

<p>1. Départ</p> <p>0.0km 0.0km</p>	<p>2. 五叉路 S</p> <p>0.2km 0.2km</p> <p>6:00</p>	<p>3. 竜部池 S</p> <p>3.6km 3.8km</p> <p>6:15</p>	<p>4. 野上新橋西詰 S</p> <p>2.7km 6.5km</p> <p>6:26</p>	<p>5. 星子橋東 S</p> <p>5.7km 12.2km</p> <p>6:48</p>
<p>6. 井ノ口 S</p> <p>1.0km 13.2km</p> <p>6:52</p>	<p>7. Y字路</p> <p>0.4km 13.6km</p> <p>6:54</p> <p>市道</p> <p>左の側道を登る。</p>	<p>8. 十字路</p> <p>0.1km 13.7km</p> <p>6:54</p> <p>市道</p>	<p>9. Photo1</p> <p>0.0km 13.7km</p> <p>6:54</p> <p>フォト 貴志駅 駅舎とバイクを撮影 撮影後 U ターン</p>	<p>10. 十字路</p> <p>0.0km 13.7km</p> <p>6:54</p> <p>市道</p>
<p>11. 逆 Y 字路 S</p> <p>0.2km 13.9km</p> <p>6:55</p>	<p>12. 船戸 S</p> <p>5.7km 19.6km</p> <p>7:18</p> <p>市道</p> <p>交差点奥の押しボタン信号を使って横断歩道を渡る。右折後は左の歩道を走り、そのまま岩出橋も歩道を走行すること</p>	<p>13. 十字路</p> <p>0.4km 20.0km</p> <p>7:20</p> <p>市道</p>	<p>14. 逆 Y 字路</p> <p>0.1km 20.1km</p> <p>7:20</p> <p>市道</p>	<p>15. 十字路</p> <p>0.0km 20.1km</p> <p>7:20</p> <p>市道</p> <p>堤防に登る。</p>
<p>16. Y字路</p> <p>0.2km 20.3km</p> <p>7:21</p> <p>CR</p> <p>サイクリングロードはちょいちょい車止めが現れるので追突注意。</p>	<p>17. 逆 Y 字路</p> <p>4.4km 24.7km</p> <p>7:38</p>	<p>18. 十字路</p> <p>0.3km 25.0km</p> <p>7:40</p> <p>CR</p>	<p>19. 十字路</p> <p>9.4km 34.4km</p> <p>8:17</p>	<p>20. 紀の川大橋北詰 S</p> <p>2.1km 36.5km</p> <p>8:26</p>
<p>21. 御膳松 S</p> <p>0.6km 37.1km</p> <p>8:28</p> <p>市道</p>	<p>22. 十字路</p> <p>0.7km 37.8km</p> <p>8:31</p> <p>市道</p>	<p>23. 十字路</p> <p>0.0km 37.8km</p> <p>8:31</p> <p>市道</p>	<p>24. 十字路</p> <p>0.4km 38.2km</p> <p>8:32</p> <p>市道</p>	<p>25. 十字路</p> <p>0.0km 38.2km</p> <p>8:32</p> <p>市道</p>
<p>26. 十字路</p> <p>1.2km 39.4km</p> <p>8:37</p> <p>市道</p> <p>ヤマダデンキ</p>	<p>27. 十字路</p> <p>0.1km 39.5km</p> <p>8:38</p>	<p>28. 西ノ庄 S</p> <p>2.3km 41.8km</p> <p>8:47</p>	<p>29. 大谷橋南詰 S</p> <p>4.7km 46.5km</p> <p>9:06</p>	<p>30. Photo 2</p> <p>1.3km 47.8km</p> <p>9:11</p> <p>フォト 太平洋自転車道終点 モニュメントとバイクを撮影後 折り返し</p>

<p>31. 大谷橋南詰 S</p> <p>1.2km 49.0km</p> <p>9:16</p>	<p>32. 西ノ庄 S</p> <p>4.8km 53.8km</p> <p>9:35</p>	<p>33. 十字路口 S</p> <p>2.3km 56.1km</p> <p>9:44</p> <p>ヤマダデンキ</p> <p>市道</p>	<p>34. 十字路口</p> <p>0.1km 56.2km</p> <p>9:44</p> <p>市道</p> <p>ヤマダデンキ</p>	<p>35. 十字路口</p> <p>1.2km 57.4km</p> <p>9:49</p> <p>市道</p>
<p>36. 十字路口</p> <p>0.0km 57.4km</p> <p>9:49</p> <p>市道</p>	<p>37. 十字路口</p> <p>0.4km 57.8km</p> <p>9:51</p> <p>歩道</p>	<p>38. 十字路口</p> <p>0.6km 58.4km</p> <p>9:53</p> <p>148</p>	<p>39. 紀の川河口大橋～青岸橋</p> <p>1.9km 60.3km</p> <p>10:01</p> <p>148</p>	<p>40. 青岸橋取付道路 S</p> <p>1.3km 61.6km</p> <p>10:06</p> <p>中埠頭→</p> <p>260 ROUTE</p>
<p>41. 水軒 S</p> <p>2.0km 63.6km</p> <p>10:14</p> <p>←R42</p> <p>市道</p>	<p>42. 西浜 S</p> <p>0.6km 64.2km</p> <p>10:16</p> <p>15</p> <p>海南→新和歌浦</p>	<p>43. 市立松下体育館前 S</p> <p>0.7km 64.9km</p> <p>10:19</p> <p>大浦街道</p> <p>FamilyMart</p> <p>↑紀三井寺和歌浦</p>	<p>44. 新和歌浦 S</p> <p>1.0km 65.9km</p> <p>10:23</p> <p>←大阪 R42 奈良</p> <p>151</p>	<p>45. 十字路口 S</p> <p>0.4km 66.3km</p> <p>10:25</p> <p>紀州東照宮</p> <p>151</p>
<p>46. 十字路口</p> <p>0.9km 67.2km</p> <p>10:28</p> <p>市道</p>	<p>47. 十字路口</p> <p>0.4km 67.6km</p> <p>10:30</p> <p>市道</p>	<p>48. 旭橋西詰 S</p> <p>0.1km 67.7km</p> <p>10:30</p> <p>NISSAN</p> <p>42 ROUTE</p>	<p>49. 医大病院前 S</p> <p>0.2km 67.9km</p> <p>10:31</p> <p>市道</p>	<p>50. 十字路口 S</p> <p>4.0km 71.9km</p> <p>10:47</p> <p>市道</p> <p>P</p>
<p>51. 十字路口</p> <p>1.5km 73.4km</p> <p>10:53</p> <p>市道</p>	<p>52. 黒江 S</p> <p>0.9km 74.3km</p> <p>10:57</p> <p>42 ROUTE</p> <p>黒江</p>	<p>53. 船尾東 S</p> <p>0.1km 74.4km</p> <p>10:57</p> <p>370 ROUTE</p> <p>↑紀美野 JR 海南駅</p>	<p>54. 六堂ノ辻 S</p> <p>1.4km 75.8km</p> <p>11:03</p> <p>135</p> <p>スタートした海南駅</p>	<p>55. Y字路</p> <p>0.5km 76.3km</p> <p>11:05</p> <p>市道</p>
<p>56. 十字路口</p> <p>1.2km 77.5km</p> <p>11:10</p> <p>横断には十分注意すること</p> <p>42 ROUTE</p>	<p>57. 宮崎 S</p> <p>12.8km 90.3km</p> <p>12:01</p> <p>42 ROUTE</p> <p>FamilyMart</p>	<p>58. 野 S</p> <p>1.5km 91.8km</p> <p>12:07</p> <p>20</p>	<p>59. 十字路口</p> <p>1.5km 93.3km</p> <p>12:13</p> <p>20</p>	<p>60. Y字路</p> <p>5.6km 98.9km</p> <p>12:35</p> <p>20</p>

<p>61. 十字路</p> <p>0.7km 99.6km</p> <p>12:38</p>	<p>62. 十字路</p> <p>0.2km 99.8km</p> <p>12:39</p>	<p>63. なぎ大橋北詰 S</p> <p>0.4km 100.2km</p> <p>12:40</p>	<p>64. 十字路</p> <p>0.4km 100.6km</p> <p>12:42</p>	<p>65. 昭和 S</p> <p>0.6km 101.2km</p> <p>12:44</p>
<p>66. 十字路</p> <p>0.9km 102.1km</p> <p>12:48</p>	<p>67. 十字路</p> <p>5.8km 107.9km</p> <p>13:11</p>	<p>68. 十字路</p> <p>2.3km 110.2km</p> <p>13:20</p>	<p>69. Photo 3</p> <p>5.3km 115.5km</p> <p>13:42</p>	<p>70. 十字路</p> <p>2.0km 117.5km</p> <p>13:50</p>
<p>71. 十字路</p> <p>3.5km 121.0km</p> <p>14:04</p>	<p>72. 海上自衛隊前 S</p> <p>2.5km 123.5km</p> <p>14:14</p>	<p>73. 十字路</p> <p>2.5km 126.0km</p> <p>14:24</p>	<p>74. Photo 4</p> <p>3.3km 129.3km</p> <p>14:37</p>	<p>75. 十字路</p> <p>3.9km 133.2km</p> <p>14:52</p>
<p>76. 十字路</p> <p>5.6km 138.8km</p> <p>15:15</p>	<p>77. 十字路</p> <p>5.0km 143.8km</p> <p>15:35</p>	<p>78. 美浜町和田</p> <p>0.3km 144.1km</p> <p>15:36</p>	<p>79. 吉原 S</p> <p>1.0km 145.1km</p> <p>15:40</p>	<p>80. 松原通り S</p> <p>1.6km 146.7km</p> <p>15:46</p>
<p>81. 白馬 S</p> <p>29.9km 176.6km</p> <p>17:46</p>	<p>82. 市民球場前 S</p> <p>2.9km 179.5km</p> <p>17:58</p>	<p>83. Y字路</p> <p>1.0km 180.5km</p> <p>18:02</p>	<p>84. Y字路</p> <p>0.0km 180.5km</p> <p>18:02</p>	<p>85. Photo 5</p> <p>1.2km 181.7km</p> <p>18:06</p>
<p>86. 十字路</p> <p>0.4km 182.1km</p> <p>18:08</p>	<p>87. 十字路</p> <p>0.8km 182.9km</p> <p>18:11</p>	<p>88. 十字路</p> <p>0.1km 183.0km</p> <p>18:12</p>	<p>89. 裁判所前 S</p> <p>1.5km 184.5km</p> <p>18:18</p>	<p>90. 十字路 S</p> <p>1.8km 186.3km</p> <p>18:25</p>

<p>91. PC1</p> <p>0.0km 186.3km</p> <p>FamilyMart</p> <p>PC1 ファミリーマート 田辺跡之浦店 Open11:28 ~ Close18:24 レシート取得</p>	<p>92. 変則4叉路 S</p> <p>0.2km 186.5km</p> <p>18:26</p> <p>211 コメリ ココカラファイン</p>	<p>93. 橋谷 S</p> <p>1.1km 187.6km</p> <p>18:30</p> <p>31 LAWSON SPARTAN</p>	<p>94. 田鶴 S</p> <p>1.6km 189.2km</p> <p>18:36</p> <p>33</p>	<p>95. 空港入口 S</p> <p>5.6km 194.8km</p> <p>18:59</p> <p>31</p>
<p>96. 大浦 S</p> <p>1.2km 196.0km</p> <p>19:04</p> <p>31</p>	<p>97. 棧橋 S</p> <p>0.8km 196.8km</p> <p>19:07</p> <p>34 ↑臨海</p>	<p>98. Photo 6</p> <p>3.0km 199.8km</p> <p>19:19</p> <p>フォト 円月島とバイクを撮影。円月島が写っていればどの位置からでも可。撮影後直進。</p>	<p>99. ロータリー</p> <p>1.0km 200.8km</p> <p>19:23</p> <p>34 紀陽銀行</p>	<p>100. 才野 S</p> <p>8.7km 209.5km</p> <p>19:58</p> <p>34 早岐→</p>
<p>101. 富田橋 S</p> <p>2.0km 211.5km</p> <p>20:06</p> <p>42 ROUTE 新宮→串本</p>	<p>102. 潮岬西入口 S</p> <p>57.9km 269.4km</p> <p>23:57</p> <p>41</p>	<p>103. Photo 7</p> <p>5.2km 274.6km</p> <p>0:18</p> <p>フォト 潮岬観光タワーまたは南紀熊野ジオパークセンターまたはマグロの壁画とバイクを撮影後直進</p>	<p>104. 浅海 S</p> <p>5.2km 279.8km</p> <p>0:39</p> <p>40</p>	<p>105. 裡野崎駐車場</p> <p>8.1km 287.9km</p> <p>1:11</p> <p>遊歩道 車止めに注意して遊歩道に進入する。</p>
<p>106. Photo 8</p> <p>0.5km 288.4km</p> <p>1:13</p> <p>フォト 裡野崎灯台看板とバイクを撮影。撮影後元来た道に戻る</p>	<p>107. 浅海 S</p> <p>8.7km 297.1km</p> <p>1:48</p> <p>41</p>	<p>108. 潮岬東入口 S</p> <p>1.2km 298.3km</p> <p>1:53</p> <p>NTT 新宮→那智勝浦 42 ROUTE</p>	<p>109. 西向 S</p> <p>7.4km 305.7km</p> <p>2:22</p> <p>38 ←古座川</p>	<p>110. 十字路</p> <p>0.7km 306.4km</p> <p>2:25</p> <p>古座駅 228</p>
<p>111. 中湊</p> <p>0.5km 306.9km</p> <p>2:27</p> <p>227</p>	<p>112. 十字路</p> <p>0.1km 307.0km</p> <p>2:28</p> <p>PC2 市道</p>	<p>113. PC2</p> <p>0.0km 307.0km</p> <p>PC2 ゲストハウス 南紀くまのいえ 有人チェック Open 15:14 ~ Close 翌 2:28</p>	<p>114. 十字路</p> <p>0.0km 307.0km</p> <p>2:28</p> <p>227</p>	<p>115. 古座 S</p> <p>1.3km 308.3km</p> <p>2:33</p> <p>42 ROUTE</p>
<p>116. 下里 S</p> <p>14.0km 322.3km</p> <p>3:29</p> <p>239</p>	<p>117. 十字路</p> <p>0.5km 322.8km</p> <p>3:31</p> <p>239</p>	<p>118. 十字路</p> <p>2.1km 324.9km</p> <p>3:39</p> <p>市道</p>	<p>119. 十字路</p> <p>2.7km 327.6km</p> <p>3:50</p> <p>市道</p>	<p>120. Photo 9</p> <p>0.2km 327.8km</p> <p>3:51</p> <p>フォト 梶取崎灯台が入るようにバイクを撮影後折り返し</p>

<p>121. Y 字路</p> <p>3.0km 330.8km</p> <p>4:03</p>	<p>122. 十字路</p> <p>0.8km 331.6km</p> <p>4:06</p>	<p>123. 森浦 S</p> <p>0.6km 332.2km</p> <p>4:08</p> <p>道の駅 たいじ</p>	<p>124. 甫子浦 S</p> <p>5.0km 337.2km</p> <p>4:28</p>	<p>125. 通過チェック</p> <p>0.4km 337.6km</p> <p>4:30</p> <p>通過チェック ローソン那智勝浦 築地店 (参考時間翌 4:32) レシート取得</p>
<p>126. 十字路</p> <p>0.3km 337.9km</p> <p>4:31</p>	<p>127. 築地西 S</p> <p>0.2km 338.1km</p> <p>4:32</p>	<p>128. 勝浦御苑前 S</p> <p>0.4km 338.5km</p> <p>4:34</p>	<p>129. 勝浦臨海 S</p> <p>1.5km 340.0km</p> <p>4:40</p> <p>新宮→道の駅なち</p>	<p>130. 高森 S</p> <p>9.2km 349.2km</p> <p>5:16</p>
<p>131. 広角南 S</p> <p>1.1km 350.3km</p> <p>5:21</p>	<p>132. 十字路</p> <p>2.4km 352.7km</p> <p>5:30</p>	<p>133. 通過チェック</p> <p>0.5km 353.2km</p> <p>5:32</p> <p>通過チェック ファミリーマート 新宮あけぼの店 (参考時間翌 5:32) レシート取得</p>	<p>134. 十字路</p> <p>0.7km 353.9km</p> <p>5:35</p>	<p>135. 新宮駅前 S</p> <p>0.3km 354.2km</p> <p>5:36</p>
<p>136. 十字路</p> <p>0.3km 354.5km</p> <p>5:38</p>	<p>137. 十字路 S</p> <p>0.4km 354.9km</p> <p>5:39</p>	<p>138. 速玉大社前 S</p> <p>0.4km 355.3km</p> <p>5:41</p> <p>紀陽銀行</p>	<p>139. 獅子岩 S</p> <p>21.2km 376.5km</p> <p>7:06</p>	<p>140. 五叉路</p> <p>1.5km 378.0km</p> <p>7:12</p>
<p>141. 逆 Y 字路</p> <p>1.0km 379.0km</p> <p>7:16</p>	<p>142. 大泊海岸 S</p> <p>0.4km 379.4km</p> <p>7:17</p> <p>二木島→新鹿</p>	<p>143. Y 字路</p> <p>25.7km 405.1km</p> <p>9:00</p>	<p>144. Photo 10</p> <p>0.1km 405.2km</p> <p>9:00</p> <p>フォト JR 賀田駅駅舎と バイクを撮影後 直進</p>	<p>145. 逆 Y 字路</p> <p>0.1km 405.3km</p> <p>9:01</p>
<p>146. 十字路</p> <p>0.2km 405.5km</p> <p>9:02</p>	<p>147. 新矢ノ川橋西 S</p> <p>23.2km 428.7km</p> <p>10:34</p>	<p>148. 長島 S</p> <p>27.1km 455.8km</p> <p>12:23</p>	<p>149. 十字路</p> <p>0.0km 455.8km</p> <p>12:23</p> <p>この先 歩道トンネル</p>	<p>150. 逆 Y 字路</p> <p>0.8km 456.6km</p> <p>12:26</p>

<p>151. 片上南 S</p> <p>2.5km 459.1km</p> <p>12:36</p>	<p>152. Y字路</p> <p>10.7km 469.8km</p> <p>13:19</p>	<p>153. PC3</p> <p>18.0km 487.8km</p> <p>17:17</p>	<p>154. 神津佐 S</p> <p>27.4km 515.2km</p> <p>16:20</p>	<p>155. 十字路 S</p> <p>12.9km 528.1km</p> <p>17:12</p>
<p>156. 十字路</p> <p>0.7km 528.8km</p> <p>17:15</p>	<p>157. 通過チェック</p> <p>0.5km 529.3km</p> <p>17:17</p>	<p>158. 十字路 S</p> <p>0.0km 529.3km</p> <p>17:17</p>	<p>159. 十字路</p> <p>2.2km 531.5km</p> <p>17:26</p>	<p>160. 新田橋北詰 S</p> <p>6.3km 537.8km</p> <p>17:51</p>
<p>161. 十字路</p> <p>1.0km 538.8km</p> <p>17:55</p>	<p>162. 十字路</p> <p>2.0km 540.8km</p> <p>18:03</p>	<p>163. Photo 11</p> <p>0.1km 540.9km</p> <p>18:03</p>	<p>164. 十字路</p> <p>0.2km 541.1km</p> <p>18:04</p>	<p>165. 十字路</p> <p>0.1km 541.2km</p> <p>18:04</p>
<p>166. 神明駅入口 S</p> <p>1.0km 542.2km</p> <p>18:08</p>	<p>167. 十字路</p> <p>0.2km 542.4km</p> <p>18:09</p>	<p>168. 十字路</p> <p>1.4km 543.8km</p> <p>18:15</p>	<p>169. 十字路</p> <p>6.0km 549.8km</p> <p>18:39</p>	<p>170. 十字路</p> <p>0.3km 550.1km</p> <p>18:40</p>
<p>171. 山寺 S</p> <p>0.7km 550.8km</p> <p>18:13</p>	<p>172. 深谷大橋西 S</p> <p>2.6km 553.4km</p> <p>18:53</p>	<p>173. PC4</p> <p>4.9km 558.3km</p> <p>19:17</p>	<p>174. 十字路 S</p> <p>0.0km 558.3km</p> <p>19:13</p>	<p>175. 志摩大橋東詰 S</p> <p>0.7km 559.0km</p> <p>19:16</p>
<p>176. 赤松ヶ谷 S</p> <p>13.7km 572.7km</p> <p>20:10</p>	<p>177. パールロード鶴方入口 S</p> <p>1.1km 573.8km</p> <p>20:15</p>	<p>178. Photo 12</p> <p>16.4km 590.2km</p> <p>21:20</p>	<p>179. 十字路</p> <p>7.3km 597.5km</p> <p>21:50</p>	<p>180. Arrivée</p> <p>6.0km 603.5km</p> <p>21:50</p>

