

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
					方角	道路	区間	合計		
1			藍場浜公園			市道	0.0	0.0	06:00スタート 西へ進む	
2	T				左折	R192/R318	0.1	0.1	11.5	
3	+	S	鮎喰町二丁目		左折	県道21	4.9	5.0	10.5	
4	T	S			右折	R438/R439	18.4	23.3	193.3	
5			PC1 川井峠		右側	R438/R439	22.8	46.1	715.7	46.1
6	ト				右折	R492	5.9	52.0	362.5	
7	+				左折	県道255	22.0	74.0	83.9	←端山
8	T				右折	県道255	4.4	78.4	412.9	
9	T		(▼止まれ)		右折	R438	7.5	86.0	101.4	
10	+				左折	市道	2.4	88.3	78.7	←うだつの町並み 赤いトラス橋わたる
11	+	S			左折	県道126	1.8	90.1	55.4	
12	T		(▼止まれ)		左折	R192	4.3	94.4	67.3	
13	Y				右折	R32/R192/R319	18.8	113.2	88.3	阿波池田の中心市街との分岐点
14	+	S			左折	R11	25.3	138.5	21.8	
15	+	S			左折	県道126→讃岐街道	5.3	143.8	35.6	
16	ト		(長田太鼓蔵)		右折	路地	5.6	149.4	16.4	このポイントがワカラン場合は適当に旧街道から北に抜けてR11にて、県道13を探すこと
17	T				左折	R11	0.1	149.5	13.8	
18	ト	S			右折	県道13	0.0	149.5	13.7	→多喜浜
19			PC2 ファミリーマート 新居浜阿島		左側	県道13	14.4	163.9	2.2	117.9
20	ト		船屋石風呂交差点		右折	市道	13.8	177.8	4.7	
21	+				左折	市道	0.5	178.2	3.9	
22	+	S			左折	県道13	5.7	183.9	1.1	
23	T	S			右折	県道13	0.5	184.4	6.6	
24	ト	S			右折	県道13	0.5	184.9	1.4	
25	ト		(右折レーン)		右折	県道13	4.1	189.1	7.0	
26	+	S			右折	R196	0.5	189.5	4.7	
27	ト	S	長沢交差点		右折	県道38	12.6	202.2	4.4	
28	+	S			左折	県道156	0.9	203.1	2.6	
29	ト	S			右折	市道	2.1	205.2	7.3	伊予国分寺の近く
30	+				左折	市道	0.8	206.0	27.7	右手に公園がある
31	T	S			右折	R317	5.0	211.0	4.4	
32	+				左折	市道	0.0	211.0	4.3	突き当たり右折してすぐ左折(クランク直進)
33	+		(今治駅前)		右折	市道	0.3	211.4	4.3	
34	T		(ローソン 今治駅前)		左折	市道	0.1	211.4	3.8	
35	T	S			左折	市道	4.0	215.4	2.3	瀬戸内海に突き当たる
36	+				右折	市道	0.6	216.0	3.4	海沿いを進む
37	T		(▼止まれ)		右折	県道161	1.3	217.3	37.2	サンライズ糸山の横を通過
38	ト				右折	しまなみ海道	0.3	217.6	49.7	来島海峡大橋わたる
39	T				右折	県道49	5.9	223.5	4.7	
40	Y				左折	R317	0.6	224.2	3.1	道なりに左へ
41	T	S	(宮窪港)		左折	県道49	8.8	232.9	3.3	正面の港からフェリーが海上国道指定
42	+				左折	しまなみ海道	2.1	235.0	2.9	→ 伯方・大島大橋
43	T				右折	R317	2.9	237.9	10.7	
44	Y				左折	R317 (サイクリングロード)	1.9	239.8	11.6	← 大三島大橋
45	T				左折	R317	2.4	242.2	37.5	← 多々羅大橋
46	+				左折	しまなみ海道	5.3	247.5	3.6	← 多々羅大橋
47	T				右折	R317	4.6	252.0	5.1	
48			PC3 ローソン 瀬戸田中野		右側	R317	6.3	258.3	6.6	94.4
49	ト		(セブンイレブン 生口島北インター)		右折	しまなみ海道	5.5	263.8	2.9	→ 生口橋
50	T				右折	R317	3.3	267.0	2.9	→ 因島大橋
51	+				左折	しまなみ海道	9.3	276.4	25.5	← 因島大橋
52	T				右折	R317	3.6	280.0	3.3	
53	+				左折	R317	3.1	283.0	3.4	
54	ト	S	富浜		直進	R317	3.9	287.0	2.3	
55	+	S	二番湯		左折	R317	1.3	288.3	14.4	尾道大橋へ
56	Y				左直進	市道	1.9	290.2	29.5	新高山団地 方面の出口を出る
57	+	S	新高山第二児童公園前		右折	市道	0.6	290.8	72.5	
58	+	S	高須インター(北)		右折	市道	2.2	293.0	16.8	
59	+	S	尾道バイパス東口		左折	R2→県道54	0.9	294.0	1.1	
60	+	S	赤坂駅前		左折	市道	8.9	302.8	16.6	
61	T				右折	県道378	0.1	302.9	20.5	
62	+		(セブンイレブン 福山津之郷)		右折	県道378	2.3	305.2	7.3	
63	+				左折	県道378→市道	0.1	305.3	6.6	

64	+	S	鴨目		左折	市道	8.1	313.4	1.0		
65	-	S	伊勢丘		左折	県道76	1.8	315.2	36.0		
66	+	S	坪生町北 (ファミリーマート 福山坪生)		右折	県道379	3.9	319.1	29.9		
67	T				左折	県道3	1.1	320.2	40.3	← 井原	
68	+	S			右折	県道290	3.2	323.4	46.7		
69	T	S	青木		右折	R486(西国街道)	5.8	329.3	33.7		
70	+	S	畑岡		左折	西国街道	17.4	346.7	12.3		
71	+	S	四差路 川辺バイパス西		右直進	西国街道	3.9	350.6	12.5		
72	+				右折	川辺橋歩道	1.3	351.8	18.9	正面横断歩道渡って 自転車・歩行者専用の旧川辺橋を渡る	
73	T	S			左折	県道24→R486	0.5	352.3	19.9		
74	+				右折	県道270	0.5	352.8	19.3	高梁川左岸の堤防道路から降りる	
75	T	S	加茂		右折	R180	10.8	363.6	4.5		
76	+	S			左折	R180	4.7	368.3	5.1		
77	-	S	万成東町		左折	市道	1.3	369.6	5.2		
78	-	S			直進	R53	0.5	370.2	2.9		
79	+	S			直進	県道96	1.9	372.1	4.2		
80	Y				左側道	県道96(側道)	0.3	372.4	4.4		
81	+				左折	市道	0.2	372.6	4.4	狭い路地に入っていく。要注意	
82	+		(▼止まれ)		右折	県道386	0.4	372.9	4.5	法界院駅へ	
83	+				右折	市道	0.2	373.1	5.1	津山線の踏切渡る	
84	+	S	北方		左折	県道27	0.1	373.1	5.2		
85	+	S	PC4 セブンイレブン赤磐穂崎		右側	市道	9.7	382.9	14.4	OPEN / 17:36 ~ 5/6 07:32 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 レシートタイム記入後 穂崎Sを右折(南行)	124.6
86	+				左折	市道	1.6	384.5	19.9		
87	T		(ファミリーマート瀬戸観音寺)		左折	県道96	0.1	384.5	19.0		
88	T	S	和気橋		右折	R374/県道96	16.3	400.9	20.7	一応、正面奥にも道路アリ	
89	Y				左側道	県道96(側道)	0.5	401.4	20.5		
90	T				左折	県道96	0.1	401.5	19.4		
91	+	S	新田		左折	R250	24.1	425.6	1.3		
92			PC5 セブンイレブン 播州赤穂駅前		左側	R250	2.9	428.5	6.0	OPEN / 19:06 ~ 5/6 10:36 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 レシートタイム記入後、直進	45.7
93	+	S	坂越大橋西詰		右折	R250	3.7	432.2	5.5		
94	Y		(ポート公園前Sの手前)		左折	県道64	6.2	438.4	1.9	左折レーンを道なりにひだり	
95	+	S	新境橋		右折	市道	1.2	439.6	4.6		
96	+		(▼止まれ)		左折	市道→県120	2.5	442.1	20.5		
97	+				左折	県道120	2.8	444.9	11.5		
98	+	S	正条		右折	R2	0.2	445.0	12.4		
99	-				左折	R2(側道へ)	2.4	447.4	14.2	この先バイパス自転車通行禁止 歩行者・自転車は側道へ！	
100	-				左折	市道	0.3	447.8	14.6	← 太子/姫路 自転車歩行者用の案内に従って国道をトンネルでぐる	
101	Y				右上	市道	0.1	447.9	11.9	→ 太子/姫路 右上のスロープを登る	
102	T				左折	県道725	0.0	447.9	14.3	← 太子/姫路	
103	+	S	鵜		直進	R179	2.3	450.3	14.6		
104	-				直進	R2	4.4	454.6	22.7	R2バイパスと合流する	
105	+	S	下寺町		左折	R372	8.4	463.0	22.4		
106	+	S	五軒邸北口		右折	R372	0.8	463.8	18.4		
107	+	S			右折	R372	19.1	482.9	51.1		
108	-				左折	県道181	32.5	515.4	208.1		
109	T				左折	R372	1.8	517.2	195.4		
110	T	S	小野新		右折	R173/R372	16.8	534.0	242.7		
111	-	S	安田西 (ローソン 篠山安田)		左折	R372	0.3	534.3	246.2		
112	-		天引		左折	府道54	6.5	540.9	200.7	← 南丹園部市街	
113	+	S	横田		直進	R477	8.6	549.5	131.9		
114	+	S			直進	府道19	0.6	550.0	130.7		
115	+				右折	府道19	6.9	556.9	145.9	→ 京北	
116	T				右折	府道50	1.2	558.1	152.5	→ 日吉ダム	
117	-				左折	市道	6.1	564.2	208.3	← 宇津経公園	
118	T				右折	府道364	4.4	568.6	209.7	→ 周山	
119	T		(▼止まれ)		左折	R477	1.9	570.5	212.4	← 五条天神川	
120	T	S			右折	市道	6.8	577.3	242.6	→ 五条天神川	
121	T	S			右折	R162	0.4	577.7	243.7		
122			PC6 ファミリーマート京北周山町		右側	R162	0.1	577.8	246.2	OPEN / 5/6 00:04 ~ 5/6 20:32 レシート取得後、自分で通過タイムを記入。 レシートタイム記入後、直進	149.3
123	-	S			左折	府道31	10.7	588.5	237.0	← 杉坂	
124	T		(▼止まれ)		左折	府道31	8.0	596.6	160.8		
125	Y	S	鷹峯		右折	府道31	0.3	596.8	153.2	南へ	
126	+	S	(佛教大学)		右折	府道31	1.2	598.0	105.1	南へ	
127	+	S	千本丸太町		左折	丸太町通	3.0	601.0	43.9		
128	+	S	東山丸太町		右折	東大路通	3.3	604.3	47.5		
129	+	S	東山二条		左折	二条通	0.4	604.7	45.2		
130			岡崎公園		左側		0.3	605.0	52.5	OPEN/ 5/6 00:48 ~ 5/6 22:00 ・メダルの購入か否かを記入(メダル代1000円) ・完走の署名 ブルベカードを提出してください。	27.2