

**【ご注意ください！】ブルベは走行距離・時間が長いので、確実に前方を照らすライトの装備が必要です。ライトの無い方、フラッシュライトタイプのみの方は出走できません。必ず注意事項をご覧ください。**

## BRM103 近畿 200km 神戸タイムテーブル

1:30~	2:00スタート分受付開始(HAT 神戸・右図参照)
1:45~	ブリーフィング・車検後順次 2:00スタート
2:30	3:00スタート分受付開始
2:45	ブリーフィング 車検後順次、3:00 スタート
3:30	4:00 スタート分受付
3:45	ブリーフィング 車検後順次 4:00 スタート



### 集合地点 HA 神戸なぎさ公園

- ・ 現地までのアクセス ・
- ◆ 輪行の場合：JR 灘駅 阪神電鉄阪急電鉄 春日野道駅が最寄り駅となります。そこから自走してください。
- ◆ 車の場合：阪神高速 生田川インターチェンジが最寄りです。

各スタート後 13時間30分後にゴールクローズ

後記記載の宇治公民館にて11時過ぎからゴール受付開始

### ●受付・ブリーフィング・スタート

受付場所のHATなぎさ公園の利用は、占有ではなくあくまで「一般利用」です。他の利用者とのトラブルはくれぐれも避けてください。

受付では参加申込書(参加誓約書)を提出し、ブルベカードを受け取ってください。ブルベカードを受け取ったら必ず氏名・住所を確認してください。カード記載内容を確認したら、検車と装備チェックを受けて、ブルベカードにスタッフのサインをもらってください。

ブリーフィングでは、ローカルルールやコースを説明しますので、各自でキューシートやマップ、蛍光ペン、筆記用具等を必ずご用意ください。車検をうけたら順次スタートしてください。

**スタート後、10人以上の集団にならないよう、特に注意して走行してください。**公道を走りますので、他の車・歩行者等に迷惑をかけないよう心がけてください。

### ●ルートマップ・ブルベカード・コントロールポイント(PC)

ルートマップ、キューシートはオダックス近畿のwebサイトから各自ダウンロードしてご利用ください。当日の配布は行いません。当日受付でお渡しするブルベカードにはコントロールポイント(PC)の位置と距離、オープン&クローズの時刻が記載しており、それに各PCで到着時刻を記入してください。カードがぬれないよう防水のケースにいれるようにしてください。

### ●装備・補給

装備は、実施要項に準じます。**ヘルメット、反射ベスト等、ライト(2灯以上推奨 点滅のみは不可)、尾灯(点灯可のもの。点滅のみは不可)は義務**です。集合場所には売店はありません。近くにコンビニがあるので必要な方は、事前に補給の用意をしてください。PCはコンビニに設置しています。またルート上には多数あります。

### ●チェック・リタイア・フィニッシュ

**PCにスタッフがいない有人PCの場合は通過時間をご自身で記入の上、スタッフにサインをもらってください。**「レシートチェック」と記載があるPCとゴールは、レシートで通過チェックをします。ゴール受付でスタッフがレシートをもとにPC・ゴールの到着時間を確認しますので、レシートを無くさないようにしてください。リタイアした場合、最寄りの鉄道を利用して帰宅してください。主催者による回収は行いません。**リタイアの場合は、本部携帯電話に必ず連絡(リタイア理由、場所、時刻、リタイア後の行動)を入れてください。電話に出ない場合は、ショートメッセージにてご連絡ください。**

ゴール後はゴール受付(後記図)の宇治公民館までおいでください。

# BRM103 近畿 200 神戸 ロードブック

## ブリーフィングの内容を簡単にまとめています

ブルベはレースではありません。競い合ったりせず、全てにおいて自己責任のもと、余裕を持って自転車に乗ることを楽しんでください。

**雪に関する気象情報や、当日の気象情報にはご注意ください。**

1. スタート地点の HAT 神戸なぎさ公園からしばらく国道 43 号に入ります。片側 4 車線の国道で交通量が多いので気を付けてください。朝 6 時までには一番左車線は二輪車専用のはずですが、無視をして走っている車も多いのでご注意ください。
2. 高速道路への入り口が左側に何回か分岐してあらわれます。そちらに行かないようにしてください。
3. キューシート 9 番の淀川河川敷サイクリングロードへの降り口はわかりにくいのですが、淀川大橋北詰交差点を渡って左折、歩道を進むと右手に車止めの柵があります。そこがサイクリングロードへの入り口です。
4. 淀川河川敷は歩行者もいますので注意してください。
5. 途中サイクリングロードのゲートが閉まっている箇所があります。「通行止」は四輪やオートバイに対する規制ですのでエイヤッと通りぬけてください。
6. キューシート 10 番 11 番 豊橋大橋へ登って行く道は暗く間は分かりにくいので、橋は歩道を走って下さい。橋を渡った向こう側の土手道へは歩道からしか入れません。
7. キューシート 20 番猪鼻橋交差点ですぐに国道 163 号を離れます。
8. **ただ夜明け前は国道 163 号も交通量は少ないようですので、交通量の少ない時間帯のスタートを選んだ参加者はそのまま国道を直進してもらっても構いません。**その場合は、R163 東中野交差点を過ぎてすぐ、Y 字路が左に分岐します。右の国道 163 清滝道路は**自転車通行不可**ですので、左手分岐の県道 20 交野方面に進んでください。以後清滝生駒道路には行かないように。
9. キューシート 28 番、直進は自転車通行禁止ですので注意してください。
10. キューシート 30 番、神功 5 丁目交差点に**ほぼ一体化**した川沿いの道です。まず神功 5 丁目交差点を渡ってから**すぐ**左折してください。分かりにくいのでご注意ください。
11. キューシート 34 番通過チェック 1 ファミリーマート 奈良二条大路店は左手です。レシートを貰ってください。ここまで国道 43 号の信号ストップやサイクリングロード走行で時間がかかると思います。通過チェックの参考タイムに遅れていても後半取り戻せるので焦らず走ってください。キューシートの 15km アベ参考タイムが間違っています。訂正します 4 時スタートで 8 時 22 分でした。
12. キューシート 42 番右折が見落としやすいので注意してください。直進国道は自転車通行禁止です。
13. キューシート 44 番ト字路右折は下り途中なので通り過ぎやすいです。気を付けてください。
14. キューシート 48 番 PC1 ファミリーマート中瀬インター店は道を渡った右手です。レシートを取得してください。
15. 今回は通過チェック 2 が**選択制**となっています。**どれか一つ**で結構です。  
キューシート 63~65 番
  - ・通過チェック 2a 従是外宮三里 石碑(自転車と石碑写真)
  - ・通過チェック 2b ファミリーマート明和斎宮店(レシート)
  - ・通過チェック 2c 従是外宮二里 石碑(自転車と石碑写真)石碑は少々見つけにくいのですが、見つけると嬉しいものです。トライしてみてください。  
ちなみに外宮まで一里の石碑は私も見かけたことはありません。
16. キューシート 76 番通過チェック 2 二見興玉神社 の写真はそれわかるものならば、どれでもよろしいです
17. キューシート 86 ゴールファミリーマート伊勢楠部店でレシートを取得してください。おつかれさまでした。内宮に至るまで、ゴールコンビニ前の国道 23 号を進むのが最短です。23 号はバス専用レーンが組み込まれているので一般車の走行車線は一車線となり込み合います。走りにくいときは、提示している道を受付までおいでください。
18. ゴール受付は宇治公民館です。少々分かりにくいですが、宇治観光案内所の角を左折して少し行くと着きます。宇治観光案内所前からは歩道を進むほうが分かり易いと思います。午前 11 時ころから午後 18 時くらいまで受付と自転車預かりをしています。

# 宇治公民館案内



## 【装備に関する注意事項】

前照灯(ライト)をいわゆる「セーフティ・ライト(フラッシュライト)」タイプのもので車検を受ける方がたまにおられますが、このようなセーフティ・ライトの類では明らかに照度不足です。ブルベは長時間の夜間走行を伴います。また、都心部の夜間照明が多数ある道ばかりでなく、真っ暗な山道も通過しなければならない場合もあります。その点からも、確実に前方を照らすことの出来る前照灯(ライト)の装備が義務付けられています。コースによっては、長いトンネルもあり、BRM/AJ規定にもあるように、「灯火は常に完全に機能することが必要である」ことが参加者に要求されます。

そこで、オダックス近畿では、ここにあらためて参加者への注意喚起を行ないます。

- 「セーフティ・ライト(フラッシュライト)」タイプのライトのみの装備では出走不可。
- 確実に前方を照らすことの出来る前照灯(ライト)を装備すること。
- 少なくとも10m前方を照らすことの出来る照度があるライトを装備のこと。
- 前照灯、尾灯は必ず「車両本体(ハンドルバーやアタッチメントを含む)」に確実に固定されていること。  
※例えばフロントバッグやサドルバッグにのみライトを取り付けている場合は不適合。
- 反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを、常時着用してください。
- 前照灯を2灯以上装備する事を強く推奨します。それ以外にも、ヘルメット等に装着するタイプのヘッドライトを使用する事を推奨します。
- 参加者のみなさんの安全面を考えた義務付けですので、ご理解の上での参加をお願いいたします。

### 《参考》BRM/AJ規定(抜粋)

#### 第6条 装備

夜間走行のために、車両に確実に固定された前照灯と尾灯とを装備することが必要である。灯火は常に完全に機能することが必要である(予備灯火は強く推奨される)。少なくとも一つの尾灯は(点滅モードではなく)常時点灯モードでなければならない。上記の要求を満たせない走者は出走を許可されない。

灯火は夕方から明け方まで点灯しなければならない。また他の視界不良の条件下(雨天、霧等)でも同様である。走者は、グループで走ろうと単独であろうと上記の要求を満たさねばならない。いかなる走者も各自の灯火を使用しなければならない！すべての走者は反射ベスト、反射たすき、反射肩掛けベルト(Sam Browne belt)、もしくは前後の見えやすい位置に反射素材がついた同様のものを着用しなければならない。本夜間走行規則のいかなる違反をも、走者は即座に失格となる。

ベル装着とヘルメット着用を義務付ける。400km以上では前照灯2つ、ヘルメットに尾灯(点滅可)を装着すること。