

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		標高	備考	PC間
					方角	道路	区間	合計			
1			新花巻駅(新幹線駅 西口)			市道	0.0	0.0	-	06:00スタート 北方向	
2	+	S			右折	県道286	0.3	0.3	82.6		
3	+				左折	R283	8.0	8.2	109.4		
4	逆Y	S			合流	R107(R283) →R283	16.6	24.9	250.4	R107合流。4km先で再分岐	
5	+	S	(ローソン 遠野綾織町店)		右折	市道→県道238	11.7	36.6	248.6	→ 遠野市街	
6	+	S			左折	県道238	4.0	40.6	263.2		
7	+	S			左折	市道	0.8	41.4	268.6	遠野駅への交差点を通過後の信号	
8	ト	S			右折	市道	0.6	42.0	272.3		
9			PC1 ファミリーマート遠野中央		右側	市道	0.1	42.2	272.3	OPEN/ 07:14 ~ 09:06 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	42.2
10	+	S			右折	市道	1.7	43.8	287.2		
11	+	S	(JA-SS)		右折	R340(R283)	2.3	46.1	312.7		
12	+	S			左折	R283(旧道)	2.4	48.5	345.4		
13	+	S			右折	市道	1.3	49.8	370.1		
14	+				× 左折	市道	1.7	51.5	378.5	川わたってすぐに左折。国道に出ないこと!	
15	+				左折	R340	1.3	52.8	419.9	直進すると赤羽根峠 赤羽根トンネル通るのが嫌な人はどうぞ	
16			赤羽根峠(トンネル)		直進	R340	0.5	53.2	472.9	標高421m	
17	T	S			左折	R107(R340)	15.0	68.3	107.2	← 大船渡 陸前高田	
18			PC2 ローソン 住田町世田米		左側	R107(R340)	3.2	71.4	88.0	OPEN/ 08:05 ~ 10:44 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	29.3
19	+	S			直進	R107	0.9	72.4	76.1	↑ 大船渡	
20	+	S	権現堂 (ファミリーマート大船渡権現堂店)		直進	県道230	16.2	88.6	12.3		
21	T				左折	R45	7.2	95.7	34.1		
22	+	S	大船渡 碁石海岸IC		左折	県道38	0.7	96.4	54.1		
23	+				左折	県道38	1.1	97.5	29.6		
24	+	S			左折	県道275	1.6	99.2	8.4		
25			(ラウンドアバウト)		左折	県道275	1.3	100.4	37.5	ラウンドアバウトの1つ目の出口を出る	
26			PC3 碁石海岸レストハウス		左側	県道275	2.9	103.4	41.7	OPEN/ 09:02 ~ 12:52 (10時間店のため営業時間前通過の場合はレストハウスの写真撮影し、自己申告で通過時間を記入すること) レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	32.0
27	Y				左直進	市道	2.7	106.0	7.2	左手の防潮堤沿いに	
28	T				左折	県道38	1.4	107.4	58.8		
29	+				直進	市道→県道38	0.1	107.5	62.5	陸前高田市に入った直後のポイント 地図ではわかりづらいが、道なりに走ると勝手に県道38を逸れる	
30	ト				右折	県道38	5.5	113.0	2.8		
31	+	S	(ファミリーマート 高田米崎沼田)		左折	R45	0.3	113.3	3.4		
32	+	S	通過チェック 道の駅 高田松原		左側	市道	2.1	115.4	3.5	レシート取得すること。 チェック後 記念公園(交差点)信号右折(北行)	12.0
33	+				右折	市道	0.6	116.0	3.7	気仙川の対岸にR340バイパスが完成して付近の国道指定解除	
34	+	S	馬場前 (セブンイレブン陸前高田馬場前)		左折	県道38	0.7	116.6	6.0		
35	+	S			右折	R340(R343)	0.6	117.3	7.0		
36	+	S			左折	R107(R340)	16.1	133.4	76.1		
37			(ローソン 住田町世田米店)		直進	R107(R340)	0.9	134.3	87.7	往路PC 復路は寄る必要なし	
38	ト	S			右折	R340	3.2	137.5	107.2	→ 遠野	
39	+				直進	R340	10.7	148.2	263.7	復路はここ左で赤羽根峠に入れる	
40			赤羽根峠(トンネル)		直進	R340	2.6	150.8	421.7	標高408m トンネル内部でまだ登る	
41	+				右折	市道	2.2	153.0	419.9	旧道分岐	
42	T				右折	市道	1.3	154.2	377.8		
43	+	S			左折	R283(旧道)	1.7	156.0	370.1		
44	+	S			右折	R340(R283)	1.3	157.3	345.4		
45	+	S	(JA-SS)		左折	市道	2.4	159.6	312.8		
46	+	S			左折	市道	2.3	161.9	287.2		

47		PC4 ファミリーマート遠野中央		左側	市道	1.7	163.6	272.3	OPEN/ 10:49 ~ 16:56 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	48.2
48	T	S		左折	市道	0.1	163.7	272.3		
49	+	S		右折	県道238	0.6	164.3	268.6	→ 花巻	
50	T	S		右折	県道238→市道	0.8	165.1	263.2		
51	+	S	(ローソン 遠野綾織町店)	左折	R283	4.0	169.1	248.1		
52	-	S		直進	R107(R283)	7.9	177.0	228.2	R107合流	
53	ト	S		右折	R283	3.8	180.9	250.4	R107と別れる	
54	+		(右折レーン)	×	右折	県道286	16.6	197.5	109.4	→ 土沢 直進すると花巻駅方面に行ってしまうので要注意
55	+	S		左折	市道	7.9	205.4	82.7		
56	+			左折	市道	0.2	205.6	87.3		
57			フィニッシュ 新花巻駅(新幹線駅 西口)		正面	0.1	205.6	89.4	OPEN/ 11:53 ~ 19:30 自分でレシート到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 ブルベカード提出してください。	42.1