16:59<br/>22.8km 254.9km</p> | <p>PC 2迄 277.0km</p> <p>フォトチェック 3</p> <p>樹水展望<br/>散策路案内図</p> <p>17:13<br/>3.3km 258.3km</p>               |   |

|   |   |  |  |   |
|---|---|--|--|---|
|   | <p>58</p>  <p>17:14<br/>0.4km<br/>258.7km</p>                           |  <p>17:17<br/>0.7km<br/>259.4km</p> <p>大山まきば<br/>みるくの里</p> | <p>59</p>  <p>17:39<br/>5.4km<br/>264.8km</p>                                 |  <p>17:41<br/>0.7km<br/>265.5km</p>   |
| <p>61 ほうき 伯耆町役場</p>  <p>18:00<br/>4.6km<br/>270.1km</p>                                       | <p>62 伯耆橋</p>  <p>18:01<br/>0.3km<br/>270.4km</p> <p>堤防道路へ<br/>歩道へ</p> | <p>64 出雲街道</p>  <p>18:19<br/>4.2km<br/>274.8km</p>        | <p>65 出雲街道</p>  <p>18:24<br/>1.3km<br/>276.1km</p>                           | <p>67 出雲街道</p>  <p>18:25<br/>0.3km<br/>276.5km</p>                                   |
| <p>69</p>  <p>18:36<br/>2.5km<br/>279.1km</p> <p>陸橋<br/>普村内科<br/>医院</p>                       |  <p>18:38<br/>0.5km<br/>279.6km</p> <p>280.5km<br/>2筋右手</p>            | <p>70</p>  <p>18:46<br/>2.1km<br/>281.7km</p>             | <p>71</p>  <p>18:49<br/>0.8km<br/>282.5km</p>                                | <p>72 水木しげるロード</p>  <p>19:43<br/>13.3km<br/>295.8km</p>                              |
| <p>PC 2迄 239.3km</p>  <p>19:43<br/>0.2km<br/>296.0km</p> <p>フोटチェック 4<br/>水木しげる<br/>記念館前</p> |  <p>好きな妖怪像と自転車or自撮り</p>   | <p>74</p>  <p>19:44<br/>0.1km<br/>296.1km</p>            | <p>75</p>  <p>19:45<br/>0.3km<br/>296.4km</p> <p>往路<br/>7-Eleven<br/>K2</p> | <p>76 高い、路肩狭い<br/>境水道大橋へ</p>  <p>19:49<br/>1.1km<br/>297.5km</p> <p>←松江<br/>美保関</p> |

|  |   |  |  |  |
|--|---|--|--|--|
| <p>77 釣り人多数、注意</p>  <p>19:56<br/>1.6km<br/>299.1km</p> <p>R431</p> | <p>78 遊歩道</p>  <p>20:35<br/>9.7km<br/>308.8km</p> <p>トイレ</p>       | <p>PC 2迄 226.4km</p>  <p>20:35<br/>0.1km<br/>308.9km</p> <p>フोटチェック 5<br/>美保関灯台</p> |   <p>美保関灯台or灯台銘板などと自転車撮影</p> |  |
|  <p>21:14<br/>9.7km<br/>318.7km</p> <p>往路<br/>431</p>              | <p>80</p>  <p>21:45<br/>7.7km<br/>326.4km</p> <p>←八束<br/>R431</p>  | <p>81</p>  <p>21:48<br/>0.7km<br/>327.1km</p> <p>←八束<br/>K338</p>                   | <p>PC 2迄 204.9km</p>  <p>22:01<br/>3.3km<br/>330.4km</p> <p>通過チェック<br/>江島大橋店<br/>べた踏み坂<br/>江島大橋へ<br/>レシート取得</p>    | <p>83 大根島入口</p>  <p>22:10<br/>2.3km<br/>332.7km</p> <p>K47</p>                      |
|  <p>22:31<br/>5.3km<br/>338.0km</p> <p>K47<br/>47</p>              | <p>85</p>  <p>22:33<br/>0.5km<br/>338.5km</p> <p>往路<br/>178</p>    | <p>86</p>  <p>23:02<br/>7.2km<br/>345.7km</p>                                       | <p>87</p>  <p>23:05<br/>0.8km<br/>346.5km</p>  | <p>88</p>  <p>23:13<br/>2.0km<br/>348.5km</p> <p>R9<br/>陸橋</p>                      |
|  <p>23:15<br/>0.5km<br/>349.0km</p>                                | <p>89</p>  <p>23:26<br/>2.6km<br/>351.6km</p> <p>出雲街道<br/>100m</p> | <p>91</p>  <p>23:27<br/>0.2km<br/>351.9km</p> <p>出雲街道<br/>100m<br/>244</p>          | <p>93</p>  <p>23:33<br/>1.4km<br/>353.4km</p> <p>出雲街道</p>  | <p>94</p>  <p>23:50<br/>4.2km<br/>357.6km</p> <p>歩道橋へ<br/>R181<br/>200m<br/>車止め</p> |

|   |  |   |   |   |
|---|--|---|---|---|
| <p>96</p> <p>伯耆大橋南<br/>181<br/>R181<br/>23:58<br/>1.8km<br/>359.6km</p>   | <p>伯耆町役場</p> <p>伯耆町役場<br/>181<br/>R181<br/>24h<br/>往路<br/>23:59<br/>0.2km<br/>359.8km<br/>次の24hコンビニは<br/>433km地点</p> | <p>97</p> <p>江尾<br/>482<br/>R181<br/>0:49<br/>12.6km<br/>372.4km</p>  | <p>岡山県<br/>真庭市</p> <p>岡山県<br/>真庭市<br/>鳥取県<br/>江府町<br/>482<br/>313<br/>1:35<br/>11.5km<br/>383.9km</p>         | <p>98</p> <p>7-Eleven<br/>482<br/>313<br/>5:00~<br/>0:00<br/>2:02<br/>6.7km<br/>390.6km</p> |
| <p>99</p> <p>湯原温泉<br/>R313<br/>K322<br/>3:26<br/>21.0km<br/>411.6km</p>   | <p>100</p> <p>3:31<br/>1.2km<br/>412.8km</p>   | <p>101</p> <p>3:31<br/>0.2km<br/>413.0km</p>  | <p>PC 2迄 121.9km</p> <p>フォトチェック 6</p> <p>湯原温泉<br/>名泉砂湯の碑</p> <p>3:33<br/>0.4km<br/>413.4km</p> <p>碑と自転車撮影</p> | <p>105</p> <p>ナギ<br/>サイクル<br/>市道<br/>24h<br/>4:51<br/>1.6km<br/>433.0km</p>                 |
| <p>24時間無料<br/>西日本最大の<br/>露天風呂<br/>(なお混浴)<br/>時間があれば入浴を</p> <p>106</p> <p>勝山駅前<br/>中国勝山<br/>181<br/>313<br/>4:52<br/>0.2km<br/>433.2km</p> | <p>103</p> <p>6:00<br/>~23:00<br/>R313<br/>3:38<br/>1.3km<br/>414.7km</p>  | <p>104</p> <p>4:44<br/>16.5km<br/>431.2km</p>   | <p>109</p> <p>6:33<br/>0.6km<br/>458.3km</p>  | <p>110</p> <p>6:40<br/>1.9km<br/>460.2km</p>  |
| <p>111</p> <p>宝来橋<br/>449<br/>313<br/>6:44<br/>1.0km<br/>461.2km</p>  | <p>112</p> <p>標高 194mへ<br/>449<br/>市道<br/>6:45<br/>0.1km<br/>461.3km</p>   | <p>113</p> <p>吉井川<br/>26<br/>K26<br/>7:12<br/>6.9km<br/>468.2km</p>   | <p>114</p> <p>堤防路<br/>351<br/>K26<br/>8:23<br/>6.3km<br/>485.8km</p>  | <p>115</p> <p>374<br/>R484<br/>R374<br/>8:29<br/>1.7km<br/>487.5km</p>                      |
| <p>116</p> <p>自転車道<br/>(元線路)<br/>R374<br/>国道<br/>でも可<br/>8:37<br/>1.8km<br/>489.3km</p>   | <p>117</p> <p>備前柵原<br/>自転車道<br/>R374<br/>9:12<br/>8.8km<br/>498.1km</p>  | <p>PC 2迄 35.7km</p> <p>フォトチェック 7</p> <p>片山鉄道<br/>旧天瀬駅跡</p> <p>9:18<br/>1.5km<br/>499.6km</p> <p>旧天瀬駅跡と自転車撮影</p> | <p>119</p> <p>市道<br/>96<br/>313<br/>9:37<br/>4.8km<br/>504.4km</p>  | <p>120</p> <p>96<br/>313<br/>9:39<br/>0.5km<br/>504.9km</p>                                 |
| <p>121</p> <p>帆坂峠<br/>標高156mへ<br/>96<br/>K227<br/>10:24<br/>11.2km<br/>516.1km</p>  | <p>122</p> <p>新田<br/>250<br/>R250<br/>11:13<br/>12.4km<br/>528.5km</p>   | <p>123</p> <p>塩屋交番前<br/>250<br/>R250<br/>11:20<br/>1.7km<br/>530.2km</p>  | <p>124</p> <p>砂子<br/>市道<br/>250<br/>227<br/>11:33<br/>0.3km<br/>533.4km</p>                                   | <p>125</p> <p>市道<br/>250<br/>227<br/>11:34<br/>0.3km<br/>533.7km</p>                        |
| <p>126</p> <p>227<br/>250<br/>K227<br/>11:35<br/>0.3km<br/>534.0km</p>  | <p>127</p> <p>坂越橋東詰<br/>250<br/>11:37<br/>0.4km<br/>534.4km</p>  | <p>128</p> <p>坂越三差路<br/>250<br/>11:39<br/>0.4km<br/>534.8km</p>   | <p>124</p> <p>11:33<br/>3.2km<br/>533.4km</p>   | <p>125</p> <p>11:34<br/>0.3km<br/>533.7km</p>   |

**Goal 迄 65.2km**  
**PC 2**  
 坂越まち並館  
 時計  
 16:40 ~ 11:44  
 1日 2日  
 0.5km 535.3km



まち並の時計と自転車or自分を撮影

130 坂越港  
 11:41  
 0.1km 535.4km

131 トンネル狭い  
 激坂あり  
 458  
 K458  
 11:42  
 0.3km 535.7km

132 相産産業高校  
 R250  
 250  
 12:11  
 7.1km 542.8km

133 工和橋北  
 250  
 12:13  
 0.6km 543.4km

134 ポート公園前  
 R250  
 64  
 12:16  
 0.7km 544.1km

135 新境橋  
 K121  
 K64  
 12:25  
 2.4km 546.5km

136 西国街道  
 12:31  
 1.3km 547.8km

137  
 K120  
 441  
 12:42  
 2.8km 550.6km

138  
 K441  
 12:47  
 1.4km 552.0km

139 ヤマイ醤油  
 12:50  
 0.6km 552.6km

140  
 441  
 K441  
 12:55  
 1.2km 553.8km

141 王子橋西詰  
 K133  
 133  
 13:02  
 1.9km 555.7km

142 王子橋東詰  
 K133  
 K29  
 29  
 13:03  
 0.3km 556.0km

143  
 29  
 13:12  
 2.1km 558.1km

144 網干大橋東詰  
 R250  
 250  
 13:15  
 0.7km 558.8km

145 中島2  
 250  
 517  
 R250  
 13:51  
 9.1km 567.9km

146 めが妻鹿  
 250  
 402  
 K402  
 13:57  
 1.5km 569.4km

大塩駅前  
 250  
 14:22  
 6.3km 575.7km

147 曾根  
 R250  
 718  
 K555  
 14:29  
 1.6km 577.3km

148 伊保西  
 市道  
 K718  
 14:33  
 1.1km 578.4km

149  
 K79  
 79  
 14:44  
 2.7km 581.1km

150 相生橋西詰  
 718  
 往路  
 14:46  
 0.6km 581.7km

151 大崎  
 往路  
 14:53  
 0.7km 583.4km

152  
 14:54  
 0.3km 583.7km

153 脇から出てくる車に注意  
 新幹線  
 14:58  
 1.0km 584.7km

154 歩道橋を渡る  
 718  
 15:05  
 1.7km 586.4km

155 今池西  
 250  
 R250  
 15:29  
 6.1km 592.5km

156 明石卸売場西  
 市道  
 R250  
 グランド  
 15:57  
 6.9km 599.4km

157 goal後  
 市道  
 16:01  
 1.0km 600.4km

160  
 16:01  
 0.0km 600.4km

Goal 受付迄 5.1km  
 Goal  
 西明石南町店  
 1日 2日  
 18:47 ~ 16:00  
 レシート取得  
 16:02  
 0.1km 600.5km

159 市道  
 16:02  
 0.1km 600.6km

160 市道  
 16:04  
 0.5km 601.1km

161 林神社南  
 K202  
 718  
 往路  
 K718  
 16:11  
 1.7km 602.8km

162 錦江橋  
 16:19  
 2.2km 605.0km

163  
 16:20  
 0.1km 605.1km

Goal 受付  
 明石市民会館  
 1階第2会議室  
 05:00 ~ 17:00  
 16:22 2日  
 0.5km 605.6km