

<p>ジェノバライン 明石6:30, 7:30発 ¥600+280 所要時間13分</p> <p>信号有り 信号無し</p> <p>V15時刻 区間距離</p> <p>標高 総距離</p>	<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>28 Start 岩屋港</p> <p>7:00 ~7:30 ←start時刻</p>	<p>PC1迄 111.4km</p> <p>28</p> <p>7:06</p> <p>1.5km</p>	<p>2 田ノ代</p> <p>28</p> <p>R28</p> <p>1.5km</p>	<p>3 157</p> <p>R28</p> <p>(生穂港 佐野港)</p> <p>住宅街 お年寄りに 注意</p> <p>8:04</p> <p>14.7km 16.2km</p>
<p>4 生穂南</p> <p>28</p> <p>R28</p> <p>4.0km 20.2km</p>	<p>5 炬口北 たけのくち</p> <p>76</p> <p>R28</p> <p>9:08</p> <p>11.8km 32.0km</p>	<p>76</p> <p>次の コンビニは 48km先</p> <p>9:23</p> <p>3.9km 35.9km</p>	<p>6 76</p> <p>9:48</p> <p>6.2km 42.1km</p>	<p>7 通過チェック後</p> <p>市道</p> <p>生石公園</p> <p>9:54</p> <p>1.4km 43.5km</p>
<p>8 ←エトワール 生石</p> <p>市道</p> <p>9:54</p> <p>0.2km 43.7km</p>	<p>PC1迄 67.1km</p> <p>通過チェック① 波切不動明王</p> <p>9:57</p> <p>0.6km 44.3km</p>	<p>波切不動明王と 自転車撮影</p> <p>9:59</p> <p>0.6km 44.9km</p>	<p>10 市道</p> <p>9:59</p> <p>0.6km 44.9km</p>	<p>11 標高 163mへ</p> <p>76</p> <p>往路</p> <p>←立川</p> <p>10:00</p> <p>0.2km 45.1km</p> <p>3m</p>
<p>76 標高 91mへ up down</p> <p>灘黒岩水仙峡 トイレ 休憩所</p> <p>11:03</p> <p>15.8km 60.9km</p>	<p>12 阿万下町 K76</p> <p>25</p> <p>11:51</p> <p>11.9km 72.8km</p>	<p>13 ←プラザ淡路島 吹上浜キャンプ場</p> <p>市道</p> <p>11:56</p> <p>1.4km 74.2km</p> <p>標高 5m</p>	<p>PC1迄 34.3km</p> <p>通過チェック② 南淡路展望台 「手毬つく…」の碑</p> <p>12:08</p> <p>2.9km 77.1km</p> <p>78m</p>	<p>石碑と自転車撮影</p> <p>12:18</p> <p>2.5km 79.6km</p>
<p>15 25</p> <p>K25</p> <p>12:18</p> <p>2.5km 79.6km</p>	<p>16 南淡町公民館前</p> <p>復路</p> <p>R28</p> <p>12:32</p> <p>3.4km 83.0km</p> <p>2m</p>	<p>28 国衛東 こくが</p> <p>復路</p> <p>12:46</p> <p>3.6km 86.6km</p> <p>32m</p>	<p>17 神代</p> <p>R28</p> <p>市道</p> <p>12:51</p> <p>1.2km 87.8km</p> <p>36m</p>	<p>12:54</p> <p>0.7km 88.5km</p> <p>48m</p>
<p>18 オニオン ロード</p> <p>12:58</p> <p>1.0km 89.5km</p> <p>65m</p>	<p>19 12:58</p> <p>0.1km 89.6km</p> <p>63m</p>	<p>20 里道</p> <p>535</p> <p>13:00</p> <p>0.5km 90.1km</p> <p>71m</p>	<p>21 里道</p> <p>13:02</p> <p>0.4km 90.5km</p> <p>65m</p>	<p>22 猪鹿対策 ゲート通過 通過後閉める ように</p> <p>13:05</p> <p>0.8km 91.3km</p> <p>127m</p>
<p>23 下り道 荒れている</p> <p>里道</p> <p>上田池堰堤</p> <p>13:07</p> <p>0.5km 91.8km</p> <p>124m</p>	<p>24 里道</p> <p>13:08</p> <p>0.3km 92.1km</p> <p>102m</p>	<p>25 八木の しだれ梅</p> <p>13:11</p> <p>0.8km 92.9km</p> <p>123m</p>	<p>26 復路</p> <p>登り</p> <p>13:13</p> <p>0.4km 93.3km</p> <p>104m</p>	<p>→成相ダム</p> <p>市道</p> <p>13:17</p> <p>1.1km 94.4km</p> <p>144m</p>
<p>PC1迄 16.0km</p> <p>通過チェック③b えんてい 成相池堰堤</p> <p>ダムの中に ダムがある珍しい形 近代土木遺産</p> <p>13:21</p> <p>1.0km 95.4km</p> <p>175m</p>	<p>給水塔などと自転車撮影</p> <p>13:26</p> <p>1.1km 96.5km</p> <p>144m</p>	<p>28 往路</p> <p>市道</p> <p>13:30</p> <p>1.1km 97.6km</p> <p>104m</p>	<p>29 オニオンロード</p> <p>13:35</p> <p>1.2km 98.8km</p> <p>79m</p>	

<p>30</p> <p>534 K534</p> <p>13:53 4.6km</p> <p>98m 103.4km</p>	<p>31</p> <p>473 K473</p> <p>14:08 1.4km</p> <p>44m 105.8km</p>	<p>32</p> <p>473 K474</p> <p>14:18 2.4km</p> <p>3m 109.6km</p>	<p>33</p> <p>474</p> <p>14:20 0.5km</p> <p>110.1km</p>
---	---	--	--

<p>34</p> <p>堀端筋</p> <p>76 K76</p> <p>14:22 0.6km</p> <p>110.7km</p>	<p>35</p> <p>栄町2丁目東</p> <p>76 K76</p> <p>14:24 0.4km</p> <p>111.1km</p> <p>手前の歩道を</p>	<p>37</p> <p>474</p> <p>14:28 0.8km</p> <p>112.2km</p> <p>明兆通り 潮橋南詰</p>	<p>38</p> <p>474</p> <p>14:33 1.2km</p> <p>113.4km</p>
--	---	---	--

<p>39</p> <p>新加茂橋西詰</p> <p>474</p> <p>14:34 0.2km</p> <p>113.6km</p>	<p>40</p> <p>上内膳</p> <p>125</p> <p>14:43 2.3km</p> <p>18m 115.9km</p> <p>標高 60mへ 押しボタン信号</p>	<p>41</p> <p>掃守かもり</p> <p>66 K125</p> <p>15:17 8.4km</p> <p>9m 124.3km</p> <p>ゴール迄 90.3km</p> <p>PC 1</p> <p>洲本海岸通店 時刻をプルベカードに記入</p> <p>10:10 ~ 14:24</p> <p>レシート取得</p>	<p>42</p> <p>松田橋南詰</p> <p>66 K66</p> <p>15:20 0.8km</p> <p>125.1km</p>	<p>43</p> <p>474</p> <p>15:22 0.5km</p> <p>125.6km</p> <p>通過チェック後</p>
--	--	---	--	---

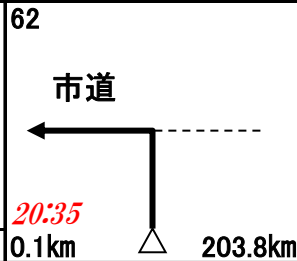
<p>45</p> <p>28</p> <p>15:24 0.2km</p> <p>126.0km</p>	<p>46</p> <p>国衛東こくが</p> <p>28</p> <p>15:44 5.1km</p> <p>131.1km</p> <p>往路</p>	<p>47</p> <p>おのころ島神社 大鳥居</p> <p>28</p> <p>15:23 0.2km</p> <p>125.8km</p> <p>通過チェック④</p>	<p>48</p> <p>南淡町公民館前</p> <p>28</p> <p>15:59 3.8km</p> <p>134.9km</p> <p>往路</p>
---	---	---	--

<p>49</p> <p>うずしおライン</p> <p>25 K25</p> <p>16:09 0.1km</p> <p>13m 137.3km</p> <p>写真ないしレシート取得</p>	<p>50</p> <p>復路</p> <p>25 K25</p> <p>16:22 3.4km</p> <p>75m 140.7km</p>	<p>51</p> <p>うずしおin テラス</p> <p>25</p> <p>16:23 0.1km</p> <p>140.8km</p> <p>通過チェック⑤</p>	<p>52</p> <p>うずしおライン</p> <p>25 K25</p> <p>16:24 0.4km</p> <p>76m 141.2km</p> <p>往路</p>	<p>53</p> <p>市道</p> <p>25 K477</p> <p>16:38 3.3km</p> <p>4m 144.5km</p>
---	---	--	--	---

<p>54</p> <p>25 K25</p> <p>16:55 4.3km</p> <p>148.8km</p>	<p>55</p> <p>25</p> <p>17:08 3.3km</p> <p>152.1km</p>	<p>56</p> <p>湊港入口</p> <p>25 31 K234</p> <p>17:25 4.3km</p> <p>156.4km</p>	<p>57</p> <p>市道</p> <p>31 K31</p> <p>18:52 21.8km</p> <p>178.2km</p>	<p>58</p> <p>31 K31</p> <p>18:54 0.5km</p> <p>178.7km</p>
---	---	---	--	---

<p>59</p> <p>淡路松帆</p> <p>31 K31</p> <p>20:27 0.1km</p> <p>201.8km</p>	<p>60</p> <p>岩屋商店街アーケード</p> <p>31</p> <p>20:34 1.8km</p> <p>203.6km</p> <p>細い道</p>	<p>61</p> <p>淡路岩屋店</p> <p>31</p> <p>20:51 23.0km</p> <p>201.7km</p> <p>受付迄 2.2km</p> <p>Goal PC</p> <p>レシート取得</p> <p>12:51 ~ 20:26</p>	<p>62</p> <p>北淡震災記念公園 野島断層保存館</p> <p>31</p> <p>192.4km</p>	<p>63</p> <p>おのころ島神社 大鳥居</p> <p>31</p> <p>186.8km</p>
---	--	--	--	---

<p>64</p> <p>おのころ島神社 大鳥居</p> <p>31</p> <p>186.1km</p>	<p>65</p> <p>おのころ島神社 大鳥居</p> <p>31</p> <p>192.4km</p>	<p>66</p> <p>おのころ島神社 大鳥居</p> <p>31</p> <p>186.8km</p>	<p>67</p> <p>おのころ島神社 大鳥居</p> <p>31</p> <p>186.1km</p>	<p>68</p> <p>おのころ島神社 大鳥居</p> <p>31</p> <p>186.8km</p>
---	---	---	---	---



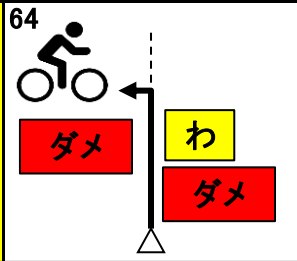
63

Goal 受付
おうちカフェ
わ

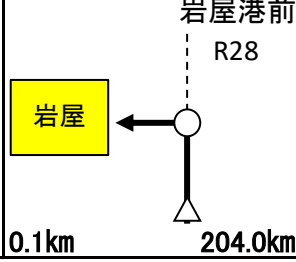
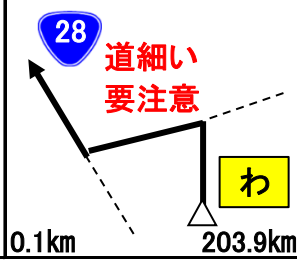
4軒目

203.8km

~22:00



ゴール受付で
何か注文を！



ジェノバライン岩屋発

16:00	16:40	17:20
18:00	18:40	19:20
20:00	20:40	21:20
22:20	23:20	

¥600+280