

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			金沢駅				0.0	0.0	06:00スタート	
2	+	S	堀川町		左折	K200→市道	0.1	0.1		
3	ト				右方向	市道	6.6	6.7	踏切を渡る	
4	+	S	アカシア		右折	市道→K162→K227	0.3	7.0		
5	T	S	ニツ屋		左折	R159→R249	20.2	27.2		
6	+	S	気多大社前		右折	市道	16.7	43.9		
7	T		フォトコントロール 気多大社				0.1	44.0	気多大社と分かる物と自転車を撮影する事 チェック後左折	
8	+			X	右折	市道	0.4	44.4		
9	+			X	左折	K46	7.7	52.1		
10	+	S	高浜交番前		右折	R249	1.8	53.9		
11	+	S	PC1 ファミリマート志賀高浜店		左側	R248→K3	0.4	54.3	OPEN/ 07:35 ~ 09:42 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	54.3
12	+	S	土田小前		右折	K3→K1	8.3	62.6	右折先にファミマあり	
13	T	S	大津		右折	K1	3.5	66.1		
14	+			X	左折	市道	0.6	66.7	S深見口すぎてすぐ	
15	Y			X	左方向	市道	0.3	67.0		
16	T			X	左折	市道→K253	0.3	67.3		
17	+			X	右折	市道	1.5	68.8		
18	ト			X	右折	市道→K255	3.7	72.5		
19	+			X	左折	K255	2.8	75.3		
20	+			X	右折	K255	0.1	75.4		
21	+			X	右折	K256	2.7	78.1		
22	T				右折	市道	2.2	80.3		
23	Y				左方向	K257→K47	0.9	81.2	この先アップダウン	
24	I		PC2 ファミリマート七尾能登島店		左側		10.6	91.8	OPEN/ 08:42 ~ 12:08 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	37.5
25	+	S	和倉温泉東		左折	K248	9.0	100.8		
26	+	S	和倉温泉駅前		左折	K1	0.8	101.6		
27	Y	S	津向町		左方向	市道	3.3	104.9		
28	ト				右折	市道	2.4	107.3		
29	T	S	矢田新町		左折	R160	0.1	107.4		
30	ト	S	大田		右折	R160	2.7	110.1		
31	+			X	左折	K373→R415	26.1	136.2	ディリーヤマザキ過ぎてすぐ	
32	+	S	八幡橋		右折	K78	5.2	141.4		
33	I		PC3 ファミリマート氷見十二丁店		左側	K78	2.7	144.1	OPEN/ 10:14 ~ 15:36 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	52.3
34	+			X	左折	K78	0.4	144.5		
35	Y			X	左直進	K64	4.2	148.7		
36	ト		寺中	X	右折	K296	0.9	149.6	酒タバコTAKATA商店あり	
37	T			X	左折	K20	5.5	155.1		
38	ト			X	右折	市道	0.7	155.8	この先怪しい湖畔道 グレーチング隙間注意	
39	T			X	左折	市道	0.7	156.5		
40	Y			X	右直進	市道	1.5	158.0	159kmポイント大きな水たまり 赤い雑物 逆グレーチング注意	
41	T			X	左折	K75	2.0	160.0	五位山大橋を渡る	
42	+			X	左折	市道	0.8	160.8	五位ダムへ 見逃し注意	
43			通過チェック 五位ダム			市道	0.3	161.1	五位ダムに来たと分かる物と自転車を撮影する事 チェック後折り返し	
44	T			X	左折	K75	0.3	161.4		
45	ト			X	右折	K369	0.6	162.0	青看板 子無川ダム方向	
46	ト				右折	K267	2.4	164.4	青看板 子無川ダム方向	
47	Y				左直進	K267	1.8	166.2	橋を渡る	
48	T			X	右折	K206→K74	1.4	167.6		
49	T				右折	R471	7.2	174.8	青看板 羽咋方面	
50	+				左折	K221	1.8	176.6	青看板 能瀬方面	
51	+	S	御門		左折	K59→市道	7.6	184.2		
52	T	S	中条小学校前		左折	K216	4.4	188.6		
53	+	S	津幡駅前		右折	K59	0.2	188.8		
54	T	S	太田南		右折	K215	0.7	189.5	192.4kmポイント側道へ	
55	+	S	梅田インター前		右折	K215→R359	3.9	193.4		
56	+	S	鳴和		右折	K159	5.2	198.6		
57	ト	S	FINISH ファミリマート金沢本町二丁目店		左側		2.5	201.1	OPEN/ 11:53 ~ 19:30 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後右折	57.0
58			FINISH受付 療術師会館3F				0.5	201.6	OPEN/ 16:30頃 CLOSE/ 19:30頃 ・ゴールのタイム、総走行時間を自分で記入。 ・メダルの購入可否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 カード提出をお願いします。	