

オダックス近畿 JAPAN 近畿 オダックス近畿主催 公式ブルベ参加案内

このたびは「BRM128 近畿 600km 松阪 爆風海岸線 太平洋岸自転車道紀伊半島 Ver.」へお申し込みいただきありがとうございます。この実施要項を熟読の上でご参加ください。

BRM128 近畿 600km 松阪 タイムテーブル	
5:10	受付開始 同時に車検・装備チェック
5:40	ブリーフィング
6:00	順次スタート
6:30	スタート地点クローズ
7:58 ~ 10:28	PC1 ファミリーマート志摩パールロード店 レシート取得
8:30 ~ 11:40	PC2 ファミリーマート志摩和具店 レシート取得
参考時間 12:08	Photo 御座港の石碑
参考時間 13:32	Photo 近鉄賢島駅
9:41 ~ 14:20	PC3 ファミリーマート志摩浜島町店 レシート取得
11:32 ~ 18:32	PC4 ファミリーマート大紀町錦店 レシート取得
参考時間 22:36	Photo JR 賀田駅
参考時間翌 3:08	通過チェック ローソン那智勝浦築地店 レシート取得
参考時間翌 3:44	Photo 梶取崎灯台
参考時間翌 6:00	Photo 潮岬観光タワー
参考時間翌 11:00	Photo 円月島
19:46 ~ 翌 11:56	PC6 ファミリーマート田辺跡之浦店 レシート取得
参考時間翌 12:12	Photo 天神崎
参考時間翌 15:44	Photo 温泉館海の里みちしおの湯
22:08 ~ 16:40	PC7 道の駅白崎海洋公園 レシート取得または写真撮影
参考時間翌 18:56	Photo 紀伊國屋門左衛門船出の碑
参考時間翌 20:48	Photo 雑賀崎灯台
	Photo 太平洋岸自転車道終点
翌 0:48 ~ 翌 22:00	Arrivée 休暇村紀州加太 1F 会議室にてゴール受付

※ PC 及びフィニッシュの時間は、それぞれの開設時間です。



集合場所

■アクセス方法

・ JR、近鉄松阪駅下車

【新型コロナウイルス感染症対策にご協力ください】

感染症予防対策として以下の点についてご協力をお願いいたします。

- ・ 当日発熱や倦怠感など普段に比べて**体調がすぐれない場合は出走を取りやめてください。**
- ・ 常に**マスクを携帯**し、コンビニ等の建物に入る時など走行中以外は必ず着用してください。
- ・ PC 等建物内に入るときは、周囲の人との**間隔を開けるように**してください。また可能な場所では**アルコール消毒・手洗いを励行**してください。
- ・ グループ走行は認めますがなるべく少人数で車間をとって走行してください。
- ・ 停車時は向かい合って大声での会話は控えてください。
- ・ 新型コロナウイルス感染症は高齢者ほど重症化しやすい傾向にあります。主催者から参加をお断りすることはありますがご自身で**熟慮の上参加**してください。
- ・ その他、3つの密（密閉・密集・密接）状態を作らないように配慮してください。

※今回の BRM では密状態をなるべく作らないよう出走前のブリーフィングは簡潔・短時間で行いますので事前にこの参加案内を熟読いただけますようお願いいたします。

【注意事項】：必ずお読みください！

●受付・ブリーフィング・スタート

受付場所は占有ではなくあくまで「一般利用」です。他の利用者とのトラブルはくれぐれも避けてください。受付にて参加申込書（参加誓約書）を提出し、ブルベカードを受け取ってください。ブルベカードを受け取ったら必ず氏名・住所を確認してください。ブリーフィングでは、ローカルルールやコースの注意事項を説明しますので各自でキューシートやマップ、筆記用具等を必ずご用意ください。なお今回は感染症対策のため**短時間で行います**ので詳細はなるべくこの参加案内で確認してください。今回は受付時に検車と装備チェックを行いますのでバイクを持って受付してください。ブリーフィング後スタッフの指示に従い順次スタートしてください。**走行中は10人以上の集団にならないよう注意して走行してください（少人数で車間を取って走行してください）**。スタート直後は集団になりやすいので特に注意してください。公道を走りますので、他の車・歩行者等に迷惑をかけないように心がけてください。

●キューシート・コマ図について

オダックス近畿のwebサイト (<https://audax-kinki.com/>) から各自ダウンロードしてご利用ください。当日の配布は行いません。当日受付でお渡しするブルベカードにはコントロールポイント（PC）の位置と距離、オープン＆クローズの時刻が記載してあり、それに各PCで到着時刻を記入し、サインをスタッフにしてもらいます。カードが濡れないよう防水のケースにいれる等の工夫をお願いいたします。

●装備・補給

装備は、実施要項に準じます。ヘルメット、反射ベスト等、ライト（2灯以上（400km以上）、点滅のみは不可）、尾灯（点灯可のもの。点滅のみは不可）は義務です。

必要な方は事前に補給の用意をしてください。今回のブルベでは補給が困難な区間もありますので計画的な補給をお願いします。また真冬のブルベですので、事前の綿密な計画をお願いします。

●チェック・リタイア・フィニッシュ

PCで通過時間をご自身で記入の上、スタッフにサインをもらってください。「レシートチェック」と記載があるPCは、レシートで通過チェックをします。有人PCもしくはゴール地点でスタッフがレシートをもとにPCの到着時間を確認しますので、**レシートを無くさないように**してください。リタイアした場合、最寄りの鉄道等を利用して帰宅してください。主催者による回収は行いません。**リタイアの場合は本部携帯電話もしくはDNFフォームに必ず連絡（リタイア理由、場所、時刻、リタイア後の行動）を入れてください**。電話番号、URLはブルベカードに記載しています。

フィニッシュは休暇村紀州加太です。スタッフが1階会議室で待機していますので、ブルベカードを持ってきてください。GPSログチェックの方はログファイルの共有をお願いします（詳細は次のページ）。完走メダルを希望の方は¥1,000、オダックス近畿オリジナルピンバッジを希望の方は¥500です。

■コンビニ利用時のお願い■

ブルベではコンビニエンスストアや商業施設をPCとして使わせていただいております。そのため店舗に迷惑がからないよう下記のような事項に注意して節度ある（当たり前の）行動をよろしくお願いします（場合によっては今後のブルベ運営に支障きたす恐れもあります）。

- ・ 自転車を他の客や店舗スタッフの邪魔にならないところに駐車する。
- ・ 一般客の邪魔にならないようにする。
- ・ トイレ、洗面所をきれいに使用する。
- ・ 店舗前に集団で座り込まない。
- ・ ゴミは散らかさない（食べかすなどをそのままにしない、ラーメンの残り汁などは指定の場所に捨てる等）。
- ・ 大きな声で騒がない。
- ・ イートインを使用する場合は申告して消費税10%で支払う。

等々

【ドロップバッグの実施について】

今 BRM ではスタートの JR 松阪駅からゴールの休暇村紀州加太までドロップバックを実施します。実施要項は次のとおりです。ワンマン運営のため皆様のご協力をお願いいたします。

- 料金は一律 ¥500 です。当日受付にてお支払いください。お釣りのないようお願いします。
- 原則ルート途中での受け渡しを行いません。
- 積載量に限界がありますので、荷物は 30L の袋に入るサイズをお願いします（袋は準備します）。
- クロネコヤマト着払いの送り状（住所等を記載済みのもの）を同封してください。
- DNF した場合は荷物の受け取り方法（ゴールまで受け取りに来る、宅急便など）もお伝えください。

【GPS ログによる通過チェックについて】

今回のコースはフォトチェックのポイントが多いので、別途 GPS ログを提出することにより写真の撮影を省略することができます。GPS ログの提出方法は、ご利用のアプリケーション (strava や Garmin Connect など) の共有機能をご利用いただき、ゴール後に下記メールアドレスに送信してください。機能のご利用については、各アプリケーションのヘルプをご確認ください。

なおフォトチェックの場所については通過の必要なものと必要のないものがありますので、キューシートの確認をお願いします。

GPS ログ提出用メールアドレス

audaxkinki.ikeda.logcheck@gmail.com

【装備に関する注意事項】

前照灯（ライト）をいわゆる「セーフティ・ライト（フラッシュライト）」タイプのもので車検を受ける方がたまにおられますが、このようなセーフティ・ライトの類では明らかに照度不足です。

ブルベは長時間の夜間走行を伴います。また、都心部の夜間照明が多数ある道ばかりでなく、真っ暗な山道も通過しなければならない場合もあります。その点からも、確実に前方を照らすことの出来る前照灯（ライト）の装備が義務付けられています。コースによっては、長いトンネルもあり、BRM/AJ 規定にもあるように「灯火は常に完全に機能することが必要である」ことが参加者に要求されます。

そこでオダックス近畿では、ここにあらためて参加者への注意喚起を行ないます。

- 「セーフティ・ライト（フラッシュライト）」タイプのライトのみの装備では出走不可。
- 確実に前方を照らすことの出来る前照灯（ライト）を装備すること。
- 少なくとも **10 m前方を照らすことの出来る照度があるライトを装備**のこと。
- 前照灯、尾灯は必ず「**車両本体（ハンドルバーやアタッチメントを含む）**」に**確実に固定**されていること。※例えばフロントバッグやサドルバッグにのみライトを取り付けている場合は不適合。
- 反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを常時着用してください。
- 前照灯を **2灯以上**装備する事を強く推奨します。それ以外にもヘルメット等に装着するタイプのヘッドライトを使用する事を推奨します。
- 参加者のみなさんの安全面を考えての義務付けですのでご理解の上での参加をお願いいたします。

《参考》BRM/AJ 規定（抜粋）

第6条 装備

夜間走行のために、車両に確実に固定された前照灯と尾灯とを装備することが必要である。灯火は常に完全に機能することが必要である（予備灯火は強く推奨される）。少なくとも一つの尾灯は（点滅モードではなく）常時点灯モードでなければならない。上記の要求を満たせない走者は出走を許可されない。灯火は夕方から明け方まで点灯しなければならない。また他の視界不良の条件下（雨天、霧等）でも同様である。走者は、グループで走ろうと単独であろうと上記の要求を満たさねばならない。いかなる走者も各自の灯火を使用しなければならない！ すべての走者は反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト（Sam Browne belt）、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを着用しなければならない。本夜間走行規則のいかなる違反をも、走者は即座に失格となる。ベル装着とヘルメット着用を義務付ける。400km 以上では前照灯 2つ、ヘルメットに尾灯（点滅可）を装着すること。

<https://www.audax-japan.org/brevet/brm/brm-part-regulation/>

BRM128 ロードマップ

1. スタートの受付は JR 松阪駅南口、公衆トイレ付近で行います。側に交番がありますのでお巡りさんを刺激にしないように静かにお待ちください。5 時すぎ頃より受付を開始予定です。なお、受付時に装備チェックを行いますので自転車も一緒に受付をしてください。
2. No.8 で南勢バイパスに入ります。早朝なので車通りは少ないと思いますが注意して走行してください。比較的走りやすい道ですが、結構信号で止められます。
3. No.9 の通町 I.C. 出口を通り過ぎてしまうと U ターンが難しいので見逃さないように注意してください。
4. No.14 からパールロードに入り、アップダウンが始まりますが、天気が良ければ景色のいい区間になりますので堪能してください。途中の麻生の浦大橋は工事片側通行になっていますので注意して走行してください。
5. 志摩スペイン村が見えてきたらまもなく左手に PC1 ファミリーマート志摩パールロード店があります。レシート取得です。
6. No.20 を左折すると住宅地になりますので歩行者等に中止して走行してください。84.9km 付近、左手に PC2 ファミリーマート志摩和具店があります。レシート取得です。
7. フォトチェックの方は 91.7km、御座港にある石碑とバイクと一緒に撮影してください。GPS ログの方は通過の必要はありません。No.22 を右折してください。



8. フォトチェックの方は 113.1km の近鉄賢島駅にて駅舎（もしくは賢島駅とわかるもの）と自転車を撮影してください。GPS ログの方は No.32 を直進してください。
9. PC3 はファミリーマート志摩浜島町店です。交差点角にあります。車に注意して入店してください。レシート取得です。
10. No.41 から国道 260 号線に入ります。149.2km にファミリーマート、166.6km にローソンがあります。



11. No.42 から約 3 km のダウンヒルです。町中に入ると右手に PC4 ファミリーマート大紀町錦店があります。レシート取得です。
12. No.45 正面の長島トンネルは自転車通行禁止ですので左手の歩道トンネルを走行してください。出口にある車両止めに注意してください。
13. 217.4km の道の駅海山を過ぎると今回のルート最高地点馬越峠への登りです。
14. フォトチェックの方は No.49 の坂道を登って JR 賀田駅の駅舎と自転車を撮影してください。この頃にはあたりも暗くなってきている頃だと思いますので見逃さないように注意してください。GPS ログの方は登らずに国道を直進してください。

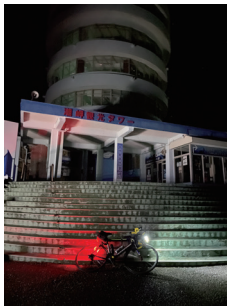


15. No.52 から長かったアップダウン区間も一旦終了します。ここから串本まで平坦区間となりますので貯金タイムです。ただし向かい風でなければ・・・
16. No.53、正面の鬼ヶ城トンネルは自転車通行禁止です。右手の旧トンネルを走行してください。このトンネルは乗用車北向き一方通行で対向車が来ることがありますので、歩道を走行してください。
17. No.55 から太平洋岸自転車道のマークに沿って走ってもらっても PC5 には行けませんが、キューシート通りの方が信号が少なく踏切も渡る必要がありません。
18. PC5 はファミリーマート新宮あけぼの店です。左手にあります。レシート取得です。
19. 宿をとる方は新宮～串本辺りでするのがいいと思います。
20. No.62 高森交差点正面道路は自動車専用道路になりますので、忘れずに左折してください。
21. 那智勝浦では少し国道から外れてマグロの水揚げで有名な漁協方面に入ります。漁協前に通過チェックのローソン那智勝浦築地店があります。レシート取得です。なお、深夜帯は従業員が一人だけとのことなのでまとめて来られるとすぐに対応できないかもということです。まとまってレジに並ばないようにうまく分散してください。
22. フォトチェックの方は 326.4km の梶取崎灯台と自転車を撮影してください。夜間帯でうまく写らない場合は No.74 交差点角にある梶取崎の看板でも結構です。また GPS ログの方は往路でこの交差点を右折してく

ださい。



23. No.75 手前まで激下り、道悪なので走行に注意してください。
24. No.78、潮岬東入口を左折して潮岬周遊線に入ってください。360.4kmの潮岬観光タワーがフォトチェックです。自転車と撮影してください。本州最南端の碑でも結構ですが、望楼の芝への自転車乗り入れは禁止されていますので、入る方は自転車を担いで入ってください。GPSログの方はそのまま通過してください。



25. もしも当日冬の北西の風が強ければ 416km の道の駅 椿花の湯辺りから爆風が吹き荒れます。かなり煽られるのでバイクコントロールに注意して走行してください。
26. フォトチェック円月島は、島と自転車を撮影してください。円月島が写っていればどこからでも撮影していただいて結構です。GPSログの方はそのまま通過してください。



27. No.87 付近から No.89 あたりまで徐々に交通量が増えます。
28. PC6 はファミリーマート田辺跡之浦店です。No.82 交差点角にあります。レシート取得です。
29. No.95 は民家の間に入っていきます。わかりづらいですが、太平洋岸自転車道の案内に従って進んでください。道が狭いですが観光客の車も走っていますので注意してください。フォトチェックは天神崎の看板と自転車を撮影してください。GPSログの方も通過は必要です。



30. 490.1km にローソン美浜町吉原店があります。PCではありませんが、この先しばらく補給困難区間です。必要な方は購入しておきましょう。
31. フォトチェック温泉館海の里みちしおの湯は道沿い右手にあります。看板もしくは建物と自転車を撮影してください。なお看板付近で工事が行われていますので作業の邪魔にならないようにお願いします。



32. PC7 は道の駅白崎海洋公園です。レシート取得ですが、パンやおにぎりなど売り切れている場合があります。特に買うものがなければ建物、もしくは石灰岩の岩山と写真を撮影していただいても結構です。



33. No.117 の交差点はわかりにくいですが、太平洋岸自転車道の目印がありますのでそれに従ってください。
34. No.125 を曲がるとすぐに激坂です。
35. フォトチェックの方は紀伊國屋門左衛門船出の碑です。左手にあります草ドヤになっており、かなり見逃しやすいので気をつけてください。また向かいによくわからない碑もありますのでどちらでも結構です。

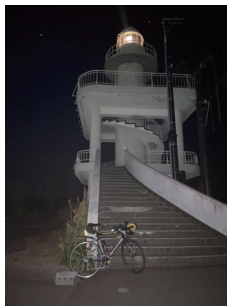


GPS ログの方はそのまま通過してください。

36. 556.8km 付近で急に道が狭くなりますが太平洋自転車道のマークがあれば正解です。しばらく激坂が続きます。

37. No.132 以降、交通量が増え、信号も多くなります。ペースが落ちますので、ここまで貯金ができていないところの先難しいでしょう。無理な走行はしないようにお願いします。

38. 577km 辺りから和歌山のアマルフィ、雑賀崎です。ここにきてきつい登りが続きます。特にフォトチェックの雑賀崎灯台の手前がきついです。ここまできたら後少し。がんばってください。フォトチェックの方は写真を撮影してください。GPS ログの方も通過は必要です。



39. No.154 は橋の手前の歩道に入ります。車両どめに注意して進入してください。

40. ゴールは目の前ですが、No.161 で左折して太平洋岸自転車道の終点モニュメントに立ち寄りましょう。フォトチェックの方はモニュメントと自転車を撮影してください。GPS ログの方も通過は必要です。せっかくここまできたら記念撮影しておきましょう。



41. No.164 から休暇村までのラストクライムです。斜度はかなりキツイです。主催者に恨みを覚えるかもしれませんが、ゴール受付へは機嫌を直してからお越しください。

42. ゴールは休暇村紀州加太です。1 階会議室にてゴール受付を行います。なお会議室は翌 12 時以降の使用許可をとっていますので、それ以前に到着した方は施設前付近での受付となります。もし日帰り入浴される方は、一般の方は受付午後 3 時までです。入りたい方は急いでゴールしてください（笑）。

43. 希望者には完走メダル ¥1,000、オダックス近畿特製ピンバッジ ¥500 にて購入いただけます。

44. 家に帰るまでがブルベです。お気をつけてご帰宅ください。ご参加ありがとうございました。

道中、体調不良になった方は、決して無理をせずリタイアする判断をしてください。

ブルベはレースではありません。競い合ったりせず、全てにおいて自己責任のもと、余裕を持って自転車に乗ることを楽しんでください。

オダックス近畿 BRM 実施要項

オダックス近畿主催の BRM は ACP の BRM ルールに基づき、日本の道路状況などに応じて一部独自規定を加えて実施します。

■ BRM 参加資格について

○ 20 歳以上の健康なサイクリストであること

未成年の方は参加できません。

○ 自身の健康管理や、BRM 参加中の自身の行動について、全て自己責任で対応できること

ブルベ開催中、それぞれの走者は私的な走行を行っていると見なされます。走者はすべての交通規則を遵守して走行し、すべての交通信号を守らねばなりません。**主催者は、ブルベのコースにおけるいかなる事故についてもその責任を負うことは不可能であり、また責任を負わない事をご理解頂ける方しか参加できません。**

○ 損害賠償責任付保険および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険に必ず加入のこと

主催者は、BRM は必ずしも危険なスポーツとは考えておりません。しかし公道を長時間走る上に、夜間や悪天候など様々な環境の中で走ることになり、大きなリスクが伴います。そのリスクを全て自己の責任で管理しなければならないことを十分ご理解の上で参加していただくよう、お願いいたします。

BRM 参加に当たっては、個人の責任として損害賠償付保険に加入することが必須事項です（AJ 規定）。また、日本国内で開催された BRM 等で、参加者自身が事故等で大きなケガ、後遺症等を負われるケースも発生しています。そこでオダックス近畿では、BRM 参加資格として、損害賠償責任付保険（AJ 規定額以上の契約必須）および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険（個人の補償額についてはオダックス近畿では規定しません）、両方に加入していることを必須事項とします。BRM にエントリーする時点で必ず、参加する BRM の開催期間に有効な損害賠償付保険および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険に加入していなければなりません。

参加者が契約される保険の内容は、参加者個人の責任で確認（一部の保険ではブルベが補償対象になっていない場合があります。）してください。また、オダックス近畿が保険会社に対して確認することはありませんし、保険契約内容等について責任も負いません。

BRM 出走に必要な賠償付き保険の内容（AJ 規定より）

保険会社 保険種類	下記の条件を満たせば、保険会社、保険の種類は問いません。
補償内容	サイクリング中に起こした事故によって損害賠償責任を負った際に支払われる保険であること。
補償金額	賠償責任保険金額 1 億円以上であること。
保険期間	参加する BRM やフレッシュのスタートからフィニッシュまでが保険期間に含まれていること。

オダックス近畿 BRM 出走に必要な参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険

保険会社 保険種類	保険会社、保険の種類は問いません。 ※損害賠償責任付き保険と別会社・別契約のものでも構いません。（例：損害保険と生命保険を別に契約するなど。）
補償内容	サイクリング中に起こした事故によって本人が死亡・後遺障害を負った際に本人が指定した保険金受取人に対して支払われる保険であること。
補償金額	特に規定はしません。
保険期間	参加する BRM のスタートからフィニッシュまでが保険期間に含まれていること。

注意

- サイクリング中の事故が補償対象かどうかはご自身で保険会社に確認してください。
- AJ や各主催クラブが保険会社に対して確認することはありませんし、責任も負いません。
- JCA 会員の自転車総合保険はブルベには対応していませんので、ご注意ください。

※オダックス近畿では、参加者の保険加入斡旋等はいたしません。各自でご加入ください。

■ まず 200km の認定取得から

オダックス近畿主催の BRM は、どの距離からでも参加可能です。200km の認定取得後、いきなり 600km への参加も可能ですが、ブルベに参加される方は、200、300、400、600km と、順次に認定を取得される事を強く推奨します。BRM では主催者によるサポート、回収はありませんので、よくご検討の上、参加申込みしてください。

■ オダックス近畿・BRM 参加申込み方法

○ スポーツエントリーでお申し込みください。

※参加費は各 BRM により異なります。

参加申込用紙・誓約書を記入し、当日受付にご提出ください。

※参加に関する案内等は、メールで、スポーツエントリー申込み時に各自で入力されたメールアドレス宛に開催 1 週間前頃に送信します。携帯電話のメールアドレスではなく、

できる限り PC のアドレスで登録をお願いいたします。

■使用自転車と義務付け装備

長距離ロングライドに適した自転車に参加してください。
道路交通法の保安部品を含む下記5点を義務付けとします。

1. ベル	必ず装備してください。
2. 前照灯	400km 以上の距離では2灯以上 (AJ 規定) 赤色で常時点灯可のもの (点滅のみは不可) 必ず常に自転車に装着すること。 ※後方に走者がいる場合は、必ず点灯モードにしてください。
3. 尾灯	400km 以上はヘルメットへの尾灯 (点滅可 AJ 規定) 装着 後続車両からの視認性向上のため
4. ヘルメット	必ず装着してください
5. 反射グッズ	反射ベストなどを 常時装着 のこと。前傾姿勢で後方から見える腰 (臀部) への装着が理想的。バックパックを背負う場合はバックの外に装着してください

※当日の**装備チェック**で不備がある場合には出走できませんのでご注意ください。

- ・BRM では、自転車の尾灯を必ず「点灯可の物 (点滅式不可)」としています。単独で走行しているときは、点滅式の方が目立って非常に良いのですが、数台でグループ走行のとき (特に夜間の長時間) は、前の走者の点滅している LED ライトをずっと見ながら走行していると (視線がちょうどその辺りに行く)、頭がぼやけてくるような感覚に陥ります。これは「幻覚作用」だ、という人もいます。そのためBRMでは禁止されています。特に雨天だと余計に視野が狭くなり気味ですし、目やスポーツグラスが濡れて、ただでさえ車のライト等がぼやけて見えます。後続の走者がいる場合、尾灯は必ず「点灯」モードにしてください。
- ・ちなみにヘルメット後部につけるライトは「点滅」でもOKとしています。これは走者の「高さ」を車などに知らせるための役割を持っています。グループ走行のときには、視線から少し外れるため、点滅でも O.K. としています。

■その他装備

ロングライドに備え必要なものを携行してください。工具、雨具、補給食、救急用品、着替え、予備電池、地図など、コースによってはコンビニエンスストアがない区間もあります。マッドガードは後続ライダーへの配慮だけでなく当人の腰を冷やさないで済みます。

■リタイヤ／失格

必ず本部に連絡をしてから、自力でフィニッシュ地点に行くか、直接帰宅してください。主催者による回収は行いま

せん。

■禁止事項

○PC 以外でのサポートの禁止

サポートは任意としますが、PC 以外でのサポート (食糧補給や、装備の受渡し等) は禁止です。参加者同士や事前にサポートを取り付けたのではない第三者の手助けは認めます (例: 自転車店での修理、PC 間におけるコンビニでの補給、救急活動など)。

○コース上のサポートカー等 (**当該ブルベ参加者以外のサイクリストも含む**) の伴走は禁止です。

○代替出走の禁止代替出走が判明した場合には、以後オダックス近畿主催 BRM への参加をお断りします。

■事前準備

○コースのキューシート、マップ等は、各自でご用意ください。

○コースは国道、県道や府道のほか、集落の中のかかなり細い道も含まれます。走行に際しては、自身のケガだけでなく、歩行者や対向車などにも十分気をつけてください。

○BRM では天候変化、ミスコースなど様々な要因によって、予想以上に疲労することもあります。疲労や睡眠不足は思わぬ事故につながりますので、体調を整えて参加するようにお願いします。集合場所周辺には宿泊施設も多数ありますので、必要に応じて各自手配してください。

■キャンセル

キャンセルした場合でも参加費の返却はしませんのでご了承ください。キャンセルの際はできるだけ事前にご連絡ください。

■イベントの中止・延期

気象状況の悪化などにより中止や延期にすることもあります。中止・延期の決定は当日の朝に行い集合場所で発表します。当日の天候によって判断するため事前の決定・発表はできませんのでご了承ください。

また延期した場合でも、延期日程の BRM 開催期間中に有効な損害賠償付保険に加入していなければ参加できません。

開催中でも急激な気象変化によって中止することもあります。

中止・延期になった場合でも参加費の返却はしませんのでご了承ください。

■当日の受付とスタート

○受付時間は参加案内でご確認ください。

参加申込書に必要な事項を記入して、受付に提出してください。

い。提出が無い場合は出走できません。

○ブルベカードを配布します。

スタート時刻に遅れた場合は 30 分後までは出走できますが制限時間は規定のスタート時刻より計算します。遅れないようにお願いします。

○ブルベカード

ブルベカードには PC の場所、距離、開設時間が記載されています。必要事項をアルファベットで記入してください。

※アルファベット名

ACP への認定申請は参加者が申込み時に記載したアルファベット表記を使用し、不明なときにはブルベカードで最終確認します。表記が異なるとせっかく認定を取得しても別人として扱われ、SR メダル申請などの資格が得られなくなります。アルファベット名は正確にすべての BRM で同じ書き方をしてください。

PC ではブルベカードに到着時間を記入し、スタッフにサインをしてもらってください（コンビニ等のレシートチェックの場合もあります）。フィニッシュではブルベカードに自ら所要時間と署名をした上、主催者に提出してください。BRM はブルベカードを提出しないとフィニッシュとならず認定を受けられません。ブルベカードの紛失、記入もれ、サインがない場合は認定されませんのでご注意ください。ブルベカードを破損（雨や汗で濡らしたり）しないでください。後日、完走者には認定シールを添付したブルベカードを返送します。シールに記載された認定番号は SR メダル申請時に必要になりますので大切に保管してください。また、海外のブルベに参加するときにも必要になることもあります。

■コントロール（PC = Point de Controle）

○コース途中には数カ所の PC があり、通過しないと規定時間内にフィニッシュしても認定を受けられません。

○PC にはスタッフがいる有人 PC とコンビニエンスストアなどを利用した無人 PC があります。

レシートチェック・・・無人 PC では、PC に指定された店で買い物をレシートをもらってください。レシートに記載された時間を通過時間とし、その時間を参加者本人

がブルベカードに記入して下さい。次回以降の有人 PC でブルベカードとレシートを照合してスタッフにサインしてもらってください。

有人 PC またはゴールの際は通過時間をブルベカードに記入して、スタッフにブルベカードへサインしてもらってください。

○PC にはオープンとクローズ時刻がありますので時間内に通過してください。

○PC クローズ時刻に遅れた場合には、規定時間内にフィニッシュしても認定は受けられません。またオープン時刻より早く到着した場合はオープン時刻までサインを受けることができません。レシートチェックの場合も、オープン前の時刻になっていると、認定は受けられないのでご注意ください。

■メダル

○BRM を時間内に完走すると記念メダルを購入できます。

○希望者はフィニッシュしたらブルベカードのメダル欄にチェックを入れて、メダル代（1,000 円）を払ってください。

○BRM200、300、400、600 のメダルは PBP の翌年にデザインが新しくなります。

○SR（シュールペランドヌール）メダルは、AJ が毎年秋に受付します。SR メダルは PBP の年に新しいデザインになります。

■キューシート（ルートシート）

○ルートはキューシートをもとに道路地図などで確認してください。

コースは国道、県道や府道のほか、集落の中のかかなり細い道も含まれます。走行に際しては自身のケガだけでなく、歩行者や対向車などにも十分気をつけるようにしてください。

○キューシートには PC 開設時間と位置、ルート確認に必要な情報が記載されています。

○1 週間前までにオダックス近畿の web サイトに、ダウンロード用ファイルを掲載しますのでご確認ください。

○BRM 当日のキューシートやマップの配布はしません。各自でご準備ください。

問い合わせ先：オダックス近畿事務局

web : <http://audax-kinki.com>

e-mail : info@audax-kinki.com