

	形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		標高	備考	PC間
					方角	道路	区間	合計			
1			上越妙高駅 東口			県道254	0.0	0.0		6:00スタート ローターリーを出て東へ	
2	+	S	上越妙高駅前		右折	県道579→R292	0.2	0.2	18.5		
3	+	S	姫川原		直進	県道584	8.9	9.1	99.1		
4	+	S	市屋		左折	R18	5.8	14.9	259.5		
5	+	S	信濃町IC入口		左折	R18	17.4	32.3	701.6		
6	+	S	一茶記念館入口		右折	県道36	1.4	33.7	700.3	→ 戸隠	
7	T				左折	県道36	4.2	38.0	818.7		
8	ト				右折	県道36	15.0	53.0	1024.2	→ 鬼無里	
9	Y				右折	展望台道路	4.9	57.8	1076.9	→ 展望台へ	
10			PC1 大望峠展望台		右側	県道36	0.2	58.0	1058.6	OPEN/ 07:42 ~ 09:54 展望台を背景に自分のバイクを撮影 通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	58.0
11	T				右折	県道36	2.6	60.6	841.9		
12	+				左折	県道36	5.6	66.2	684.3		
13	T	S	高府		左折	県道31/県道36	14.4	80.6	485.6		
14			PC2 道の駅おがわ		左側	県道31/県道36	0.3	80.8	486.6	OPEN/ 08:23 ~ 11:24 レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	22.8
15	ト				右折	県道36	0.6	81.4	477.3		
16	T				右折	県道36	4.5	85.9	457.4		
17	T	S	奈津女橋		右折	R19	2.0	88.0	431.0		
18	+	S	新町		左折	県道12	0.2	88.2	428.5		
19	T				右折	県道12	10.2	98.4	863.2		
20	ト				右折	市道	3.4	101.8	867.1	北アルプス展望台入口	
21			PC3 大岡アルプス展望公園		右側	市道	0.2	102.0	867.7	OPEN/ 09:00 ~ 12:48 展望台を背景に自分のバイクを撮影 通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	21.2
22	T				右折	県道12	0.3	102.3	867.1		
23	+	S	本町		左折	R403	16.4	118.7	638.6		
24	ト		(千曲川展望公園)		右折	市道	11.9	130.5	653.2		
25	T				右折	市道	0.4	131.0	600.2		
26	T				左折	市道	0.7	131.7	613.1		
27			PC4 姨捨SA(上り)		左側	市道	0.3	132.0	586.5	OPEN/ 09:53 ~ 14:48 駐車場に自転車置いてゲートから徒歩で入ること レシート取得して通過時間を自分で記入。 チェック後 直進	30.0
28	T				左折	市道	0.3	132.3	582.2		
29	T				右折	市道	0.3	132.5	575.8		
30	T				右折	県道338	0.2	132.7	549.3		
31	T	S	更級小学校入口		右折	県道77	3.2	135.9	370.3		
32	T	S	千曲市上山田庁舎前		左折	県道55/県道77	4.1	140.1	384.8		
33	ト				直進	県道77	6.6	146.6	424		
34	ト	S	小網		右折	R18	0.2	146.8	413		
35	+		(上田道と川の駅 おとぎの里)		左折	市道	2.8	149.6	424.8	道の駅入って駐車場の中を抜ける	
36	+				左折	市道	0.0	149.6	425.6		
37	T				左折	県道77	0.2	149.8	447		
38	+	S	中之条		直進	県道77	2.8	152.6	438.9		
39	+	S	三好町		左折	県道77	1.0	153.6	444.6		
40	+	S	天神2丁目		直進	市道	1.0	154.6	443.3		
41	+	S	北大手町		右折	市道	0.8	155.4	453		
42	+				左折	市道	0.7	156.1	461.9		
43	ト				右折	市道	0.1	156.1	462		
44	+	S	中央東		直進	R144	0.5	156.6	470		
45	+	S	古里西		斜め左	R144	0.7	157.3	504.2		
46	ト	S	羽根尾		直進	R145/R406	43.4	200.7	665.2		
47	+	S	新須川橋		直進	R406	4.1	204.8	594.9		
48	+	S	長野原草津口駅前		左折	市道	0.3	205.1	592.5		
49			長野原草津口駅		左側		0.2	205.3	593.1	OPEN/ 11:53 ~ 19:30 自分でレシート到着タイムと総所要時間を記入。 ブルベカードに署名、メダル購入するかどうかを記入。 ブルベカード提出してください。	73.3