

	ポイント	道路	道路	区間	合計	備考	PC閉鎖時間
1	スタジアム前 S		市道 (高松線)	0.0	0.0	スタート 公園を出て右方向へ進む	6:00~6:30
2	長田港北 S	右折	市道 (西山高松前池線→板宿本通)	2.5	2.5	この先信号が多いので気を付けること	
3	板宿商店街南 S	左折	県道22号	1.7	4.2		
4	平田南橋東 S	左折	県道22号	0.1	4.3	ここから緩やかなりですが、路肩が狭いので注意！！	
5	乗越 S	右折	県道22号	3.0	7.3		
6	T字路 S	右折	県道22号→県道16号	3.4	10.7		
7	T字路 S	右折	県道16号→県道65号	1.8	12.5	この先緩やかなアップダウンですが結構ペースがあります	
8	T字路 S	右折	国道175号	11.4	23.9		
9	神出町北 S	左折	県道65号	0.9	24.8	この先ため池や田んぼがいっぱいあります	
10	五軒屋 S	右折	県道65号	6.3	31.1	この先道なりにひたすら直進	
11	志方商店街入口 S	右折	市道	13.2	44.3	民家が多いので注意	
12	志方小学校前 S	右折	県道515号→県道372号	0.3	44.6		
13	十字路	左折	県道373号	7.6	52.2		
14	T字路	右折	国道312号	6.6	58.8	右折するとき注意！！	
15	T字路	右折	国道312号	0.1	58.9	合流注意！！	
16	犬飼南 S	左折	市道	1.3	60.2		
17	十字路	左折	県道80号	1.9	62.1	これより細い道なので注意！！ゆるく登ります	
18	PC1 相坂トンネル	直進	県道80号	1.4	63.5	相坂トンネルをバックに自転車の写真を撮ること。たまたま車があるので注意	07:53~10:16
19	十字路	右折	県道80号	1.7	65.2	この後舞坂峠、ゆるく登って下ります。その後もアップダウン続きます。	
20	T字路	右折	県道80号	4.2	69.4		
21	十字路	左折	県道80号	0.8	70.2		
22	T字路	右折	県道80号	2.0	72.2		
23	十字路	左折	県道80号	0.3	72.5		
24	T字路	右折	県道411号	2.4	74.9	これより北上、ゆるい上り。	
25	通過チェック① 菅尾ダム看板	直進	県道411号	8.7	83.6	右側。菅尾ダム看板をバックに自転車の写真を撮ること	
26	T字路	右折	県道411号	3.6	87.2		
27	T字路	右折	県道411号	3.1	90.3		
28	T字路	左折	県道504号→林道	0.7	91.0	この先94.2キロあたりから道幅が林道区間が20キロ近く続きます。舗装がはげた箇所、短い舗装、隙間グレーチングなど断続的に出てくるので注意して走って下さい。	
29	T字路	左折	県道8号	21.9	112.9	一瞬だけ林道区間を脱出	
30	T字路	右折	林道	0.3	113.2	再び林道区間、はげた舗装、短い舗装路、隙間グレーチングに加え、未舗装区間！、5キロ×2本登場し、ハードな区間です。	
31	通過チェック② 山笑の碑	直進	林道	8.0	121.2	左側。山笑の碑をバックに自転車の写真を撮ること	
32	T字路	左折	県道39号	5.5	126.7	砥峰高原に到着、この先荒れた下り道。	
33	T字路	右折	林道	2.2	128.9	緩やかに上っていきます	
34	十字路	左折	林道	2.8	131.7	この後激下り、注意！！	
35	T字路	左折	市道	2.6	134.3	137キロ地点あたりから激下り、注意！！	
36	T字路	右折	国道429号→県道6号	4.9	139.2	担保川沿いの気持ち良い道、しばしば進むと上って下ります	
37	通過チェック③ 明延銅山一円電車	直進	県道6号	13.9	153.1	右側。一円電車をバックに自転車の写真を撮ること	
38	T字路	右折	県道279号	6.2	159.3	ここからまたしばらく上ります	
39	T字路	右折	県道70号	8.2	167.5	県道を気持ちよく快走	
40	十字路	左折	市道	10.6	178.1	左折してすぐのところトンネルあります	
41	PC2 ローソン朝来多々良木店	直進	市道	1.9	180.0	左側。レシート取得すること。このあと直進すると多々良木ダムがあります	11:18~18:00
42	十字路	左折	市道	6.4	186.4	この先、今回最難関ののぼり。きついでアイト！！	
43	通過チェック④ 眺望百里石碑	直進	市道	5.2	191.6	右側。眺望百里の石碑をバックに自転車の写真を撮ること。その先激下り。	
44	T字路	右折	市道	0.6	192.2	黒川ダム沿いの美しい道です	
45	T字路	左折	国道429号→県道6号	4.6	196.8	左折してしばらくすると青垣峠の下り。激下りなので注意！！	
46	十字路	右折	国道427号	7.1	203.9	この先播磨峠、たししたとこない峠、そのあとは快走路。	
47	T字路	右折	町道	13.4	217.3	千ヶ峰登山口方面へ。	
48	T字路	右折	町道	0.5	217.8	このあと上り、それほどきつくない峠があります。	
49	通過チェック⑤ 町道三谷岩座神線完工記念碑	直進	町道	4.1	221.9	左側。町道三谷岩座神線完工記念碑をバックに自転車の写真を撮ること。	
50	T字路	左折	町道	0.8	222.7	この先岩座神の欄干。日没前かなり欄干を拜めるか？	
51	十字路	左折	町道	5.1	227.8		
52	十字路	右折	国道427号	0.3	228.1	国道427号に復帰	
53	高岸 S	右折	国道427号	4.0	232.1		
54	春日橋東詰 S	左折	県道144号→県道347号	9.7	241.8		
55	十字路	右折	国道175号	3.1	244.9	右折後、国道175号本線に合流。その後トンネルなので注意。	
56	PC3 ローソン西脇高松店	左折	県道144号	2.1	247.0	右側。レシート取得すること。	13:25~22:36
57	十字路	右折	県道144号	0.4	247.4	これより神戸定番のアップダウンで有馬方面へ。	
58	上三草 S	左折	国道372号	3.5	250.9		
59	十字路	右折	県道144号	0.1	251.0		
60	T字路	左折	県道144号	2.8	253.8		
61	上久米 S	右折	県道144号	1.6	255.4		
62	榎原 S	左折	県道20号→県道144号	8.1	263.5		
63	殿畑 S	右折	県道144号	1.2	264.7		
64	T字路	左折	県道355号	3.4	268.1		
65	T字路	右折	県道144号	0.4	268.5		
66	T字路	右折	県道38号	2.9	271.4		
67	御坂東 S	左折	神出自転車道	4.8	276.2	この先少し上ったあとダム沿いを快走	
68	十字路	左折	神出自転車道	4.8	281.0	鶴原湖の橋を渡ります。見落とし注意！！	
69	(通過チェック・フォトコントロール) ⑥ BE KOBEモニュメント	来た道戻る	県道85号	0.2	281.2	右側。スロープを下ったところにあります。 BE KOBEモニュメントをバックに自転車の写真を撮ること。思ったより小さく、夜間は光らないため見つけにくいので注意！！	
70	T字路	左折	市道	0.2	281.4		
71	坂本 S	右折	県道22号	2.9	284.3	この先少し上ってその後下ります	
72	木見東 S	左折	県道22号	5.0	289.3	この先少し上ってその後下ります	
73	T字路 S	左折	県道22号	4.6	293.9	往路の道に合流	
74	十字路 S	左折	県道22号		294.6		
75	乗越 S	左折	市道 (板宿本通→西山高松前池線)	3.4	298.0	この先市街地走行につき注意	
76	板宿商店街南 S	右折	市道 (高松線)	3.0	301.0		
77	長田港北 S	左折	市道	1.6	302.6		
78	十字路	左折	市道	0.7	303.3		
79	ゴール r3			0.1	303.4	お疲れさまでした！！ゴール受付を行ったあとと休憩してください	15:00~(2) 02:00

(集合地点)
御崎公園
ノエビアスタジアム北東にある御崎公園集合です



PC1相坂トンネル



通過チェック①菅尾ダム



通過チェック②山笑の碑



通過チェック③明延銅山一円電車



通過チェック④眺望百里石碑



通過チェック⑤町道三谷岩座神線完工記念碑



通過チェック⑥BE KOBEモニュメント



ゴール r3
ちよつと今風のレンタルスペースがゴール受付

