

	ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC開閉時間
1	HAT神戸なぎさ公園	右へ	市道	0.0	0.0	2:00 3:00 4:00 スタート	4:00~4:30
2	渚中学校西s	右折	市道	0.5	0.5		
3	十字路S	左折	市道	1.2	1.7		
4	味泥S	右折	国道43	0.2	1.9		
5	(高速道路入り口分岐)	直進	国道43	9.3	11.2	左に高速入り口が分岐するので入らないこと この以前にも以後にもいつか高速にあがる入り口がでてくるので気を付けること	
6	東本町S	左折	県道339	10.0	21.2		
7	稲川橋S	右折	国道2号	0.9	22.1		
8	淀川大橋北詰S	左折	市道	3.9	26.0	坂道を登る	
9	サイクリングロード入口・車止め	右折	河川敷 サイクリングロード	0.2	26.2	一方通行逆に上がり切ったところの車止めから、河川敷の道におりる。以後河川敷道。	
10	Y字路・サイクリングロードを離れる	左方向	堤防道路へ	9.1	35.3	見落とし注意！豊橋大橋へ上がっていく	
11	T字路	右折	豊里大橋 歩道	0.1	35.4	豊里大橋歩道をいく	
12	ト字路	右折	堤防道路	0.6	36.0	歩道から堤防道路へ	
13	ト字路	Vターン	堤防道路をおり、市道へ	0.1	36.1	堤防道路をおりて、車止めを越えて市道へ合流	
14	ト字路	右折	市道	0.5	36.6		
15	十字路S	左折	市道	0.7	37.3	線路をくぐって線路沿いの道へ	
16	十字路S	左折	市道	0.5	37.8	高架をくぐってから右折	
17	十字路S	右折	市道	0.1	37.9		
18	巢本西S	右折	第二京阪道路(歩道・北大阪サイクルライン)	5.0	42.9	目の前進入禁止、一旦渡って歩道で右折が楽	
19	宮前町東S	左折	国道163号	0.1	43.0		
20	猪鼻橋S	左折	市道	0.4	43.4	交通量の少ない時間帯なら163号直進して、中野東S過ぎて旧道に入ってもいい	
21	十字路S	右折	自歩道	0.3	43.7	川を渡って自歩道へ右折	
22	十字路	右折→左折	橋→市道	0.8	44.5	簡易な橋をわたる	
23	T字路S	右折	国道170	0.7	45.2		
24	十字路S	左折	市道	0.1	45.3	清滝川沿い	
25	ト字路	右折	橋わたる	1.1	46.4	そのまま道なりで清滝道路側道へ	
26	清滝峠	直進	旧163	3.2	49.6	240m	
27	ト字路	左折	旧163	0.6	50.2	左折見落としやすいので気を付けること	
28	Y字路	左折	側道	8.9	59.1	直進は自転車通行禁止！ 注意	
29	十字路S	右折	県道52	0.4	59.5		
30	神功5丁目S	交差点渡ってすぐ側道左折	市道	1.1	60.6	分りにくい！ 神功5渡って直ぐ目の前の川沿いの道へ入る	
31	Y字路	右方向	市道 県道176 県道52	2.6	63.2		

変更部分

32	西大寺橋東詰S	左折	県道52	0.9	64.1		
33	二条町S	右折	県道52	0.2	64.3		
34	通過チェック1 ファミリーマート 奈良二条大路店	左手	県道52	1.1	65.4	レシートを取得してください	参考 8:16
	二条大路南5S	左折	県道1	0.0	65.4		
35	二条大路南3S	左折	みやと通 県道751 国道163	0.8	66.2		
36	川ノ尻S	右折	市道	6.1	72.3		
37	木津駅前S	左折	府道47号	1.9	74.2		
38	雲村S	右折	府道47号	0.4	74.6	茶いくるラインへ	
39	Y字路	左折	堤防路	4.8	79.4		
40	T字路	左折		1.3	80.7	恭仁大橋わたる	
41	海住山寺入口S	右折		0.9	81.6		
42	Y字路S	右折	県道82	11.1	92.7	左手163は自転車通行不可	
43	T字路S	右折	国道163	3.1	95.8		
44	ト字路	右折	市道 大和街道	10.5	106.3		
45	鍵屋辻	右折	市道 大和街道 伊賀街道	1.7	108.0	伊賀の市街へ	
46	T字路	右折→左折→右折	伊賀街道	1.3	109.3	正面神社 左手にみて回り込む。	
47	T字路S	右折	国道163	1.3	110.6		
48	PC1 ファミリーマート中瀬インター店	右手	国道163	1.0	111.6		open: 07:18 close: 11:26
49	新長野トンネル	直進	国道163	18.9	130.5		
50	ト字路	右折	県道28	11.3	141.8		
51	三叉路	左折	県道659	0.1	141.9		
52	ト字路	右折	橋渡る 市道	1.7	143.6		
53	十字路S	左折	県道503	1.0	144.6		
54	十字路	左折		4.5	149.1	踏切わたって左折	
55	十字路S	直進	市道	0.4	149.5		
56	T字路	左折	県道58	0.1	149.6		
57	宮古西S	右折	県道58の側道へ	3.9	153.5	58号本道を行ってもいいです。少し登りが増えるだけです	
58	T字路	左折	県道58	1.0	154.5		
59	松坂インター入口	左折	県道59 市道	6.6	161.1	五曲橋わたり直進	
60	T字路	右折	旧伊勢街道	6.7	167.8	168.5km地点に外宮まで四里の石碑	
61	櫛田S	右折	県道37	4.6	172.4		
62	櫛田橋南詰S	左折	県道428 旧伊勢街道	0.5	172.9		
63	通過チェック2a 従是外宮三里 石碑	左手	県道428 旧伊勢街道	1.6	174.5	通過チェック1は 1a(自転車と写真),1b(レシート),1c(自転車と写真)、いずれでも可	
64	通過チェック2b ファミリーマート明和齋宮店(勝美S)	右側	県道428 旧伊勢街道	2.5	177.0	通過チェック1は 1a(自転車と写真),1b(レシート),1c(自転車と写真)、いずれでも可	
65	通過チェック2c 従是外宮二里 石碑	左手 角にあり	県道428 旧伊勢街道	2.7	179.7	通過チェック1は 1a(自転車と写真),1b(レシート),1c(自転車と写真)、いずれでも可	
66	明野S	右折	県道428 旧伊勢街道	1.4	181.1		
67	T字路S	右折	県道428 県道38	2.5	183.6		
68	ト字路	左折	宮川橋 旧伊勢街道	0.3	183.9		
69	十字路	左折	市道	1.1	185.0	山田上口駅前通過	
70	十字路	左折	市道 踏切わたる	1.4	186.4		

71	十字路S	右折	市道	0.1	186.5		
72	神久S	左折	県道102 国道42	1.3	187.8		
73	JR二見浦駅前S	左方向	国道42	5.8	193.6	国道を鳥羽二見岩方向へ	
74	┘字路	左折	市道	0.7	194.3		
75	T字路	右折	参詣道	0.2	194.5		
76	通過チェック3 二見奥玉神社	Uターン		0.1	194.6	夫婦岩説明の案内板 または鳥居 など二見奥玉神社とわかる写真を 自転車と撮ってくること	
77	変形十字路	右折	市道	0.4	195.0	夫婦岩表参道を進む	
78	逆┘字路	左折	市道	0.4	195.4		
79	┘字路	右折	市道	0.3	195.7		
80	荘3S	直進	市道	0.4	196.1	国道42を渡る	
81	十字路S	右折	県道102	0.2	196.3		
82	十字路	左折	県道715	1.8	198.1	汐合橋渡ってすぐ左折	
83	十字路	右折	県道715	1.0	199.1		
84	変形四差路	右折(右奥の道 へ)	里道	2.3	201.4	高架くぐってすぐ一番細い道へ右折	
85	伊勢IC南S	直進	里道	0.9	202.3		
86	ゴール ファミリーマート 伊 勢楠部店	左手	国道23号	0.0	202.3	レシート取得してください。 内宮に参るまで混まない道を掲示 していますが、そのまま23号をく だっても行けます。23号はバス専 用レーンが組み込まれており、南 行は一般レーンが一車線しかあり ません。	open: 9:53 close:17:30
87	十字路	右折	市道 県道715	0.3	202.6		
88	T字路	左折	市道 県道715	1.4	204		
89	┘字路	右折	市道	0.3	204.3		
90	競技場前S	右折	県道32	0.2	204.5		
91	宇治浦田東S	右折	市道	0.3	204.8	内宮目の前 混雑しているので橋 を渡ったら歩くことを推奨	
92	十字路	左折	市道	0.1	204.9		
93	宇治公民館 ゴール受付	左手		0.1	205.0	お疲れさまでした。プルベカードに PC・ゴールの時間を記入し、通過 チェック写真とレシートのご用意を お願いします。	11時頃から受付 開始

通過チェック2a 従是外宮三里 石碑



通過チェック2C 従是外宮二里 石碑



通過チェック3 二見興玉神社 写真例



【宇治公民館見つけにくいです】

宇治観光案内所の角を曲がったところ



入り口

