

	形状	信号	ポイント	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
				方角	道路	区間	合計		
1			JR金沢駅	左方向	K159	0.0	0.0	05:00スタート 北東方向へ	
2	+	S	鳴和	左折	R359	2.3	2.3		
3	ト	S	森本	右折	R359	3.6	5.9		
4	Y	S	堅田西	右方向	R359 → R304	0.8	6.7	分岐にファミリーマート 道なり右方向へ	
5	五差路	S	中の江	直進	市道→K27	18.0	24.7	R304からそれる	
6	T	S	五領島	左折	K21→K27	9.2	33.9		
7	+			X 左方向	R471	1.5	35.4	左に六角堂 左折後すぐ六角堂交差点	
8	+	S	六角堂	右折	K371	0.1	35.5		
9			通過チェック ファミリーマート南砺井波店	右側	K371	0.6	36.1	レシートを取得すること チェック後直進	
10	+	S	示野	右折	R156	0.7	36.8	左角にローソン井波示野店あり 54.9kmポイント右直進でも構わない	
11	ト		荻町	直進	市道	52.8	89.6		
12			フォトコントロール1 白川郷		市道	0.4	90.0	白川郷にきたと分かるように自転車を撮影すること チェック後直進	
13	T			X 左折	R156	1.4	91.4		
14	ト	S	牧戸	右折	R158	29.5	120.9		
15	+			左折	K321	8.5	129.4	青看板鷺見へ	
16	+			右折	市道	4.4	133.8	看板ひるがの高原SAへ	
17	T			左折	市道	0.8	134.6	看板ひるがの高原SA 岐阜名古屋方面へ	
18	I		PC1 ファミリーマート ひるがの高原SA上り店	右側	R158	0.2	134.8	OPEN/ 08:56 ~ 13:56 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	134.8
19	+			X 左折	市道	0.1	134.9		
20	T			X 左折	市道	0.2	135.1		
21	T			X 右折	K321	0.6	135.7		
22	ト			右折	K452	3.6	139.3	青看板郡上市役所へ	
23	逆Y	S	正ヶ洞	左折	R158	6.7	146.0		
24	ト			右折	市道	3.1	149.1	青看板石徹白へ	
25	ト			右折	K314	0.4	149.5	看板白鳥高原へ	
26	I		桧木峠	直進	K314	7.3	156.8		
27	T			X 左折	K127	5.4	162.2	この先道悪い バンク注意	
28	T			X 右折	R158	15.5	177.7		
29	I		道の駅 九頭竜	直進	R158	0.4	178.1	補給ポイント ファミマあり	
30	ラウンドアバウト			直進方向	R158	20.8	198.9	道の駅荒島の郷	
31	+	S	君が代橋	右折	市道→R476	3.2	202.1		
32	五差路	S	東中	右折	市道→K172→市道	1.3	203.4		
33	逆Y	S	中津川	右方向	市道	2.5	205.9		
34	+	S	PC2 ファミリーマート大野インター店	左側	市道	0.4	206.3	OPEN/ 11:04 ~ 18:44 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	71.5
35	Y			左方向	K170	1.4	207.7	左にみつわ、100満ポルトあり R157に合流しない	
36	T			X 右折	K170→k171→K168	0.3	208.0		
37	Y			右直進	市道→K168	5.3	213.3	えちぜん鉄道勝山駅あり	
38	+			直進	K168	2.6	215.9	新道が横切っている 直進する	
39	ト			左直進	K255	5.6	221.5	K255に合流	
40	+	S	牧福島	直進	市道	3.0	224.5	R416を横切る	
41	+	S	花谷	直進	R416	4.6	229.1	R416に合流	
42	+	S	東古市	右折	R364	1.6	230.7		
43	+	S		X 左折	市道	0.6	231.3	橋北詰を左折 集落にはいる 直進してもコース復帰できる	
44	+	S	上久米田	右折	R364	1.0	232.3	左にセブンイレブン イートインあり この先上り	
45	Y	S	こおろぎ町	右方向	K39→市道	18.2	250.5		
46	逆Y	S	塚谷	直進	市道	2.0	252.5		
47	六差路	S	塚谷西	右方向	K11	0.4	252.9	K11へ	
48	+	S	別所口	直進	市道	3.1	256.0		
49	+	S	山代小学校東口	左折	K147	1.4	257.4		
50	+	S	源平橋詰め	左折	K39	7.7	265.1	角にセブンイレブン	
51	+	S	PC3 ファミリーマート加賀伊切町店	右側		1.2	266.3	OPEN/ 12:57 ~ 22:44 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後右折	60.0

52	+	S		X	左折	K20	6.2	272.5		
53	Y	S	安宅新町		左方向	市道	0.6	273.1		
54	+			X	左折	市道	2.4	275.5	安宅橋渡って直ぐ左折 細い路地	
55	ト			X	右折	市道→K25	0.1	275.6	1つ目の路地を右折する <b>見落とし注意</b>	
56	+	S	美川大橋詰		左折	K25	9.2	284.8	K25	
57	+	S	松本		左折	K25→K195→K194→市道	4.0	288.8		
58	+	S	八日市五		右折	市道	11.0	299.8		
59	+	S	FINISH ローソン大豆田本町店		左側	K60	3.6	303.4	OPEN/ 14:00 ~ 6/4 01:00 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	37.1
60	+	S	広岡中		左折	市道	0.9	304.3		
63			FINISH 受付会場 社団法人療術師会ビル3F		左側		0.1	304.5	OPEN/ 6/3 20:00 CLOSE/ 6/4 1:30 ・受付は20:00からです ・総走行時間を記入。 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名をしカード提出お願いします。	