

No.	形状	ポイント	方角	道路	区間	合計	備考	PC間
1	+	中央公園北		市道(川端通り)		0.0	南方向へ進む	
2	+	高橋	左折	K139→K15	0.2	0.2		
3	YY		左折→左折	K15	0.5	0.7	正面ロータリー、永代町南 左折	
4	+		右折	K139	0.1	0.8	左手に阪急本通商店街	
5	+		左折	K132	0.2	1.0	高架手前の信号	
6	Y		右折	K132	0.7	1.7	千歳橋渡ってすぐ	
7	+		左折	市道	3.6	5.3	芥川渡ってすぐ	
8	+		右折	市道	0.4	5.7	看板「対向車注意」、センターラインに沿って進む	
9	+	中川町→桃園町	右折→左折	R171→市道	0.3	6.0	新川いちょう通りに入る	
10		(JR高槻駅)	直進	市道	0.7	6.7	線路下着る。側道(高槻駅内)も通行可	
11	+		右折	市道→K67	0.4	7.1	左奥 サイクルベースあさひ	
12	+		左折	K67	5.0	12.1		
13	+		右折	市道→K212	4.6	16.7	名神高速の高架下、高速に沿って進む	
14	+	二階下	左折	R171	1.4	18.1		
15	+	勝竜寺	右折	K204	0.4	18.5	標識 →K204 淀	
16	六差路	納所	左折	K13→K70	1.3	19.8	標識 ←K13 大手筋	
17	+		右折	市道	3.4	23.2	左手前 DUCATI、右手前 BMW	
18	+		左折	市道	1.7	24.9	左折してすぐ道なりに右へ	
19	+		右折	K79	0.6	25.5	右手前「おかずのお店」、右折後鳥居着る	
20	+	桃山南口	左折	K7	1.8	27.3	左手 看板「大善寺←760m」	
21	+	桃山西尾	左折	市道	1.0	28.3	左手前 餃子の王将	
22	+		右折	市道	3.1	31.4	右手前 セブンイレブン、橋渡って左折	
23	+		右折→左折	市道→K36	0.9	32.3	名神高速高架沿いへ右折、左折して奈良街道に入る	
24	Y		左折	市道	2.4	34.7	センターラインに沿って左方向へ	
25	+		左折→右折	市道	0.3	35.0	突当り左折後ポストのある角を右折	
26	Y		左折	市道	1.0	36.0	JRの高架を潜る	
27	+		左折→右折	市道	1.1	37.1	突当り左折後左手 看板「日蓮宗 寂光寺→P」	
28	+		右折	市道	0.4	37.5	一番右の道を進む、道悪いので直進→右折で迂回可	
29	+		左折	市道	2.1	39.6	左手前 お堂、右手前 鳥居 ここでなくても左折して琵琶湖沿いに出ればよい	
30	+		左折	K558	0.8	40.4	正面 琵琶湖	
31	+	琵琶湖大橋	右折	R477	14.2	54.6	標識 →R477 守山、琵琶湖大橋渡る	
32	+		左側道→左折	市道	2.3	56.9	橋を渡った後歩道を進み琵琶湖レークサイド自転車道へ、 車道へ出たら左折してピエリ守山を左手に進む	
33			左折	K559	0.3	57.2	ピエリ守山を左手に琵琶湖沿いへ	
34	+		右折	市道	4.1	61.3	右奥 めんたいパーク、直進して琵琶湖沿い進んでも良い	
35	+		左折	市道→K519	1.7	63.0	標識 ← 湖岸道路	
36	+		右折	K559	1.2	64.2		
37	+		左折	市道	23.0	87.2	サイクルロード 低速コースへ、直進しても良い	
38	+	八坂町南	左折	K25	3.7	90.9		
39	+	馬場2丁目	左折	K2	4.8	95.7	左奥ドラッグユタカ	
40	+	松原町北	右折	市道	1.8	97.5	標識 →東北部浄化センター	
41	+		左折	K329	0.6	98.1	手前の高架で側道に入ること	
42	+		直進	市道	5.2	103.3	JRの高架下、車止めの向こうへ進む	
43	+		右折	市道	1.0	104.3	JRの線路から離れてすぐ	
44	+		右折	市道	0.4	104.7	線路潜って最初のト字路左折	
45	+		右折→左折	市道→R21	0.9	105.6	交差点左折してR21へ	
46		PC1 ローソン 米原インター店	左側	R21	0.2	105.8	(OPEN/ 06/03 09:07 ~ 06/03 13:04) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	105.8
47	+	綾戸口	右折	K31	24.4	130.2	標識 →K31 大垣市街	
48	+	久瀬川町2	左折	市道→K237→K31	4.2	134.4	手前に踏切	
49	+		右折	市道→K154	9.3	143.7	看板「タケムラリングョウ」と看板「巖本金属株式会社」の間の道	
50	+	栄町西	左折	K14	5.1	148.8	標識 ←K14 岐阜	
51	+	美笠通2	右折	市道	0.6	149.4	美笠通2S右折後踏切の手前を左折	
52	+		右折	K178	0.7	150.1	左奥 笠松不動産、踏切渡って道なり線路潜る	
53	+		右折	市道	3.7	153.8	看板「笠松町スポーツ交流館→」	
54	+		右折	市道→K178	0.7	154.5	右折後側道登って合流する	
55	+		右折	市道→K95→市道	3.1	157.6	右折して中屋大橋を渡る、その後道なりに進んで踏切渡る	
56	+		右折	K207	11.7	169.3	右手前 ファミリーマート 各務原宝積寺店	
57	+	御門町	右折	市道	9.4	178.7	右折して太田橋渡る	
58	+	可茂公設市場	左折	R21	2.8	181.5		
59	+		左折	市道→R21	1.2	182.7	左手前 市原産業株式会社	
60	+	井尻	左折	R21	7.3	190.0		
61	+		左折	K65	2.9	192.9	標識 ←K65 日吉、中山道かえで街道を道なりに進む	
62	Y		左折	K65	6.1	199.0	看板「中山道案内 ↑中山道 ↑細久手宿1.7km」	
63	Y		直進	K394	8.3	207.3	右手前 看板「大湫宿」	
64	+		左折	K394	0.4	207.7	左折後道なりに進む	
65	Y		右折	K394	1.4	209.1	標識 恵那→	
66	K+		右折	K394	3.4	212.5	右手にK394の標識、右折後すぐ左折	

67	ㄱ		左折	K394	0.7	213.2	白線に沿って進む	
68	ㄱㄱ		右折	K394→R418	0.2	213.4		
69	ㄱ+		左折	市道→K394	0.8	214.2	右手 いたりや、分かり辛い、直進してK394へ左折でも可	
70	+		右折	市道	10.5	224.7	左奥 Vdrug	
71	ㄱ		左折	K410	1.1	225.8	曲がった先に看板「岡西集会所→」	
72	ㄱ		直進	市道	2.2	228.0	道なりに曲がらず直進する	
73	ㄱㄱ		左折→右折	市道	0.5	228.5	橋渡って突当り左折、その後石垣に沿って右折	
74	ㄱ		左折	市道	2.8	231.3	直進すると旭Sに出る。旭S左折でも可	
75	ㄱ+		左折→左折	R19→R257	0.6	231.9	R19出た後標識 ←R257 下呂 付知 中津川市街	
76	++	会所沢	右折→左折	R257	0.2	232.1	右折後小さい看板「←→中山道」	
77	ㄱ+		右折→Uターン	市道	1.2	233.3	右折後白線に沿って九十九折れを下る	
78	ㄱㄱ		左折→右折	市道	0.6	233.9	中山道の案内に沿って進む	
79	+		左折	市道	0.9	234.8	左折して中津川宿を通り抜ける	
80	ㄱㄱ		右折→左折	市道	1.0	235.8	中津高等学校に向かって進む	
81	ㄱ		左折	R19	0.8	236.6		
82	+	落合下町	注意	R19	2.2	238.8	PC2へ入るため横断歩道を渡る	
83		PC2 ファミリーマート 新中津川落合店	右側	R19	0.1	238.9	(OPEN/ 06/03 13:06 ~ 06/03 21:56) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 そのまま歩道進む	133.1
84	+		右折	市道→K7	0.3	239.2	信号の無いT字路	
85	ㄱ		右折	R256	12.7	251.9	標識 →R256 飯田	
86	+		左折	K8	8.2	260.1	標識 ←K8 大平高原	
87	+	白山町3丁目	左折	K15	28.7	288.8		
88	+	大門	左折	K15	1.6	290.4	標識 ←K15 高森、道なりにK15進む	
89	+	大沢北部	左折	K15	15.5	305.9		
90	ㄱㄱ		右折→左折	市道	20.2	326.1	ばばな農園の100m先、とても分かり辛い、 柳沢S右折してR153に出ても良い	
91	ㄱ		左折	市道	1.0	327.1	右奥 看板「薪ストーブ」	
92	ㄱㄱ	沢渡	右折→左折	K146→R153	0.4	327.5	踏切渡って突当り右折、沢渡S左折してR153に出る	
93	+	入舟	右折	R361	4.2	331.7	標識 →R361 高遠	
94	+	中央区	左折	K19→K14	0.4	332.1	標識 ←K19 諏訪 辰野	
95	Y	本町1丁目	左折	K14	27.3	359.4	標識 ←K14 岡谷IC	
96	+	長地	右折	R20	3.2	362.6	標識 →R20 韮崎 諏訪	
97	+	長地小学校前	左折	市道	0.1	362.7		
98	ㄱ		右折	市道	0.7	363.4		
99		PC3 諏訪大社下社春宮 駐車場	左側	市道	1.0	364.4	(OPEN/ 06/03 17:00 ~ 06/04 06:16) 有人チェック。 チェック後 来た道から見て左折(東方向)	125.5
100	ㄱ		左折	市道	0.1	364.5		
101	+		左折	R142	0.3	364.8	センターラインのある道路	
102	ㄱ		右折	R142	2.7	367.5	標識 →R142 佐久 上田	
103	ㄱ		直進	R142	6.8	374.3	標識 ↑R142 佐久 上田、この先新和田トンネル 左折して和峠トンネルを超えても良い	
104	ㄱ	大和橋	左折	R142	17.6	391.9	標識 ←R142 佐久 上田 立科	
105	+	長久保	右折	R142	1.2	393.1	標識 →R142 小諸 佐久 立科	
106	+	運転免許センター	左折	市道	12.3	405.4	標識 ← E18 上信越道 東御	
107	ㄱ+		右折→左折	K166→市道	0.9	406.3	突当り右折後 看板「多美ちゃん」左折	
108	ㄱ+		右折→左折	市道	0.2	406.5	突当り右折後 看板「望月宿の道案内」左折	
109	ㄱㄱ		右折→左折	市道→K166	0.4	406.9	細い道をぐいっと上った後右折して突当り左折	
110	ㄱ		左折	R142→K144	0.6	407.5	標識 ←R142 韮崎 富岡	
111	ㄱ	野沢十二町	左折	K144→K120	10.8	418.3		
112	ㄱ		右折	R254	4.3	422.6	標識 →R254 富岡 下仁田	
113		PC4 ローソン 下仁田馬山店	左側	R254	34.9	457.5	(OPEN/ 06/03 20:04 ~ 06/04 12:32) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	93.1
114	+	一ノ宮	右折	K198→R254	7.5	465.0	標識 → 富岡市街	
115	ㄱ	小串	左折	K174	14.2	479.2	標識 ←K174 新町 国道17号	
116	五差路	篠塚	左折	K174	4.3	483.5	標識 ←K174 新町 藤岡IC	
117	+	下栗須	左折	K40	2.9	486.4		
118	+	笛木町	右折	R17	2.4	488.8	標識 →R17 本庄	
119	+	小島(北)	左折	K351	5.8	494.6	標識 ←K351 伊勢崎、右手前 ケーズデンキ	
120	+		左折	市道	2.0	496.6	高架潜った直後左折 この先砂利道有り、嫌な場合は直進してK258を進むこと	
121	ㄱㄱ		右折	市道→K416	0.1	496.7	突当り左折して砂利道、その後川沿いの道へ	
122	+		左折	K14	7.6	504.3	上武大橋を渡る	
123	+	境平塚	右折	K298	1.3	505.6	標識 →K298 尾島	
124	ㄱ+	尾島	左折	K142	4.4	510.0	突当り左折後尾島S右折	
125	+	(大泉町北小歩道橋)	左折	市道	8.6	518.6	斜めに進み一方通行へ入る	
126	+		左折	市道	1.1	519.7	右奥 看板「マイネット不動産」左折後 正面に踏切	
127	+		右折	市道	0.2	519.9	踏切渡って最初の十字路	
128	ㄱ		左折	市道	1.1	521.0	直進の道が細くなるどころ	
129	ㄱㄱ	(止まれの標識)	左折→右折	市道	0.4	521.4	突当り左折後すぐ右折	
130	ㄱ		右折	市道	0.2	521.6	左手前 美容室ERI	

131	⊥		右折	市道	1.7	523.3		
132		PC5 セブン-イレブン 館林多々良沼店	正面	市道	4.4	527.7	(OPEN/ 06/03 22:24 ~ 06/04 17:12) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 来た道から見て左折	70.2
133	四差路		右折	市道	0.5	528.2	3本ある内の真ん中の道へ	
134	+		左折	K2	0.7	528.9	正面 看板「吉田養蜂園」	
135	+		左折	市道	0.4	529.3	線路越えた後正面の一方通行の道へ	
136	+		左折	市道	0.8	530.1	右奥 からあげ本舗マルナガ	
137	⊥		右折	市道	0.3	530.4	標識 → R354 古河	
138	+		左折	K57	2.2	532.6	ドラッグストアとパチンコ屋の交差点の次の信号	
139	⊥		左折	K11	9.2	541.8		
140	+	藤岡大橋北	右折	K50	0.6	542.4	藤岡大橋渡ってすぐ	
141	+	蛭沼	左折	K252	6.3	548.7	標識 ←K252 栃木市街 国道50号	
142	+	伯仲	右折	K160	1.7	550.4	標識 →K160 間々田	
143	⊥+	中里	左折	K174→市道	2.0	552.4	標識 ←栃木市・国道50号、中里左折後すぐ右折	
144	⊥		左折	市道	1.8	554.2		
145	⊥		右折	K173	0.9	555.1		
146	+		右折	K33	0.7	555.8	標識 →K33 小山市街 国道4号	
147	⊥+		左折→右折	市道	3.7	559.5	突当り左折後、最初の信号を右折	
148	五差路	(止まれの標識)	右折	市道	2.2	561.7	右手前 看板「草間自動車」	
149	+		右折	K292	1.7	563.4	右手前 横倉公民館	
150	+		右折	市道	3.0	566.4	右奥 中野冷凍	
151	⊥⊥		右折→左折	市道	3.0	569.4	目印何もない、直進→右折でK15に出ても良い	
152	+		右折	K15→市道	0.8	570.2	右折して栄橋渡る	
153	+		右折	市道	2.7	572.9	右手前 理容ワタナベ、細い道入る	
154	⊥		左折	市道	1.0	573.9		
155	+		左折	市道	1.3	575.2	右手前 壁に「WONDERFULL」、さわやかロード進む	
156	⊥+	下野殿	右折→左折	K357→K14	1.7	576.9	突当り右折後下野殿S左折	
157	⊥+	村田小入口	右折→左折	K14→市道	3.9	580.8	突当り右折後村田小入口S左折	
158	⊥		右折	市道	0.2	581.0	センターライン外れて直進するイメージ、その後道なりに進む	
159	⊥		左折	K131	4.5	585.5		
160	⊥	塙世交差点	右折	K7	2.4	587.9	(@・@・@)◇グッドラック！	
161	Y		左折	K7	13.7	601.6	標識 ← 石岡 空港のマーク	
162		Goal ファミリーマート 石岡柿岡店	左側	K7	0.2	601.8	(OPEN/ 06/04 00:48 ~ 06/04 22:00) レシート取得して通過時間を自分で記入。 自分で到着タイムと総所要時間を記入。	74.1
163	Y		右折	市道	5.0	606.8	標識 → 石岡市街	
164	+	若松町若宮丁字路	左折	市道→K52	3.9	610.7		
165	⊥	泉町	右折	市道	0.9	611.6		
166		ゴール受付 石岡ステーションパーク	左側		0.4	612.0	(OPEN/ 06/04 18:00 ~ 06/04 24:00) ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 ブルベカードを提出して下さい。	