

キューシート番号 交差点名 **PC1 迄 153.7km**

信号有り  
信号無し

**V15km/h時刻** 標高  
区間距離 総距離

**4:30 ~ 5:00**

市道 HAT  
なぎさ公園

300m



3

**交通量が多い**

生田川 市道

0.9km 1.2km

4:34

4

二ノ宮橋

国道道路 市道

1.0km 2.2km

4:38 24m

5 中山手通3

市道 トアロード

NHK神戸 放送局

4:44 24m  
1.3km 3.5km

6 山本通3

市道

4:45 48m  
0.3km 3.8km

7 奥再度山  
ドライブウェイ

市道

4:46 48m  
0.2km 4.0km

up down  
キツイ

8 **PC1 迄 144.4km**

市道

**通過チェック①**  
再度公園入口

「再度山公園外人基地」  
看板とバイク写真

5.3km 9.3km

4:34



9

市道

**左に行かない**

5:11 362m  
1.0km 10.3km

10 西六甲  
ドライブウェイ

五辻

K16

5:18 423m  
1.7km 12.0km

16

11 おうぶ 小部峠

**交通量多い 428**

R428 有馬街道

5:24 367m  
1.5km 13.5km

428

12 梅ノ木谷

428 15

5:34 246m  
2.6km 16.1km

13 日下部

7-Eleven 176

R176

6:38 166m  
16.0km 32.1km

14 三輪

R176

**up down**

**途中で道が細い**

6:57 152m  
4.7km 36.8km

37

15

12

K12

8:24 333m  
21.9km 58.7km

16

下り

城東  
トンネル

8:30 435m  
1.4km 60.1km

17 日置北

R372

372

8:50 220m  
5.0km 65.1km

18

543

8:52 219m  
0.4km 65.5km

18

543

8:54 226m  
0.5km 66.0km

19

702

K702

9:01 224m  
1.8km 67.8km

20 83.5km 丹波細工所

173

R173

9:08 232m  
1.9km 69.7km

MINI LETOP

21 保井谷

R173

447

標高281m

10:12 198m  
15.9km 85.6km

22 質美

26

K26

10:25 183m  
3.3km 88.9km

23

80

下山駅

10:42 162m  
4.3km 93.2km

K80

24 藤ヶ瀬

27

R27

10:50 151m  
2.0km 95.2km

25 市場

12

大野ダム

11:04 133m  
3.5km 98.7km

26 静原

162

R162

12:12 182m  
16.9km 115.6km

27

162

堀越  
トンネル

13:04 402m  
12.9km 128.5km

27 口坂本

16

R162

標高302m

山間部

13:37 117m  
8.4km 136.9km

28

16

高浜  
ループ橋

14:18 94m  
10.3km 147.2km

28 先の高架  
通行不可

市道 K16

14:42 13m  
5.8km 153.0km

29

14:44 5m  
0.6km 153.6km

**PC 2 迄 170.0km**

**PC 1**  
高浜国道店  
09:02 ~ 14:46

27

**レシート  
取得**

0.1km 153.7km

31

**青葉大橋  
通行禁止**

R27

15:40 7m  
13.8km 167.5km

32

27

R27

15:40 167.6km  
0.1km

33 北吸  
きたすい

27

舞鶴  
赤レンガ倉庫

15:49 169.8km  
2.2km

34 中舞鶴歩道橋

175 27

K565

15:56 171.6km  
1.8km

35 八田

R175

178

由良川

16:42 183.0km  
11.4km

36 自転車通行禁止


38 上司


39

40

40

<p>R178</p> <p>200m</p> <p>17:32</p> <p>12.7km</p> <p>195.7km</p> <p>604</p>	<p>K605</p> <p>17:42</p> <p>2.1km</p> <p>198.0km</p> <p>604</p>	<p>R178</p> <p>17:42</p> <p>0.2km</p> <p>198.2km</p> <p>176</p> <p>178</p> <p>宮津</p>	<p>18:04</p> <p>5.5km</p> <p>203.7km</p> <p>2</p> <p>高架に乗らない</p> <p>ヤマザキ</p> <p>Yショップ</p> <p>100m</p> <p>60km程</p> <p>コンビニなし</p> <p>18:11</p> <p>1.6km</p> <p>205.3km</p> <p>R2</p> <p>大橋立</p>
--	---	--	--

<p>42</p> <p>市道</p> <p>18:22</p> <p>2.6km</p> <p>208.0km</p>	<p>43</p> <p>R178</p> <p>18:26</p> <p>1.0km</p> <p>209.0km</p> <p>178</p>	<p>44</p> <p>日出</p> <p>市道</p> <p>19:18</p> <p>13.1km</p> <p>222.1km</p> <p>R178</p> <p>622</p> <p>通過チェック②</p> <p>伊根の舟屋</p> <p>看板とバイク写真</p> <p>3m</p> <p>19:26</p> <p>2.0km</p> <p>224.1km</p> <p>PC 2 迄 99.6km</p> 
--	---	--

<p>46</p> <p>R178</p> <p>19:30</p> <p>0.9km</p> <p>225.0km</p> <p>178</p> <p>66m</p> <p>20:34</p> <p>16.0km</p> <p>241.0km</p> <p>通過チェック③</p> <p>経ヶ岬 標識</p> <p>看板とバイク写真</p> <p>37m</p> 	<p>48</p> <p>間人後ヶ浜</p> <p>たいざ</p> <p>178</p> <p>21:28</p> <p>13.5km</p> <p>254.5km</p>
---	--

<p>49</p> <p>長田</p> <p>K53</p> <p>178</p> <p>22:12</p> <p>11.2km</p> <p>265.7km</p>	<p>50</p> <p>御陵</p> <p>K665</p> <p>178</p> <p>22:14</p> <p>0.3km</p> <p>266.0km</p>	<p>51</p> <p>フルーツ</p> <p>ライン</p> <p>R178</p> <p>22:44</p> <p>7.5km</p> <p>273.5km</p> <p>178</p>	<p>52</p> <p>R178</p> <p>22:58</p> <p>3.6km</p> <p>277.1km</p> <p>178</p>	<p>53</p> <p>R178</p> <p>22:59</p> <p>0.2km</p> <p>277.3km</p> <p>178</p>
---	---	--	---	---

<p>54</p> <p>十楽</p> <p>R178</p> <p>23:25</p> <p>6.6km</p> <p>283.9km</p> <p>11</p>	<p>55</p> <p>久美浜小</p> <p>up down</p> <p>急こう配</p> <p>23:28</p> <p>0.7km</p> <p>284.6km</p> <p>11</p>	<p>56</p> <p>K548</p> <p>9</p> <p>9月16日</p> <p>0:12</p> <p>4.5km</p> <p>295.6km</p> <p>城崎大橋</p>	<p>57</p> <p>城崎大橋西詰</p> <p>K3</p> <p>0:13</p> <p>0.3km</p> <p>295.9km</p> <p>3</p>
--	---	---	--

<p>58</p> <p>城崎</p> <p>温泉街</p> <p>K3</p> <p>0:14</p> <p>0.1km</p> <p>296.0km</p>	<p>59</p> <p>地蔵湯前</p> <p>~23:00</p> <p>地蔵湯</p> <p>0:16</p> <p>0.7km</p> <p>296.7km</p> <p>9</p>	<p>60</p> <p>9</p> <p>~23:00</p> <p>の湯</p> <p>~23:00</p> <p>柳湯</p> <p>0:18</p> <p>0.3km</p> <p>297.0km</p>	<p>61</p> <p>鑄物師</p> <p>戻峠へ</p> <p>標高</p> <p>183mへ</p> <p>0:20</p> <p>0.5km</p> <p>297.5km</p> <p>10m</p>	<p>62</p> <p>竹野</p> <p>K11</p> <p>K1</p> <p>0:49</p> <p>7.3km</p> <p>304.8km</p> <p>11</p> <p>3m</p>
--	---	--	---	--

<p>63</p> <p>佐津</p> <p>11</p> <p>1:30</p> <p>10.2km</p> <p>315.0km</p>	<p>64</p> <p>PC3 迄 232.1km</p> <p>PC 2</p> <p>香美町バイパス店</p> <p>14:15~16)02:06</p> <p>シート取得</p> <p>8.7km</p> <p>323.7km</p> <p>4</p>	<p>65</p> <p>由良口</p> <p>香住IC</p> <p>K4</p> <p>PC2どちらの</p> <p>ローソンでも</p> <p>OK</p> <p>2:06</p> <p>0.4km</p> <p>324.1km</p> <p>4</p> <p>4m</p>	<p>66</p> <p>K266</p> <p>4</p> <p>3:27</p> <p>20.3km</p> <p>344.4km</p> <p>4</p> <p>158m</p>
--	--	--	--

<p>67</p> <p>通過チェック④</p> <p>香美町和田店</p> <p>3:32</p> <p>シート取得</p> <p>152m</p> <p>1.1km</p> <p>345.5km</p> <p>482</p>	<p>68</p> <p>1696m</p> <p>長い狭い</p> <p>注意</p> <p>春来</p> <p>トンネル</p> <p>335m</p> <p>3:42</p> <p>2.5km</p> <p>348.0km</p> <p>482</p>	<p>69</p> <p>出会橋</p> <p>R482</p> <p>47</p> <p>4:22</p> <p>10.1km</p> <p>358.1km</p> <p>47</p> <p>47m</p>	<p>70</p> <p>178</p> <p>263</p>
--	---	--	---------------------------------

<p>69</p> <p>up down</p> <p>R178</p>	<p>70</p> <p>東浜居組道路入口</p> <p>178</p>	<p>71</p> <p>浦富海岸</p> <p>K155</p> <p>178</p>	<p>72</p> <p>K328</p>
--------------------------------------	--------------------------------------	--	-----------------------

<p>178</p> <p>4:51 7.3km</p> <p>7m 365.4km</p>	<p>R178</p> <p>自動車道</p> <p>5:19 7.0km</p> <p>372.4km</p>	<p>5:42 5.8km</p> <p>378.2km</p>	<p>6:01 4.7km</p> <p>382.9km</p>	<p>328</p> <p>6:22 5.3km</p> <p>388.2km</p>
<p>73</p> <p>K328</p> <p>鳥取砂丘</p> <p>6:28 1.4km</p> <p>389.6km</p>	<p>74</p> <p>PC3 迄161.0km</p> <p>通過チェック⑤</p> <p>砂の美術館看板</p> <p>6:49 看板とバイク写真</p> <p>5.2km</p> <p>394.8km</p>	<p>75</p> <p>鳥取砂丘入口</p> <p>K265</p> <p>市街地</p> <p>6:49 0.1km</p> <p>394.9km</p>		
<p>76</p> <p>八千代橋西詰</p> <p>K318</p> <p>千代川</p> <p>7:06 4.3km</p> <p>399.2km</p>	<p>千代川</p> <p>32</p> <p>42</p>	<p>77</p> <p>袋河原</p> <p>32</p> <p>K298</p> <p>橋は自転車道を走行</p> <p>7:51 11.1km</p> <p>410.3km</p>	<p>78</p> <p>河原橋西</p> <p>32</p> <p>7:58 1.9km</p> <p>412.2km</p>	<p>79</p> <p>河原橋東道の駅</p> <p>K32</p> <p>R53</p> <p>歩道橋渡れ</p> <p>25m</p> <p>0.2km</p> <p>412.4km</p>
<p>智頭宿</p> <p>R53</p> <p>373</p> <p>9:11 18.0km</p> <p>173m 430.4km</p>	<p>80</p> <p>自動車専用道</p> <p>志度坂トンネル</p> <p>歩道へ</p> <p>373</p> <p>R373</p> <p>9:59 12.0km</p> <p>425m 442.4km</p>	<p>粟倉温泉</p> <p>81</p> <p>R429</p> <p>中町</p> <p>373</p> <p>10:06 1.8km</p> <p>428m 444.2km</p>	<p>ホルモンうどん</p> <p>春ちゃん</p> <p>力作</p> <p>佐用IC</p> <p>味噌</p> <p>224m</p> <p>11.4km</p> <p>455.6km</p>	

<p>82</p> <p>ホルモンうどん 上町</p> <p>179 373</p> <p>お多福 一カ</p> <p>新さよ</p> <p>11:57 16.3km</p> <p>108m 471.9km</p>	<p>83</p> <p>有年原</p> <p>2</p> <p>R2</p> <p>13:42 26.3km</p> <p>20m 498.2km</p>	<p>84</p> <p>有年駅前</p> <p>R2</p> <p>457</p> <p>有年</p> <p>緩い登り 下り民家注意</p> <p>13:46 1.0km</p> <p>499.2km</p>	<p>85</p> <p>459</p> <p>K457</p> <p>14:00 3.3km</p> <p>502.5km</p>	<p>86</p> <p>坂越三差路</p> <p>市道</p> <p>R250</p> <p>14:20 5.2km</p> <p>507.7km</p>
<p>87</p> <p>左利太(スイーツ)</p> <p>PC3 迄 47.9km</p> <p>通過チェック⑥</p> <p>坂越公民館</p> <p>14:21 公民館とバイク写真</p> <p>0.2km</p> <p>507.9km</p>	<p>88</p> <p>坂越港</p> <p>市道</p> <p>14:23 0.5km</p> <p>508.4km</p>	<p>89</p> <p>市道</p> <p>14:24 0.2km</p> <p>508.6km</p>	<p>90</p> <p>568 458</p> <p>路の狭いところもあり</p> <p>up down</p> <p>14:24 0.1km</p> <p>508.7km</p>	
<p>91</p> <p>相産高校</p> <p>R250</p> <p>250</p> <p>14:52 7.0km</p> <p>515.7km</p>	<p>92</p> <p>工和橋北</p> <p>250</p> <p>道の駅 白龍城</p> <p>14:54 0.5km</p> <p>516.2km</p>	<p>93</p> <p>PC3 迄 25.4km</p> <p>250</p> <p>通過チェック⑦</p> <p>道の駅みつ</p> <p>看板とバイク写真</p> <p>15:51 14.2km</p> <p>530.4km</p>	<p>94</p> <p>宮堀橋</p> <p>市道</p> <p>62</p> <p>R250</p> <p>イオン</p> <p>16:48 14.2km</p> <p>544.6km</p>	
<p>95</p> <p>市之橋</p> <p>姫路城</p> <p>市道</p> <p>17:10 5.5km</p> <p>550.1km</p>	<p>96</p> <p>壱丁町</p> <p>372</p> <p>姫路城</p> <p>R372</p> <p>17:15 1.3km</p> <p>551.4km</p>	<p>97</p> <p>五軒邸北口</p> <p>372</p> <p>17:18 0.6km</p> <p>552.0km</p>	<p>98</p> <p>竹之門</p> <p>372</p> <p>17:19 0.3km</p> <p>552.3km</p>	<p>99</p> <p>新小川橋西詰</p> <p>市道</p> <p>372</p> <p>R372</p> <p>17:22 0.9km</p> <p>553.2km</p>

<p>100</p> <p>豊国南</p> <p>65</p> <p>市道</p>	<p>Goal 迄 51.3km</p> <p>PC3</p> <p>姫路飾東豊国店</p>	<p>102</p> <p>五軒屋</p> <p>65</p> <p>K148</p>	<p>103</p> <p>65</p> <p>K378</p>	<p>104</p> <p>田井</p> <p>K65</p> <p>R175</p> <p>175</p>
---	--	---	----------------------------------	--

<p>17:32 2.3km 555.5km</p>	<p>21:50~16)17:34 0.3km レシート取得 555.8km</p>	<p>18:58 48m 21.4km 577.2km</p>	<p>19:26 111m 6.8km 584.0km</p>	<p>19:26 112m 0.2km 584.2km</p>
<p>105 田井南 R175 19:28 108m 0.4km 584.6km</p>	<p>106 大湯 K65 20:11 124m 10.8km 595.4km</p>	<p>107 16 20:18 138m 1.7km 597.1km</p>	<p>108 22 16 7-ELEVEN 下りの市街地安全に 20:18 143m 0.4km 597.5km</p>	<p>109 乗越 22 20:33 67m 3.4km 600.9km</p>
<p>110 平田南橋東 21 22 20:44 21m 2.8km 603.7km</p>	<p>受付迄 5.0km Goal ファミリーマート高速長田店 レシート取得 21 2.9km 606.6km</p>	<p>112 若菜神戸駅線 K21 21:05 2.3km 608.9km</p>	<p>113 トアロード 21:11 1.5km 610.4km</p>	<p>114 中央幹線 21:12 0.1km 610.5km</p>
<p>115 生田川 21:17 1.3km 611.8km</p>	<p>116 側道へ 21:18 0.2km 612.0km</p>	<p>117 Goal 受付 葺合公民館 ぶきあい ~16)21:00 0.1km 612.1km</p>	<p>お疲れさまでした ＼(ノ^)/ ゴール受付を行ってください</p>	