

<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>V15時刻 区間距離</p> <p>標高 総距離</p>	<p>PC 1 迄 91.6km</p> <p><b>start</b> ウイング球場(姫路 市立姫路球場) 西側の公園</p> <p>3:30 ー出発時刻 ~4:00</p>	<p>2</p> <p>住宅街につき注意</p> <p>3:30 0.1km 0.1km</p>	<p>3</p> <p>415 3:32 0.6km 0.7km</p>	
<p>4 棚田</p> <p>市街地 走行注意</p> <p>414 #REF! 0.5km 1.2km</p>	<p>5 神子岡南</p> <p>2 3:44 2.3km 3.5km</p>	<p>6 夢前橋西詰</p> <p>R2 724 3:54 2.6km 6.1km</p>	<p>7 標高 68mへ 長池</p> <p>5 鹿注意 緩い登り</p> <p>#REF! 3.2km 9.3km</p>	<p>8 日飼</p> <p>市道 K5 #REF! 7.3km 16.6km</p>
<p>9 いぼ 揖保川</p> <p>復路 市道</p> <p>#REF! 0.3km 16.9km</p>	<p>10 祇園橋東詰</p> <p>K5 #REF! 1.0km 17.9km</p>	<p>11 祇園橋西詰</p> <p>K5 #REF! 0.3km 18.2km</p>	<p>12 船渡</p> <p>724 #REF! 2.3km 20.5km</p>	<p>13 芝田橋北詰</p> <p>179 鹿注意 up down</p> <p>#REF! 3.3km 23.8km</p>
<p>14 西山橋</p> <p>標高 192mへ R373 365 6:38 23.4km 47.2km</p>	<p>15</p> <p>365 6:56 4.5km 51.7km</p>	<p>16 岡山県 美作市</p> <p>365 7:14 4.4km 56.1km</p>	<p>17</p> <p>179 7:28 3.6km 59.7km</p>	<p>18 林野</p> <p>179 8:04 9.0km 68.7km</p>

<p>179 8:05 0.1km 68.8km</p>	<p>18</p> <p>51 8:10 1.2km 70.0km</p>	<p>19</p> <p>179 8:15 1.3km 71.3km</p>	<p>20 新河辺</p> <p>53 429 8:58 10.9km 82.2km</p>	<p>21 船頭町</p> <p>JR 津山 R53 8:15 4.2km 86.4km</p>
<p>32 9:21 1.5km 87.9km</p>	<p>22</p> <p>32 9:22 0.3km 88.2km</p>	<p>23 院庄</p> <p>181 9:36 0.9km 91.5km</p>	<p>24 PC 2 迄 91.2km</p> <p>標高 255mへ</p> <p>PC 1</p> <p>津山院庄店 6:12 ~9:38 レシート取得 109m</p> <p>0.1km 91.6km</p>	
<p>25</p> <p>32 11:35 29.8km 121.4km</p>	<p>26</p> <p>32 11:52 4.1km 125.5km</p>	<p>27 標高 409mへ</p> <p>32 11:57 1.3km 126.8km</p>	<p>28</p> <p>180 13:49 28.0km 154.8km</p>	<p>29</p> <p>180 13:49 0.1km 154.9km</p>
<p>30</p> <p>180 13:50 0.1km 155.0km</p>	<p>32</p> <p>182 14:07 4.2km 159.4km</p>	<p>31 標高 395mへ</p> <p>182 道の駅 鯉が窪 15:11 16.0km 175.4km</p>	<p>33</p> <p>182 市道 15:40 7.1km 182.5km</p>	<p>34 PC 3 迄 288.6km</p> <p>PC 2</p> <p>庄原東城町 川東店 8:53 ~15:42 レシート取得</p> <p>0.3km 182.8km</p>

<p>35 東城</p> <p>R314 街並みが残る 東城路</p> <p>15:42 309m 0.2km 183.0km</p>	<p>36 標高 640mへ</p> <p>314 197.7km JA</p> <p>R314</p> <p>15:51 341m 2.4km 185.4km</p>	<p>38</p> <p>314 R183</p> <p>183 461m</p> <p>17:07 204.3km</p>	<p>39 標高 730mへ</p> <p>R183 ライフイン おちあい 自販機</p> <p>314 438m</p> <p>17:12 205.6km</p>	<p>314</p> <p>道の駅 奥出雲 おろちループ 685m</p> <p>18:10 220.1km</p>
---	--	--	--	--

<p>PC 3 迄 248.6km 233km</p> <p>通過チェック① 出雲坂根駅</p> <p>18:21 565m 2.7km 222.8km</p>	<p>41</p> <p>314 R432</p> <p>432 272m</p> <p>駅看板と駅看板撮影</p> <p>19:29 239.8km 17.0km</p>	<p>43</p> <p>26</p> <p>K26 41m</p> <p>21:30 270.0km 4.8km</p>	<p>45 市道</p> <p>K26 280.5km</p> <p>22:12 280.5km 10.3km</p>	<p>46</p> <p>314 おろちの里</p> <p>20:01 247.8km 8.0km</p>
--	--	---	---	---

<p>42 267.2km 右折</p> <p>197 45 K45</p> <p>21:10 43m 0.8km 265.2km</p>	<p>44</p> <p>26</p> <p>K26 41m</p> <p>21:30 270.0km 4.8km</p>	<p>47</p> <p>R184 184</p> <p>22:23 283.4km 2.1km</p>	<p>48</p> <p>R184</p> <p>22:29 284.9km 1.5km</p>	<p>49</p> <p>22:31 285.3km 0.4km</p>
---	---	--	--	--

<p>50</p> <p>K162</p> <p>22:38 287.1km 1.8km</p>	<p>51</p> <p>田中屋</p> <p>22:39 287.3km 0.2km</p>	<p>52</p> <p>R431 431</p> <p>22:47 289.4km 2.1km</p>	<p>53 万代橋東</p> <p>431 7-Eleven</p> <p>23:03 293.4km 4.0km</p>	<p>54</p> <p>K29 復路</p> <p>R431 3m</p> <p>23:14 296.2km 2.8km</p>
--	---	--	---	---

<p>57</p> <p>K29 29</p> <p>23:48 27m 0.4km 304.6km</p>	<p>59</p> <p>R431 往路</p> <p>431 7-Eleven</p> <p>0:18 7日 312.1km 7.4km</p>	<p>60</p> <p>431 K161</p> <p>出雲大社 参拝するならば</p> <p>0:22 313.0km 0.9km</p>	<p>PC 3 迄 167.2km</p> <p>通過チェック② 日御碕神社</p> <p>看板「日御碕神社」と 自転車撮影</p> <p>23:46 24m 0.4km 304.2km</p>	<p>61 中の島</p> <p>431 7-Eleven</p> <p>1:25 328.9km 1.9km</p>
--	---	---	---	---

<p>62 宍道湖大橋北詰</p> <p>37 431</p> <p>2:15 341.3km 12.4km</p>	<p>63 国宝 松江城</p> <p>37 260</p> <p>2:57 351.8km 0.6km</p>	<p>64</p> <p>431 K260</p> <p>7-Eleven R431</p> <p>2:59 352.4km 0.6km</p>	<p>65 大輪町</p> <p>R431 7-Eleven</p> <p>3:02 353.2km 0.8km</p>	<p>66 宍道湖大橋南詰</p> <p>431 7-Eleven</p> <p>3:40 362.6km 9.4km</p>
--	--	--	--	---

<p>通過チェック③ 道の駅本庄</p> <p>3:40 362.6km 9.4km</p>	<p>67 大根島 境港 八束</p> <p>R431 湖中道路</p> <p>338</p> <p>3:48 364.7km 2.1km</p>	<p>68</p> <p>7-Eleven</p> <p>4:10 370.0km 5.3km</p>	<p>69 べた踏み坂</p> <p>246</p> <p>4:14 371.0km 1.0km</p>	<p>70 道の駅本庄</p> <p>看板「道の駅本庄」と 自転車撮影</p> <p>3:40 362.6km 9.4km</p>
--	---	---	--	---

<p>71 道の駅本庄</p> <p>看板「道の駅本庄」と 自転車撮影</p> <p>3:40 362.6km 9.4km</p>	<p>72 道の駅本庄</p> <p>看板「道の駅本庄」と 自転車撮影</p> <p>3:40 362.6km 9.4km</p>	<p>73 道の駅本庄</p> <p>看板「道の駅本庄」と 自転車撮影</p> <p>3:40 362.6km 9.4km</p>	<p>74 道の駅本庄</p> <p>看板「道の駅本庄」と 自転車撮影</p> <p>3:40 362.6km 9.4km</p>	<p>75 道の駅本庄</p> <p>看板「道の駅本庄」と 自転車撮影</p> <p>3:40 362.6km 9.4km</p>
---	---	---	---	---

<p>69 大根島入口</p> <p>4:19 1.4km 372.4km</p>	<p>70 幸神町</p> <p>4:33 3.4km 375.8km</p>	<p>71 空港入口</p> <p>4:40 1.8km 377.6km</p>	<p>72 二本木</p> <p>5:37 14.3km 391.9km</p>	<p>73 海沿い集落の中を走行</p> <p>6:16 9.7km 401.6km</p>
<p>74 松河原</p> <p>6:55 7.4km 411.3km</p>	<p>75 溝川</p> <p>7:24 7.4km 418.7km</p>	<p>76 大谷</p> <p>7:59 8.7km 427.4km</p>	<p>77 八束水 やつかみ</p> <p>10:12 21.2km 460.7km</p>	<p>78 鳥取伏野店</p> <p>10:55 10.6km 471.3km</p>
<p>79 鳥取大学前</p> <p>11:09 3.4km 474.8km</p>	<p>80 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>81 布勢</p> <p>11:10 0.3km 475.2km</p>	<p>82 吉岡街道</p> <p>11:17 1.6km 476.8km</p>	<p>83 徳尾</p> <p>11:26 2.4km 479.2km</p>
<p>84 服部</p> <p>11:36 2.4km 481.6km</p>	<p>85 袋河原</p> <p>12:05 7.3km 488.9km</p>	<p>86 河原橋西</p> <p>12:13 1.9km 490.8km</p>	<p>87 200m</p> <p>12:28 3.9km 494.7km</p>	<p>88 出口 標高 754m</p> <p>12:28 4.1km 494.7km</p>
<p>89 はが</p> <p>12:36 1.8km 496.7km</p>	<p>90 若桜</p> <p>13:43 5.0km 513.4km</p>	<p>91 長池</p> <p>14:42 14.6km 528.0km</p>	<p>92 長池東</p> <p>14:42 14.6km 528.0km</p>	<p>93 波賀安賀店</p> <p>15:55 7.1km 546.3km</p>
<p>94 夢前橋西詰</p> <p>15:55 18.3km 546.3km</p>	<p>95 須賀沢</p> <p>17:54 7.1km 553.4km</p>	<p>96 長池</p> <p>19:18 0.9km 597.1km</p>	<p>97 長池東</p> <p>19:18 0.9km 597.1km</p>	<p>98 神子岡南</p> <p>19:41 2.5km 602.9km</p>
<p>99 安積橋</p> <p>16:51 6.9km 560.3km</p>	<p>100 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>101 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>102 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>103 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>104 鳥取大学</p> <p>19:03 17.3km 593.4km</p>	<p>105 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>106 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>107 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>108 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>109 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>110 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>111 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>112 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>113 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>114 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>115 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>116 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>117 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>118 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>119 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>120 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>121 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>122 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>123 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>124 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>125 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>126 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>127 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>128 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>129 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>130 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>131 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>132 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>133 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>134 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>135 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>136 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>137 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>138 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>139 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>140 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>141 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>142 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>143 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>144 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>145 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>146 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>147 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>148 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>149 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>150 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>151 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>152 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>153 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>154 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>155 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>156 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>157 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>158 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>159 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>160 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>161 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>162 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>163 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>164 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>165 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>166 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>167 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>168 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>169 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>170 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>171 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>172 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>173 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>174 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>175 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>176 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>177 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>178 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>179 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>180 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>181 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>182 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>183 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>184 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>185 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>186 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>187 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>188 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>189 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>190 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>191 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>192 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>193 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>194 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>195 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>196 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>197 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>198 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>199 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>200 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>201 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>202 長池東</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>203 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 553.4km</p>
<p>204 鳥取大学</p> <p>11:09 0.1km 474.9km</p>	<p>205 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>206 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>207 長池東</p>	

受付迄 2.5km



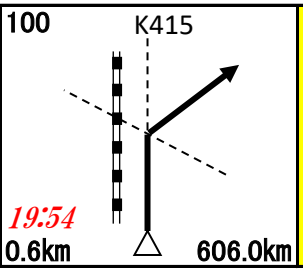
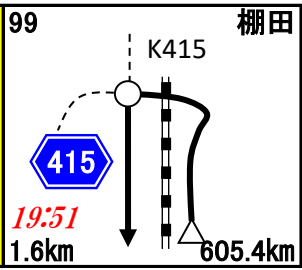
ゴールPC

姫路西庄店 7日

6日 22:18 ~ 19:30

レシート取得

0.9km 603.8km



受付

姫路市

勤労市民会館

7日 12:00 ~ 20:30

0.3km 606.3km

お疲れ様でした。

駐輪場に  
自転車を止めて  
3F和室へ