


<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>信号有り</p> <p>信号無し</p> <p>V15時刻</p> <p>区間距離 総距離</p>	<p>PC 1迄 0.0km</p> <p>start</p> <p>ノエビア スタジアム神戸</p> <p>6:30 ←start時刻</p>		<p>2 長田港北</p> <p>信号多い</p> <p>市道</p> <p>6:40</p> <p>2.5km 2.5km</p>	<p>3 板垣商店街南</p> <p>K22</p> <p>6:46</p> <p>1.7km 4.2km</p>
---	--	---	--	---


<p>4 平田南橋東</p> <p>路肩が狭い</p> <p>22</p> <p>6:47</p> <p>0.1km 24m 4.3km</p>	<p>5 乗越</p> <p>K65</p> <p>22</p> <p>6:59</p> <p>3.0km 67m 7.3km</p>	<p>6 標高 190mへ</p> <p>22</p> <p>7:12</p> <p>3.4km 143m 10.7km</p>	<p>7 布施畑西</p> <p>復路</p> <p>布施畑</p> <p>16</p> <p>7:15</p> <p>0.6km 135m 11.3km</p>	<p>7 新小川橋西詰</p> <p>up down</p> <p>K65</p> <p>16 65</p> <p>7:20</p> <p>1.2km 123m 12.5km</p>
--	---	--	---	---

<p>8</p> <p>R175</p> <p>175</p> <p>8:05</p> <p>11.4km 107m 23.9km</p>	<p>9 ため池 神出町北</p> <p>田んぼ R175</p> <p>65</p> <p>8:09</p> <p>0.9km 104m 24.8km</p>	<p>10 五軒屋</p> <p>8:34</p> <p>6.3km 48m 31.1km</p>	<p>11 豊国南</p> <p>65</p> <p>10:01</p> <p>21.7km 23m 52.8km</p>	<p>11 新小川橋西詰</p> <p>372</p> <p>10:10</p> <p>2.3km 55.1km</p>
---	--	---	---	--

<p>12 竹之門</p> <p>372</p> <p>10:13</p> <p>0.8km 55.9km</p>	<p>13 五軒邸北口</p> <p>372</p> <p>10:14</p> <p>0.3km 56.2km</p>	<p>14 巷丁町</p> <p>R372</p> <p>交通量 観光客多い</p> <p>5</p> <p>10:17</p> <p>0.6km 56.8km</p>	<p>15 ひたすら直進</p> <p>29 724</p> <p>10:46</p> <p>7.3km 93.6km 87m 91.3km 164m 30m 64.1km</p>	<p>PC 2迄 0.0km</p> <p>PC 1</p> <p>宍粟一宮店</p> <p>9:25 ~ 13:10</p> <p>レシート取得 167m</p> <p>36.2km 100.3km</p>
---	---	--	--	--

<p>17 安積橋</p> <p>R29</p> <p>6</p> <p>左へ行かない</p> <p>13:13</p> <p>0.5km 172m 100.8km</p>	<p>18 K6 福知溪谷へ</p> <p>39</p> <p>119.4km 文殊の水</p> <p>これより登り</p> <p>13:41</p> <p>7.0km 252m 107.8km</p>	<p>19 直進しない!</p> <p>39</p> <p>14:09</p> <p>7.1km 692m 114.9km</p>	<p>PC 2迄 40.0km</p> <p>通過チェック①</p> <p>砥峰高原</p> <p>14:18</p> <p>2.1km 814m 117.0km</p>	 <p>大河ドラマ・映画ロケ看板をバックに自転車写真</p>
--	---	---	---	---

<p>21 K39</p> <p>up down</p> <p>林道</p> <p>14:19</p> <p>0.3km 820m 117.3km</p>	<p>22 林道</p> <p>14:28</p> <p>2.2km 958m 119.5km</p>	<p>23 林道</p> <p>14:33</p> <p>1.3km 869m 120.8km</p>	<p>23 通過チェック②</p> <p>峰山高原</p> <p>リゾート</p> <p>14:43</p> <p>2.5km 925m 123.3km</p>	<p>23 通過チェック②</p> <p>峰山高原</p> <p>リゾート</p> <p>14:43</p> <p>0.1km 928m 123.4km</p>
---	---	---	--	--

 <p>入口ゲートと自転車撮影 この先九十九折れの下り</p>	<p>25 K8</p> <p>8</p> <p>15:00</p> <p>4.2km 619m 127.6km</p>	<p>26 新寺前橋西詰</p> <p>K8</p> <p>404</p> <p>15:53</p> <p>13.3km 148m 140.9km</p>	<p>27 快走路</p> <p>39</p> <p>ヤマザキ</p> <p>16:21</p> <p>6.9km 220m 147.8km</p>	<p>27 K39</p> <p>町道</p> <p>細い道を下る</p> <p>16:32</p> <p>2.9km 270m 150.7km</p>
---	--	---	--	--

<p>28 川沿い 気持ちのいい道</p> <p>町道</p> <p>16:33</p> <p>0.2km 261m 150.9km</p>	<p>29 市道</p> <p>16:56</p> <p>5.7km 299m 156.6km</p>	<p>30 市道</p> <p>細い道</p> <p>16:57</p> <p>0.2km 302m 156.8km</p>	<p>31 生野</p> <p>312</p> <p>R312</p> <p>16:57</p> <p>0.1km 307m 156.9km</p>	<p>PC 3迄 53.3km</p> <p>PC 2</p> <p>生野インター店</p> <p>11:07 ~ 16:58</p> <p>レシート取得 304m</p> <p>0.1km 157.0km</p>
--	---	--	--	---

<p>33</p> <p>R312</p>  <p>17:01 0.8km</p> <p>336m 157.8km</p>	<p>生野の街中</p>  <p>17:02 0.3km</p> <p>310m 158.1km</p>	<p>34</p> <p>口銀谷</p> <p>164km辺り~ 生野銀山湖</p>  <p>17:02 0.1km</p> <p>308m 158.2km</p>	<p>35</p> <p>右折</p>  <p>17:40 9.5km</p> <p>405m 167.7km</p>	<p>PC 3迄 36.2km</p> <p>429 通過チェック③</p> <p>日本ハンザキ 研究所看板</p>  <p>18:06 6.4km</p> <p>489m 174.1km</p>
 <p>看板と自転車撮影</p>	<p>1km先 黒川温泉</p>  <p>18:13 1.8km</p> <p>522m 175.9km</p>	<p>道細く ガードレール なし 大変危険 下り注意</p> <p>スリップ 注意 青垣峠</p>  <p>18:21 2.0km</p> <p>585m 177.9km</p>	<p>37</p>  <p>18:39 4.5km</p> <p>192m 182.4km</p>	<p>38</p> <p>御油</p>  <p>19:27 12.0km</p> <p>108m 194.4km</p>
<p>39</p> <p>稲継</p>  <p>19:58 7.6km</p> <p>105m 202.0km</p>	<p>PC 4迄 28.8km</p> <p>PC 3</p> <p>山南草部店</p> <p>12:42 ~ 20:30</p> <p>レシート取得</p>  <p>20:44 3.2km</p> <p>80m 213.5km</p>	<p>41</p> <p>井原南</p>  <p>20:54 2.6km</p> <p>90m 216.1km</p>	<p>42</p> <p>谷川</p>  <p>21:16 5.5km</p> <p>135m 221.6km</p>	<p>43</p> <p>篠山川沿い 渓谷沿いの道</p>  <p>21:33 4.3km</p> <p>191m 225.9km</p>
<p>44</p> <p>K77</p> <p>トンネルは 自転車 通行禁止</p>  <p>21:40 1.8km</p> <p>202m 227.7km</p>	<p>45</p>  <p>21:47 1.7km</p> <p>199m 229.4km</p>	<p>46</p> <p>大山下</p>  <p>22:26 9.6km</p> <p>222m 239.0km</p>	<p>47</p> <p>古市</p>  <p>22:36 0.1km</p> <p>239.0km</p>	<p>Goal 迄 61.8km</p> <p>PC 4</p> <p>篠山古市店</p> <p>13:36 ~ 22:26</p> <p>レシート取得</p>  <p>21:33 4.3km</p> <p>191m 225.9km</p>
<p>49</p> <p>上小野原</p>  <p>22:36 2.5km</p> <p>221m 241.6km</p>	<p>50</p>  <p>22:59 5.7km</p> <p>234m 247.3km</p>	<p>51</p> <p>三本峠</p>  <p>23:02 0.8km</p> <p>182m 248.1km</p>	<p>52</p> <p>標高 193m~</p>  <p>23:13 2.8km</p> <p>128m 250.9km</p>	<p>53</p> <p>上吉川小学校北</p>  <p>23:28 3.6km</p> <p>123m 254.5km</p>
<p>54</p> <p>K316</p>  <p>23:30 0.6km</p> <p>140m 255.1km</p>	<p>55</p> <p>吉川 病院</p>  <p>23:42 2.9km</p> <p>110m 258.0km</p>	<p>56</p> <p>吉安</p>  <p>23:42 0.1km</p> <p>112m 258.1km</p>	<p>57</p> <p>標高 206m~</p> <p>吉川IC</p>  <p>23:46 0.9km</p> <p>106m 259.0km</p>	<p>58</p> <p>淡河本町</p>  <p>0:23 9.4km</p> <p>130m 268.4km</p>
<p>59</p> <p>御坂東</p>  <p>0:44 5.3km</p> <p>81m 273.7km</p>	<p>60</p> <p>神出自転車道</p>  <p>1:04 4.8km</p> <p>155m 278.5km</p>	<p>Goal 迄 22.2km</p> <p>通過チェック④</p> <p>BE KOBE</p> <p>モニュメントと 自転車撮影</p>  <p>1:04 4.8km</p> <p>155m 278.5km</p>	<p>61</p> <p>スロープを下ったところ 夜間は見つけにくい</p> 	<p>62</p>  <p>1:05 0.2km</p> <p>155m 278.9km</p>
<p>63</p> <p>坂本</p>  <p>1:17 2.9km</p> <p>148m 281.8km</p>	<p>64</p> <p>木見東</p> <p>標高 223m~</p>  <p>1:37 5.0km</p> <p>159m 286.8km</p>	<p>65</p> <p>往路</p>  <p>1:55 4.6km</p> <p>135m 291.4km</p>	<p>66</p>  <p>1:58 0.7km</p> <p>140m 292.1km</p>	<p>67</p> <p>乗越</p>  <p>2:12 3.4km</p> <p>65m 295.5km</p>

<p>68 板宿商店街南</p> <p>市道 K22</p> <p>平田 南橋東</p> <p>2:24 3.0km</p> <p>17m 298.5km</p>	<p>69 長田港北</p> <p>2:30 1.6km</p> <p>300.1km</p>	<p>70</p> <p>2:33 0.7km</p> <p>駒栄町4 300.8km</p>	<p>71</p> <p>ゴール r3</p> <p>2日 15:30~02:30</p> <p>0.1km 300.9km</p>	