

No.	ポイント S:番号	進路	道路	区間距離 (km)	積算距離 (km)	備考	start 5:00 PC open - close	start 5:30 PC open - close
1	Start まきび公園	右折			0.0		5:00 - 5:30	5:30 - 6:00
2		右折		0.2	0.2	右折して旧山陽道/西国街道に入る		
3	S 箭田西口	左折	県道54号	0.7	0.8	箭田西口(交差点)を左折して県道54号に入る		
4		右折		6.6	7.4	旧鴨方往來を右直進する		
5	S 長尾	直進		0.7	8.1	長尾(交差点)を直進、JRアンダーパス		
6	S	右折		0.5	8.7	信号右折する		
7	S B P 停車場線	直進	県道41号	1.1	9.7	信号右折後(交差点)を直進して県道41号に入る		
8	S 玉島児童館前	左折	県道47号	1.9	11.6	玉島児童館前(交差点)を左折して県道47号に入る		
9		左折	県道47号	4.1	15.7	左折してそのまま県道47号を進む		
10	通過チェック1 青佐鼻海岸	左側	県道47号	10.6	26.3	駐車スペースにある穴ジャコの浜看板とバイクを撮影		
11		左折	国道2号	6.8	33.1	左折して笠岡バイパス/国道2号に入る		
12	S	左折	県道195号	0.5	33.5	信号左折して県道195号に入る		
13	S	右折		1.0	34.5	信号右折する		
14		右折		0.4	34.9	右折レーンから右直進		
15		右折		1.0	35.8	右折する		
16		左折		1.7	37.6	左折、左側牧場		
17		右折		2.0	39.6	右折する		
18	S	右折	県道3号→244号	1.2	40.8	信号右折		
19	S 入江大橋北詰	左折	県道380号→22号	7.1	47.9	入江大橋北詰(交差点)を左折して県道380号に入る。歩道走行推奨		
20		右折	県道47号	11.7	59.6	右折し県道47号に入る		
21		右折	県道47号	0.2	59.8	右折、鞆松永線に入る。※鞆の浦エリアはどこを通っても可。		
22		左折	県道47号	0.3	60.1	道なり左折		
23		右折	県道47号	0.4	60.5	右折、坂を上る		
24	S 内海大橋入口	左折	県道53号	6.2	66.7	内海大橋入口(交差点)を左折して県道53号に入る(内海の表示)		
25	S 新睦橋西詰	直進	県道387号	5.8	72.5	新睦橋西詰(交差点)を直進して、そのまま県道387号へ進む。この後海岸線ガードレールなし区間走行注意。この先対向車、釣り客注意		
26		右折	県道387号	3.4	75.9	道なり右折、直進行き止まり表示		
27	通過チェック2 シーパーク大浜	左側	県道387号	1.4	77.3	シーパーク大浜入り口前のゲートもしくは路面いるかマークとバイクを撮影		
28	S 新睦橋西詰	左折	県道53号	3.6	80.9	新睦橋西詰(交差点)を左折して県道53号に入る		
29		左折		5.3	86.2	左折、坂下り(浦崎の表示)		
30		右折	県道389号	0.3	86.5	正面に内海大橋		
31		左折		5.1	91.6	左折、戸崎港フェリーのりばへ		
32		左折		0.5	92.1	左折、海老・満越・戸崎方面		
33		左折	県道365号	2.3	94.4	左折して県道365号に入る。300m手前に厳島神社の大鳥居。		
34	戸崎港	直進		2.4	96.8	常石・福田・満越・歌・戸崎・尾道/歌・戸崎間のフェリーに乗る。自転車+大人210円		
35	歌港	直進		0.0	96.8	向島上陸		
36		右折		0.1	96.8	駐車スペース抜けて右へ		
37		左折	県道377号	0.5	97.3	一時停止左折して県道377号に入る		
38		左折	県道377号	1.00	98.3	矢羽マークに従い道なり左折、海沿いを進む		
39		右折		6.5	104.8	右折、因島大橋 自転車歩行者道入口		
40		左折	CR	0.2	104.9	左折、しまなみ海道サイクリングロードに入る		
41		右折	国道317号→県道366号	3.4	108.3	右折、国道317号に入る		
42		左折		2.0	110.4	左折、生口橋7.2km表示		
43		左折	県道367号	1.6	112.0	左折、県道367号に入る		
44	S 因島北インター(北)	右折		1.1	113.1	ローソンあり		
45	S 鬼岩	左折	県道366号	2.0	115.1	鬼岩(交差点)を左折して県道366号に入る		
46		左折	CR	2.3	117.5	左折、しまなみ海道サイクリングロード、向島因島瀬戸田自転車道線、466に入る		
47		右折	県道81号→国道317号	3.2	120.7	右折、生口島循環線、県道81号に入る		
48		右折	CR	11.3	132.0	右折、しまなみ海道サイクリングロードに入る		
49		右折	国道317号	4.2	136.2	右折して国道317号/県道51号に入る		
50		右折	CR	3.6	139.8	右折、しまなみ海道サイクリングロード、瀬戸内海横断自転車道、愛媛県道325号今治大三島自転車道線に入る		
51		右折	CR	1.7	141.5	Uターンする様に右折		
52		右折	国道317号	2.4	143.9	右折、国道317号に合流		
53		左折	CR	1.9	145.8	左折、しまなみ海道サイクリングロードに入る		
54		右折	県道49号	2.9	148.7	右折、県道49号に入る		
55	S	右折	国道317号	2.1	150.8	信号右折、国道317号に入る		
56		右折	CR	9.4	160.1	右折、しまなみ海道サイクリングロード、瀬戸内海横断自転車道、愛媛県道325号今治大三島自転車道線に入る		
57		左折	県道161号	5.9	166.1	左折、愛媛県道161号糸山公園線に入る。今治駅・サンライズ糸山方面		
58	S	右折		0.9	167.0	信号右折、左側GS		
59		左折		0.2	167.2	横断歩道左折する		
60		左折		0.4	167.6	路地左折、「波止浜湾と造船所」看板あり		
61		左折	国道317号	0.3	167.8	龍神社左折、国道317号に入る		
62	S	右折	県道15号	1.3	169.1	信号右折、県道15号に入る		
63	S	右折	県道15号	4.7	173.8	信号右折してそのまま県道15号を進む		
64		右折	国道196号	2.2	176.0	右折して国道196号に入る(松山の表示)		
65		左折	国道196号	31.5	207.5	斜め左方向に曲がり 国道196号 に向かう(道後/県庁/国道196号の表示)		
66	S 消防局前	左折	県道187号	2.4	209.9	消防局前(交差点)を左折して県道187号に入る(石手/道後の表示)		

No.	ポイント S:番号	進路	道路	区間距離 (km)	積算距離 (km)	備考	start 5:00 PC open - close	start 5:30 PC open - close
67	PC1 ファミリーマート 道後湯之町店	左側	県道187号	2.3	212.2	レシート取得して時刻をブルベカードに記入	(11:05 - 19:08)	(11:35 - 19:38)
68	道後商店街	歩行	歩道	0.2	212.4	降車して道後商店街を歩く		
69		右折	県道187号	0.1	212.5	右折して県道187号に入る。正面道後温泉本館(休憩館中)		
70	S	右折	県道188号	0.2	212.7	信号右折する(国道11号/国道33号/国道56号/県庁/愛媛県道188号/松山自動車道の表示)		
71	S	左折		0.3	213.1	信号左折して松山環状線に入る(国道11号/高松/国道33号/高知/国道56号/宇和島の表示)		
72	S 湯渡橋北詰交差点	右折		0.8	213.9	湯渡橋北詰交差点(交差点)を右折する。左セブンイレブン		
73	S	直進		3.4	217.3	信号直進、土手沿い進む		
74	S	右折	県道190号	0.9	218.3	信号右折してそのまま 県道190号 を進む		
75	S 保免交差点	左折	国道56号	0.7	219.0	保免交差点(交差点)を左折して 国道56号 に入る(伊予市の表示)		
76	S 伊予警察署前	右折	国道378号	6.6	225.6	伊予警察署前(交差点)を右折して 国道378号 に入る(伊予市街の表示)		
77	S 伊予農高	左折	国道378号	0.2	225.8	伊予農高北交差点を左折して 伊予農通り/国道378号 に入る(長浜/双海の表示)		
78	S	左折	国道197号	48.7	274.5	信号左折して国道197号/国道378号に入る(大洲/八幡浜/松山自動車道/大洲八幡浜道の表示)		
79	PC2 ローソン八幡浜保内町宮内店	左側	国道197号	0.2	274.7	レシート取得して時刻をブルベカードに記入。ジョイフル 愛媛保内店のレシートでも良い。	(13:14 - 23:20)	(13:44 - 23:50)
80	S	左折	県道25号	6.3	281.0	信号斜め左方向に曲がり県道25号に入る。正面ローソン		
81	S 日ノ浦交差点	左折	県道25号	2.4	283.4	日ノ浦橋交差点(交差点)を左折後Yショップあり		
82	S 上松葉駐在所前	右折	国道56号	9.1	292.4	上松葉駐在所前(交差点)を右折して 国道56号 に入る(宇和島の表示)		
83		右折	県道274号	14.8	307.2	右折して県道274号に入る(大浦の表示) ちょっと激坂		
84		左折	県道274号	5.2	312.5	左折して 県道274号 に向かう(宇和島市街地の表示)		
85		右折	県道274号	1.1	313.6	右折して見返橋渡る		
86		左折		0.1	313.6	見返橋渡って左折する		
87		右折	県道269号	0.2	313.8	高速高架くぐって右折する		
88		右折		2.7	316.6	右折する。九島方面		
89	通過チェック3 市営九島大橋 駐車場	左側折り返し		1.5	318.1	駐車場の観光案内看板とバイクを撮影。トイレあり。チェック後折り返し。		
90		左折	県道269号	1.5	319.6	左折して県道269号に入る		
91	S	右折	国道320号	2.1	321.6	信号右折、高速高架くぐり国道320号に入る		
92	S 栄町	左折	国道56号	0.5	322.1	栄町港交差点(交差点)を左折して 国道56号 に入る(松山の表示)		
93	S 寿町1	右折	国道56号	0.2	322.3	寿町1(交差点)道なり右折		
94	PC3 ローソン 宇和島御幸町二丁目店	左側	国道56号	0.1	322.4	レシート取得して時刻をブルベカードに記入。(ローソン宇和島オリエンタルホテル店でも良いが4/30閉店で商品整理中、買い物困難)	(14:44 - 2:32)	(15:14 - 3:02)
95	S 上松葉駐在所前	左折	県道25号	22.7	345.0	上松葉駐在所前(交差点)を左折して 県道25号 に入る(三崎港/八幡浜の表示)		
96	S 日ノ浦橋	右折	県道25号	9.0	354.0	日ノ浦橋交差点(交差点)を道なり右直進、四国一周松山ブルーサイン		
97		右折	国道378号	2.4	356.4	信号右折、国道378号合流(八幡浜市街/八幡浜みなととの表示)左側ローソン		
98	PC4 ファミリーマート 保内町店	左側	国道378号	5.7	362.1	レシート取得して時刻をブルベカードに記入。ジョイフル 愛媛保内店のレシートでも良い。(ジョイフル開店朝8時と時間厳しい為除外)	(15:57 - 5:08)	(16:27 - 5:38)
99		右折	国道378号	0.8	363.0	信号右折して要田大橋/国道378号を進む(松山/長浜の表示)		
100	S 伊予農高	右折	国道378号	48.7	411.6	伊予農高北交差点(交差点)を右折、右手前ファミリーマート		
101	S 伊予警察署前	左折	国道56号	0.2	411.8	伊予警察署前(交差点)を左折して 国道56号 に入る(松山の表示)		
102	S 北環	右折	国道196号	13.9	425.7	北環状交差点(交差点)を右折、松山北条バイパス/松山環状線/国道196号 に入る(今治/北条の表示)		
103		左折	県道15号	31.5	457.2	信号左折して県道15号に入る(波方の表示) 星の裏海浜公園、トイレあり		
104		左折	県道15号	2.2	459.5	信号左折、県道15号、波方港方面		
105		左折	県道38号	4.7	464.1	信号左折、県道38号に入る		
106		右折		1.3	465.4	右折する、手前左に龍神社		
107		右折		0.3	465.7	右折、水門へ		
108		右折	県道161号	0.4	466.1	右折、県道161号 に向かう		
109		左折	県道161号	0.2	466.3	信号左折、県道161号 に入る。正面GS		
110		右折	CR	0.9	467.2	右折、しまなみサイクリングロードに入り来島海峡大橋へ		
111		左折	県道49号→国道317号	5.9	473.1	左折、県道49号 に入る。(亀老山展望公園、バラ公園、道の駅いきいき館、宮窪方面)		
112		左折	県道49号	9.4	482.5	信号左折して県道49号 に入る		
113		左折	CR	2.1	484.6	左折、しまなみ海道サイクリングロード に入る		
114		右折	国道317号	2.9	487.5	右折、国道317号 に入る。(伊方方面)		
115		左折	CR	1.9	489.4	左折、しまなみサイクリングロード へ		
116		左折	CR	2.4	491.8	Uターンする様に左折		
117		左折	国道317号	1.7	493.5	左折、国道317号 に入る		
118		左折	CR	3.6	497.1	左折、しまなみ海道サイクリングロード に入り多々羅大橋 へ		
119		左折		0.7	497.8	左直進、自転車/歩行者道 へ		
120		右折	国道317号→県道81号	3.5	501.3	右折、国道317号 に入る。(耕三寺、生口橋方面) Pトイレ自販機あり。		

No.	ポイント S:番号	進路	道路	区間距離 (km)	積算距離 (km)	備考	start 5:00 PC open - close	start 5:30 PC open - close
121	S 瀬戸田港前	右折	県道81号	4.9	506.2	瀬戸田港前(交差点)右折。ここを直進して次の交差点を右折してしおまち商店街を通ってもよい。		
122	PC5 ファミリーマート 瀬戸田店	右側	県道81号	1.1	507.3	レシート取得して時刻をブルベカードに記入。ローン瀬戸田中野店でもよい。	(20:42 - 14:48)	(21:12 - 15:18)
123		右折	CR	5.8	513.1	右折、しまなみ海道サイクリングロード、広島県道466号向島因島瀬戸田自転車道線に入る。セブンイレブンあり		
124		左折	国道317号	3.2	516.3	左折、国道317号、土生方面		
125	S 湊大橋	左折	県道120号	2.5	518.8	湊大橋(交差点)を左折して県道120号に入る。200m先大山神社		
126		左折	県道366号	2.3	521.1	左折して県道366号に入る(大橋記念公園、因島水軍スカイライン 方面) ちょっと激坂		
127	通過チェック4 棕浦休憩所	右側	県道366号	2.3	523.3	観光案内看板または因島八景石柱・扇形島マップとバイクを撮影		
128		右折	国道317号	7.0	530.3	一時停止右折して国道317号に入る		
129		右折	CR	3.2	533.5	右折、しまなみ海道サイクリングロードに入る		
130		右折	県道377号	3.5	537.1	右折、広島県道377号向島循環線に入る。因島大橋下へ		
131		左折	県道377号→国道317号	3.1	540.2	道なり左折して国道317号/県道377号に入る(岩子島/道越の表示)		
132	S 田尻	左折		4.5	544.6	田尻(交差点)を左折する		
133	S 兼吉	左折		0.7	545.3	兼吉(交差点)を左折する		
134		右折		0.2	545.5	右折、渡船のりばへ		
135		左折		0.0	545.6	左折、渡船のりばへ		
136	尾道渡船のりば(兼吉)	乗船		0.1	545.6	尾道渡船乗船、自転車+大人110円		
137	尾道(土堂)のりば	下船		0.0	545.6	下船		
138		右折		0.05	545.7	右折、尾道みなと祭り注意		
139		右折		0.4	546.1	信号右折そのまま左折、海岸通りを進む		
140	S 浄土寺下	右折	国道2号	0.7	546.8	浄土寺下(交差点)を右折して国道2号に入る		
141		左折	県道378号	11.4	558.2	斜め左方向に曲がり県道378号に入る(本谷川砂留/福山市立動物園/ふくやまふれ愛ランドの表示)		
142		右折		3.5	561.7	右折、新幹線高架下を進む		
143		左折	県道378号	0.3	561.9	信号左折する。200m先にセブンイレブン		
144	S 山手橋東詰	左折		2.4	564.3	山手橋東詰(交差点)を左折する		
145		左折		2.8	567.1	左折して牧谷橋に入る		
146		右折		0.1	567.2	牧谷橋渡って右折する		
147		右折		0.2	567.4	斜め右直進		
148		右折	県道391号	1.2	568.6	右折、県道391号に入る。手前歩道通行推奨		
149		左折	国道313号	0.1	568.7	信号左折、国道313号に入る		
150	S 下出部中央	左折	国道313号→国道486号	10.6	579.3	下出部中央(交差点)を左折してそのまま国道313号/国道486号を進む(高梁/総社/田中美術館の表示)		
151	S 畑岡	左折		23.6	602.9	畑岡(交差点)を左折して西国街道に入る(真備市街の表示)		
152	Finish al happs. (アルハプス)	左側		1.1	604.0	ブルベカードに署名・提出、通過チェックの写真提示。	23:48 - 21:00	0:18 - 21:30

※PC1~PC5のopen/closeタイムは参考値で認定には関与しません。但しPC間の時系列が崩れている場合を除きます。