

<p>キューシート番号 交差点名</p> <p>信号有り</p> <p>信号無し</p> <p>V15時刻</p> <p>区間距離</p>	<p>PC 1 迄 91.6km</p> <p>start</p> <p>ウイング球場(姫路市立姫路球場) 西側の公園</p> <p>3:30 一出発時刻 ~4:00</p>		<p>2</p> <p>住宅街につき注意</p> <p>3:30</p> <p>0.1km</p> <p>0.1km</p>	<p>3</p> <p>415</p> <p>3:32</p> <p>0.6km</p> <p>0.7km</p> <p>K415</p>
---	--	--	--	---

<p>4</p> <p>K415</p> <p>市街地 走行注意</p> <p>414</p> <p>#REF!</p> <p>0.5km</p> <p>1.2km</p>	<p>5</p> <p>2</p> <p>3:44</p> <p>2.3km</p> <p>3.5km</p> <p>R2</p>	<p>6</p> <p>夢前橋西詰</p> <p>R2</p> <p>724</p> <p>3:54</p> <p>2.6km</p> <p>6.1km</p> <p>ゴール</p>	<p>7</p> <p>標高 68mへ</p> <p>長池</p> <p>5</p> <p>鹿注意</p> <p>緩い登り</p> <p>#REF!</p> <p>3.2km</p> <p>9.3km</p> <p>31m</p>	<p>8</p> <p>市道</p> <p>日飼</p> <p>K5</p> <p>#REF!</p> <p>7.3km</p> <p>16.6km</p> <p>26m</p>
--	---	---	---	---

<p>9</p> <p>いぼ 揖保川</p> <p>復路</p> <p>#REF!</p> <p>0.3km</p> <p>16.9km</p>	<p>10</p> <p>祇園橋東詰</p> <p>5</p> <p>#REF!</p> <p>1.0km</p> <p>17.9km</p> <p>K5</p>	<p>11</p> <p>祇園橋西詰</p> <p>179</p> <p>#REF!</p> <p>0.3km</p> <p>18.2km</p> <p>29m</p>	<p>12</p> <p>724</p> <p>#REF!</p> <p>2.3km</p> <p>20.5km</p> <p>34.4km 相坂峠</p> <p>35m</p>	<p>13</p> <p>芝田橋北詰</p> <p>up down</p> <p>179 鹿注意</p> <p>5:05</p> <p>3.3km</p> <p>23.8km</p> <p>171m</p> <p>50m</p> <p>R179</p>
--	---	--	---	--

<p>14</p> <p>西山橋</p> <p>標高 192mへ</p> <p>R373</p> <p>124</p> <p>365</p> <p>6:38</p> <p>23.4km</p> <p>105m</p> <p>47.2km</p>	<p>15</p> <p>365</p> <p>6:56</p> <p>4.5km</p> <p>51.7km</p> <p>K124</p>	<p>16</p> <p>岡山県 美作市</p> <p>365</p> <p>7:14</p> <p>4.4km</p> <p>56.1km</p> <p>268m</p> <p>兵庫 佐用町</p>	<p>17</p> <p>179</p> <p>7:28</p> <p>3.6km</p> <p>59.7km</p> <p>129m</p>	<p>18</p> <p>林野</p> <p>R179</p> <p>8:04</p> <p>9.0km</p> <p>68.7km</p> <p>97m</p>
--	---	--	---	---

<p>19</p> <p>R179</p> <p>8:05</p> <p>0.1km</p> <p>68.8km</p>	<p>18</p> <p>51</p> <p>8:10</p> <p>1.2km</p> <p>70.0km</p> <p>K388</p>	<p>19</p> <p>179</p> <p>8:15</p> <p>1.3km</p> <p>71.3km</p> <p>R179</p>	<p>20</p> <p>新河辺</p> <p>53</p> <p>429</p> <p>8:58</p> <p>10.9km</p> <p>82.2km</p> <p>101m</p>	<p>21</p> <p>船頭町</p> <p>JR 津山</p> <p>R53</p> <p>9:15</p> <p>4.2km</p> <p>86.4km</p> <p>K394</p>
--	--	---	---	---

<p>21</p> <p>9:21</p> <p>1.5km</p> <p>87.9km</p>	<p>22</p> <p>9:22</p> <p>0.3km</p> <p>88.2km</p>	<p>23</p> <p>181</p> <p>9:32</p> <p>2.4km</p> <p>90.6km</p>	<p>23</p> <p>院庄</p> <p>7</p> <p>9:36</p> <p>0.9km</p> <p>91.5km</p> <p>110m</p>	<p>PC 2 迄 91.2km</p> <p>標高 255mへ</p> <p>PC 1</p> <p>津山院庄店</p> <p>6:12 ~9:38</p> <p>シート取得 109m</p> <p>0.1km</p> <p>91.6km</p>
--	--	---	---	--

<p>25</p> <p>←新見</p> <p>32</p> <p>11:35</p> <p>29.8km</p> <p>117km</p> <p>204m</p> <p>121.4km</p> <p>R181</p>	<p>26</p> <p>32</p> <p>11:52</p> <p>4.1km</p> <p>125.5km</p> <p>246m</p> <p>K32</p>	<p>27</p> <p>標高 409mへ</p> <p>32</p> <p>11:57</p> <p>1.3km</p> <p>126.8km</p> <p>246m</p>	<p>28</p> <p>K32</p> <p>13:49</p> <p>28.0km</p> <p>154.8km</p> <p>192m</p>	<p>29</p> <p>13:49</p> <p>0.1km</p> <p>154.9km</p>
---	---	--	--	--

<p>30</p> <p>R180</p> <p>200m</p> <p>180</p> <p>13:50</p> <p>0.1km</p> <p>155.0km</p> <p>189m</p>	<p>32</p> <p>182</p> <p>14:07</p> <p>4.2km</p> <p>159.4km</p> <p>232m</p> <p>←福山 東城</p>	<p>標高 395mへ</p> <p>182</p> <p>15:11</p> <p>16.0km</p> <p>175.4km</p> <p>365m</p> <p>道の駅 鯉が窪</p>	<p>33</p> <p>R182</p> <p>市道</p> <p>15:40</p> <p>7.1km</p> <p>182.5km</p> <p>308m</p>	<p>PC 3 迄 288.6km</p> <p>PC 2</p> <p>314</p> <p>庄原東城町 川東店</p> <p>8:53 ~15:42</p> <p>シート取得</p> <p>0.3km</p> <p>182.8km</p>
---	---	---	--	---

<p>35 東城</p> <p>R314 街並みが残る 東城路</p> <p>15:42 0.2km 309m 183.0km</p>	<p>36 標高 640mへ</p> <p>314 197.7km JA</p> <p>R314 15:51 2.4km 341m 185.4km</p>	<p>38</p> <p>314 R183</p> <p>183 17:07 18.8km 461m 204.3km</p>	<p>39 標高 730mへ</p> <p>R183 ライフイン おちあい 自販機</p> <p>314 17:12 1.3km 438m 205.6km</p>	<p>314</p> <p>道の駅 奥出雲 おろちループ 685m</p> <p>18:10 14.5km 220.1km</p>
---	---	--	---	---

<p>PC 3 迄 248.6km 233km</p> <p>通過チェック① 出雲坂根駅</p> <p>18:21 2.7km 565m 222.8km</p>	<p>41</p> <p>314 R432</p> <p>432 19:29 17.0km 272m 239.8km</p> <p>駅看板と駅看板撮影</p>	<p>43</p> <p>26 K26</p> <p>21:30 4.8km 41m 270.0km</p>	<p>45 市道</p> <p>K26 22:12 10.3km 280.5km</p>	<p>46</p> <p>314 おろちの里</p> <p>184 20:01 8.0km 241m 247.8km</p> <p>21:07 16.6km 264.4km</p>
--	---	--	--	--

<p>42 267.2km 右折</p> <p>197 45 K45</p> <p>21:10 0.8km 43m 265.2km</p>	<p>44</p> <p>26 K26</p> <p>21:30 4.8km 41m 270.0km</p>	<p>47</p> <p>184 R184</p> <p>22:23 2.1km 283.4km</p>	<p>48</p> <p>R184</p> <p>22:29 1.5km 284.9km</p>	<p>49</p> <p>22:31 0.4km 285.3km</p>
---	--	--	--	--------------------------------------

<p>50</p> <p>K162</p> <p>22:38 1.8km 287.1km</p>	<p>51</p> <p>田中屋</p> <p>22:39 0.2km 287.3km</p>	<p>52</p> <p>R431 431</p> <p>22:47 2.1km 289.4km</p>	<p>53 万代橋東</p> <p>431 23:03 4.0km 293.4km</p>	<p>54</p> <p>K29 復路</p> <p>29 R431 23:14 2.8km 3m 296.2km</p>
--	---	--	---	---

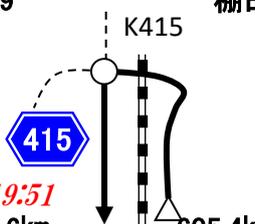
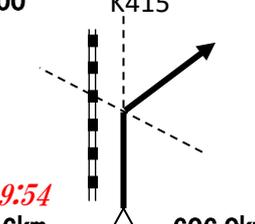
<p>57</p> <p>K29 29</p> <p>23:48 0.4km 27m 304.6km</p>	<p>59</p> <p>R431 431 往路</p> <p>0:18 7日 7.4km 312.1km</p>	<p>60</p> <p>431 K161 出雲大社</p> <p>0:22 0.9km 313.0km</p> <p>参拝するならば 7:18</p>	<p>PC 3 迄 167.2km</p> <p>通過チェック② 日御碕神社</p> <p>23:46 0.4km 24m 304.2km</p>	<p>61 中の島</p> <p>431 1:25 1.9km 328.9km</p> <p>尖道湖</p> <p>看板「日御碕神社」と 自転車撮影</p>
--	---	--	---	--

<p>62 尖道湖大橋北詰</p> <p>37 431 K37</p> <p>2:54 9.9km 351.2km</p>	<p>63 国宝 松江城</p> <p>37 260 2:57 0.6km 351.8km</p>	<p>64</p> <p>431 K260 R431</p> <p>2:59 0.6km 352.4km</p>	<p>65 大輪町</p> <p>R431 431 3:02 0.8km 353.2km</p>	<p>66</p> <p>道の駅 秋鹿 なぎさ公園</p> <p>431 2:15 12.4km 341.3km</p>
---	---	--	--	--

<p>PC 3 迄 108.8km</p> <p>通過チェック③ 道の駅 本庄</p> <p>3:40 9.4km 362.6km</p>	<p>67</p> <p>R431 338 大根島 境港 八束 湖中道路</p> <p>3:48 2.1km 364.7km</p> <p>看板「道の駅本庄」と 自転車撮影</p>	<p>68</p> <p>431 4:10 5.3km 370.0km</p>	<p>69</p> <p>246 4:14 1.0km 371.0km</p> <p>べた踏み坂 江島大橋</p>	<p>70</p> <p>246</p>
---	--	---	---	----------------------

<p>71</p> <p>246</p>	<p>72</p>	<p>73</p>	<p>74</p>	<p>75</p>
----------------------	-----------	-----------	-----------	-----------

<p>69 大根島入口</p> <p>4:19 1.4km 372.4km</p>	<p>70 幸神町</p> <p>4:33 3.4km 375.8km</p>	<p>71 空港入口</p> <p>4:40 1.8km 377.6km</p>	<p>72 二本木</p> <p>5:37 14.3km 391.9km</p>	<p>73 海沿い集落の中を走行</p> <p>6:16 9.7km 401.6km</p>
<p>74 松河原</p> <p>6:55 7.4km 403.9km</p>	<p>75 松河原</p> <p>7:24 7.4km 418.7km</p>	<p>76 大谷</p> <p>7:59 8.7km 427.4km</p>	<p>77 八束水 やつかみ</p> <p>10:12 21.2km 460.7km</p>	<p>78 溝川</p> <p>10:55 10.6km 471.3km</p>
<p>79 鳥取大学前</p> <p>11:09 3.4km 474.8km</p>	<p>80 鳥取大学</p> <p>8:48 8.0km 439.5km</p>	<p>81 布勢</p> <p>11:10 0.3km 475.2km</p>	<p>82 徳尾</p> <p>11:26 2.4km 479.2km</p>	<p>83 服部</p> <p>11:36 2.4km 481.6km</p>
<p>84 袋河原</p> <p>12:05 7.3km 488.9km</p>	<p>85 河原橋西</p> <p>12:13 1.9km 490.8km</p>	<p>86 徳尾</p> <p>12:36 1.8km 496.7km</p>	<p>87 須賀沢</p> <p>12:50 3.4km 500.1km</p>	<p>88 須賀沢</p> <p>17:54 7.1km 576.1km</p>
<p>89 安積橋</p> <p>16:51 6.9km 560.3km</p>	<p>90 中広瀬北</p> <p>17:46 13.7km 574.0km</p>	<p>91 長池</p> <p>19:18 0.9km 597.1km</p>	<p>92 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 576.1km</p>	<p>93 須賀沢</p> <p>17:54 0.9km 576.1km</p>
<p>94 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>95 長池東</p> <p>19:18 0.9km 597.1km</p>	<p>96 夢前橋西詰</p> <p>19:31 3.3km 600.4km</p>	<p>97 神子岡南</p> <p>19:41 2.5km 602.9km</p>	<p>98 神子岡南</p> <p>19:41 2.5km 602.9km</p>
<p>99 長池</p> <p>19:03 17.3km 593.4km</p>	<p>100 長池</p> <p>19:14 2.8km 596.2km</p>	<p>101 長池東</p> <p>19:18 0.9km 597.1km</p>	<p>102 夢前橋西詰</p> <p>19:31 3.3km 600.4km</p>	<p>103 神子岡南</p> <p>19:41 2.5km 602.9km</p>

<p>受付迄 2.5km</p>  <p>ゴールPC</p> <p>姫路西庄店 7日</p> <p>6日 22:18 ~ 19:30</p> <p>レシート取得</p> <p>0.9km 603.8km</p>	<p>99 棚田</p> <p>K415</p>  <p>415</p> <p>19:51</p> <p>1.6km 605.4km</p>	<p>100</p> <p>K415</p>  <p>19:54</p> <p>0.6km 606.0km</p>	<p>受付</p> <p>姫路市</p> <p>勤労市民会館</p> <p>7日 12:00 ~ 20:30</p> <p>0.3km 606.3km</p>	<p>お疲れ様でした。</p> <p>駐輪場に</p> <p>自転車を止めて</p> <p>3F和室へ</p>
---	--	---	---	---