

形状	信号	ポイント	標識	現在地からの進行先		現在地までの		備考	PC間
				方角	道路	区間	合計		
1		START 岡谷駅南口		直進 (西へ)	市道	-	0.0	受付Open: 5:20、Close 6:30 必ず参加申込書を持参。	
2	└			左折	市道	0.3	0.3		
3	└			右折	K16	0.3	0.6	「とまれ」を右折。しばらく天竜川、諏訪湖を左手に進む。	
4	5又 S	中州神宮寺S		左折	K16>R152>K16	8.7	9.3	中央道の高架を潜った直後のSを左折。 自動車通行量が多いので走行注意。	
5	└ S	安国寺西S		右折	R152	2.6	11.9	青看板「↑甲府 富士見、→伊那 高遠」 直後に登坂のトンネル。尾灯の点灯および歩道の活用を推奨。この先 杖突峠。諏訪湖の眺望をお楽しみ下さい。	
6	+ S	小原S		左折	R152	26.2	38.1	青看板「←大鹿 長谷、↑伊那市街」	
7		PhotoControl-1 道の駅 南アルプスむら長谷		右側 (直進)	R152	3.6	41.7	当地に来たことを証明出来る写真を撮影。 フィニッシュ受付で提示。	
8	└			右折	K49	14.6	56.3	青看板「↑大鹿、→駒ヶ根市街」、これより下り	
9	└		×	左折	K210	8.6	64.9	左手前 石碑?、左奥 蔵?、右手 ゴミ収集所	
10	└			右折	林道	6.9	71.8	右手前 石碑「折草峠」、正面「火事用心」	
11	└			右折	林道	5.0	76.8	白看板「→陣馬形山」	
12		PhotoControl-2 陣馬形山キャンプ場		左奥 (折返)	林道	0.3	77.1	当地に来たことを証明出来る写真を撮影。 フィニッシュ受付で提示。 場内へ自転車を持ち込んでの撮影は厳禁。	
13	└			右折	林道	0.3	77.4	これ以後、急斜度のダウンヒルが続く。対向車に注意。	
14	Y			直進	林道	1.0	78.4	道なりに下って行く	
15	└			左折	林道	3.7	82.1		
16	└			右折	林道	0.7	82.8	左手前 石碑「風三郎神社」、右手前「→R153、養命酒発祥の地 中川村・坂戸橋」、白看板「R153」	
17	└			左折	林道	0.4	83.2		
18	└			右折	林道	1.4	84.6	白看板「→R153」、橋を渡らずダウンヒル。とにかく下る。	
19	└			左折	K18	3.3	87.9	“とまれ”	
20	+ S	渡場S		右折	K18	4.7	92.6	青看板「←、↑大鹿、→飯田 松川IC」	
21	+ S	下小松川橋南S		左折	K18	0.6	93.2		
22	└			左折	K18>K83>K252	13.5	106.7	この先107.3km地点、Tour of JAPAN名物「TOJコーナー」	
23	└ S	水神橋東S		左折	R256	3.0	109.7	青看板「←天竜峡、↑飯田市街」	
24	└			右折	K1	0.7	110.4	青看板「↑、→天龍峡」	
25	└			右折	K1	0.4	110.8	青看板「↑米川、→天竜峡」	
26	Y			左方向	K1	0.1	110.9	青看板「↑天竜峡、ノ駄科駅」	
27	└			右折	K492	4.6	115.5	青看板「↑泰阜、→天竜峡」	
28		PhotoControl-3 JR天竜峡駅		右側 (直進)	K236	0.6	116.1	当地に来たことを証明可能な写真を撮影。フィニッシュ受付にてスタッフへ提示。入場券購入でも可。	
29	+		×	右折	K250	0.4	116.5	高架の手前の十字路を右折	
30	└			左折	市道	2.7	119.2	青看板「←塩尻 駒ヶ根、→時又駅」	
31	└			右折	市道	0.5	119.7	緑看板「←ノ桐林環境産業公園」	
32	+ S	三日市場S		右折	市道	4.0	123.7	左奥 コカ・コーラ	
33	└ S	羽場S		右折	R256>市道	3.2	126.9		
34	○	ロータリー		左折	K15	1.7	128.6	Ritz前を左折してロータリーを出る	
35	+ S	桜町一二丁目S		左折	K15	0.2	128.8	青看板「←高森、→豊橋」	
36	+	PC1 ファミリーマート飯田上郷黒田店		左側 (直進)	K15	2.0	130.8	OPEN:9:51、CLOSE:14:44 レシート取得し、打刻時間をブルペカードに記入する。 直進してコース復帰。	130.8
37	+ S	大沢北部S		左折	K15>市道	13.8	144.6	白看板「←飯島町」	
38	└			左折	市道	39.8	184.4	左手前 ENEOS	
39	+ S	羽場S		左折	R153	1.9	186.3		
40	└			右折	K203>市道	0.2	186.5	白看板「→真福寺墓地」、右手前 とんかつ かめや	
41	└			左折	K19>K14	2.8	189.3	この先、路肩が狭い箇所あり。走行注意。尾灯点灯!	
42	Y S	本町1丁目S		右方向	K13>市道	11.5	200.8	青看板「←岡谷IC、ノ岡谷駅」	
43	Y S			左方向	市道	0.1	200.9		
44		Finish 岡谷駅北口		左側	市道	0.1	201.0	OPEN:11:53、CLOSE:19:30 (15:00から待機予定) 待機中のスタッフに必要事項を全て記入したブルペカードを提出して下さい。	70.2

写真の例

PhotoControl-1 道の駅 南アルプスむら長谷

PhotoControl-2 陣馬形山キャンプ場

PhotoControl-3 JR天竜峡駅

[ルート確認時に撮影して来て、
改訂時に掲載します。]

