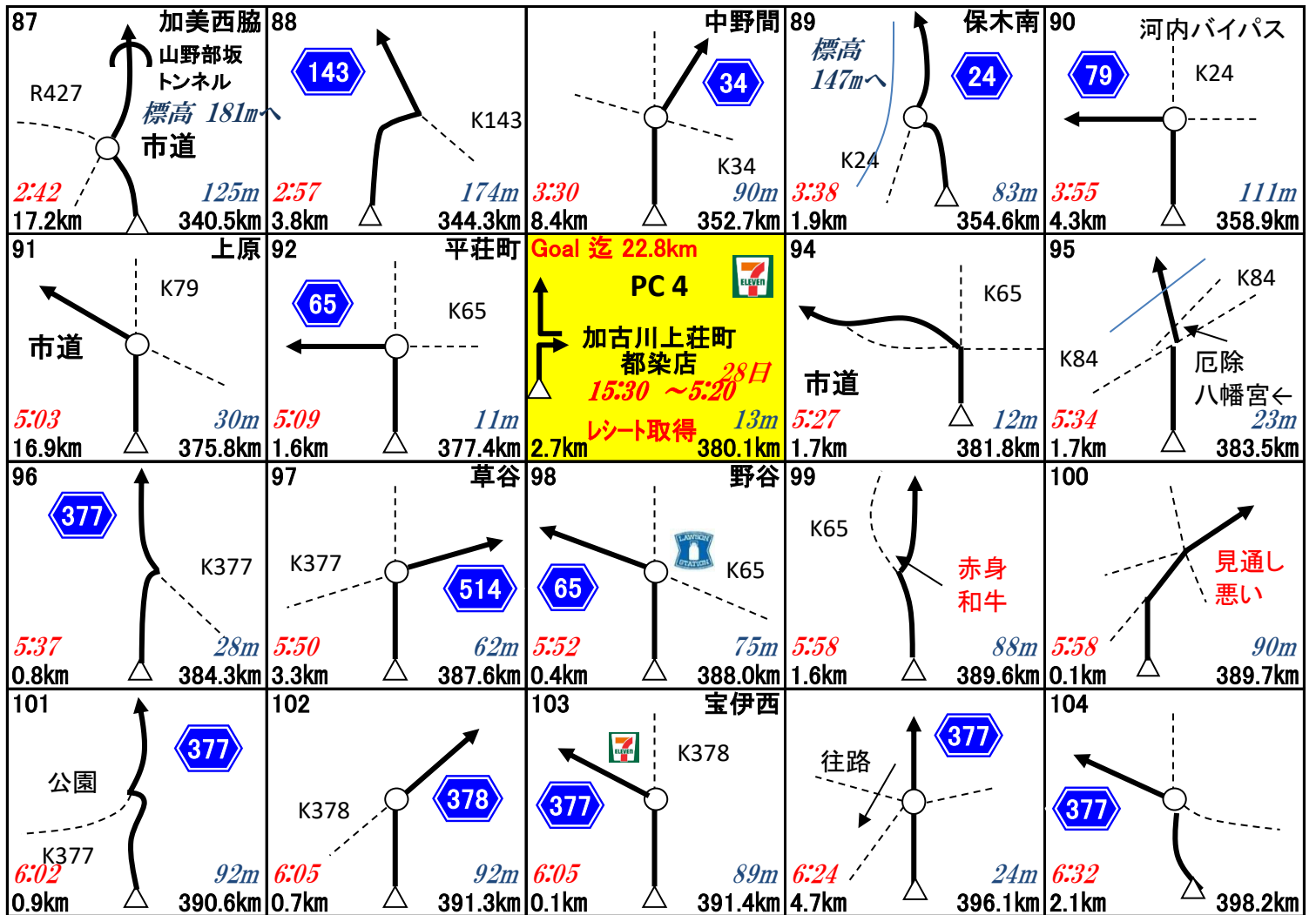
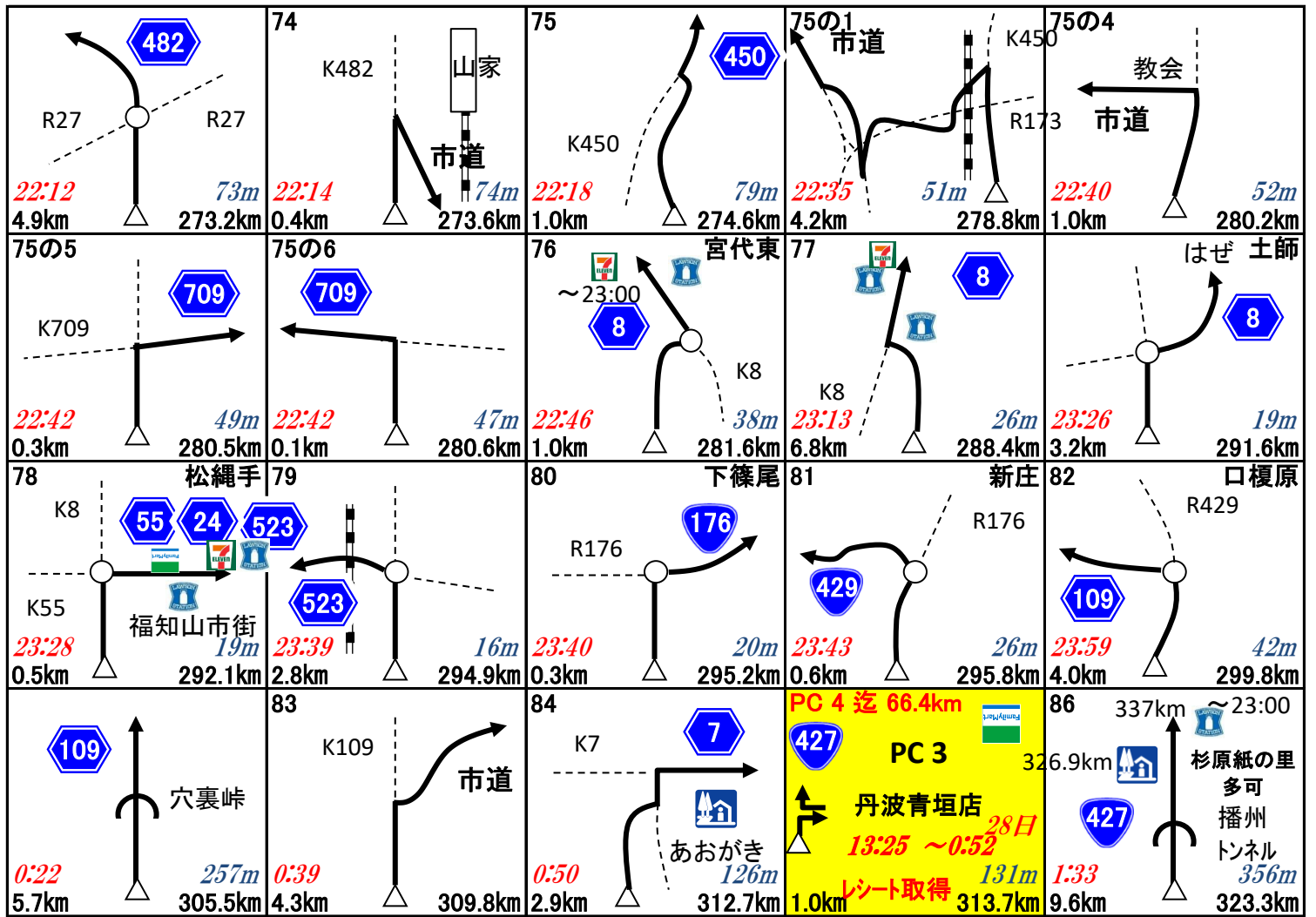


<p>シート番号 交差点名</p> <p>信号有り</p> <p>信号無し</p> <p>V15時刻 区間距離</p> <p>標高 総距離</p>	<p>PC 1 迄 48.8km</p> <p>start</p> <p>明石 大蔵海岸</p> <p>4:00 ~start時刻 ~4:30</p>	<p>2 大蔵海岸西</p> <p>28</p> <p>4:00 0.2km 0.2km</p>	<p>3 錦江橋南詰</p> <p>4:06 1.3km 1.5km</p>	<p>4 市道1号</p> <p>4:08 0.6km 2.1km</p>
<p>5 市道8号 市道1号 明石 城跡</p> <p>4:09 0.2km 2.3km</p>	<p>市道 117号</p> <p>4:12 0.9km 3.2km</p>	<p>6</p> <p>4:14 0.4km 3.6km</p>	<p>7 西河原</p> <p>4:19 1.3km 4.9km</p>	<p>9 377</p> <p>4:22 0.7km 5.7km</p>
<p>11 377</p> <p>4:28 1.4km 7.2km</p>	<p>12 K377 復路</p> <p>4:37 2.1km 9.3km 22m</p>	<p>13 K83 83</p> <p>4:46 2.3km 11.6km 32m</p>	<p>14 急な登り 65</p> <p>5:00 3.4km 15.0km 57m</p>	<p>16 65</p> <p>5:01 0.3km 15.4km 91m</p>
<p>17 K65 蘭王</p> <p>5:04 0.8km 16.2km 124m</p>	<p>18 高和志染線</p> <p>5:07 0.6km 16.8km 129m</p>	<p>19 志染駅前 513</p> <p>5:23 4.0km 20.8km 130m</p>	<p>20 宿原 38 513</p> <p>5:31 2.0km 22.8km 62m</p>	<p>21 宿原西 513</p> <p>5:32 0.2km 23.0km 59m</p>

<p>22 細川なか K20 20</p> <p>5:44 3.0km 26.0km 57m</p>	<p>23 渡瀬橋北詰 17</p> <p>6:28 11.1km 37.1km 97m</p>	<p>24 K17 316 314</p> <p>6:29 0.3km 37.4km 97m</p>	<p>25 K356 316</p> <p>6:56 6.8km 44.2km 164m</p>	<p>PC 2 迄 177.3km</p> <p>7-Eleven</p> <p>下井沢 PC 1</p> <p>三田下井沢店 5:26 ~7:27</p> <p>4.6km 156m</p> <p>レシート取得 48.8km</p>
<p>27 広野駅前 K92 92</p> <p>7:16 0.3km 49.1km 155m</p>	<p>28 K92</p> <p>7:17 0.2km 49.3km 156m</p>	<p>29 進入禁止 重点路線</p> <p>7:17 0.1km 49.4km 160m</p>	<p>30 上井沢 308 R176</p> <p>7:18 0.2km 49.6km 167m</p>	<p>31 ダム周回 道路 K308</p> <p>千丈寺湖 トイレ 自販機 189m</p> <p>7:27 2.2km 51.8km</p>
<p>32 ダム周回 道路</p> <p>7:30 0.8km 52.6km 187m</p>	<p>33 市道</p> <p>7:37 1.7km 54.3km 201m</p>	<p>34 標高 275mへ K309 309</p> <p>7:40 0.9km 55.2km 214m</p>	<p>35 37 K37</p> <p>8:08 7.0km 62.2km 223m</p>	<p>36 601 538 309</p> <p>8:37 7.1km 69.3km 334m</p>
<p>38 天王 173 R173</p> <p>9:11 8.5km 77.9km 500m</p>	<p>39 731 標高 602mへ R173</p> <p>9:19 1.9km 79.8km 545m</p>	<p>40 るり溪谷 K54 54</p> <p>9:26 1.8km 81.6km 565m</p>	<p>41 大河内 K54 453</p> <p>9:46 5.1km 86.7km 314m</p>	<p>42 K453</p> <p>10:19 8.1km 94.8km 141m</p>

<p>43</p> <p>10:24 1.4km 96.2km 98.1km 138m</p>	<p>44</p> <p>10:58 8.4km 104.6km 147m</p>	<p>45</p> <p>11:03 1.2km 105.8km 151m</p>	<p>46</p> <p>11:26 5.8km 111.6km 219m</p>	<p>47</p> <p>11:45 4.8km 116.4km 211m</p>
<p>48</p> <p>11:52 1.8km 118.2km 212m</p>	<p>49</p> <p>12:11 4.7km 122.9km 270m</p>	<p>50</p> <p>12:16 1.3km 124.2km 254m</p>	<p>51</p> <p>12:32 3.9km 128.1km 284m</p>	<p>47</p> <p>12:45 3.2km 131.3km 437m</p>
<p>お地藏さんと自転車撮影</p>	<p>52</p> <p>12:54 2.3km 133.6km 286m</p>	<p>53</p> <p>12:55 0.2km 133.8km 276m</p>	<p>54</p> <p>13:44 12.2km 146.0km 382m</p>	<p>55</p> <p>14:10 6.6km 152.6km 446m</p>
<p>お題回収ポイント</p> <p>北山友禅菊</p> <p>14:44 8.4km 161.0km 400m</p>	<p>57</p> <p>15:01 4.3km 165.3km 327m</p>	<p>58</p> <p>15:54 13.4km 178.7km 440m</p>	<p>58</p> <p>16:15 5.2km 183.9km 717m</p>	<p>58</p> <p>16:22 1.6km 185.5km 830m</p>

	<p>PC 2 迄 33.1km</p> <p>35</p> <p>有人チェック</p> <p>上根来休憩所・助太郎</p> <p>16:52 7.5km 193.0km 317m</p>		<p>東小浜駅口</p> <p>17:35 10.8km 203.8km 14m</p>	<p>東小浜駅前</p> <p>17:36 0.3km 204.1km</p>
<p>17:36 0.1km 204.2km</p>	<p>小浜市農協会館東</p> <p>17:38 0.4km 204.6km</p>	<p>小浜の街並み</p> <p>17:54 3.9km 208.5km</p>	<p>17:55 0.3km 208.8km</p>	<p>17:56 0.3km 209.1km</p>
<p>交通量多い トンネルあり</p> <p>17:58 0.4km 209.5km</p>	<p>青戸の大橋</p> <p>18:40 10.6km 220.1km</p>	<p>18:43 0.7km 220.8km</p>	<p>19:03 5.0km 225.8km</p>	<p>PC 2</p> <p>19:04 0.2km 226.0km</p>
<p>PC 3 迄 87.6km</p> <p>シーサイド高浜</p> <p>PC 2 若狭和田店</p> <p>10:42 ~ 19:04</p> <p>レシート取得</p> <p>19:18 0.1km 226.1km</p>	<p>本郷</p> <p>19:18 3.6km 229.7km 3m</p>	<p>標高 276mへ</p> <p>19:53 8.6km 238.3km 44m</p>	<p>PC 3 迄 45.4km</p> <p>通過チェック②</p> <p>壺鞍神社鳥居</p> <p>21:53 30.0km 268.3km 94m</p>	<p>鳥居と自転車撮影</p>



<p>105</p> <p>6:37 1.2km</p> <p>399.4km</p>	<p>106</p> <p>左折車 に注意</p> <p>6:38 0.2km</p> <p>399.6km</p>	<p>107</p> <p>川沿いに</p> <p>6:39 0.2km</p> <p>399.8km</p>	<p>108</p> <p>西河原 市道</p> <p>6:41 0.5km</p> <p>400.3km</p>	<p>109</p> <p>市道117号</p> <p>6:46 1.3km</p> <p>401.6km</p>
<p>6:48 0.4km</p> <p>402.0km</p>	<p>110</p> <p>市道</p> <p>6:49 0.4km</p> <p>402.4km</p>	<p>112</p> <p>6:51 0.3km</p> <p>402.8km</p>	<p>受付迄 2.3km</p> <p><b>Finish</b></p> <p>明石大明石町店 16:08 ~ 7:00</p> <p>レシート取得 28日</p> <p>6:41 0.1km</p> <p>402.9km</p>	<p>114</p> <p>明石駅西口 明石</p> <p>6:52 0.1km</p> <p>403.0km</p>
<p>魚の棚 商店街</p> <p>大明石町1 R2</p> <p>6:52 0.1km</p> <p>403.1km</p>	<p>ジェノバ ライン乗り場</p> <p>6:53 0.3km</p> <p>403.4km</p>	<p>115</p> <p>右折 しにくい</p> <p>R28</p> <p>歩道推奨</p> <p>6:54 0.2km</p> <p>403.6km</p>	<p>116</p> <p>錦江橋南詰</p> <p>6:54 0.1km</p> <p>403.7km</p>	<p>117</p> <p>大蔵西海岸 R28</p> <p>市道</p> <p>7:00 1.3km</p> <p>405.0km</p>
<p><b>Goal</b></p> <p>明石大蔵海岸公園</p> <p>20:00 ~ 8:30 27日 28日</p> <p>0.2km</p> <p>405.2km</p>	<p>お疲れ様でしたヽ(^o^)ノ 管理事務所下の広場, ブルベカード提出</p> <p>早い時間ゴールの方や、事情があつてスタッフがゴール受付に帰って来れない場合、スタート時にブルベカードと一緒に配布した返送用封筒にレシートと記載済みのブルベカードを入れて返送して下さい。</p> <p>写真チェックの写真はメールにて添付して下さい。</p> <p>その際は件名「BRM727明石400km写真チェック・出走番号・名前」記載、主催者宛てで送付願います。</p>			