

<p>1. スタート 0.0km 0.0km</p> <p>スタート 和歌山 マリナーシティ ホテル前 (フォト) スタート 6:00 必ずここから走る</p>	<p>2. 十字路 S 0.6km 0.6km</p> <p>6:02</p> <p>ムーンブリッジを渡る 市道</p>	<p>3. 十字路 1.1km 1.7km</p> <p>6:06</p> <p>市道</p>	<p>4. 左カーブ 0.8km 2.5km</p> <p>6:10</p> <p>途中コンビニでレシート取得 (レシート時刻がスタート時刻) ローソン海南船尾店、 セブンイレブン海南船尾店、 ローソン海南消防署前店、 ファミリーマート海南日方店、 デイリーヤマザキ海南日方店 (レシート画像は完走認定時に必要)</p>	
<p>5. 黒江 S 0.1km 2.6km</p> <p>6:10</p>	<p>6. 船尾東 S 0.2km 2.8km</p> <p>6:11</p> <p>↑紀美野 JR 海南駅</p>	<p>7. 馬場町1丁目 S 0.7km 3.5km</p> <p>6:14</p>	<p>8. 重根(しこね)第二 S 2.9km 6.4km</p> <p>6:25</p> <p>● コメダ珈琲 市道 (高野西街道) ● 西松屋</p>	<p>8.1 竜部池 S 1.0km 7.4km</p> <p>6:29</p>
<p>9. 十字路 1.6km 9.0km</p> <p>6:36</p>	<p>10. 十字路 5.8km 14.8km</p> <p>6:59</p> <p>高野→ かつらぎ</p>	<p>11. 十字路 0.1km 14.9km</p> <p>6:59</p>	<p>12. 小川橋南詰 S 1.0km 15.9km</p> <p>7:03</p> <p>清水→ 生石</p>	<p>13. 十字路 2.8km 18.7km</p> <p>7:14</p> <p>市道</p> <p>最大の難所、 生石山の登り 7.4km、 平均斜度 9.4% 最大斜度 15% 超</p>
<p>14. 札立峠・十字路 4.7km 23.4km</p> <p>7:33</p>	<p>15. 通過チェック 1 2.8km 26.2km</p> <p>通過チェック 1 生石高原駐車場 フォト コントロール 参考タイム 8:18</p>	<p>16. 札立峠・十字路 2.7km 28.9km</p> <p>7:55</p> <p>清水→ 下り区間</p>	<p>17. 十字路 4.7km 33.6km</p> <p>8:14</p> <p>←清水 温泉</p>	<p>18. Y字路 5.9km 39.5km</p> <p>8:38</p> <p>市道 ● あらぎの里</p>
<p>19. 通過チェック 2 0.8km 40.3km</p> <p>通過チェック 2 あらぎ島 あらぎ島を背景に バイク写真を撮影 参考タイム 9:00 夜間の場合は看板 だけでも可</p>	<p>20. 十字路 1.2km 41.5km</p> <p>8:46</p>	<p>21. 十字路 10.5km 52.0km</p> <p>9:29</p> <p>バイパスに入り ししがせ トンネルを 通る</p>	<p>22. バイパス 0.7km 52.7km</p> <p>9:30</p> <p>再び R480 に合流</p>	<p>23. 通過チェック 3 11.5km 64.2km</p> <p>通過 チェック 3</p>
<p>24. 花園中南 Y字路 0.1km 64.3km</p> <p>10:17</p> <p>龍神街道</p> <p>←高野龍神 スカイライン 6km</p> <p>激坂区間 はじまり</p>	<p>25. Y字路 0.3km 64.6km</p> <p>10:18</p> <p>左右に表示 あるが右へ</p> <p>←高野龍神→ スカイライン</p>	<p>26. 逆Y字路 6.4km 71.0km</p> <p>10:44</p> <p>田辺→ 龍神</p> <p>高野龍神 スカイライン</p>	<p>27. 通過チェック 4 8.7km 79.7km</p> <p>通過チェック 4 ごまさん スカイタワー レシート取得 (営業時間外の 場合フォト) 参考タイム 11:20</p>	

<p>28. 道の駅龍神</p> <p>19.3km 99.0km</p> <p>12:36</p>	<p>29. 十字路</p> <p>15.4km 114.4km</p> <p>13:37</p>	<p>30. 四叉路</p> <p>0.7km 115.1km</p> <p>13:40</p>	<p>31. 十字路</p> <p>6.6km 121.7km</p> <p>14:06</p>	<p>32. 通過チェック 5</p> <p>0.6km 122.3km</p> <p>通過チェック 5 道の駅龍神 龍游館・こすげ茶屋等 でレシート取得 (営業時間外の場合 フォト) 参考タイム 14:08</p>
<p>33. 道の駅しらまの里</p> <p>29.0km 151.3km</p> <p>16:05</p>	<p>34. 徳田 S</p> <p>12.7km 164.0km</p> <p>16:56</p>	<p>35. (右手にローソン)</p> <p>0.4km 164.4km</p> <p>16:57</p>	<p>36. 通過チェック 6</p> <p>2.8km 167.2km</p> <p>通過チェック 6 セブンイレブン 有田川町役場前店 レシート取得 (営業時間外の場合 フォト) 参考タイム 17:08</p>	<p>37. 植野 S</p> <p>0.8km 168.0km</p> <p>17:12</p>
<p>38. 田殿橋北詰 S</p> <p>2.1km 170.1km</p> <p>17:20</p>	<p>39. 田殿大橋北詰 S</p> <p>0.9km 171.0km</p> <p>17:24</p>	<p>40. 十字路</p> <p>0.4km 171.4km</p> <p>17:25</p>	<p>41. 通過チェック 7</p> <p>6.3km 177.7km</p> <p>通過チェック 7 千葉山 風車または脇のお 地藏さんと、バイク の写真撮影 参考タイム 17:48</p>	<p>42. 十字路</p> <p>2.4km 180.1km</p> <p>18:00</p>
<p>43. 直進</p> <p>5.8km 185.9km</p> <p>18:23</p>	<p>44. 小南 S</p> <p>4.9km 190.8km</p> <p>18:43</p>	<p>45. Y字路</p> <p>0.1km 190.9km</p> <p>18:43</p>	<p>46. 十字路</p> <p>0.6km 191.5km</p> <p>18:46</p>	<p>47. 十字路</p> <p>0.2km 191.7km</p> <p>18:46</p>
<p>48. Y字路</p> <p>1.0km 192.7km</p> <p>19:00</p>	<p>49. 十字路</p> <p>1.5km 194.2km</p> <p>18:56</p>	<p>50. Y字路</p> <p>1.0km 195.2km</p> <p>19:00</p>	<p>51. 冷水(しみず) S</p> <p>1.5km 196.7km</p> <p>19:06</p>	<p>52. 築地 S</p> <p>2.1km 198.8km</p> <p>19:15</p>
<p>53. 海南港 S</p> <p>0.4km 199.2km</p> <p>19:16</p>	<p>54. 船尾東 S</p> <p>0.7km 199.9km</p> <p>19:19</p>	<p>途中コンビニでレシート取得 (レシート時刻がゴール時刻) ローソン海南船尾店、セブンイレブン海南船尾店、ローソン 海南消防署前店、ファミリーマート海南日方店、デイリーヤマザキ海南日方店 (レシート画像は完走認定時に必要)</p>		<p>55. 黒江 S</p> <p>0.1km 200.0km</p> <p>19:20</p>
<p>56. フィニッシュ</p> <p>2.7km 202.7km</p> <p>ゴール 和歌山マリーナ シティホテル前 (フォト) フィニッシュ 19:30 距離条件を満たすため が必要です、最後まで 走ってください。</p>				