

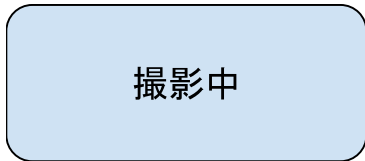
No.	形状	ポイント	方角	道路	区間	合計	備考	PC間
1		start 茨木市中央公園		市道(川端通り)		0.0	南方向へ進む	
2	+	高橋	左折	K139	0.2	0.2		
3	YY	永代町南	左折	K15	0.5	0.7	正面ロータリー	
4	+		右折	K139	0.1	0.8	左手 阪急本通商店街	
5	五又	唐崎	左折	K139	3.3	4.1	標識 斜め↑K139 R170 枚方	
6	⊥	鷺打橋西	左折	K139	0.9	5.0		
7	+	鷺打橋東詰	右折	市道	0.3	5.3		
8	+	枚方大橋北	右折	R170	1.3	6.6	枚方大橋渡る	
9	+		左折	K13	0.8	7.4	枚方大橋渡ってすぐ	
10	ト	かささぎ橋	右折	K144	1.8	9.2	標識 →K144 出屋敷	
11	+		右折	市道	2.4	11.6	左奥 KAIDA Mall	
12	⊥		道なり左折	市道	0.9	12.5	高架は軽車両通行禁止、側道へ入る	
13	⊥		右折	北河内サイクルライン	0.3	12.8	突当りを右折後、川沿いへ上がる	
14	⊥ ⊥		左折→右折	市道	0.6	13.4	川沿い上がって最初の橋	
15	⊥		道なり左折	市道	2.1	15.5	また軽車両通行禁止、側道へ	
16	⊥		左折	市道	0.4	15.9	高架の手前を左折した後高架を潜る	
17	⊥ ⊥		左折	市道→K17	0.2	16.1	高架潜った後突当り左折して次の突当り右折	
18	+	杉1丁目	左折	R307	0.5	16.6	標識 ←R307 京田辺	
19	⊥		左折	市道	9.3	25.9	標識 ← 京都都病院	
20	⊥		左折	R307	1.3	27.2		
21	ト	郷之口下町	右折	R307	3.8	31.0	標識 →R307 甲賀 信楽	
22	⊥		左折	市道	7.1	38.1	奥山田バイパスは自転車通行禁止、側道へ入る。	
23	⊥		左折	R307	1.6	39.7		
24		PC1 セブン-イレブン 信楽町中野店	左側	R307	10.9	50.6	(OPEN/ 06/17 19:30 ~ 06/17 21:33) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	50.6
25	+	立石橋	右折	R422→K674	1.6	52.2	標識 →R422 伊賀	
26	⊥	阿山中学校前	右折	K49	13.6	65.8	標識 →K49 上野	
27	ト	(川東 の次)	右折	K2	5.2	71.0	道なりに右折して橋を渡る	
28	⊥		左折	K2	3.5	74.5	標識 ←K2 国道163号2km	
29	+	平田	左折	R163	1.7	76.2	標識 ←R163 津 美里	
30	ト		右折	K28	23.4	99.6	標識 榊原温泉→4km	
31	Y		左折	K659	0.1	99.7	標識 ←K659 久居	
32	⊥		右折	K24	8.6	108.3		
33	⊥	須賀瀬大橋北詰	左折	K697	1.5	109.8	標識 ← 松阪	
34	⊥ ⊥		右折→左方向	市道	4.3	114.1	中勢バイパス高架潜ってすぐ、バイパス上らず側道進む	
35	ト ⊥		右折→左折	市道	1.7	115.8	トンネル上部に看板「中道函渠」トンネル通過後左折	
36	ト		右折	市道	0.2	116.0	左折後最初の丁字路	
37	⊥		左折	K580	0.6	116.6		
38	⊥ ⊥	小津西	右折→左折	市道	0.4	117.0	右手前 百五銀行、その後 右奥 マルキン製作所	
39	⊥		左折	市道	0.3	117.3	橋を渡った後、灯籠を回るように左折して川沿いへ	
40	+	松崎浦町	右折	R166→K37	0.7	118.0	右手前 大きい看板「野島飼料」	
41	+	浦口	右折	市道	22.2	140.2	看板 伊勢神宮(外宮)1.4km→	
42	+	浦口南	左折	K22	0.3	140.5	看板 ←1.2km伊勢神宮(外宮)	
43	Y	筋向橋	右折	K22	0.1	140.6		
44	⊥ ⊥	岩瀬	右折→左折	市道	1.7	142.3	右手前 みずほ銀行、右折後次の信号左折	
45	⊥ ⊥		左折→右折	市道	1.4	143.7	右奥 伊勢古市郵便局、左折後最初のト字路を右折	
46	⊥		右折	K37	0.8	144.5	正面 藤井整形外科クリニック	
47	ト	楠部西	左折	K12	0.2	144.7	標識 ←K37 朝熊	
48	+		右折	R42→R167	8.8	153.5	標識 →R42 賢島 磯部	
49	+	安楽島大橋北	右折	R167	4.6	158.1	標識 →R167 賢島 磯部	
50	⊥	松尾北	左折	K47→K750	4.3	162.4	標識 ←K47 相差	
51	ト		右折	市道	9.7	172.1	標識 → 相差町内 相差漁港	
52	ト		右折	市道	0.3	172.4	右奥 コスモ石油	
53	ト		左折	市道	0.4	172.8	右手前 大衆酒場 仁海	
54	ト		右折	市道	0.1	172.9	左手前 なか川	
55	Y		右折	市道	0.1	173.0	正面 カーブミラー 看板「歩行中禁煙 火の用心」	
56	Y		左折	市道	0.2	173.2	左手前 かめさん	
57	⊥		右折	市道	0.1	173.3	魔界の入口みたいな坂を上る	
58		FC1 菅崎園地	左側	市道	1.1	174.4	石碑、看板等 菅崎園地に来たとき分かるものと自転車を一緒に撮影 撮影後 折り返して来た道に戻る	
59	⊥		左折	市道	1.2	175.6	左奥 旅館 ひょうすけ	
60	Y		右折	市道	0.1	175.7	右手前 かめさん	
61	Y		左折	市道	0.2	175.9	右手前 カーブミラー	
62	⊥		左折	市道	0.1	176.0	正面 なか川	
63	⊥		左折	市道	0.1	176.1	正面 大衆酒場 仁海	
64	⊥ ⊥		左折→右折	市道	0.6	176.7	左手前 看板「←あづま」、堤防沿いの道へ	
65	ト		右折	K47	0.3	177.0	正面奥 看板「あいさつでつろう郷土のふれあいを」	
66	⊥		左折	K750	0.1	177.1		

67	┐		右折	K750	3.0	180.1		
68	┌┐		左折→左折	K47→K16	2.5	182.6	高架潜った後左折、道なりに回って突当り左折	
69	+	的野湾大橋北	左折	K128	2.3	184.9	標識 ←K128 鶴方 志摩スペイン村	
70	+		左折	K129	2.7	187.6	左奥 ファミリーマート 志摩パールロード店	
71	┌		右折	K129	1.0	188.6	左折後最初のト字路	
72	┐		右折	K514	3.2	191.8		
73		PC2 ファミリーマート 志摩国府の浜店	左側	K61→K514	0.5	192.3	(OPEN/ 06/17 23:39 ~ 06/18 06:48) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 来た道から見て右折(西方向)	141.7
74	┐	鶴方道	右折	R167	3.0	195.3	標識 →R260 伊勢 鳥羽	
75	+		左折	R167	0.3	195.6	標識 ←R167 浜島 賢島	
76	┐	安乗口	右折	R167→K17	0.4	196.0	標識 →R260 伊勢 鳥羽	
77	┐	松山路大橋西	右折	K112	8.3	204.3	標識 →K112 磯部 南伊勢	
78	+	松山路	左折	K152	1.9	206.2	標識 ←K152 南伊勢	
79	┐		右折	R260	1.9	208.1	標識 →R260 大紀 伊勢	
80	┐	神津佐	左折	R260	1.4	209.5	標識 ←R260 大紀	
81	+	船越	右折	K169	3.7	213.2	標識 →K169サニーロード 伊勢 玉城	
82	+	円座町	左折	K22	13.0	226.2	標識 ←K22 南伊勢	
83	┌	川口	右折	K65	2.4	228.6	標識 →K65 玉城 R42	
84	┌		左折	市道	0.4	229.0	内城田大橋の手前、橋渡らない	
85	┐		左折	K38	4.6	233.6	左手前 標識 →76km尾鷲 →24km大紀	
86	┌		左折	K38	2.1	235.7	標識 ←K38 大紀	
87	┌		右折	市道	3.4	239.1	標識 2kmR42号→	
88	┐		左折	K709	0.8	239.9		
89	┐	新田	右折	R42	1.4	241.3	標識 →R42 松坂	
90	┌┐	栃原	左折→右折	市道	0.5	241.8	栃原S左折後すぐ右折	
91	┌		左折	市道	0.4	242.2	高橋内科の少し奥	
92	+		右折	市道	0.2	242.4	踏切渡ってすぐ	
93	┐		左折	R368	1.9	244.3		
94	+	朝柄	左折	R368	3.2	247.5	標識 ←R368 名張 飯南	
95	┌		左折	市道	5.9	253.4	左手前 R368の標識「松阪市 飯南町 粥見」	
96	┐+		左折→右折	K710→市道	1.0	254.4	突き当たり左折後すぐ右折	
97	+		右折	市道	0.3	254.7	右奥 HONDA 近藤商会	
98	┐┐		右折→左折	市道→R166	1.6	256.3	右手前 ファミリーマート 飯南町粥見店	
99	┌		左折	R422	17.5	273.8	標識 ← 宮川	
100	┐		右折	K569	0.2	274.0		
101	┐		左折	K569	1.2	275.2	標識 ←K569 桜井 東吉野	
102	┐		左折	R166	1.3	276.5	標識 ↑R166 桜井 東吉野	
103	┌		右折	市道	12.7	289.2	標識 大阪105km 桜井40kmの先、 分かりにくければ高見トンネルの手前を左折でも可	
104	┐		右折	市道	4.1	293.3	看板「高見山→」	
105		FC2 高見峠		市道	3.5	296.8	石碑、看板等 高見峠に来たと分かるものと自転車と一緒に撮影 撮影後 直進	
106	┐		左折	R166	4.4	301.2		
107	┌		左折	K219	11.5	312.7	標識 ←K219 桜井 R370	
108	+	万六	右折	R370	6.6	319.3		
109		PC3 道の駅 宇陀路大宇陀	左側	R166	0.3	319.6	(OPEN/ 06/18 03:38 ~ 06/18 15:20) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	127.3
110	┐	内原	右折	R370	2.7	322.3	標識 →R370 名阪国道 針I.C. 榛原	
111	┐	野依	左折	R370	0.1	322.4		
112	+	篠楽	左折	市道	3.1	325.5	標識 ← 名阪国道 針I.C. R165	
113	+	玉立橋東詰	左折	R369	3.6	329.1	標識 ←R369 名阪国道 針I.C.	
114	┐		右折	R369	17.0	346.1	標識 →R369 名張 柳生	
115	Y		左折	R369	0.3	346.4	標識 ←R369 柳生	
116	+		右折	K4	8.0	354.4	標識 →K4 月ヶ瀬	
117	+	柳生	左折	K4	0.1	354.5		
118	┐	笠置大橋	左折	R163	4.5	359.0	標識 ←R163 木津川市	
119		PC4 ローソン 笠置切山店	左側	R163	1.1	360.1	(OPEN/ 06/18 04:53 ~ 06/18 18:00) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	40.5
120	┐	上狛四丁町	右折	R24	11.1	371.2	標識 →R24 京都 宇治	
121	+	開橋	左折	K71	3.1	374.3	標識 ←K71 精華	
122	+	谷	左折	K22	1.7	376.0	標識 ←K22 木津川市	
123	+	北稻八間	右折	K71	0.4	376.4		
124	+		左折	K71	0.4	376.8	標識 ← 枚方17km	
125	┐	水取車谷	右折	K65	3.8	380.6		
126	+	普賢寺小学校前	左折	K71→市道	0.5	381.1		
127	+	杉1丁目	左折	R307→K139	4.8	385.9	標識 ←R307 枚方	
128	+	関西医大病院前	左折	K13	7.1	393.0	標識 ←K13 大阪 高槻	
129	+	桜町	直進	K13	1.1	394.1	枚方大橋を右折するため信号渡って歩道に入る	
130	+		右折	R170	0.3	394.4	枚方大橋渡る	

131	+	枚方大橋北	左折	市道	0.7	395.1		
132	+	鷺打橋東詰	左折	K139	1.4	396.5	この先往路を戻ってもよい	
133	Y		左折	市道	2.4	398.9	左手前 なかじま内科、細い道へ	
134	ト	ト	左折→右折	市道	0.1	399.0	突当り左折してすぐ右折、その後東西通りに出る	
135		Goal セブン-イレブン 茨木舟木町東店	左側	市道	1.6	400.6	(OPEN/ 06/18 06:08 ~ 06/18 21:00) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	40.5
136	+	市消防本部前	右折	桜通り	0.8	401.4	標識 →国道171号	
137	+	中央公園北	左折	市道	0.4	401.8	看板 ←市民総合センター	
138		ゴール受付 茨木市市民総合センター (クリエイティブセンター) エントランス or 202号室	左側	市道	0.1	401.9	(OPEN/ 06/18 14:00 ~ 06/18 22:30) 自分で到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 ブルベカードを提出して下さい。 ※18:00まではセンターエントランス 18:00~22:00は202号室 22:00以降はスタート地点で受付を行います。	1.3

写真参考

FC1
菅崎園地



FC2
高見峠

