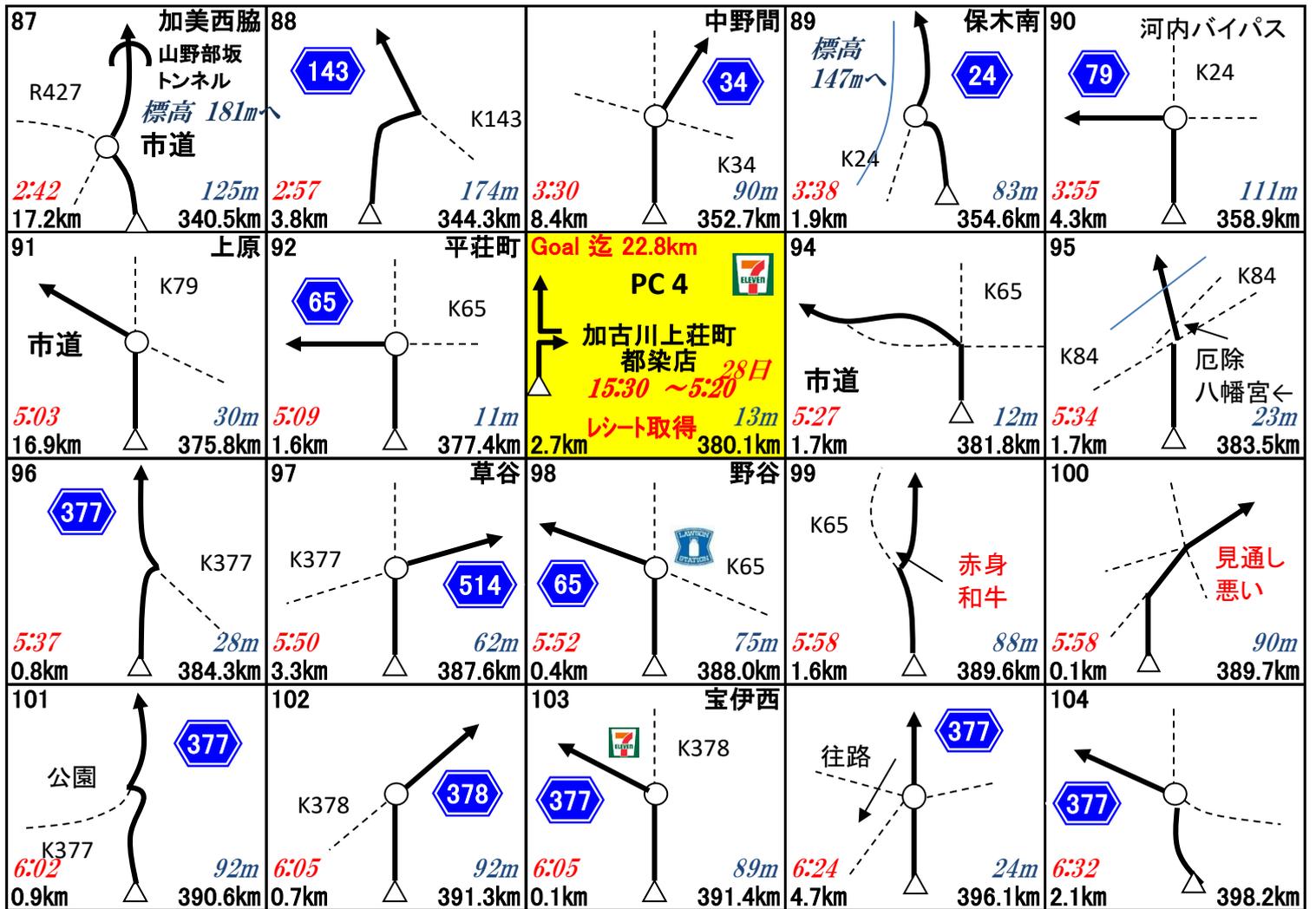
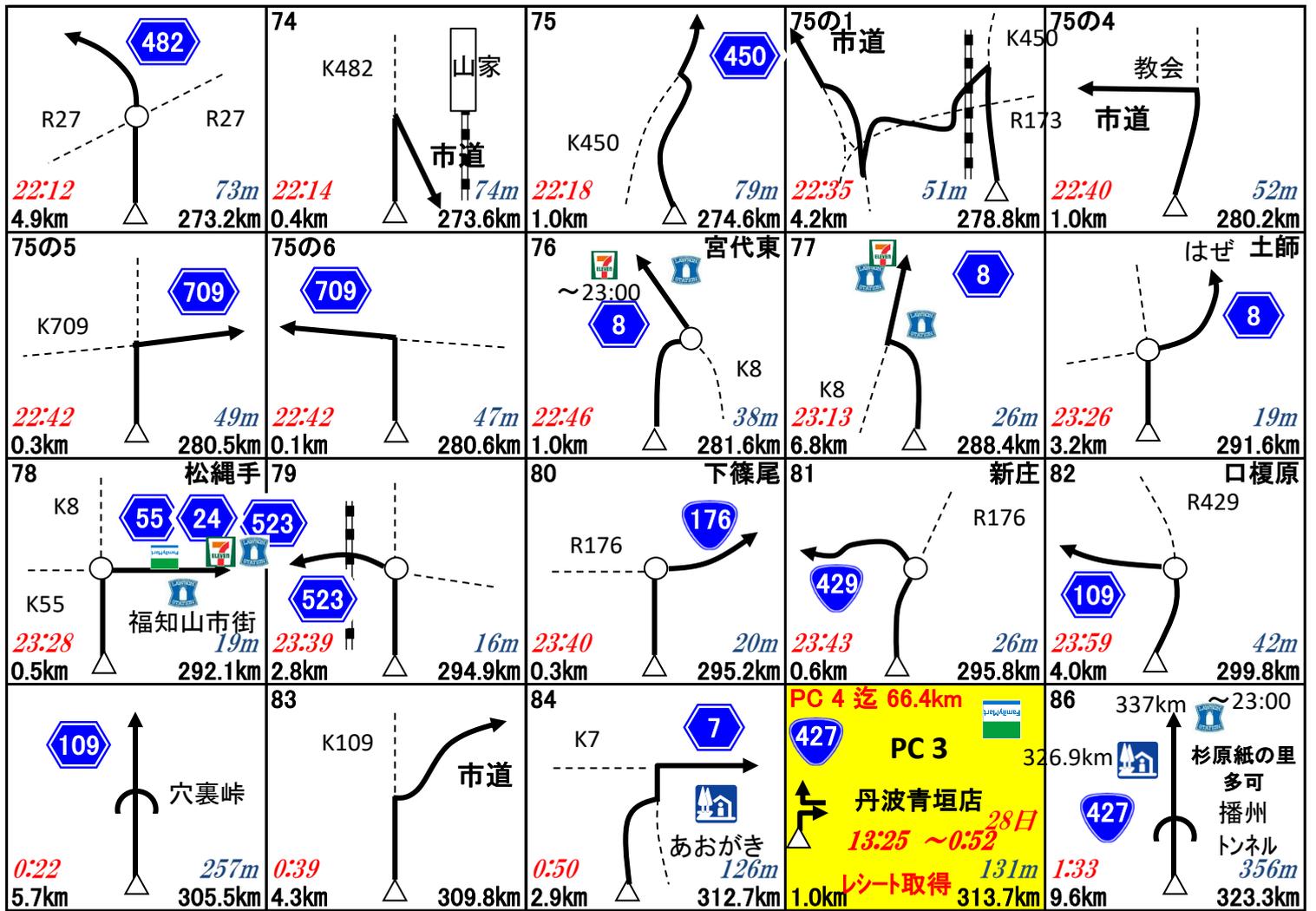


<p>シート番号 交差点名</p> <p>信号有り</p> <p>信号無し</p> <p>V15時刻 区間距離</p> <p>標高 総距離</p>	<p>PC 1 迄 48.8km</p> <p>start 明石 大蔵海岸</p> <p>4:00 ~start時刻 ~4:30</p>	<p>2 大蔵海岸西</p> <p>0.2km 0.2km</p>	<p>3 錦江橋南詰</p> <p>1.3km 1.5km</p>	<p>4 市道1号</p> <p>0.6km 2.1km</p>
<p>5 市道8号 市道1号 明石 城跡</p> <p>4:09 0.2km 2.3km</p>	<p>6 市道 117号</p> <p>4:12 0.9km 3.2km</p>	<p>7 西河原</p> <p>4:14 0.4km 3.6km</p>	<p>8 西河原</p> <p>4:19 1.3km 4.9km</p>	<p>9 市道377号</p> <p>4:22 0.7km 5.7km</p>
<p>10 市道377号</p> <p>4:28 1.4km 7.2km</p>	<p>11 K377 復路</p> <p>4:37 2.1km 9.3km</p>	<p>12 K83</p> <p>4:46 2.3km 11.6km</p>	<p>13 急な登り 藤原橋</p> <p>5:00 3.4km 15.0km</p>	<p>14 市道65号</p> <p>5:01 0.3km 15.4km</p>
<p>15 K65 蘭王</p> <p>5:04 0.8km 16.2km</p>	<p>16 高和志染線</p> <p>5:07 0.6km 16.8km</p>	<p>17 志染駅前</p> <p>5:23 4.0km 20.8km</p>	<p>18 宿原</p> <p>5:31 2.0km 22.8km</p>	<p>19 宿原西</p> <p>5:32 0.2km 23.0km</p>

<p>22 細川なか</p> <p>5:44 3.0km 26.0km</p>	<p>23 渡瀬橋北詰</p> <p>6:28 11.1km 37.1km</p>	<p>24 花屋敷GC</p> <p>6:29 0.3km 37.4km</p>	<p>25 下井沢</p> <p>6:56 6.8km 44.2km</p>	<p>PC 2 迄 177.3km</p> <p>PC 1 三田下井沢店 5:26 ~7:27</p> <p>シート取得 48.8km</p>
<p>26 K20</p> <p>7:16 0.3km 49.1km</p>	<p>27 広野駅前</p> <p>7:17 0.2km 49.3km</p>	<p>28 進入禁止 重点路線</p> <p>7:17 0.1km 49.4km</p>	<p>29 上井沢</p> <p>7:18 0.2km 49.6km</p>	<p>30 ダム周回 道路</p> <p>7:27 2.2km 51.8km</p>
<p>31 市道</p> <p>7:30 0.8km 52.6km</p>	<p>32 市道</p> <p>7:37 1.7km 54.3km</p>	<p>33 標高 275mへ</p> <p>7:40 0.9km 55.2km</p>	<p>34 上井沢</p> <p>8:08 7.0km 62.2km</p>	<p>35 ダム周回 道路</p> <p>7:37 2.2km 51.8km</p>
<p>36 天王</p> <p>9:11 8.5km 77.9km</p>	<p>37 標高 602mへ</p> <p>9:19 1.9km 79.8km</p>	<p>38 るり溪谷</p> <p>9:26 1.8km 81.6km</p>	<p>39 大河内</p> <p>9:46 5.1km 86.7km</p>	<p>40 トイレ 自販機</p> <p>8:37 7.1km 69.3km</p>

<p>43</p>	<p>44</p>	<p>45</p>	<p>46</p>	<p>47</p>
<p>48</p>	<p>49</p>	<p>50</p>	<p>51</p>	<p>PC 2 迄 94.8km</p> <p>通過チェック①</p> <p>井戸峠 お地藏様</p>
<p>お地藏さんと自転車撮影</p>	<p>52</p>	<p>53</p>	<p>54</p>	<p>55</p>
<p>お題回収 ポイント</p> <p>北山友禅菊</p>	<p>57</p>	<p>58</p>	<p>展望 ポイント</p> <p>道ガレ ています</p>	<p>下り落石 道ガレ 注意</p> <p>おにゆう峠</p>

	<p>PC 2 迄 33.1km</p> <p>35</p> <p>有人チェック</p> <p>上根来休憩所・ 助太郎</p>		<p>東小浜駅口</p>	<p>東小浜駅前</p>
	<p>62</p>	<p>63</p>	<p>64</p>	<p>64</p>
<p>65</p>	<p>66</p>	<p>67</p>	<p>68</p>	<p>69</p>
<p>PC 3 迄 87.6km</p> <p>シーサイド高浜</p> <p>PC 2 若狭和田店 10:42 ~ 19:04</p> <p>レシート取得</p>	<p>71</p>	<p>72</p>	<p>PC 3 迄 45.4km</p> <p>通過チェック②</p> <p>壺鞍神社鳥居</p>	<p>鳥居と自転車撮影</p>



<p>105</p> <p>6:37 1.2km</p> <p>399.4km</p>	<p>106</p> <p>左折車 に注意</p> <p>6:38 0.2km</p> <p>399.6km</p>	<p>107</p> <p>川沿いに</p> <p>6:39 0.2km</p> <p>399.8km</p>	<p>108</p> <p>6:41 0.5km</p> <p>400.3km</p>	<p>109</p> <p>6:46 1.3km</p> <p>401.6km</p>
<p>6:48 0.4km</p> <p>402.0km</p>	<p>110</p> <p>6:49 0.4km</p> <p>402.4km</p>	<p>112</p> <p>6:51 0.3km</p> <p>402.8km</p>	<p>受付迄 2.3km</p> <p>Finish</p> <p>明石大明石町店 16:08 ~ 7:00</p> <p>レシート取得 28日</p> <p>6:41 0.1km</p> <p>402.9km</p>	<p>114</p> <p>6:52 0.1km</p> <p>403.0km</p>
<p>魚の棚 商店街</p> <p>6:52 0.1km</p> <p>403.1km</p>	<p>ジェノバ ライン乗り場</p> <p>6:53 0.3km</p> <p>403.4km</p>	<p>115</p> <p>右折 しにくい</p> <p>歩道推奨</p> <p>6:54 0.2km</p> <p>403.6km</p>	<p>116</p> <p>6:54 0.1km</p> <p>403.7km</p>	<p>117</p> <p>7:00 1.3km</p> <p>405.0km</p>
<p>Goal</p> <p>20:00 ~ 8:30 27日 28日</p> <p>0.2km</p> <p>405.2km</p>	<p>お疲れ様でしたヽ(^o^)ノ 管理事務所下の広場、ブルベカード提出</p> <p>早い時間ゴールの方や、事情があつてスタッフがゴール受付に帰って来れない場合、スタート時にブルベカードと一緒に配布した返送用封筒にレシートと記載済みのブルベカードを入れて返送して下さい。</p> <p>写真チェックの写真はメールにて添付して下さい。</p> <p>その際は件名「BRM727明石400km写真チェック・出走番号・名前」記載、主催者宛てで送付願います。</p>			