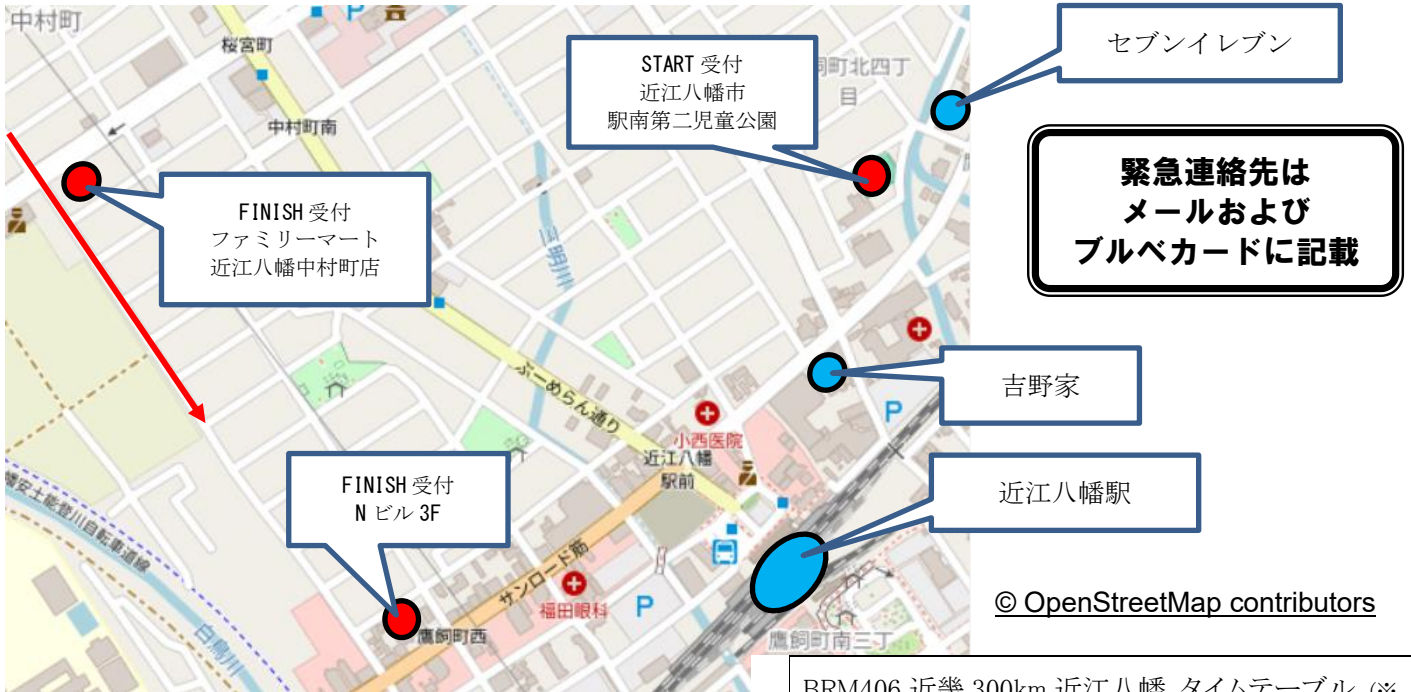


当日受付では**参加申込書(参加誓約書)**を提出の上、ブルベカードを受け取ってください。どうぞ実施要項を熟読の上でご参加ください。

【ご注意ください！】車検や提出書類に不備のある方の出走は一切お断り致します。  
**必ず事前に注意事項、実施要項を御確認**の上、スタート受付までお越し下さい。



### 【必ずお読みください！！】注意事項

- **受付・ブリーフィング・スタート**  
受付場所の利用は、占有ではなくあくまで「一般利用」です。他の利用者とのトラブルはくれぐれも避けてください。  
受付では参加申込書(参加誓約書)を提出してからブルベカードを受け取ってください。ブルベカードを受け取ったら必ず氏名・住所を確認してください。  
ブリーフィングでは、ローカルルールやコースを説明しますので、各自でキューシートやマップ、蛍光ペン、筆記用具等を**必ずご用意ください**。  
ブルベカードにスタートサインを得てからスタートです。  
スタート後、10人以上の集団にならないよう、特に注意して走行してください。公道を走りますので、他の車・歩行者等に迷惑をかけないように心がけてください。
- **ルートマップ・ブルベカード・コントロールポイント(PC)**  
ルートマップ、キューシートはオダックス近畿のwebサイトから各自ダウンロードしてご利用ください。当日の配布は行いません。  
当日受付でお渡しするブルベカードにはコントロールポイント(PC)の位置と距離、オープン&クローズの時刻が記載してあり、それに各PCで到着時刻を記入し、サインをスタッフにしてもらいます。カードが濡れないよう防水ケースに入れるようにしてください。
- **装備・補給**  
装備は、実施要項に準じます。**ヘルメット、反射ベスト等、フロントライト(点滅のみは不可)、車体に直接装備した尾灯(点灯可のもの。点滅のみは不可)**は義務です。
- **チェック・リタイア・フィニッシュ**  
**PCで通過時間をご自身で記入の上**、スタッフにサインをもらってください。「レシートチェック」と記載があるPCは、レシートで通過チェックをします。有人PCもしくはゴール地点でスタッフがレシートをもとにPCの到着時間を確認しますので、レシートを無くさないようにしてください。リタイアした場合、最寄りの鉄道を利用して帰宅してください。  
主催者による回収は行いません。**リタイアされる場合は、緊急連絡先に必ず理由、場所、時刻、その後の行動の連絡を入れてください**

BRM406 近畿 300km 近江八幡 タイムテーブル (※PC及びFINISHの時間は、それぞれの開設時間です。)

6:20～	近江八幡市駅南第二児童公園にて受付と車検。(参加案内持参)
6:40～	ブリーフィング
7:00	ブルベカードを受け取りスタート
～7:30	スタート地点クローズ (スタッフ撤収)
時間制限なし	PhotoControl-1 大河原温泉かもしか荘 (甲賀市)
9:19～12:16	PC1 セブンイレブン信楽中野店 (甲賀市)
時間制限なし	PhotoControl-2 飯室谷 不動堂(大津市)
時間制限なし	QuizPoint 古屋簡易郵便局 (高島市)
時間制限なし	PhotoControl-3 大崎寺 (高島市)
時間制限なし	PhotoControl-4 余呉湖ビジターセンター (木之元市)
14:53～ 4/7 0:36	PC-2 セブンイレブン米原一色店 (米原市)
16:00 ～ 4/7 3:00	Finish ファミリーマート近江八幡中村町店
17:00～ 4/7 7:00	Finish 受付 Nビル3階 (近江八幡市)

※上記時間は 7:00 スタート組。

8:00 スタート組は Finish 受付以外+1h

## BRM406 近畿 300km 近江八幡ロードブック

- 1、車の渋滞を招くことにもなりますので、10人以上の集団にならないように、また、横に並んで走らないよう注意してください。また集団で走ると、事故の原因にも繋がります。特に注意してください！
- 2、最近キューシートを持ってこない方が居ますが、必須装備なので必ず持って来て下さい。プリーフィングはキューシートをもとに行います。キューシートは 2022/4/24 現在 Ver1.0.0 が公開されています。
- 3、最近エントリーしていないライダーと一緒に走る人が居ますが、伴走行為とみなされ、規定違反です。BRM は公道走行なので、エントリーしていない人に対して直接ペナルティを課すことは有りませんが、参加者が失格になる可能性があります。またエントリーしていない伴走者は今後の BRM への参加をお断りすることがあります。
- 4、キューシート上で PC と書かれているポイントは**自分自身で通過時間をブルベカードに記録してください**。(スタッフが滞在している場合は)スタッフの前で時刻記入するか、レシートを取得してその時刻を記入して下さい。必ず通過時点で記入し、後からまとめて記録しようとししないでください。PC 通過時刻未記入のブルベカードをスタッフに提出すると、PC 未通過として失格宣告されることがあります。
- 5、受付時に車検も行うので指定した時間の間に自転車と一緒に来て下さい。**ブルベカードは後ほどのお渡しになります**。スタート直前に抽選を行い、ブルベカードを受け取ってからスタートして頂きます。
- 6、参加申込書(同意書)の提出がなければ出来ません。またスタッフも予備を持って来ていないので忘れないようにして下さい。
- 7、道中、往来の邪魔にならないよう集団は極力小さくするよう心掛けてください。
- 8、START 受付は近江八幡駅南第二児童公園です。占有場所ではありませんので、くれぐれも道路を塞がないように、また閉静な住宅街の公園ですので騒がしくないようにして下さい。
- 9、今回はスタート受付で手荷物預かりを実施します。送り先記入済みのヤマト運輸の着払い伝票を添付の上、スタッフへお預けください。ただし積載スペースの都合があるので 4/3 までに専用フォームからお申込み下さい。お申込みがなかった場合、荷物があまりに大きな場合はスタート前でもお断りします。
- 10、補給(特に固形物)が難しい区間があります。ハンガーネックにならないよう注意。
- 11、**#14 PhotoControl-1 大河原温泉かもしか荘**では付近の施設などの写真を撮影して PC1 にてスタッフへ提示。写真はキューシートに例示。
- 12、#14 R1 を渡った先に突如出現する最大斜度 12%の壁のような激坂。距離は短いので、ひたすら耐える。
- 13、#17 目立った目印がなく迷いやすいため注意。交差点の左手前に向こう向きの看板(「新名神←甲南」)、右手前にソーラー発電所。
- 14、#18 K49 は隘路でブラインドコーナーが続く。路面状態は良好なので対向車に注意。
- 15、#21 K50 は K49 に近い隘路だが、コーナーは少ない。路面状態は K49 より少し悪い。
- 16、**#23 PC1 セブンイレブ信楽中野店**。レシートを取得し、打刻時間をブルベカードに記入。
- 17、#24 から湖岸道路へ向かう。トンネルがあるため必ず尾灯を点灯してから右折する。下界へ下りると自動車通行量が一気に増えるので注意。なお 100km 走ってようやく琵琶湖が見える。
- 18、#32 この先、寺社が多い修業区間。時々、遠くに琵琶湖が見えるため、平坦が懐かしくなる。
- 19、**#35 PhotoControl-2 飯室谷 不動堂では石碑の写真を撮影**。フィニッシュ受付にてスタッフへ提示。キューシートに例示。
- 20、#44 これより険道区間。斜度、道路の荒れも激しい。
- 21、#45 これより快速路。小さな集落と林間動が気持ち良い。
- 22、**#46 QuizPoint 古屋簡易郵便局ではブルベカードに記載のクイズの答えを探して解答する**。
- 23、#51 200km 走って再び琵琶湖に帰って来る。この先、住宅地のため飛び出しと速度に注意すること。
- 24、**#53 PhotoControl-3 大崎寺の看板を写真撮影**し、フィニッシュ受付にてスタッフへ提示。キューシートに例示。
- 25、#56 藤崎トンネルは歩道を走行。賤ヶ岳トンネルは通らず、旧道を使うこと。これが琵琶湖の見納め。
- 26、**#62 PhotoControl-4 余呉湖ビジターセンターでは看板の写真を撮影**し、フィニッシュ受付にてスタッフへ提示する。キューシートに例示。
- 27、#64 R365 は融雪設備のため路面の凹凸が多いため走行注意。
- 28、**#71 PC2 セブンイレブン米原一色店ではレシート取得**。キューシートに例示。打刻時間をブルベカードに窮する。
- 29、**#82 FINISH ファミリーマート近江八幡中村町店ではレシートを取得**。打刻時間をフィニッシュ時刻とするので、ブルベカードに記入。道路から駐車場に入る際、入口を間違えないように注意。
- 30、**#84 Nビル 3 階が Finish 受付です。指定場所に駐輪し、3 階の受付までお越しください**。雨が降っている場合、極力床を濡らさないよう対策してから入場して下さい。**ブルベカードに必要事項を御記入の上、レンタルルームへ入室して下さい**。
- 31、**受付へはブルベカードに必要事項を全て記入してから入室して下さい**。サインやフィニッシュ時間など記載不足がある場合は一旦退室して頂き、記入してから再入室して下さい。
- 32、フィニッシュ受付では翌朝 7 時まで待機可能ですが、8:00 スタートのフィニッシュクローズが 4/7 4:00 のため、静かに眠ることは出来ない前提で御利用下さい。受付が優先です。
- 33、道中、体調不良になった方は、決して無理をせず DNF(リタイヤ)する判断をしてください。またその際には**必ず現在地、御自身の状態、帰宅方法などをブルベカード記載の緊急連絡先へ電話か SMS にて御連絡ください**。
- 34、**ブルベはレースではありません。競い合ったりせず、全てにおいて自己責任のもと、余裕を持って自転車に乗ることを楽しんでください**。

以上

## 【装備に関する注意事項】

前照灯(ライト)をいわゆる「セーフティ・ライト(フラッシュライト)」タイプのもので車検を受ける方がたまにおられますが、このようなセーフティ・ライトの類では明らかに照度不足です。ブルベは長時間の夜間走行を伴います。また、都心部の夜間照明が多数ある道ばかりでなく、真っ暗な山道も通過しなければならない場合もあります。その点からも、確実に前方を照らすことの出来る前照灯(ライト)の装備が義務付けられています。コースによっては、長いトンネルもあり、BRM/AJ規定にもあるように、「灯火は常に完全に機能することが必要である」ことが参加者に要求されます。

そこで、オダックス近畿では、ここにあらためて参加者への注意喚起を行ないます。

- 「セーフティ・ライト(フラッシュライト)」タイプのライトのみの装備では出走不可。
- 確実に前方を照らすことの出来る前照灯(ライト)を装備すること。
- 少なくとも10m前方を照らすことの出来る照度があるライトを装備のこと。
- 前照灯、尾灯は必ず「車両本体(ハンドルバーやアタッチメントを含む)」に確実に固定されていること。  
※例えばフロントバッグやサドルバッグにのみライトを取り付けている場合は不適合。
- 反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを、常時着用してください。
- 前照灯を2灯以上装備する事を強く推奨します。それ以外にも、ヘルメット等に装着するタイプのヘッドライトを使用する事を推奨します。
- 参加者のみなさんの安全面を考えての義務付けですので、ご理解の上での参加をお願いいたします。

### 《参考》BRM/AJ規定(抜粋)

#### 第6条 装備

夜間走行のために、車両に確実に固定された前照灯と尾灯とを装備することが必要である。灯火は常に完全に機能することが必要である(予備灯火は強く推奨される)。少なくとも一つの尾灯は(点滅モードではなく)常時点灯モードでなければならない。上記の要求を満たせない走者は出走を許可されない。

灯火は夕方から明け方まで点灯しなければならない。また他の視界不良の条件下(雨天、霧等)でも同様である。走者は、グループで走ろうと単独であろうと上記の要求を満たさねばならない。いかなる走者も各自の灯火を使用しなければならない！すべての走者は反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト(Sam Browne belt)、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを着用しなければならない。本夜間走行規則のいかなる違反をも、走者は即座に失格となる。

ベル装着とヘルメット着用を義務付ける。400km以上では前照灯2つ、ヘルメットに尾灯(点滅可)を装着すること。

(<http://www.audax-japan.org/BRM-part-regulation.html>)

## オダックス近畿BRM実施要項

オダックス近畿主催のBRMはACPのBRMルールに基づき、日本の道路状況などに応じて一部独自規定を加えて実施します。

### ■BRM参加資格について

- 20歳以上の健康なサイクリストであること  
未成年の方は参加できません。
- 自身の健康管理や、BRM参加中の自身の行動について、全て自己責任で対応できること  
ブルベ開催中、それぞれの走者は私的な走行を行っていると思なされます。走者はすべての交通規則を遵守して走行し、すべての交通信号を守らねばなりません。主催者は、ブルベのコースにおけるいかなる事故についてもその責任を負うことは不可能であり、また、責任を負わない事をご理解頂ける方しか参加できません。
- 損害賠償責任付保険および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険に必ず加入のこと  
主催者は、BRMは必ずしも危険なスポーツとは考えておりません。しかし公道を長時間走る上に、夜間や悪天候など様々な環境の中で走ることになり、大きなリスクが伴います。そのリスクを全て自己の責任で管理しなければならないことを十分ご理解の上で参加していただくよう、お願いいたします。  
BRM参加に当たっては、個人の責任として損害賠償付保険に加入することが必須事項です(AJ 規定)。また、日本国内で開催されたBRM等で、参加者自身が事故等で大きなケガ、後遺症等を負われるケースも発生しています。  
そこでオダックス近畿では、BRM 参加資格として、損害賠償責任付保険(AJ規定額以上の契約必須)および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険(個人の補償額についてはオダックス近畿では規定しません)、両方に加入していることを必須事項とします。BRMにエントリーする時点で必ず、参加するBRMの開催期間に有効な損害賠償付保険および参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険に加入していなければなりません。  
参加者が契約される保険の内容は、参加者個人の責任で確認(一部の保険ではブルベが補償対象になっていない場合があります。)してください。また、オダックス近畿が保険会社に対して確認することはありませんし、保険契約内容等について責任も負いません。

### BRM出走に必要な賠償付き保険の内容(AJ規定より)

保険会社 保険種類	下記の条件を満たせば、保険会社、保険の種類は問いません。
補償内容	サイクリング中に起こした事故によって損害賠償責任を負った際に支払われる保険であること。
補償金額	賠償責任保険金額1億円以上であること。
保険期間	参加するBRMやフレッシュのスタートからフィニッシュまでが保険期間に含まれていること。

### オダックス近畿 BRM出走に必要な参加者自身の死亡・後遺症等を補償する保険

内容 保険会社 保険種類	保険会社、保険の種類は問いません。 ※損害賠償責任付き保険と別会社・別契約のものでも構いません。(例:損害保険と生命保険を別に契約するなど。)
補償内容	サイクリング中に起こした事故によって本人が死亡・後遺障害を負った際に本人が指定した保険金受取人に対して支払われる保険であること。
補償金額	特に規定はしません。
保険期間	参加するBRMのスタートからフィニッシュまでが保険期間に含まれていること。

### 注意

- サイクリング中の事故が補償対象かどうかはご自身で保険会社に確認してください。
  - AJや各主催クラブが保険会社に対して確認することはありませんし、責任も負いません。
  - JCA会員の自転車総合保険はブルベには対応していませんので、ご注意ください。
- ※オダックス近畿では、参加者の保険加入斡旋等はいたしません。各自でご加入ください。

## ■まず200kmの認定取得から

オダックス近畿主催のBRMは、どの距離からでも参加可能です。200kmの認定取得後、いきなり600kmへの参加も可能ですが、ブルベに参加される方は、200、300、400、600kmと、順次に認定を取得される事を強く推奨します。BRMでは主催者によるサポート、回収はありませんので、よくご検討の上、参加申込みしてください。

## ■オダックス近畿・BRM参加申込み方法

- スポーツエントリーでお申し込みください。
  - ※ 参加費は各BRMにより異なります。  
参加申込用紙・誓約書を記入し、当日受付にご提出ください。
  - ※ 参加に関する案内等は、メールで、スポーツエントリー申込み時に各自で入力されたメールアドレス宛に開催1週間前頃に送信します。携帯電話のメールアドレスではなく、できる限りPCのアドレスで登録をお願いいたします。

## ■使用自転車と義務付け装備

長距離ロングライドに適した自転車で参加してください。道路交通法の保安部品を含む下記5点を義務付けとします。

1. ベル	必ず装備してください。
2. 前照灯	400km以上の距離では2灯以上(AJ規定)
3. 尾灯	赤色で常時点灯可のもの(点滅のみは不可) 必ず常に自転車に装着すること。 ※後方に走者がいる場合は、必ず点灯モードにしてください。 400km以上はヘルメットへの尾灯(点滅可AJ規定)装着 後続車両からの視認性向上のため
4. ヘルメット	必ず装着してください
5. 反射グッズ	反射ベストなどを装着のこと。 前傾姿勢で後方から見える腰(臀部)への装着が理想的。

※当日の装備チェックで不備がある場合には出走できませんのでご注意ください。

- BRMでは、自転車の尾灯を必ず「点灯可の物(点滅式不可)」としています。単独で走行しているときは、点滅式の方が目立って非常に良いのですが、数台でグループ走行のとき(特に夜間の長時間)は、前の走者の点滅しているLEDライトをずっと見ながら走行していると(視線がちょうどその辺りに行く)、頭がぼやけてくるような感覚に陥ります。これは「幻覚作用」だ、という人もいます。そのためBRMでは禁止されています。特に雨天だと余計に視野が狭くなり気味ですし、目やスポーツグラスが濡れて、ただでさえ車のライト等がぼやけて見えます。後続の走者がいる場合、尾灯は必ず「点灯」モードにしてください。
- ちなみにヘルメット後部につけるライトは「点滅」でもOKとしています。これは走者の「高さ」を車などに知らせるための役割を持っています。グループ走行のときには、視線から少し外れるため、点滅

でもOKとしています。

## ■その他装備

ロングライドに備え必要なものを携行してください。工具、雨具、補給食、救急用品、着替え、予備電池、地図など、コースによってはコンビニエンスストアがない区間もあります。マッドガードは後続ライダーへの配慮だけでなく当人の腰を冷やさないので済みます。

## ■リタイヤ/失格

必ず当日緊急連絡先に連絡をしてから、自力でフィニッシュ地点に行くか、直接帰宅してください。主催者による回収は行いません。

## ■禁止事項

- PC以外でのサポートの禁止  
サポートは任意としますが、PC以外でのサポート(食糧補給や、装備の受渡し等)は禁止です。参加者同士や事前にサポートを取り付けたのではない第三者の手助けは認めず(例:自転車店での修理、PC間におけるコンビニでの補給、救急活動など)。
- コース上のサポートカー等の伴走は禁止です。
- 代替出走の禁止代替出走が判明した場合には、以後オダックス近畿主催BRMへの参加をお断りします。

## ■事前準備

- コースのキューシート、マップ等は、各自でご用意ください。
- コースは国道、県道や府道のほか、集落の中のかかなり細い道も含まれます。走行に際しては、自身のケガだけでなく、歩行者や対向車などにも十分気をつけてください。
- BRMでは天候変化、ミスコースなど様々な要因によって、予想以上に疲労することもあります。疲労や睡眠不足は思わぬ事故につながりますので、体調を整えて参加するようお願いいたします。集合場所周辺には宿泊施設も多数ありますので、必要に応じて各自手配してください。

## ■キャンセル

キャンセルした場合でも参加費の返却はしませんのでご了承ください。キャンセルの際はできるだけ事前にご連絡ください。

## ■イベントの中止・延期

気象状況の悪化などにより中止や延期にすることもあります。中止・延期の決定は当日の朝に行い、集合場所で発表します。当日の天候によって判断するため事前の決定・発表はできませんのでご了承ください。また、延期した場合でも、延期日程のBRM開催期間中に有効な損害賠償保険に加入していなければ参加できません。開催中でも急激な気象変化によって中止することもあります。中止・延期になった場合でも参加費の返却はしませんのでご了承ください。

## ■当日の受付とスタート

- 受付時間は参加案内でご確認ください。  
参加申込書に必要事項を記入して、受付に提出してください。提出が無い場合は出走できません。
- ブルベカードを配布します。  
スタート時刻に遅れた場合は30分後までは出走できますが制限時間は規定のスタート時刻より計算します。遅れないようにお願いします。
- ブルベカード  
ブルベカードにはPCの場所、距離、開設時間が記載されています。必要事項をアルファベットで記入してください。

### ※アルファベット名

ACPへの認定申請は参加者が申込み時に記載したアルファベット表記を使用し、不明なときにはブルベカードで最終確認します。表記が異なるとせっかく認定を取得しても別人として扱われ、SRメダル申請などの資格が得られなくなります。アルファベット名は正確にすべてのBRMで同じ書き方をしてください。

PCではブルベカードに到着時間を記入し、スタッフにサインをしてもらってください(コンビニ等のレシートチェックの場合もあります)。フィニッシュではブルベカードに自ら所要時間と署名をした上、主催者に提出してください。BRMはブルベカードを提出しないとフィニッシュとならず認定を受けられません。ブルベカードの紛失、記入もれ、サインがない場合は認定されませんのでご注意ください。ブルベカードを破損(雨や汗で濡らしたり)しないでください。後日、完走者には認定シールを添付したブルベカードを返送します。シールに記載された認定番号はSRメダル申請時に必要になりますので大切に保管してください。また、海外のブルベに参加するときに必要になることもあります。

## ■コントロール(PC=Point de Controle)

- コース途中には数カ所のPCがあり、通過しないと規定時間内にフィニッシュしても認定を受けられません。
- PCにはスタッフがいたる有人PCとコンビニエンスストアなどを利用した無人PCがあります。  
レシートチェック…無人PCでは、PCに指定された店で買い物し

てレシートをもらってください。レシートに記載された時間を通過時間とし、その時間を参加者本人がブルベカードに記入して下さい。次回以降の有人PCでブルベカードとレシートを照合してスタッフにサインしてもらってください。

有人PCまたはゴールの際は通過時間をブルベカードに記入して、スタッフにブルベカードへサインしてもらってください。

- PCにはオープンとクローズ時刻がありますので時間内に通過してください。
- PCクローズ時刻に遅れた場合には、規定時間内にフィニッシュしても認定は受けられません。またオープン時刻より早く到着した場合はオープン時刻までサインを受けることができません。レシートチェックの場合も、オープン前の時刻になっていると、認定は受けられませんのでご注意ください。

## ■メダル

- BRMを時間内に完走すると記念メダルを購入できます。
- 希望者はフィニッシュしたらブルベカードのメダル欄にチェックを入れて、メダル代(1,000円)を払ってください。
- BRM200、300、400、600のメダルはPBPの翌年にデザインが新しくなります。
- SR(シュペルランドヌール)メダルは、AJが毎年秋に受付します。SRメダルはPBPの年に新しいデザインになります。

## ■キューシート(ルートシート)

- ルートはキューシートをもとに道路地図などで確認してください。コースは国道、県道や府道のほか、集落の中のかかなり細い道も含まれます。走行に際しては、自身のケガだけでなく、歩行者や対向車などにも十分気をつけるようにしてください。
- キューシートにはPC開設時間と位置、ルート確認に必要な情報が記載されています。
- 1週間前までにオダックス近畿のwebサイトに、ダウンロード用ファイルを掲載しますのでご確認ください。
- BRM当日のキューシートやマップの配布はしません。各自でご準備ください。

問い合わせ先:オダックス近畿事務局

web:<http://audax-kinki.com>

e-mail:[info@audax-kinki.com](mailto:info@audax-kinki.com)