

| 形状 | 信号 | ポイント | 標識 | 現在地からの進行先 | | 現在地までの | | 標高 | 備考 | PC間 |
|----|-----|--------|---------------------|-----------|-------------|--------|-------|-------|--|-------|
| | | | | 方角 | 道路 | 区間 | 合計 | | | |
| 1 | | 松阪駅 南口 | | | 県道20→市道 | 0.0 | 0.0 | - | 20:00スタート南西方向 | |
| 2 | + | S | 大黒田新田西 | 左折 | 市道 | 2.2 | 2.2 | 14.4 | | |
| 3 | + | S | 駅部田町 | 右折 | 県道160(旧R42) | 0.7 | 2.9 | 15.2 | | |
| 4 | + | S | 中万町北 | 直進 | R42 | 5.3 | 8.2 | 42.9 | | |
| 5 | + | S | 戸ノ須 | 左折 | 市道 | 53.7 | 61.8 | 7 | 道の駅まんぼう通過後すぐ 正面にトンネルが見えて、左にパチスロがあるポイント | |
| 6 | T | | | 右折 | 県道766 | 0.8 | 62.6 | 5.8 | 踏切渡って突き当り右 | |
| 7 | + | | | 右折 | 県道516 | 0.4 | 63.0 | 7.4 | 橋わたってすぐ右 | |
| 8 | T | S | 長島トンネル北 | 左折 | R42 | 0.3 | 63.3 | 22.2 | 国道に出ずに歩道伝いに進むこと | |
| 9 | Y | | | 左折 | (長島歩道トンネル) | 0.1 | 63.3 | 27 | トンネル自転車通行禁止 | |
| 10 | T | | | 右折 | 市道 | 0.7 | 64.1 | 3.8 | | |
| 11 | + | S | 長島 | 左折 | R42 | 0.1 | 64.1 | 6 | | |
| 12 | Y | | | 右折 | 市道 | 54.8 | 118.9 | 35.97 | 鬼ヶ城歩道トンネルへ | |
| 13 | T | S | 獅子岩 | 右折 | R42/R311 | 2.5 | 121.4 | 19.3 | | |
| 14 | | | PC1 ファミリーマート熊野花のいわや | 右側 | R42 | 0.9 | 122.3 | 9 | OPEN/ 12/31 23:35 ~ 2022/1/1 4:08 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 | 122.3 |
| 15 | Y | | | 左折 | 県道35(旧R42) | 15.9 | 138.2 | 7.6 | ← 紀宝市街/国道42号 バイパスに入らずに旧道へ | |
| 16 | + | S | 成川 | 左折 | 市道 | 4.5 | 142.7 | 6.7 | 熊野大橋わたる | |
| 17 | 逆Y | | | 合流 | R42 | 0.5 | 143.2 | 10 | | |
| 18 | + | S | 高森 | 左折 | R42 | 4.2 | 147.3 | 36.7 | ← 那智勝浦/新宮港 | |
| 19 | + | S | 潮岬東入口 | 左折 | 県道40 | 41.0 | 188.3 | 7.1 | ← 潮岬 | |
| 20 | + | S | 浅海 | 左折 | 県道40 | 1.3 | 189.6 | 20.9 | | |
| 21 | T | S | 串本町須江 | 右折 | 県道40 | 3.8 | 193.4 | 103.2 | | |
| 22 | | | フォトコントロール桜野埼 | 正面 | 県道40 | 4.9 | 198.3 | 21.4 | 車道のロータリーを直進して自転車歩行者道に入り 桜野埼灯台の入口前で自分のバイク撮影してること 折り返す | 76.0 |
| 23 | + | S | 串本町須江 | 左折 | 県道40 | 4.9 | 203.3 | 102.9 | | |
| 24 | T | S | 浅海 | 左折 | 県道41 | 3.8 | 207.1 | 19.1 | | |
| 25 | | | PC2 潮岬(公園トイレ側) | 右側 | 県道41 | 5.0 | 212.1 | 41.7 | OPEN/ 1/1 2:15 ~ 1/1 10:08 スタッフに通過証明をもらうこと。 スタッフが見当たらない場合要連絡 チェック後 直進 | 13.7 |
| 26 | + | S | 潮岬西入口 | 右折 | R42 | 5.3 | 217.4 | 5.6 | → 新宮/那智勝浦 | |
| 27 | Y | S | 速玉大社前 | 左折 | 市道 | 45.3 | 262.7 | 10 | 新熊野大橋を渡らずに左から橋の下へ回り込む | |
| 28 | T | | | 左折 | 市道 | 0.1 | 262.9 | 10 | 熊野大橋を渡る 車道は対向一通なので、気になる場合は歩道橋を渡ること | |
| 29 | T | S | 成川 | 右折 | 県道35(旧R42) | 0.5 | 263.4 | 7.2 | | |
| 30 | | | | 合流 | R42 | 4.5 | 267.9 | 8 | | |
| 31 | | | PC3 ファミリーマート熊野花のいわや | 左側 | R42 | 15.9 | 283.8 | 9.1 | OPEN/ 1/1 4:30 ~ 1/1 14:56 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進 | 71.7 |
| 32 | + | S | 獅子岩 | 左折 | 市道 | 0.8 | 284.6 | 18.6 | | |
| 33 | + | S | (三十三銀行前) | 直進 | 市道 | 1.3 | 285.9 | 14.9 | | |
| 34 | 五差路 | | | 右折 | 市道 | 0.2 | 286.1 | 9.8 | 斜め右奥へ進んでいく | |
| 35 | T | | | 左折 | R42/R311 | 1.0 | 287.1 | 35 | | |
| 36 | + | S | 長島 | 右折 | 市道 | 54.8 | 341.9 | 5.4 | | |
| 37 | + | | | 左折 | (長島歩道トンネル) | 0.1 | 342.0 | 3.8 | | |
| 38 | | | | 合流 | R42 | 0.7 | 342.7 | 26.5 | | |
| 39 | Y | S | 長島トンネル北 | 右折 | 県道516 | 0.0 | 342.7 | 22.2 | | |
| 40 | + | | | 左折 | 県道766 | 0.3 | 343.1 | 6 | 橋わたる | |
| 41 | + | | | 左折 | 市道 | 0.4 | 343.4 | 5.8 | 左の踏切渡る | |
| 42 | T | S | 戸ノ須 | 右折 | R42 | 0.8 | 344.2 | 7 | | |
| 43 | + | S | | 直進 | 県道160(R42) | 55.1 | 399.3 | 42.8 | 直行するバイパスがR42指定になったのでこの先旧道 | |
| 44 | 逆Y | S | 大黒田西 | 右折 | R166 | 4.4 | 403.7 | 14.1 | | |
| 45 | + | S | 宮町 | 左折 | R166 | 2.0 | 405.7 | 3.4 | | |
| 46 | | | フィニッシュ 松阪フレックスホテル | 右側 | | 0.4 | 406.1 | 3 | OPEN/ 1/1 8:08 ~ 1/1 23:00 自分で到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 完成済みのブルベカードを提出してください。 | 122.4 |