

**PC 1 迄 17.8km**  
 スタジアム前  
 ノビア  
 スタジアム神戸  
 5:30 ~6:00 Start



2 海浜公園前  
 5:45 3.9km  
 3.9km

3 狩口  
 R2  
 K60  
 6:31 11.4km  
 15.3km

4 錦江橋南詰  
 市道  
 6:40 2.3km  
 17.6km

5 市道  
 0.1km 17.7km

**PC 2 迄 192.5km**  
 PC 1 淡路ジェノバライン  
 明石港  
 6:02 ~7:24  
 乗り場と自転車写真  
 6:41 0.1km 17.8km



06:30, 7:30, 8:30...  
 出航 ¥600+280  
 乗船時間は約15分

R28  
 100m  
 28 31  
 東の間  
 淡路外周  
 淡路ジェノバライン 岩屋港

6:47 1.4km  
 19.3km

9 淡路松帆  
 31  
 K31  
 次のコンビニ  
 40km先  
 15m  
 7:22 8.8km  
 28.1km

東浦町→  
 460  
 7:32 2.4km  
 122m 30.5km

10 157  
 K460  
 up down  
 7:39 1.8km  
 156m 32.3km

11 up down  
 K157  
 テクニカルな小道  
 標高 263mへ  
 206m  
 7:51 3.0km  
 35.3km

7:51 0.1km  
 207m 35.4km

12 462  
 7:52 0.3km  
 212m 35.7km

コンクリート道 → 急坂  
 7:57 1.1km  
 263m 36.8km

14 市道  
 7:58 0.2km  
 283m 37.0km

15 コンクリート坂 きつい  
 7:59 0.4km  
 274m 37.4km

**PC 2 迄 171.1km**  
 通過チェック①  
 常隆寺駐車場  
 看板or寺の入り口  
 8:06と自転車写真  
 481m  
 1.8km 39.2km



17 市道  
 8:14 1.8km  
 270m 41.0km

18 テクニカルな小道  
 K462  
 462  
 8:16 0.5km  
 261m 41.5km

19 462  
 テクニカルな小道  
 8:18 0.7km  
 222m 42.2km

20 462  
 21 黒谷  
 100m  
 8:28 2.4km  
 168m 44.6km

22 462  
 道細い  
 8:30 0.4km  
 137m 45.1km

23 462  
 急勾配 注意  
 道細い  
 8:31 0.2km  
 105m 45.3km

24 市道  
 123  
 8:34 0.9km  
 125m 46.2km

25 市道  
 8:44 2.5km  
 176m 48.7km

26 123  
 K123  
 8:45 0.2km  
 181m 48.9km

27 123  
 8:49 0.9km  
 217m 49.8km

28 123  
 8:52 0.7km  
 211m 50.5km

29 8:52 0.2km  
 202m 50.7km



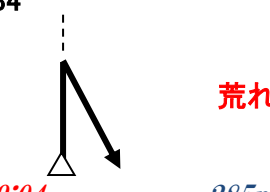
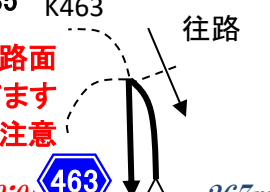
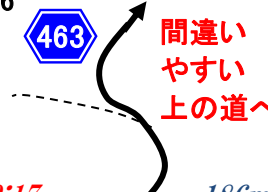
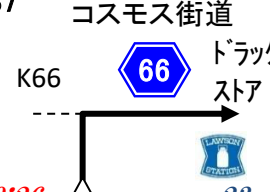
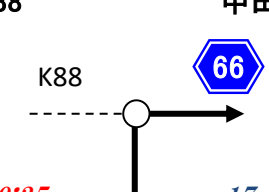
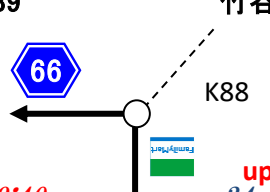
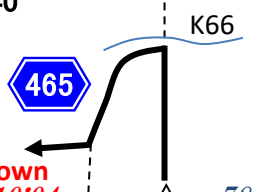

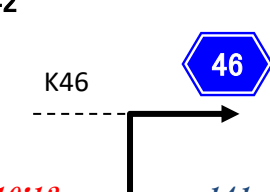

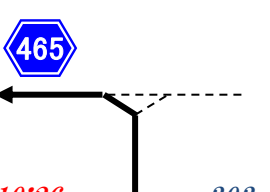
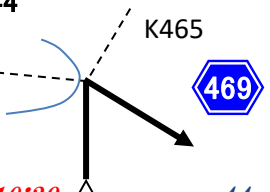
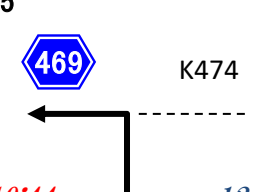
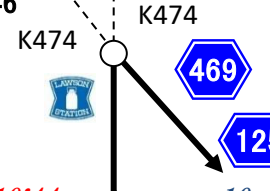
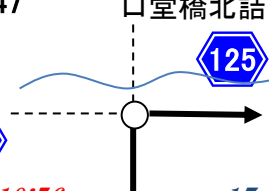
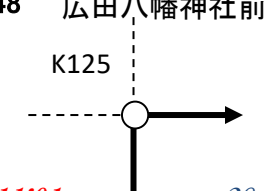

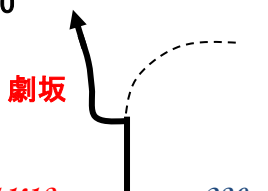
30 463  
 K463  
 8:54 0.5km  
 204m 51.2km

31 摩耶山 方面へ  
 K463  
 8:58 0.9km  
 267m 52.1km

9:00 0.5km  
 275m 52.6km

32 苔が生えてます 注意  
 超激坂 max 25%  
 9:02 0.4km  
 285m 53.0km

**PC 2 迄 157.0km**  
 通過チェック②  
 鷲峰寺 入口  
 入口と自転車写真  
 9:03 0.3km  
 336m 53.3km

 <p>歩いて100m先に摩耶山展望台</p>		<p>34</p>  <p>9:04 0.3km</p> <p>285m 53.6km</p>	<p>35 K463</p>  <p>路面荒れてます注意</p> <p>9:08 0.9km</p> <p>267m 54.5km</p>	<p>36</p>  <p>間違いやすい上の道へ</p> <p>9:17 2.3km</p> <p>186m 56.8km</p>
<p>37 コスモス街道</p>  <p>9:26 2.3km</p> <p>23m 59.1km</p>	<p>38 中田</p>  <p>9:35 2.2km</p> <p>17m 61.3km</p>	<p>39 竹谷</p>  <p>9:40 1.3km</p> <p>34m 62.6km</p>	<p>40</p>  <p>up down 10:04 6.1km</p> <p>78m 68.7km</p>	<p>41</p>  <p>10:12 1.8km</p> <p>123m 70.5km</p>
<p>42</p>  <p>10:13 0.3km</p> <p>141m 70.8km</p>	<p>43</p>  <p>渓谷沿い 登り後半傾斜きつい</p> <p>10:26 0.3km</p> <p>130m 71.1km</p>	<p>44</p>  <p>10:26 3.0km</p> <p>303m 74.1km</p>	<p>45</p>  <p>10:39 3.2km</p> <p>44m 77.3km</p>	<p>46</p>  <p>10:44 0.1km</p> <p>10m 78.7km</p>
<p>47</p>  <p>10:56 2.9km</p> <p>17m 81.6km</p>	<p>48 広田八幡神社前</p>  <p>11:01 1.3km</p> <p>28m 82.9km</p>	<p>49 広田八幡神社</p>  <p>11:02 0.1km</p> <p>31m 83.0km</p>	<p>50</p>  <p>11:13 2.9km</p> <p>239m 85.9km</p>	<p>51</p>  <p>11:17 0.5km</p> <p>239m 86.9km</p>

PC 2 迄 123.9km

通過チェック③

松尾山 感応寺

境内横の看板と自転車写真

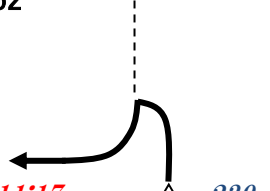
11:15  
0.5km

253m  
86.4km



駐車場の横の看板も可

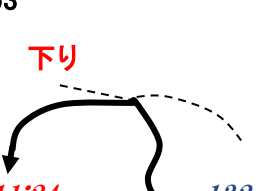
52



11:17  
0.5km

239m  
86.9km

53

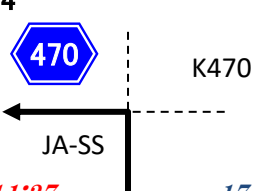


下り

11:24  
1.6km

132m  
88.5km

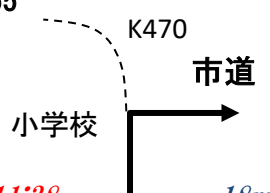
54



11:37  
3.4km

17m  
91.9km

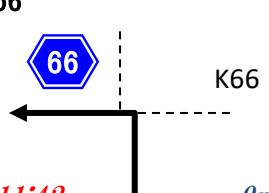
55



11:38  
0.3km

18m  
92.2km

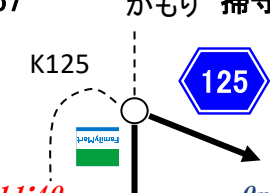
56



11:42  
0.9km

9m  
93.1km

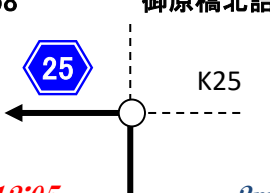
57 かもり 掃守



11:49  
1.7km

9m  
94.8km

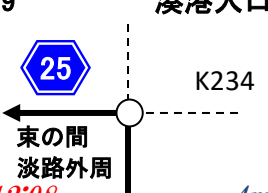
58 御原橋北詰



12:05  
4.0km

2m  
98.8km

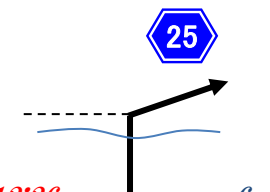
59 湊港入口



12:08  
0.9km

4m  
99.7km

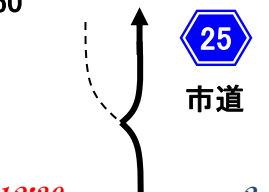
60



12:26  
4.4km

6m  
104.1km

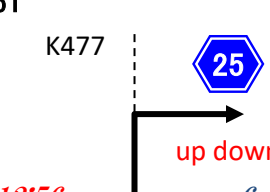
61



12:39  
3.3km

2m  
107.4km


62



12:56  
4.3km

6m  
111.7km

63



13:10  
3.3km

68m  
115.0km

PC 2 迄 93.7km

通過チェック④

道の駅 うずしお

うずしおの看板と自転車写真

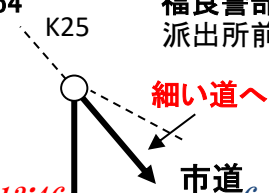
13:16  
1.6km

18m  
116.6km



174km 辺り 洲本まで コンビニなし


64 福良警部 派出所前



13:46  
7.4km

6m  
124.0km

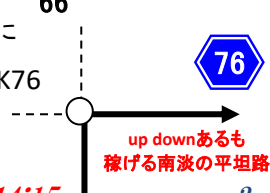
65 R28



14:15  
0.3km

87m  
124.3km


66



14:15  
7.1km

3m  
131.4km

水仙ライン



15:38  
20.6km

10m  
152.0km

<p>67</p> <p>20%超 連発 落ち葉 落石多数 16:02 6.2km</p> <p>林道 本当に キツイ</p> <p>87m 158.2km</p>	<p>68</p> <p>林道 道荒れて ます 16:29 6.7km</p> <p>514m 164.9km</p>	<p>松林の斜面を100m 登ったところ(押し歩 き、道からは見えませ ん、わかりにくい)に あります。</p>	<p>PC 2 迄 44.4km 通過チェック⑤</p> <p>柏原山北展望台</p> <p>展望台と自転車写真 16:33 1.0km</p> <p>463m 165.9km</p>	<p>74</p> <p>常盤</p> <p>栄町2</p> <p>76</p> <p>17:15 0.2km</p> <p>4m 176.3km</p>
<p>下り注意</p>	<p>70</p> <p>林道</p> <p>16:37 1.0km</p> <p>514m 166.9km</p>	<p>71</p> <p>72</p> <p>481</p> <p>K481</p> <p>100m</p> <p>17:06 7.1km</p> <p>8m 174.0km</p>	<p>73</p> <p>K473</p> <p>473</p> <p>洲本 市街3m</p> <p>17:14 2.0km</p> <p>176.1km</p>	<p>75</p> <p>10km先 5km先</p> <p>R28</p> <p>28</p> <p>17:17 0.5km</p> <p>2m 176.8km</p>
<p>75</p> <p>17:17 0.5km</p> <p>2m 176.8km</p>	<p>76</p> <p>田ノ尻</p> <p>R28</p> <p>19:23 31.5km</p> <p>208.3km</p>	<p>77</p> <p>岩屋港前</p> <p>19:30 1.9km</p> <p>210.2km</p>	<p>78</p> <p>PC 2</p> <p>淡路ジェパライン 岩屋港 乗り場 11:42 ~ 19:30 乗り場と自転車写真 19:31 0.1km</p> <p>210.3km</p>	<p>写真のプロパティを 通過時刻とします</p>
<p>13:00,14:00,15:00, 16:00,16:40,17:20, 18:00,18:40,19:20, 20:00,20:40... ¥600+280 (輸行ハッ グでも同額)</p>	<p>PC 3 迄 48.1km</p> <p>16</p> <p>淡路ジェパライン 明石港</p>	<p>80</p> <p>明石公園前</p> <p>明石城跡</p> <p>16</p> <p>19:33 0.5km</p> <p>2m 210.8km</p>	<p>81</p> <p>途中坂あり</p> <p>16 52</p> <p>明石城跡</p> <p>19:34 0.3km</p> <p>4m 211.1km</p>	<p>木見東</p> <p>西下 木津線</p> <p>K22</p> <p>標高 244mへ</p> <p>20:31 K22 14.2km</p> <p>156m 225.3km</p>

<p>82</p> <p>85</p> <p>K85</p> <p>20:51 5.0km</p> <p>147m 230.3km</p>	<p>83</p> <p>つくはら湖</p> <p>K85</p> <p>21:02 2.9km</p> <p>156m 233.2km</p>	<p>PC 3 迄 25.0km</p> <p>通過チェック⑥</p> <p>BE KOBE モニュメント</p> <p>21:03 0.2km</p> <p>144m 233.4km</p>	<p>小さく見つけにくい モニュメントと自転車撮影</p>	<p>85</p> <p>K85</p> <p>21:04 0.2km</p> <p>156m 233.6km</p>
<p>86</p> <p>御坂東</p> <p>K85</p> <p>38</p> <p>21:23 4.8km</p> <p>81m 238.4km</p>	<p>87</p> <p>通過 チェック後</p> <p>73</p> <p>細い道 注意</p> <p>K38</p> <p>22:21 14.4km</p> <p>174m 252.8km</p>	<p>88</p> <p>高速道路の 上を通過</p> <p>73</p> <p>22:25 1.1km</p> <p>262m 253.9km</p>	<p>89</p> <p>82</p> <p>73</p> <p>K82</p> <p>22:34 2.1km</p> <p>166m 256.0km</p>	<p>90</p> <p>大沢町</p> <p>K82</p> <p>73</p> <p>22:36 0.6km</p> <p>158m 256.6km</p>
<p>91</p> <p>市道</p> <p>K73</p> <p>22:41 1.3km</p> <p>211m 257.9km</p>	<p>Goal 迄 41.6km</p> <p>PC 3 道の駅 大沢フルーツ フラワーパーク 13:12 ~ 22:42</p> <p>230m 0.5km</p> <p>258.4km</p>	<p>イルミネーションにてBE KOBEに行けるか未知数 パークに来たことがわかる写真でOK 写真のプロパティを通過時刻とします</p>		<p>93</p> <p>73</p> <p>K73</p> <p>22:45 0.5km</p> <p>211m 258.9km</p>
<p>94</p> <p>大沢町</p> <p>82</p> <p>73</p> <p>K82</p> <p>22:50 1.3km</p> <p>158m 260.2km</p>	<p>95</p> <p>K82</p> <p>73</p> <p>22:53 0.6km</p> <p>166m 260.8km</p>	<p>96</p> <p>73</p> <p>23:01 2.1km</p> <p>262m 262.9km</p>	<p>97</p> <p>38</p> <p>K38</p> <p>23:06 1.1km</p> <p>174m 264.0km</p>	<p>98</p> <p>梁谷</p> <p>K38</p> <p>506</p> <p>23:08 0.5km</p> <p>252m 264.5km</p>

<p>99 柳谷</p> <p>23:11 0.9km 271m 265.4km</p>	<p>100 五社</p> <p>23:19 2.0km 251m 267.4km</p>	<p>101 有馬口トンネル北</p> <p>23:27 2.0km 306m 269.4km</p>	<p>23:31 0.9km 318m 270.3km</p>	<p>102 箕谷駅</p> <p>23:56 6.3km 224m 276.6km</p>
<p>103</p> <p>0:01 1.2km 268m 277.8km</p>	<p>104 小部峠</p> <p>0:08 1.7km 367m 279.5km</p>	<p>105 五辻</p> <p>0:13 1.4km 423m 280.9km</p>	<p>106</p> <p>0:46 8.1km 53m 289.0km</p>	<p>107 山本通り3丁目</p> <p>0:46 0.2km 49m 289.2km</p>
<p>108</p> <p>0:50 0.8km 12m 290.0km</p>	<p>109 三宮</p> <p>0:52 0.5km 290.5km</p>	<p>110 税関本庁前</p> <p>0:55 0.9km 291.4km</p>	<p>110</p> <p>5:30 神戸大橋</p>	<p>111 中公園南</p> <p>1:03 2.0km 293.4km</p>
<p>112 浮島2丁目</p> <p>1:04 0.3km 293.7km</p>	<p>113</p> <p>1:06 0.4km 294.1km</p>	<p>114</p> <p>1:08 0.4km 294.5km</p>	<p>Goal 迄 5.4km</p> <p>通過チェック⑦</p> <p>BE KOBE モニュメント</p> <p>1:08 0.1km 294.6km</p>	<p>モニュメントと自転車撮影</p>

<p>116</p> <p>1:08 0.1km 294.7km</p>	<p>117</p> <p>1:10 0.4km 295.1km</p>	<p>118 浮島2丁目</p> <p>1:12 0.4km 295.5km</p>	<p>119</p> <p>1:13 0.3km 295.8km</p>	<p>120 税関本庁前</p> <p>1:21 2.0km 297.8km</p>
<p>121 京橋南詰</p> <p>1:23 0.5km 298.3km</p>	<p>122 京橋</p> <p>1:24 0.2km 298.5km</p>	<p>123 メリケン波止場前</p> <p>1:25 0.3km 298.8km</p>	<p>124</p> <p>1:27 0.5km 299.3km</p>	<p>125</p> <p>1:29 0.5km 299.8km</p>
<p>受付 迄 6.6km</p> <p>Goal</p> <p>BE KOBE モニュメント</p> <p>14:30 ~ 1:30 7日</p> <p>0.2km 300.0km</p>	<p>写真のプロパティを 通過時刻とします</p>	<p>127</p> <p>1:30 0.2km 300.2km</p>	<p>128 中突堤筋</p> <p>1:32 0.4km 300.6km</p>	<p>129 西出町</p> <p>1:39 1.7km 302.3km</p>
<p>130 近田幼稚園</p> <p>1:56 4.2km 306.5km</p>	<p>131</p> <p>1:56 0.1km 306.6km</p>	<p>Goal 受付</p> <p>r3</p> <p>~ 2:30</p>		